

# はえばる老連だより



発行：南風原町老人クラブ連合会  
編集：広報委員会 南風原町字宮平697番地10  
事務局：TEL 098-889-3213 (町社協内)

健康 友愛 奉仕

2026年 第61号  
11月発行

令和8年度 南風原町老人クラブ大会 第36回部活動発表会

## 健康で楽しい魅力ある老人クラブをめざして

南風原町老人クラブ連合会は、5月14日(木)南風原町中央公民館にて「令和8年度南風原町老人クラブ大会及び第36回部活動発表会」が開催され、来賓、単位クラブ会員など200名が参加しました。



赤嶺義光町老連会長が「老人クラブは単位クラブの活動が基本ですので地域のみなさんが地域にあった活動を今後とも展開してほしい」との力強いあいさつがありました。また、「地域の老人クラブに加入しそうな可能性のある方には声掛けを行い老人クラブを盛り上げ、老人クラブが最後の砦として一人も取り残さない社会にしたい」との要望がありました。



令和8年度被表彰者は以下のとおりです。  
おめでとうございます！

令和8年度 被表彰者 (敬称略)

| 個人：表彰状          |  |
|-----------------|--|
| 赤嶺 豊光(兼城兼翔会)    |  |
| 中村 勉(宮平福寿会)     |  |
| 個人：感謝状          |  |
| 宮城 秀盛(本部老人クラブ)  |  |
| 金城 敬宝(津嘉山老人会)   |  |
| 神里 良信(山川老人クラブ)  |  |
| 野原 重信(喜屋武老人クラブ) |  |
| 大城 定(神里老人クラブ)   |  |

金城宏孝町長、宮城<sup>すけのり</sup>右勲南部地区老連会長、赤嶺奈津江議長から祝辞が贈られました。

令和7年度の活動及び決算報告、監査報告、令和8年度役員及び単位クラブ会長紹介、令和8年度の活動及び予算計画が報告が行われました。

また町老連の発展、活動に尽力された皆様へ表彰状、感謝状が授与され、会場からはあたたかいねぎらいの拍手が送られました。

引続き第36回部活動発表会が行われ、各字代表による幕開古典音楽で総勢15名で華々しく幕明けし、城間恵美子さん、赤嶺いとえさんによる本格的な「かぎやで風」、民謡サークルによる「繁盛節」「白保節」、兼城兼翔会による「かりゆし糸満」「三村音頭」、津嘉山老人会による「津嘉山小唄」、とりは、民謡サークルによる「久部良大漁音頭」総勢約30名の迫力ある演目で締めくくりました。素晴らしい演舞発表に、会場は大きな手拍子と、明るい笑顔に包まれていました。

最後は、全員でカチャーシーを踊り大盛り上がりの中、幕を閉じました。



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

南風原町の不動産相談  
相続・土地・建物の売却相談  
無料査定・秘密厳守 売る・売らないは自由です  
株式会社 マイハウス不動産  
TEL 098-987-7933  
南風原町字津嘉山551-1  
宅地建物取引業 沖縄県知事(1)第6062号

那覇市清掃委託  
(有)那覇東クリーン  
〒901-1102 南風原町字宮城326番地  
TEL (098) 889-0670

(お題) 秘密 シニア川柳 作品募集中  
大賞：商品券 10,000 円 (1名)  
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)  
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)  
募集期間：2026年10月1日～12月31日まで  
まずはクリック！  
川柳 ニチコミ 検索

## 《会長あいさつ》



## 誰一人取り残さない、 笑顔ある老人クラブを 目指して

南風原町老人クラブ連合会 会長 赤嶺 義光



会員の皆様には益々御健勝の事とお慶び申し上げます。

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」を基本理念に毎年5月の老人クラブ大会で決議した方針に基づいて事業活動を展開しております。

国の就労支援策、趣味や価値観の多様化、世代交代などから老人クラブへの新規加入が減少傾向にある中で当老人クラブは17単位クラブすべてのクラブが地域活動を展開し温度差はありますが会員数が増加しているところもあり大変嬉しい限りであります。

南風原町老連の大きな魅力、特徴は社会奉仕活動を中心に子供たちの登下校時を中心とした交通安全地域見守りパトロールと町教育委員会とも連携しながら地域で学ぶ学校ボランティア活動に積極的に取り組んでいるところでもあります。

老人クラブは地域を基盤に高齢者の自主的な組織として仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを中心にゲートボール、グラウンド・ゴルフ、パークゴルフ、ボウリング、カラオケ、民謡サークルなど自分に合った活動をする事ができます。特に近年大きな賑わいを見せているのが町老連のカラオケ大会であります。

出場者も毎年増加傾向にあり、南部地区カラオケ大会でも上位入賞者を輩出し、大変盛り上がっているところであります。

町老連は今後とも誰一人取り残さない老人クラブ活動ができるように町行政、社協その他の関係機関とも連携しながら活動を展開していきたいと思っております。

笑顔ある老人クラブをみんなで築いていきましょう。

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

**総合建設業**  
**ミツヤハウス**  
MITUYA HOUSE  
南風原町字宮平874-6  
**TEL(098)996-3395**

築130年の古民家でお食事をご堪能下さい。  
**こみや 古民家食堂**  
  
南風原町字大名260-1 ☎098-888-3918  
ホームページ <http://komiya-shokudo.com>  
定休日：毎週水曜日

**メディカルプラザ歯科**  
南風原町字与那覇283  
メディカルプラザはえばる3F  
TEL 098-888-6480  
むし歯ゼロ  
FAX 098-888-6481  
E-mail [qqda2wud@cure.ocn.ne.jp](mailto:qqda2wud@cure.ocn.ne.jp)  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ×  
14:00~16:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×

**自動車板金塗装・コーティング**  
**わいわいボディー**  
南風原町本部151番地の1  
(南風原町役場裏通り)  
**TEL/FAX 098-889-0110**

**技能試験免除!!**  
普通第二種・中型・準中型・普通・牽引  
大型特殊・大型二輪・普通二輪  
.....  
沖縄県公安委員会指定  
**(株)津嘉山自動車学校**  
**☎098-889-5542**  
島尻郡南風原町字津嘉山593番地1

**(株)伊佐自動車レッカー**  
事故車・故障車、高価買取いたします  
中古パーツ・車検・修理全般・中古車・新車販売  
代表者 伊佐 真光  
**24時間ロードサービス**  
**レッカー専用☎098-970-6135**  
南風原町字新川324番地6  
TEL 098-889-5508

令和8年度

# 予算書 月別活動計画書

南風原町老人クラブ連合会では、以下の予算をもとに各月で様々な活動に取り組んでいきます。

## 一般会計 歳入・歳出予算書 (単位：千円)

| 歳 入 |       |
|-----|-------|
| 会 費 | 900   |
| 補助金 | 1,887 |
| 寄附金 | 1     |
| 繰越金 | 300   |
| 繰入金 | 1     |
| 雑収入 | 720   |
| 合 計 | 3,809 |

| 歳 出     |       |
|---------|-------|
| 会議費     | 380   |
| 事務費     | 398   |
| 活動費     | 2,290 |
| 育成費     | 250   |
| 負担金・助成金 | 430   |
| 雑支出     | 30    |
| 財政調整基金  | 20    |
| 繰出金支出   | 1     |
| 予備費     | 10    |
| 合 計     | 3,809 |

## 月別活動計画書

| 月       | 日   | 曜日 | 行事内容                 |
|---------|-----|----|----------------------|
| 4       | 3   | 金  | 定時会長会                |
|         | 28  | 火  | 第1回役員会・部会            |
| 5       |     |    | 会員増強月間（前期）           |
|         | 14  | 木  | 老人クラブ大会及び部活動発表会      |
| 6       | 5   | 金  | 新旧役員歓送迎会             |
|         | 30  | 火  | リーダー宿泊研修会            |
|         | 7/1 | 水  |                      |
|         |     |    |                      |
| 7       | 7   | 火  | 女性部第1回友愛訪問           |
|         | 8   | 水  |                      |
|         | 23  | 木  | 第23回ボウリング大会          |
| 8       | 10  | 月  | 第2回役員会・部会            |
| 9       | 15  | 火  | 社会奉仕活動               |
|         | 24  | 木  | 第27回カラオケ大会           |
| 10      | 6   | 火  | 第7回ベタンク大会            |
|         | 19  | 月  | 女性部 福祉レク講習会          |
|         | 20  | 火  | 第28回チャリティグラウンド・ゴルフ大会 |
| 11      | 10  | 火  | 女性部手工芸講習会            |
|         | 11  | 水  | 第4回パークゴルフ大会          |
|         | 10  | 火  | 第2回友愛訪問              |
|         | 11  | 水  |                      |
|         | 20  | 金  | 第33回シニアスポーツ大会        |
| 12      |     |    | 老連だより（第61号）発行        |
|         | 1   | 火  | 女性部料理講習会             |
|         | 4   | 金  | 講演会・役員交流会            |
|         | 7   | 月  | 町老連ゲートボール大会          |
| R9<br>2 |     |    | 会員増強月間（後期）           |
|         | 9   | 火  | 第3回友愛訪問              |
|         | 10  | 水  |                      |
|         | 16  | 火  | 第21回見守りパトロール報告会      |
| 3       | 10  | 水  | 女性部視察研修会             |
|         | 12  | 金  | 第3回役員会・部会            |
|         | 16  | 火  | 女性部活動報告会             |

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています



**有限会社 寿ランド**  
はじめたときからいつでも エンジョイライフをサポート

**寿スイミングスクール**

☎098-889-1301

**寿デイサービス**

☎098-889-5785

南風原町字宮平499



**みやぐに皮フ科**

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 2:00~ 6:00 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ※ |

休診日／水曜日・日曜日・祝祭日 ※午後2:00~5:00

南風原町字津嘉山 1490 番地  
メディカルプラザつかざん 3F

☎098-888-4112



**おきなわ米販 株式会社**

南風原町字山川286-1

TEL.098-888-4090



**オキナワ  
デンタルオフィス**

| 診療時間                  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00(受付~12:00)  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:30~18:30(受付~18:00) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |

※土曜日 13:00までの診療(受付12:30まで) ※休診日 日曜日・祝日

南風原町字津嘉山1339-1

☎(098)888-2087

http://okinawa-dentaloffice.com

**はえばる歯科医院**

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:30~19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

一 般 歯 科  
小 児 歯 科  
口 腔 外 科  
在宅歯科診療等

休診日：日・祝日

※土曜日は18:00まで

南風原町字照屋368番

☎098-889-8788

不動産の 賃貸 売買 管理 相続

**家じまん**

株式会社 **セレクト産業**

南風原町津嘉山492-3

TEL:098-851-7700

## 令和8年度 南風原町老人クラブ連合会 役員紹介

### 監 事

会  
長



赤嶺 義光  
(神 里)

副  
会  
長



平田 峯子  
(本 部)

副  
会  
長



玉城 勇  
(宮 城)



末吉 美智子  
(宮 平)



金城 美根子  
(山 川)

### 健康増進部

部  
長



嘉手苅 盛雄  
(兼 城)

副  
部  
長



田本 勉  
(喜屋武)



宮城 政信  
(本 部)



與那嶺 俊和  
(宮 城)



神里 淳  
(山 川)

### 女性部

部  
長



金城 勝子  
(大 名)

副  
部  
長



新垣 和子  
(与那覇)



親泊 節子  
(津嘉山)



中村 淳子  
(宮 平)



仲村渠しげ子  
(宮 平)

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています



自 動  
ナブコ自動ドア

沖縄ナブコ株式会社

南風原町字大名262  
TEL 098-889-0111

— 事務用品のご用命は —

有限 株式会社 たけ事務

本 社 TEL 098-889-1311  
那覇営業所 TEL/FAX 098-960-3418  
東風平店 TEL/FAX 098-998-9835



高圧・低圧設備  
冷房機設備  
省エネ設計施工

株式会社 沖縄設備商会

南風原町字山川432番地  
TEL:098-888-1856

沖縄県知事許可 搬-6 第13753号(電気・管・土木)  
電気設備・空調設備・機械設置工事

株式会社  
桜電機工業

代表取締役 屋比久 正彦  
南風原町字与那覇427番地6  
TEL:098-987-9299

カーボディーショップ

オオシロ

車検整備一般整備钣金塗装専門店

南風原町字新川589  
TEL・FAX (098)888-2898

各種自動車部品専門店

米田商事

代表 米田 義明  
南風原町字大名299-1  
TEL 098-889-0687

## 令和8年度 単位クラブ会長紹介



与那覇健寿会  
新垣 弘



宮城羽衣うりずん会  
仲里 淳



大名若水会  
金城 勝子



新川かりゆし会  
花城 清和



宮平福寿会  
中村 潔



兼城兼翔会  
知念 富信



本部老人クラブ  
宮城 俊夫



喜屋武老人クラブ  
大城 毅



照屋幸の会  
大城 敏行



津嘉山老人会  
大城 剛



山川老人クラブ  
友利 幸一



神里老人クラブ  
大城 繁光



兼本ハイツ幸友会  
松島 和男



北丘ハイツ結の会  
宮城 調俊



宮平ハイツ黄金森の会  
仲村 郁夫



第二団地百十会  
宮里 多恵子



第一団地健友会  
富眞 嗣徳



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています



代表取締役社長 名 嘉 健 二

南風原町字神里443-1

TEL 098-889-1461・1002

有限会社 渡久地硝子店

一級ガラス施工技能士

代表取締役 渡久地 康

南風原町字本部421-22 B-23

TEL 098-889-5405

ウミ ツーリズム 株式会社 Umi Tourism



Oshiro Masashi

代表取締役社長 大城 将司

〒901-1115  
沖縄県島尻郡南風原町字山川379番地  
TEL:098-888-2253  
FAX:098-888-2223  
携帯:090-7922-5500  
Email [info@umi-tourism.com]  
HP [https://www.umi-tourism.com]

車のキズ・へこみ・板金塗装なら



南風原町字大名188-1

電話 098-888-0260

携帯 080-3888-3085

メール tenryujidosya@yahoo.co.jp

ホームページ



株式会社

大盛塗装

南風原町字津嘉山753-4

TEL/FAX:098-889-2715

各種板ガラス・工事請負・修理

有限会社 与座ガラス店

取締役 與座 一弘

南風原町字津嘉山1532-2

TEL.098-889-5009

FAX.098-889-1446

E-mail: yozaglass@gmail.com

## はえばる町老連活動紹介

### 熱い思いと美声が響いた！

#### 令和8年度第27回町老人クラブ連合会カラオケ大会

令和8年9月24日（木）に第27回町老人クラブ連合会カラオケ大会を開催しました。

前回17組の出場に対して今回は、24組出場となり応援者も335名も集まり満席状態の中、終始、盛り上がりプラカードを作って応援する老人クラブもありました。

皆さん懐かしい曲に聞き入っている様子でした。

また、まるで青春時代にタイムスリップしたかのように口ずさみ応援していました。

応援の方が花束プレゼントする場面もあり「NHKのど自慢」をみているような雰囲気でした。

出演された会員の皆様、応援に駆けつけてくださった老人クラブ会員、ご家族の皆様ありがとうございます。



【大会結果】

【敬称略】

令和8年度第27回町老人クラブ連合会カラオケ大会

- 【優勝】屋嘉部 勉（与那覇健寿会）
- 【第2位】川上 茂樹（兼城兼翔会）
- 【第3位】神里 邦男（津嘉山老人会）

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 開邦学園

幼稚園型認定こども園



**開邦幼稚園**

島尻郡南風原町字宮城428-1

**TEL 098-889-5619**

<https://www.kaihouyouchien.com>



社会福祉法人 愛恵福祉会

**よなは保育園**

園長 前城 恵子

南風原町字与那覇153-2 ☎098-889-6949

**よなは第2保育園**

園長 前城 永淳

南風原町宮城321-3 ☎098-851-4708



社会福祉法人 さんご福祉会

**さんご保育園**

園長 石川 元則

南風原町字本部434-44

**TEL 098-889-1768**

厨房設備・ボイラー用煙突製作一切  
ステンレス板金加工製作販売

**浜田板金工業所**

南風原町字宮平 171 番地

**TEL 098-889-7018**

**FAX 098-889-2511**



キャンピングカーが  
レンタルできる  
タクシー会社  
ホームページ

**(資)つきしろ交通**

パンダ無線 **0120-89-2394**

島尻郡南風原町字兼城 606-1  
TEL.098-889-6387 FAX.098-889-6487

一般用電気工作物・自家用電気工作物

**株式会社 本部電工**

代表取締役 大城 靖也

南風原町字本部1番地

**TEL 098-996-5723**

## 地域見守りパトロール 第20回活動報告会 ～南風原町老人クラブ連合会～

### 子どもたちの登下校時の 見守り活動を報告



南風原町老人クラブ連合会（会長 赤嶺義光）では各地域の通学路で登下校時の子どもたちの見守りパトロール、横断歩道での立哨などを行っています。この活動は、平成17年から継続しているボランティア活動です。

今回20回の記念報告会の為、はえばるお宝発表会もタイアップして行いました。

また、はえばるお宝発表会、終了後に見守りパトロール慰労会を特別に実施しました。

令和8年2月13日町総合保健福祉防災センター（ちむぐくる館）にて「第20回活動報告会」が開催され、町職員、町議会議員、与那原警察署、学校校長など多くの関係者や、町老連会員など82名が参加しました。

町老連会員から、令和7年度の活動状況の報告があり「子どもたちから明るい挨拶をしてもらえるととても嬉しい」「子どもたちから元気をもらい活動の励みになっている」「パトロールで地域の仲間と歩くことでコミュニケーションもと

れ、健康維持にも繋がっている」「パトロールを兼ねて通学路の美化活動も行っている」などの声があり7単位クラブで工夫をこらした活動内容の報告もありました。

また、通学路に不法投棄されたごみ問題や、草木が生い茂り危険な箇所について、今後の行政への要望などがあげられました。

行政側からはこれまでにパトロール報告会を通して報告された危険箇所の改善の要請箇所についての進捗状況の報告がありました。

また、与那原警察署 生活安全課 宮城あゆみ様からの講話では、与那原警察署管内での犯罪件数についてや、町内で実際に発生した詐欺事件について具体的にどのような指示があり被害にあったのかをお話いただきました。

見守りパトロール慰労会では、20年間、見守りパトロールを実施した中で思い出話や苦労話に花を咲かせてました。また、新たに21年目にむけての前向きな取り組みの話を語り合いました。

今回の報告会で見守りパトロールの必要性を再認識できたとても有意義な会となりました。



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

#### 稲福政泰税理士事務所

南風原町字与那覇547-3-201  
TEL 098-996-3413



#### さくがわ司法書士事務所

司法書士 佐久川 聡  
南風原町字兼城683番地12 仲里ビル3-A  
☎ 098-889-8831

<http://daichinet.co.jp>



#### 有限会社 大地測量設計

南風原町字津嘉山1361-1  
TEL (098) 851-9791



#### 有限会社 新 京 建設

代表取締役 新 崎 長 慎  
南風原町字照屋45番地 TEL.098-889-8825



#### 株式会社 新 崎 開 発

代表取締役 新 崎 京 子  
南風原町字照屋126番地 TEL.098-888-2627



#### 株式会社 新 崎 不 動 産

代表取締役 新 崎 長 慎  
南風原町字照屋40-6 TEL.098-996-2433

#### —— 相 続 登 記 —— (遺産分割・遺言・相続放棄など)

#### つかざん司法書士事務所

司法書士 金 城 康 成  
南風原町字津嘉山421番地  
TEL 098-911-5505

#### CENTURY 21 (21) エ ヱ ヅ

#### 不動産の 売買 建築 リフォーム

何でもご相談ください!

☎ 098-889-8890

島尻郡南風原町字与那覇536番地3

## 町老連リーダー宿泊研修会

## 学びと笑顔の交流で健康長寿へ



活動発表会の様子

令和8年6月30日(火)、7月1日(水)「町老連リーダー宿泊研修会」に町老連役員、単位クラブリーダー、事務局など26名が参加しました。

ちむぐくる館ホールにて、各単位クラブごとに令和8年度の活動計画や会員状況などの報告を行い情報共有しました。その後に質疑応答を行いました。

質問の内容としては、「宮城羽衣うりずん会のカラオケサークルについて」「兼城兼翔会の菊の品評会について」「津嘉山に10月頃できるパークゴルフ場」「単位クラブ会長の任期について」などでした。

活動報告の後には、講師宮本晋一氏(沖縄大学教授)による「老年学について」の講演会を実施しました。



講演会の様子

内容としては高齢者の社会参加の重要性、高齢期に多い病気や身体の変化などを知ることにより、健康維持と予防に繋がる講演でした。

特に印象に残ったことは、「20年後は、介護スーツの研究が進み高齢者の方もすいすい走れる時代が来ると思う」と先生がおっしゃったことです。明るい未来を想像できる前向きな講演会でした。



資料館集合写真

講演会の後は、うるま市立石川歴史民俗資料館の視察を行いました。うるま市の戦前戦後の資料や展示物を拝見して歴史を実感できました。

宿泊のホテルはANAクラウンプラザリゾート沖縄うるまヒルズでした。夕食については、宴会場で懇親会を行い、普段、話したことがない方と話をすることによりコミュニケーションが深まり今後の老人クラブ活動に繋がりより活性化すると思います。



ホテル集合写真



ホテル懇親会の様子

二日目は、ホテルの和洋バイキングを利用しました。特にホテルスタッフがおにぎりをにぎるコーナーや自動マシンによるパンケーキは、人気で味も絶品でした。

朝食後は、ビオスの丘の施設視察を体験しました。特に遊覧船は、好評でした。遊覧船に乗ってマイナスイオンを感じ優雅で健康的でした。



ビオスの丘 遊覧船

また、普段とは違う、ゆったりとした非日常を体験できました。

健康長寿が伸びた感じで笑顔が絶えない研修会になりました。



ビオスの丘集合写真

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

給排水衛生・空調  
土木・リフォーム・管工事業

**優水設備**

代表 國吉 優

南風原町大名327-1

☎090-9783-4774

油圧ジャッキ出張修理  
重機修理及び部品販売  
油圧ホース・パワーステホース製作

株式会社

**ティーオー商会**

南風原町字宮平218-1

TEL&FAX 098-889-2298

地域と共に



株式会社

**美玉開発**

代表取締役 照屋 一盛

本社 〒902-0074 那覇市仲井真356番地の1  
TEL(098)831-7143 FAX(098)889-8966

リサイクルセンター 〒901-1114 南風原町字神里409番地  
TEL(098)889-7143

医療・福祉社会に貢献する

**(有)アクティヴ**

代表取締役 喜瀬 久夫

南風原町字宮平783-12

TEL 098-888-5900

日本光電社製AED販売指定協業会社

**⑤ 職名技建**



代表者 嘉数 基

事務所 那覇市識名1-15-8 2階B

ヤード 南風原町字新川新川原553

TEL 098-987-9222



シロアリから  
あなたの家を  
お守りします

**しろあり110**

**TMT 沖縄**

南風原町照屋305-1

コーポ大でる 1-A

☎098-889-8560

**TMT**  
ティエムティ沖縄

**シロアリ**  
駆除/予防

## 令和8年度町老連 第23回ボウリング大会

### 与那覇健寿会Aがチーム優勝

令和8年7月23日(木) サザンヒルにて「町老連第23回ボウリング大会が開催され会員109名が参加しました。

85歳以上の会員が5名参加され「ちゃーがんじゅう賞」を受賞しました。

今大会では、与那覇健寿会の健闘が目立ち、チーム優勝、女性の部1位～3位まで独占した結果となりました。

特に砂川美知子さんは、2連覇と好成績とな

りました。後日、インタビューしました。

本人いわく「ボウリングは、第一の趣味です。三度のめしより好きで楽しく生きがいを感じます。また、週一でリーグに参加してます」とのコメントを頂きました。老人クラブ会員の良いお手本だとも思いました。

大会結果は下記の通りです。



### 大会結果 【敬称略】



優勝チーム

#### ★チーム★

| 順位  | チーム名(選手名)                           |
|-----|-------------------------------------|
| 優勝  | 与那覇健寿会 A<br>(城間勝則、砂川美知子、嵩西和美、屋嘉部勉)  |
| 準優勝 | 津嘉山老人会 A<br>(大城弘明、大城正廣、亀谷長英、金城重光)   |
| 第3位 | 兼城兼翔会 A<br>(嘉手苺盛雄、藤原洋子、嘉手苺恵美子、仲本政秋) |



個人男性優勝



個人女性優勝

#### ★個人(男性)★

| 順位  | 名前(地区)    | 点数(2ゲーム) |
|-----|-----------|----------|
| 優勝  | 大城弘明(津嘉山) | 358      |
| 準優勝 | 大城正廣(津嘉山) | 334      |
| 第3位 | 嘉手苺盛雄(兼城) | 312      |

#### ★個人(女性)★

| 順位  | 名前(地区)     | 点数(2ゲーム) |
|-----|------------|----------|
| 優勝  | 砂川美知子(与那覇) | 364      |
| 準優勝 | 嵩西和美(与那覇)  | 358      |
| 第3位 | 新垣和子(与那覇)  | 333      |

#### ★ちゃーがんじゅう賞(85歳以上)★

赤嶺幸雄(宮平福寿会 87歳)  
小嶺長三(新川 89歳)、島袋光子(新川 90歳)  
松元 稔(新川 85歳)、仲村清光(兼本ハイツ 92歳)



ちゃーがんじゅう賞



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

**三和交通グループ**  
**三和交通株式会社**

タクシーをご利用の際は  
フリーダイヤル  
**0120-100-084**

〒901-1105  
沖縄県島尻郡南風原町字新川420-6

Marketing Development Plan Design Construction.

一級建築士事務所  
有限会社 **セゾン社**

南風原町字兼城586番地の8  
**TEL.098-889-6002**

**認知症に勝つ!**  
**楽しい脳トレ**

クロスワード  
クイズ など

まずはクリック!  
脳トレ ニチコミ 検索

お任せください

**句集・記念誌・自分史**  
**「パソコン苦手」でもOK!**

「1冊から作成」まずはご相談を!  
**TEL 092-292-6538** 株式会社 ニチコミ



**全国の老人クラブ活動はコチラ!**  
まずはクリック!  
クラブ特集 ニチコミ 検索

## 社会奉仕活動

## 通学路をきれいに！

令和8年9月15日（火）午前9時～10時30分、社会奉仕活動の一環で小学校・中学校の通学路の清掃を町老人クラブ連合会の会員で行いました。

日頃より町内の見守りパトロールとして児童・生徒の登下校の安全確保を行っています。

17単位クラブから3名程度、参加を募りました。単位クラブで多いところでは、8名の参加もあり、約60名で行いました。ペットボトル、空き缶、燃えるゴミが多く、電球やガラスなどの危険物もありました。

回収したゴミを皆で協力し分別を行い、町役場の協力で不法投棄ゴミとして処理して頂きました。軽トラック1台分のゴミが集まりました。

参加した会員の方々は、年々、暑さが増す中、熱中症に注意しながら今年も社会奉仕活動に寄与できたことに喜びを感じている様子でした。今後も、この活動を継続していきたいと思いました。



軽トラック1台分のゴミ！



津嘉山老人会

会長 大城 剛

## 老人会の活動を通じて

津嘉山老人会は、目的に会員の親睦を図り、健全で豊かな生活を送ると共に家庭及び社会福祉に貢献することを定めています。

親睦や健康づくりを大切にしながら、趣味やスポーツ、文化活動、地域行事、子供たちとの交流など活動を広げています。

津嘉山老人会の特徴は、なんと言っても会員の多さです。

各イベントの大人数ならではの苦労もありますが、反面、笑いも知恵も倍増です。

多くの会員の支えのもと、各事業を通して「好奇心、気づき、発見、やる気」マインドで健康寿命とは何ぞやと探求しています。

健康的で長生きの秘訣は、病院からの薬だけではなく「出かけること、笑うこと、そして仲間と会うこと」を道標として「長生きする地域」から「長く輝ける地域」を目指します。



わかった！



## 頭の体操～同じ部首の熟語探し～

クイズを解いて、脳を鍛えましょう！

2つの文字に同じ部首を付けると熟語になります。  
何という熟語ができるでしょうか？

(例題)

幾 戒 機 械

(それぞれに「木へん」を付ける)

※答えは 15 ページに掲載



① 令 東

② 也 或

③ 申 土

④ 干 蔵

⑤ 加 非

**本部老人クラブ** 会長 宮城 俊夫

## 各行事で楽しく交流

本部老人クラブでは毎年視察研修バスツアーを行っています。

令和7年度は12月2日に会員26名の参加でうるま市の めちまーす観光製塩ファクトリーに行きました

塩が出来る工程を工場見学をして海水100パーセントの塩めちまーすをお土産に買っていました。近くに果報バンタ（幸せ岬）が有り美しく広がるエメラルドグリーンの海の眺めが良かったです。そして海中道路から平安座島、浜比嘉島を見学してから勝連城跡、あまわりパーク歴史文化施設も見学出来ました。

昼食はイオン貝志川店内にある和食レストラン（楽庵）にて和風定食を美味しく頂きました。評判良かったです。

お土産はうるマルシェにてそれぞれに買い物等してから一日が終わりました

参加会員26名皆様との親睦も図れて良かったです。

本部老人クラブでは6月と11月に年2回のイジュンガー公園での共同作業があります。

今回は3班と4班での作業でした。公園で時々グラウンド・ゴルフ

をしています。

老人クラブではパークゴルフ仲間が10人位のメンバーが居て月に2回位プレーを楽しんでいます。

パークゴルフ終了後は全員で食事をしながら次のパークゴルフを楽しみにします。

また見回りパトロールも子供たちの下校時間に合わせて行っています。



新川かりゆし会 会長 花城 清和

## 沖縄県公文書館を見学

### 1. 通常活動

通年の活動では、今年2月にお寺参りと買い物、4月に沖縄大学の教授を招聘し、痴呆や寝たきりにならないための講座受講、毎月二回のグラウンド・ゴルフ大会、また、ボッチャ同好会、そして、老躯に鞭打って毎週月曜日の朝、区内7ポイントで登校見守り活動などに励んでおります。

### 2. 沖縄県公文書館を見学



去る8月13日（木）午前9時半～11時半、公文書館を先着受付15名で見学しました。公文書館はワッター新川区にありながら、展示室へ足を運ぶ人はいても、二階にある閲覧室まで歩を進める人は殆どいない。この機会に、先ず、戦前の古い映像を2本観た後、同館の普及広報担当の仲程・中村両氏の丁寧なご案内で、改めて一階展示室の「戦後80年

変わる！めぐる！沖縄のお金」を見学。その後、いよいよ二階の閲覧室とその利用方法の説明。続いて、普段は入れないバックヤード、三階の書庫と資料室、そして修復室へ。

閲覧室では、ゆったりした室内で本土紙・県紙の他宮古日報、八重山日報が2～3か月分、戦前戦後の沖縄関係新聞をマイクロフィルムで誰でも予約なしで自由に閲覧・検索できる。また、事前予約で、担当者に聞きながらパソコンなどで特別な調べ物もできる。

一定の温度と湿度に保たれた三階の書庫・資料室では、書架がずらりと並び、20年前の消えた年金問題で、来訪した当時の厚生省職員が、保管している米軍雇用員の勤務記録



カードで記録をつなぎ合わせていく事ができたことは興味深い。現在も沖縄県から続々届く膨大な公文書を保存すべきもの、そうでないものに仕分けする作業も大変そう。

普段はなかなか見ることができない修復室では、劣化した、或いはしつつある王府時代や琉球政府時代の古文書などを4～5人の職員が幾種かの和紙を用いて黙々と修復していた。

二時間があっという間に過ぎ、一同、心が洗われた様な気分になりました。感謝！

見学はどなたでも歓迎され、同館HPから申込みできます。皆様もぜひ訪れてみてください。



宮平ハイツ黄金森の会 会長 仲村 郁夫

## 沖縄の戦後史を垣間見る

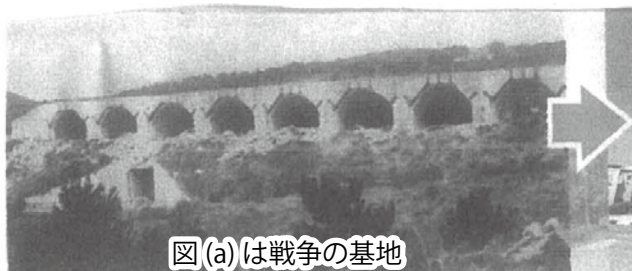
宮平ハイツのバスツアーによる三世代交流で恩納村に残された核ミサイル「メースB」発射基地跡を見学した。1960年代、沖縄には、広島型原爆の70倍の威力をもつ核ミサイルの発射基地（図a）があったと言われている。

沖縄に建設された核ミサイル基地は4箇所ありましたが現存するのは沖縄研修道場の恩納村北谷（図b）のみと言われている。沖縄の戦

後史の一端が垣間見えるものと思います。核兵器があったことを自分の目で確かめる日本で唯一の場所です。かつて、そこには核ミサイルの発射基地があったから平和を考える場所にしたいです。

私達世代は残酷な大戦を経験した。戦場となった荒涼とした沖縄でした。

戦争を二度と起こしてはいけないと思います。戦争反対は沖縄県民の心です。日本は81年間も平和でいられるから戦争はもう二度としないと世界に宣言したいです。



図(a)は戦争の基地



図(b)は平和の発信地

## 令和8年度第7回南風原町老連ペタンク大会

### 初の室内開催でペタンクを満喫！

町老連ペタンク大会は、10月6日（火）午前9時00分、ちむぐる館ホールにおいて開催されました。

今回は初の試みで室内で行いました。涼しくてプレーに集中できたので参加者から好評でした。

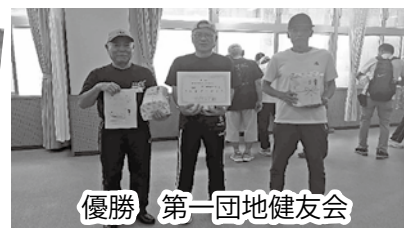
参加人数は、50名ほどでした。最初は、ペタンク競技に慣れない様子でしたが2ゲーム以降は、だんだん慣れてきた様子で楽しそうにプレーしていました。

南部地区健康増進部の宮里部長の指導のもと皆さん元気いっぱいにペタンク競技を真剣に笑顔を交えながら行っていました。



### 大会結果

| 順位  | チーム名      |
|-----|-----------|
| 優勝  | 第一団地健友会   |
| 準優勝 | 新川かりゆし会 A |
| 第3位 | 大名若水会     |
| 第4位 | 山川老人クラブ B |



優勝 第一団地健友会



準優勝 新川かりゆし会



3位 大名若水会

# あなたはどれが好き？

サークル活動でいきいき元気に！

南風原町老人クラブ連合会では、民踊、カラオケ、囲碁、ノルディックウォーキング、ゲートボール愛好会の5つのサークルがあり、楽しく活動しています。ぜひ皆さんも一緒に生きがいを見つけませんか。

| サークル名            | 活動日                                                       | 世話人名<br>会長名 |
|------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|
| 民 踊              | 毎週月曜日 午後2時 ちむぐくる館ホール                                      | 平田 峯子       |
| カラオケ             | 毎週金曜日 午後1時                                                | 照屋 敏夫       |
| 囲 碁              | 毎週土曜日、日曜日 午後1時 ちむぐくる館会議室3                                 | 玉榮 徳和       |
| ノルディック<br>ウォーキング | 毎週月曜日、水曜日、金曜日その他教室を開催<br>※時間は変動しますのでお問い合わせください<br>黄金森運動公園 | 比嘉 善彦       |
| ゲートボール<br>愛好会    | 月例交流大会 毎月第1月曜日<br>南風原町山川体育センター<br>※支部については、週4～5日活動しています。  | 嘉手苺盛雄       |



民踊サークル



ゲートボール



ノルディック  
ウォーキング  
サークル



金城 花子さん

カラオケサークル

## 南風原町老人クラブ連合会 会員募集中



おおむね 60 歳以上ならどなたでも入会できます！

お問い合わせ先 南風原町老人クラブ連合会 ☎ 098-889-3213

老人クラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と協働し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。明るい長寿社会づくりのために、老人クラブと一緒に第2の人生を楽しみませんか？

# ハイタ〜イ女性部やいび〜ん

## 女性部料理講習会 元気と笑顔で活動と 交流を深める



「沖縄料理教室」が令和7年12月2日(火)町中央公民館の調理室で、町老連女性部主催で実施しました。

女性部の皆さんは、手際も良く、慣れた手つきで分担しながらスムーズに料理をつくっていました。

また、皆さん、料理を作りながら片付けも手際良く行っているのが印象的でした。料理材料も手分けして行いました。

最後に味わいながら試食し「自分たちで作ったけど美味しいね」「レシピを持って帰って家族にもつくってあげたい」などの声があがり、和やかな笑顔のあふれる料理教室となりました。



### menu

- ①炊き込みご飯
- ②パパイヤの栄養漬け
- ③クーブイリチー
- ④シブイスープ
- ⑤シブインブシー
- ⑥みそナントウ



### 〈追加料理〉

- トルティーヤツナマヨロール
- トルティーヤバナナ&バニラアイス
- ブルスケッタチーズキャビア添え

### 編集後記

令和8年度南風原町老人クラブ連合会では、会員の皆さんの元気な笑い声があふれる充実した活動を実施することができました。

これからも老人クラブのメインテーマ「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をモットーに当会でも健康づくりや地域社会への貢献活動に積極的に参加し、これからも会員ひとりひとりの生きがいづくりとなる活動を継続してまいります。

南風原町老人クラブ連合会

### スポンサーへのお礼

この度は「はえばる老連だより」の発行にあたりご協賛いただきましたスポンサー各位に対し厚くお礼申し上げます。

今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

南風原町老人クラブ連合会

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

お庭まわりの事なら  
何でもおまかせ下さい。

## 平山商事

便利屋チャビン

代表 平山 雅啓

南風原町字大名268-2

TEL/FAX 098-952-4755



株式会社 **ヨナハラ造園**

県知事許可(股)第12544号

南風原町字宮平1096番地2F

TEL 098-987-1026



株式会社 **りゅうがん**

石油製品(灯油・軽油・A重油・潤滑油)  
液化石油ガス販売及びガス器具販売

代表取締役 **又吉 輝**

本社 南風原町字大名239-15  
TEL.098-835-6515

中部配送センター うるま市栄野比1018

**国産オールメーカー取扱!!**

月々1万円から乗れる

## フラット7

(株)大橋自動車販売

098-888-2411

南風原町字宮平345-1

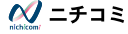
株式会社 **琉新の風**

Ryushin no kaze



島尻郡南風原町字新川217-4

TEL 098-987-0680



ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ

