



社会福祉法人

発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会

〒901-1104 南風原町字宮平 697 番地 10

TEL(098)889-3213

FAX(098)889-6269

HP●<https://www.haebaru-shakyo.org>

Mail●info@haebaru-shakyo.org

2026年

第294号

9月発行

うん たま むい 運玉森早朝ハイキング

令和8年6月13日(土)に与那覇健康会主催の「運玉森早朝ハイキング」が開催されました。会員相互の親睦を図り、明るく健康長寿を目指し、健康講座の一環として開催されています。

運玉森は西原町と与那原町に位置する標高158・1mの山です。真下には中城湾や知念半島、南部は糸満や首里など360度眺望できる絶景スポットです。

当日は早朝5時に公民館へ集合し、皆で準備体操をおこなった後、車に分乗して登山入り口まで行きました。早朝にもかかわらず22名の方が参加し、皆で「頑張ろう!」と声を掛け合いながら、頂上を目指して264段の階段を一步一步登りました。

連日の曇り空で残念ながら日の出を見ることはできませんでしたが、参加者全員が元気に登頂することができました。山頂では風を感じながら景色を眺め、会話や笑顔あふれるひとときとなりました。最後は全員で記念撮影を行い、達成感に包まれながらの下山となりました。早起きしたからこそ味わえる清々しい朝となり、参加者からは「自然に囲まれ、マイナスイオンを感じながらみんなで高台から景色を眺めることができ、とても楽しかった」との声が聞かれました。

健康づくりと参加者同士の交流を深める機会となり、心も体もリフレッシュできる有意義な早朝ハイキングとなりました。



【記事・写真提供】南風原町社会福祉協議会 地域福祉係 宮城 杏奈、与那覇担当 コミュニティソーシャルワーカー/社会福祉法人千尋会 知念香葉子、与那覇担当 生活支援コーディネーター

みんなで築こう 健康長寿と地域共生社会

9月15日の「老人の日」、同月21日までの「老人週間」を契機として、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重等、6つの目標を掲げ取り組むことを提唱いたします。

- (1) すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- (2) 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- (3) 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防などへの取り組みを進めよう。
- (4) 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- (5) 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- (6) 減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

南風原町老人クラブ連合会 活動写真



町老連民踊サークル



「社会奉仕活動」に参加する



「見守りパトロール活動」に参加する



フレイル予防などの講演会に参加する



スポーツを通して生きがい・健康づくりに励む



踊りを通してふれあいの輪を広げる

入所、デイサービス利用など介護に関することなら何でもお気軽にご相談下さい。 TEL (098)888-0515



医療法人 正清会 理事長 与儀 英明

久田病院 精神科・心療内科・老年精神科

〒901-1101 南風原町字大名275番地
TEL.098-889-3206 FAX.098-889-5311
<http://kudahp.jp/> E-mail: kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

※看護学校、理系大学
進学のための無料塾を
行っています。

介護老人保険施設 うりずん

〒901-1301 与那原町字板良敷1281-1
TEL.098-944-7000 FAX.098-944-7003 E-mail: urizun@eos.ocn.ne.jp

放課後等デイサービス うりずん

〒901-1301 与那原町字板良敷1281-1 TEL.098-944-7000 FAX.098-944-7003

就労継続支援B型事業所 ライフサポート久田

〒900-0014 那覇市松尾2-15-27 TEL・FAX.098-867-7890

町老連リーダー宿泊研修会 学びと笑顔の交流で健康長寿へ

令和8年6月30日(火)、7月1日(水)「町老連リーダー宿泊研修会」に町老連役員、単位クラブリーダー、事務局など26名が参加しました。

ちむぐくる館ホールにて、各単位クラブごとに令和8年度の活動計画や会員状況などの報告を行い情報共有しました。その後に質疑応答が行われました。質問の内容としては、「宮城羽衣うりずん会のカラオケサークルについて」「兼城兼翔会の菊の品評会について」「津嘉山に10月頃できるパークゴルフ場」「単位クラブ会長の任期について」などでした。

活動報告の後は、講師 宮本晋一氏(沖縄大学教授)による「老年学について」の講演会を実施しました。内容としては高齢者の社会参加の重要性、高齢期に多い病気や身体の変化などを知ることにより、健康維持に繋がる講演でした。

特に印象に残ったことは、「20年後は、介護スーツの研究が進み高齢者の方もすいすい走れる時代が来ると思う」と先生がおっしゃったことです。明るい未来を想像できる前向きな講演会でした。

講演会の後は、うるま市立石川歴史民俗資料館の視察を行いました。うるま市の戦前戦後の資料や展示物を拝見して歴史を実感できました。宿泊のホテルはANAクラウンプラザリゾート沖縄うるまヒルズでした。

夕食は、宴会場で懇親会を行い、普段、話したことがない方と話しをすることによりコミュニケーションが深まりました。

今後の老人クラブ活動がより活性化すると思います。

二日目は、ホテルの和洋バイキングを利用しました。特にホテルスタッフがおにぎりやにぎるコーナーや自動マシーンによるパンケーキは、人気で味も絶品でした。

朝食後は、ビオスの丘の施設視察を体験しました。特に遊覧船は、好評でした。遊覧船に乗ってマイナスイオンを肌で感じ優雅で健康的でした。また、普段とは、違うゆったりとした非日常を体験できました。

健康寿命が伸びた感じで笑顔が絶えない研修会になりました。

活動発表会の様子



講演会の様子



講演会講師



資料館集合写真



ホテル懇親会の様子



ホテル集合写真



遊覧船
ビオスの丘



ビオスの丘
集合写真



10月1日から

赤い羽根共同募金運動がはじまります



令和8年度目標額 **5,571,000円**

- ・町社会福祉協議会の地域福祉活動事業費として **3,650,000円**
- ・県内で広域的に活動する団体・施設への助成等 **1,921,000円**

町民の皆さまからの善意の寄附金は、町社会福祉協議会の地域福祉活動費として配分され、見守りが必要な世帯を訪問する友愛訪問活動や、高齢者の生きがい・健康づくりを推進する事業、ボランティア活動推進のための養成講座や研修会の開催、子育て中の親子への支援事業、障がい者スポレク交流事業、ひとり親家庭の親子のための交流会、その他保育園・幼稚園・小・中・高校における福祉教育の推進事業に活用されます。また、県内で広域的に活動する障がい者団体、高齢者福祉施設、NPO等の事業へ助成されます。

皆さまから寄せられた寄附金は次のような社協事業などに活用されます



地域福祉推進にご理解いただき、今年も皆さまのご協力をお願いいたします

戸別募金

一世帯あたり500円を目安にご協力をお願いいたします。

職域募金

課長以上1,000円、一般職員500円以上を目安にご協力をお願いいたします。

学校募金

町内の小・中・高校で児童会生徒会が中心となってお協力をお願いいたします。

事業所募金

町内の各企業のみなさまのご協力をお願いいたします。

令和8年度熊本地震義援金受付中

令和8年7月28日に熊本県において発生した最大震度7の地震は各地に甚大な被害をもたらし、同県内10市10町1村に災害救助法が適用されました。被災されたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。沖縄県共同募金会及び南風原町共同募金委員会(社会福祉協議会)では被災された方々を支援することを目的に「令和8年度熊本地震義援金」の募集を行っています。南風原町の皆さまのご理解と募金のご協力をお願い致します。

【受付期間】

令和8年10月13日(火)まで

【募金箱設置場所】

南風原町内の公民館・集会所、南風原町社会福祉協議会窓口(ちむぐる館)

【連絡先】 南風原町共同募金委員会(南風原町社会福祉協議会)

南風原町字宮平697-10(ちむぐる館内) TEL.098-889-3213



株式会社大盛塗装

沖縄県知事許可(般-29)第13313号

一級建築塗装技能士・一級鋼橋塗装技能士・一級防水施工技能士

代表取締役 稲嶺 大輔

TEL 090-6860-0403 FAX 098-889-2715

沖縄県島尻郡南風原町宇津嘉山 753-4 番地

営業種目
・塗り替え塗装工事
・コンクリート補修工事
・新築工事
・防水工事
・断熱工事
・その他の塗装工事

博愛病院

発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談

南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830

困ったときの移動相談所!

あなたの身近な地域で
「移動相談所」を
実施しています!

高齢者・障がい(児)者の相談、福祉制度の利用、経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費、借金に関すること、財産問題、法律問題、その他、どんなことでも気軽にご相談ください。

地域担当コミュニティーソーシャルワーカーが問題解決に向けてお手伝いします。ただし、ご相談内容によっては適切な機関へお繋ぎする場合があります。

お住まいの字自治会以外の場所でも相談できます。

定例日が年末年始、祝日等になる場合は休止・日程変更になる場合があります。電話相談も対応しておりますので、南風原町社会福祉協議会にご連絡ください。

予約不要

相談無料

秘密厳守

<令和8年 9月・10月・11月 予定表>

相談場所	時 間	定 例 日	9 月	10 月	11 月
与那覇コミュニティーセンター	10時~12時	第3金曜日	18日	16日	20日
宮城構造改善センター	10時~12時	第2水曜日	9日	14日	11日
大名公民館	14時~16時	第4金曜日	25日	23日	27日
新川コミュニティーセンター	10時~12時	第2金曜日	11日	9日	13日
東新川災害時避難施設	14時~16時	第2火曜日	8日	13日	10日
なーでえらシーサー館 (宮平獅子舞・伝統芸能保存継承資料館)	14時~16時	第3金曜日	18日	16日	20日
北丘ハイツ集会所	14時~16時	第3月曜日	—	19日	16日
兼城公民館	13時半~15半	第1火曜日	1日	6日	10日
本部公民館	15時~16時	第4木曜日	24日	22日	26日
喜屋武集落センター	10時~12時	第2水曜日	9日	14日	11日
照屋農村コミュニティーセンター	10時~12時	第1水曜日	2日	7日	4日
津嘉山地域振興資料館	10時~12時	第2月曜日	14日	—	9日
山川集落センター	—	—	—	—	—
神里構造改善センター	13時半~15時半	第3木曜日	17日	15日	19日
第一団地集会所	14時~16時	第3金曜日	18日	16日	20日
第二団地集会所	14時~16時	第1火曜日	1日	6日	10日
兼本ハイツ集会所	14時~16時	第2木曜日	10日	8日	12日

【お問い合わせ】コミュニティーソーシャルワーカー Tel. 098-889-3213

コロナ特例貸付をご利用のみなさまへ

返済の一部免除

R8年度において、借受人および世帯主の両方が住民税非課税の場合、一部免除(R9年1月以降の返済分)の申請ができます。

過去分のさかのぼり免除

R3~R7年度までのいずれかの年度において、借受人および世帯主の両方が住民税非課税であった場合、過去の返済分についてさかのぼって免除申請ができます。(対象年度分のみ)

返済がむずかしいときの相談

住民税が課税となり免除の対象とならない方であっても、返済がむずかしい場合は、返済の一時的な猶予や返済額の分割払いについてご相談いただけます。

くわしくは【生活福祉資金担当/☎098-889-6270】まで
予約優先となっております。お電話での予約をお願いします。

防災気象情報を活用して身を守り、 早めの備えをしよう

～9月1日は防災の日～

1. 大雨や台風など自然災害が毎年発生

山や川が多い日本では、台風や大雨によって、がけ崩れや土石流、川の氾濫などが発生しやすく、人々の生命が脅かされるような自然災害が、毎年のように発生しています。南風原町において過去5年以内に発生した自然災害は、大型台風の接近に伴う暴風と大雨等があり、川の氾濫やがけ崩れ等の被害がありました。

このような自然災害に、日頃から十分な情報収集と適切なタイミングで避難できるよう、早めの準備を心掛けましょう。

市区町村が作成している「ハザードマップ」で、危険箇所を確認しておくことも、早めに避難行動をとったり、危険を回避して移動したりすることができ、災害への事前の備えとして大変有効です。

2. 避難の準備・判断に役立つ「警報等のレベル」

「警報レベル(警戒レベル)」とは、災害発生の危険度と「あなたがとるべき行動」を5段階で分かりやすく示したものです。洪水や大雨などの特別警報や警報に、危険度によって1～5のレベルをつけ、数字が大きくなるほど危険度が増し、レベル4までに全員が危険な場所から避難することが原則とされています。

気象庁や自治体は、この警戒レベルと連動させて警報や避難情報などの防災気象情報を発表

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

出典：国土交通省「新しい防災気象情報の情報体系とその名称」

しています。これにより、避難の判断等ができ、早めの避難や被害軽減につながることが期待されます。このような防災気象情報を活用して安全を確保していきましょう。

(政府広報オンライン2026年7月6日「レベル4」までに危険な場所から全員避難！防災気象情報を活用して身を守り、早めの備えを」参照)



医療法人 社団 輔仁会

嬉野が丘 サマリヤ人病院

南風原町新川460番地 ☎ 098-889-1328 (代)

診療受付 平日 8:30～17:30

相談窓口 365日 8:30～17:30

沖縄県認知症疾患医療センター ☎ 098-888-3784

受付中 認知症デイケア・精神科デイケア・デイナイトケア



歯科

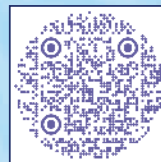
直通ダイヤル

☎ 970-6192

高齢者も歓迎

高齢者健康づくり推進事業

～福祉バスを利用し健康づくりをはじめませんか～



運行時刻

南風原町総合保健福祉防災センター（ちむぐくる館）健康増進室の健康器具などを活用し、高齢者の健康・生きがいづくりを推進するため、町内を巡回する福祉バスを運行しています。



毎週月・水・金曜日の午前10時から12時まで、健康推進員を配置しています。

各字公民館・集会所等を拠点に福祉バスを運行していますので、利用希望の方は、下記までご連絡ください。

ランニングマシンや
サイクリングなど
運動器具はそのままに、
それに加えて

ちむぐくる館 8月から健康増進室 リニューアル

月2回の開催

【健康増進室の利用時間】

- 月曜日～金曜日
- 午前8時30分～午後5時
- 土・日・祝日、慰霊の日、
年末年始はお休みです。

専門職（保健師、看護師、管理栄養士、社会福祉士、理学療法士、ケアマネージャー、生活支援コーディネーター、認知症地域支援推進員等）によるミニ講座です！

第3水曜日

14時～16時
ちむ de カフェ
（認知症カフェ）

9月～3月までのミニ講座

9月

フレイル

役立つミニ講座/
盛りだくさん！

10月

特定健診、がん検診

11月

生活支援コーディネーター
について

12月

成年後見制度

1月

肝臓を守ろう

2月

老人クラブについて

3月

介護保険

第1水曜日
11時～11時15分



※ちむぐくる館の健康増進室は、
一般町民の方も利用できます
ぜひご利用ください!!

国保年金課（健康づくり班）・福祉課・社会福祉協議会

【お問い合わせ】南風原町社会福祉協議会 Tel. 098-889-3213(金城)

住みよい環境作りを地域と共に

総合ビルメンテナンス業

有限会社 宜野座ビル管理

代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町字本部461番地-55

TEL:(098)-889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・貯水槽清掃業

自動車
火災・傷害
その他

医療
がん・死亡
その他

★取扱保険会社★
大同火災
東京海上日動あんしん生命
ネオファースト生命



合同会社スターサンクス保険事務所

〒901-1116
住所: 沖縄県島尻郡南風原町照屋368
サンキャスレ1F
☎ 098-894-6346
FAX 098-894-6347
✉ star.thanks@gaea.ocn.ne.jp





私の子育て

笑顔で頑張るぞー

もとぶ
字本部 A.Fさん

私は、4歳になり幼稚園に通い始めた長男と、家庭保育中の1歳の長女を育てる母です。

同じお腹から生まれてきたのに、2人の性格は正反対で毎日驚かされます。

長男のときは初めての育児で分からないことだらけでした。周りにもなかなか相談できず、1人で悩みを抱え込んでしまい、気持ちが落ち込むこともありました。

しかし、長女が生まれてからは不思議なくらい育児の悩みが少なく、「あれ？私は何にあんなに悩んでいたんだろう？」と思うこともあります(笑)。

私はよく子育てサロンや支援センターを

利用しています。そこは子どもたちが遊べる場所であるだけでなく、私自身の息抜きの場でもあります。

誰かと話すことで気持ちが楽になったり、たくさんのママたちの話を聞いて共感したり、新しい発見や学びを得たり！

子育ては1人ではできない。だからこそ、みんなで支え合いながら子育てをしていくことの大切さを日々感じています。

慎重派の長男と、活発で行動力いっぱいの長女。正反対な2人だからこそ、それぞれの個性を大切にしながら、これからも成長を温かく見守っていきたいと思います。

今日も子どもたちと一緒に、笑顔で頑張るぞー！



ホームヘルパー募集

職 種	給 与
サービス提供責任者(常勤ヘルパー)	(月給) 190,000円～ ※賞与有 ※手当(主任・副主任手当 通勤手当)
業務内容及び資格	訪問介護計画書の作成、ヘルパー勤務シフトの調整・作成、介護サービス提供(身体介護・家事援助等)、ケアマネージャ等関係者との連絡調整 他/資格:介護福祉士
職 種	給 与
登録ヘルパー	(時給) 1,350円～1,650円 活動費:1件について350円支給
業務内容及び資格	身体介護や生活援助等の訪問介護サービス業務/週25時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務 ※週1日(1～2時間程度)から調整可能/資格:介護福祉士、実務者研修修了者、初任者研修修了者等(必須) ※経験不問
【お問い合わせ】 南風原町社会福祉協議会 ☎(098)889-3213(担当:赤嶺)	

ご寄附・ご寄贈ありがとうございました

令和8年7月1日～
7月31日



寄 附			
匿名 様	生活困窮世帯の支援として		10,000円
なのはな保育園 園長 花城 政枝 様	夏まつりの収益金として		15,500円
劇団うびらじ 団長 東 照子 様	父の日チャリティー沖縄芝居南風原公演の収益金として		306,632円
南風原町商工会 会長 金城 京一郎 様	地域活性化資金造成&チャリティゴルフ大会の収益金の一部として		100,000円
(有)三栄技研 安次富 幸常 様	地域福祉活動として		41,166円
寄 贈			
イオン南風原店 様	食品	仲里 利信 様	塩・ゴーヤー・バナナ
町内ファミリーマート各店 様 (与那覇店・新川店・津嘉山バイパス店・津嘉山みなみ店・ 一日橋店・照屋店・山川店・しょうなん店)	食品	与古田 征男 様	モロヘイヤ
		壺やきいも専門店くり太郎 様	焼きいも
神里 広・シゲ子 様	米	匿名 様	バナナ

その他、個人の方などから食品・生活用品・野菜の寄贈がありました。ありがとうございます。