

はえばる社協だより



# ちむぐる

2026年  
第289号  
4月発行



社会福祉法人  
発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会  
〒901-1104 南風原町字宮平 697 番地 10 ☎(098)889-3213 ☎(098)889-6269  
□ <https://www.haebaru-shakyo.org> ✉ [info@haebaru-shakyo.org](mailto:info@haebaru-shakyo.org)

南風原町 特産物  
スターフルーツ

## 南風原町支え愛認定を受けた2団体

# はえばる お宝発表会



みやぐすく  
宮城さわやか体操クラブ

ばる  
山川メーター原会

「地域の支えあい」は特別なことをするのではなく、日常生活の延長線上にある」ということや、自分の身近なところにも地域のお宝(支えあい)があることに気付くきっかけになれば幸いです。

お宝発表会を通じて「地域の支えあい」は特別なことをするのではなく、日常生活の延長線上にある」ということや、自分の身近なところにも地域のお宝(支えあい)があることに気付くきっかけになれば幸いです。

令和8年2月13日(金)に町総合保健福祉防災センター(ちむぐるの館)にて『はえばるお宝発表会』を開催しました。  
日頃から地域住民同士で行われている身近な支えあいを「地域のお宝」に位置づけ、互いに気にかけて、支えあいの活動を行っている団体を紹介しました。今回は「みやぐすく宮城さわやか体操クラブ」と「山川メーター原会」の2団体を南風原町の支え愛に認定し、その支えあいに感謝と敬意を表し表彰しました。

### 各団体の主な活動内容と推薦ポイント

#### みやぐすく 【宮城さわやか体操クラブ】

「宮城をもっと元気にしたい」という思いをもった住民同士の声掛けからスタートした活動。運動士による介護予防体操を軸にダンスや太極拳、YouTube 体操を取り入れて活動している。

#### 推薦ポイント

- ① 身体健康だけでなく、外に出る楽しみや顔なじみを増やしている
- ② 継続的な活動で自然な見守り、見守られ関係になっている
- ③ 地域の盛り上げ隊として、自治会の活性化に貢献している



#### ばる 【山川メーター原会】

お昼過ぎから畑の一角で5、6人が集まりゆんたくを楽しんでいる。※地域の方々が親しみを込めて

#### 推薦ポイント

- ① 誰でも気軽に立ち寄れる場所であることが社会参加につながり、介護予防にもなっている
- ② 互いに見守り、見守られ関係になり安否確認につながっている
- ③ 30年以上続く模様の関係性が基盤となり、メーター原会に新たな集いの場が誕生。なにげない集まりがつながりを育てている



#### 会場の様子



#### パネル展示



# 南風原町老人クラブ連合会

# 会員募集

やる気 元気

踏み出す勇気

定年後の第二の人生を老人クラブで楽しく、  
元気に過ごしましょう

南風原町老人クラブ連合会は、16単位クラブ（会員903名）で構成されています。年間を通してボウリング大会、カラオケ大会、グランドゴルフ大会、パークゴルフ大会、ペタンク大会、料理講習会などさまざまな活動を行っています。また、「子どもたちの登下校時の安全を守る地域見守りパトロール」は、ボランティア活動として20年も続いています。**定年退職を機に地域貢献と一緒にがんばりましょう。**

サークルとして民踊、カラオケ、囲碁、ノルディックウォーキング、ゲートボール愛好会などいきいきと元気に活動しています。



「老人クラブに入ったきっかけは、定年退職して、明日から何をしようかと考えていたところ先輩に誘われて加入しました。今日、いく所があり、いろいろな活動に参加して健康を維持し、仲間も増え生きがいを感じています。」

老人クラブ会員からの声

16単位  
クラブ

- ①与那覇健寿会 ②宮城羽衣うりずん会 ③大名若水会 ④新川かりゆし会 ⑤宮平福寿会 ⑥兼城兼翔会  
⑦本部老人クラブ ⑧喜屋武老人クラブ ⑨照屋幸の会 ⑩津嘉山老人会 ⑪山川老人クラブ  
⑫神里老人クラブ ⑬北丘ハイツ結の会 ⑭宮平ハイツ黄金森の会 ⑮兼本ハイツ幸友会 ⑯第二団地百十会

入会希望の方は、南風原町老人クラブ連合会事務局までご連絡ください。各単位クラブを紹介いたします。



カラオケ大会の様子



ボウリング大会の様子



パークゴルフ大会の様子



ペタンク大会の様子



料理講習会の様子



民踊サークル

お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会【南風原町老人クラブ連合会】担当：宮城 TEL.098-889-3213

子育て中の  
パパ・ママを  
応援します！

## 南風原町ファミリーサポートセンター おねがい会員・サポート会員募集中!!

ファミリーサポートセンターとは…

子育ての援助をしてほしい人「おねがい会員」、その援助をしたい人「サポート会員」が地域の中で助け合いながら子育てをする会員制の相互援助活動組織です。

会員費  
無料

援助活動の料金

- ① 月曜日～金曜日  
7時～19時：600円／1時間  
19時～22時：700円／1時間
- ② 土・日曜日、祝日・年末年始  
7時～22時：700円／1時間
- ③ 病児・病後児  
7時～19時：700円／1時間  
19時～22時：800円／1時間

### 会員の条件

おねがい会員	サポート会員	どっちも会員
<ul style="list-style-type: none"> <li>・南風原町に居住する方、又は町内の事業所に勤務する方</li> <li>・生後4ヶ月～小学校6年生までの育児のお手伝いを必要としている方</li> <li>・その他、育児支援が必要と認められた方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原則、南風原町に在住する方</li> <li>・健康で積極的に活動する方</li> <li>・センターが指定する養成講座を受講した方</li> </ul>	おねがい会員とサポート会員の両方を兼ねる方

お父さん、お母さんの仕事が忙しくて幼稚園・保育園のお迎えに間に合わない、急な用事の為の外出時の預かり、育児で忙しい毎日を離れてちょっとリフレッシュしたい、そんな時、誰か子育てを手助けしてくれる人がほしいな、と思ったことはありませんか？ファミリーサポートセンターは皆さんの困った！の隙間を埋めるお手伝いをします。

**お気軽にご相談ください。(利用には会員登録が必要となります)**



お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会【南風原町ファミリーサポートセンター】担当：長嶺／大城 TEL.098-889-3327

# 困ったときの 移動相談所

あなたの身近な地域で「移動相談所」を実施しています！

高齢者・障がい(児)者の相談、福祉制度の利用、経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費、借金に関すること、財産問題、法律問題、その他、どんなことでも気軽にご相談ください。地域担当コミュニティソーシャルワーカーが問題解決に向けてお手伝いします。

お住まいの字自治会以外の場所でも相談できます。

定例日が年末年始、祝日などになる場合は休止・日程変更になる場合があります。  
電話相談も対応しておりますので、南風原町社会福祉協議会にご連絡ください。

予約  
不要

相談  
無料

秘密  
厳守

## 令和8年4月・5月・6月 予定表

相談場所	時間	定例日	4月	5月	6月
与那覇コミュニティセンター	10時～12時	第3金曜日	17日	15日	19日
宮城構造改善センター	10時～12時	第2水曜日	8日	13日	10日
大名公民館	14時～16時	第4金曜日	24日	22日	26日
新川コミュニティセンター	10時～12時	第2金曜日	10日	8日	12日
東新川災害時避難施設	14時～16時	第2火曜日	14日	12日	9日
なーでえらシーサー館 (宮平獅子舞・伝統芸能保存継承資料館)	14時～16時	第3金曜日	17日	15日	19日
北丘ハイツ集会所	14時～16時	第3月曜日	20日	18日	15日
兼城公民館	13時半～15時半	第1火曜日	7日	12日	2日
本部公民館	15時～16時	第4木曜日	23日	28日	25日
喜屋武集落センター	10時～12時	第2水曜日	8日	13日	10日
照屋農村コミュニティセンター	10時～12時	第1水曜日	1日	—	3日
津嘉山地域振興資料館	10時～12時	第2月曜日	13日	11日	8日
山川集落センター	しばらく休み	—	—	—	—
神里構造改善センター	13時半～15時半	第3木曜日	16日	21日	18日
第一団地集会所	14時～16時	第3金曜日	17日	15日	19日
第二団地集会所	14時～16時	第1火曜日	7日	12日	2日
兼本ハイツ集会所	14時～16時	第2木曜日	9日	14日	11日

問い合わせはお気軽に コミュニティソーシャルワーカー ☎098-889-3213

## 毎年4月2日は 世界自閉症啓発デー

### 4月2日～4月8日は発達障害啓発週間です

2007年の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々が自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

また、世界自閉症啓発デーの4月2日から8日までを発達障害啓発週間と位置付けるとともに、4月2日の世界自閉症啓発デーには毎年「いやし・希望・おだやか」を表す「青」をシンボルカラーにして世界各地でイベントやライトアップなどの活動も行われており、本町においても役場庁舎内等で関連するパンフレットの配布等を行う予定です。



### 【知っていただきたいこと】

自閉症は「常に自分の殻に閉じこもっている状態」と考えられたり、「親の育て方が冷たかったことが原因ではないか」と思われることがあります。これは正しくありません。

脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」、「言葉を適切に使うこと」、「新しいことを学習すること」などが苦手であり、一般的な「常識」と思われることを身につけることも苦手です。このため、真面目に取り組んでも誤解されることがあります。なお、自閉症の人たちはとても「純粹」で自分の感じたままに話したり、行動したりすることがあり、感覚が過敏であったり記憶が抜群な人もいます。このような行動や態度の意味を理解していただくことは、発達障がいのある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えています。

(以上、公式サイト・厚生労働省サイトより引用)

南風原町社会福祉協議会福祉活動資金造成

# 第37回 チャリティー芸能公演

日時：令和8年4月26日(日) 昼の部：午後1時/夜の部：午後5時

場所：南風原町立中央公民館 黄金ホール 入場協力金：1,000円

出演予定：町文化協会、町民生委員・児童委員連合会、町区長会、  
町老人クラブ連合会、町更生保護女性会、町女性連合会、  
町母子寡婦福祉会、町赤十字奉仕団、沖縄盲学校 他

主催：チャリティー芸能公演実行委員会（町社協内）  
TEL (098) 889-3213



社会福祉法人南風原町社会福祉協議会

職員募集!



職 種	給 与 等
① ミニデイサービスレクワーカー(パート) 業務内容及び資格 ミニデイサービスのレク指導員及び進行/高齢者サロンの現場に合わせた時間(月 60 時間程度) 8:30~17:00(月~金) 土・日・祝日休み	(時給)1,357円 ※通勤手当あり
② 登録ヘルパー 業務内容及び資格 身体介護や生活援助などの訪問介護サービス業務/週 25 時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務 ※週 1日(1~2 時間程度)から調整可能 ※資格:介護福祉士、実務者研修修了者、初任者研修修了者など(必須)(介護経験が少ない方も可)	(時給)1,300円~1,650円 ※活動費:1件について350円支給

~お問い合わせ~ 南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3213 (担当:赤嶺)

## ご寄附ありがとうございました 令和8年 2月1日~ 2月28日

田場 未子 様(宮城)	故夫・田場 義信 様の香典返しとして	100,000 円
名幸 久行 様(津嘉山)	故妻・名幸 映子 様の香典返しとして	50,000 円
金城 保盛 様(神里)	故妻・金城 美江子 様の香典返しとして	100,000 円
匿名 様	一般寄附として	2,000 円



▲ファミリーマート各店 様から食品の寄贈

## ご寄附ありがとうございました 令和8年 1月16日~ 2月15日

光文堂印刷 様	お菓子	ADEMOK 様	パン
沖縄こども未来ランチサポート 様	食料	上地 様	野菜
ハウス食品グループ本社株式会社 様	カレールー	仲里 利信 様	野菜
イオン琉球南風原店 様	食料	与古田 征男 様	野菜
壺やきいも専門店 くり太郎 様	焼き芋	仲里 友一 様	野菜
町内ファミリーマート各店 様	食料	匿名 様	野菜・食料・介護用品・日用品



△仲里友一様から野菜(山東菜)の寄贈

△光文堂印刷様からお菓子の寄贈

しょうなん店・新川店・津嘉山バイパス店・津嘉山みなみ店・一日橋店・南風原照屋店・山川店・与那覇店

その他、個人の方から食料品・生活用品・野菜の寄贈がありました。ありがとうございます。

株式会社 うるま印刷

〒901-1111 南風原町字兼城577番地 ☎098-889-5813 ✉info@uruma-ink.co.jp

令和8年4月1日 はえばる社協だより 第289号(4)