

はえばる社協だより



ちむぐくる

2026年
第287号
2月発行



社会福祉法人

発行／南風原町社会福祉協議会 編集／社協だより編集委員会

〒901-1104 南風原町字宮平 697 番地 10 ☎(098)889-3213 ☎(098)889-6269

☞ <https://www.haebaru-shakyo.org> ✉ info@haebaru-shakyo.org

南風原町 特産物
スターフルーツ

令和7年度 第19回 ミニデイサービス利用者交流会

一般高齢介護予防通所事業・高齢者サロン利用者交流会

「第19回ミニデイサービス利用者交流会」を12月16日に南風原町立中央公民館黄金ホールにて開催しました。

各地域でミニデイサービスに参加されている利用者とボランティアの皆さん合わせて256人と、90歳以上の54の方が参加されました。

その日は、「ちゃーがんじゅう賞」（90歳以上）の表彰と山川・津嘉山・大名3地域からの舞台発表がありました。「懐かしい友人に久しぶりに会うことが出来てとても嬉しい」「私もちゃーがんじゅう賞をもらえるよう、日々を楽しんで頑張りたい」という声や「踊り上手だね」「すごいさあ」「来てよかった」「これ見ないと損だよ」という声もあり交流会を楽しんでいる様子が伺えました。7地域のパネル展示はそれぞれの特色が出ていました。

最後に、利用者代表挨拶として、大城トミ子さん（照屋ていーだの会）から、ミニデイに参加できることの喜びと携わる方々への感謝の言葉とともに、これからも刺激を受けながらちゃーがんじゅう賞を目指していきたいとの前向きなあいさつがありました。

本事業は、地域の公民館などを活用し、高齢者の生きがいと社会参加を促進するとともに社会的孤立感の解消・自立の支援を図ることを目的に実施しています。ご協力いただきました地域ボランティアの皆さま、ありがとうございました。



津嘉山ティガネーの会



大名がじまる会



山川あみの会



表彰状授与



ちゃーがんじゅう体操



体操全体

令和7年度 介護者の会「あだんの会」・「にじの会」交流会

10月28日に、介護生活を考える「あだんの会糸満」と南風原町介護者の会「にじの会」の交流会が開催されました。

今回は南風原町の会員が、糸満市の会員からおもてなしを受け、糸満市の西崎パークゴルフ場にて交流会を行いました。32名の参加者が、南風原と糸満のメンバーで混合チームを組み、ゆんたくしながらコースを回りました。

また、ランチでは同じ席同士でゆんたくし、親睦を深めているのが印象的で「良い交流会になったよ！」

「パークゴルフがとても楽しかったよ！」「来年南風原に行くのが楽しみだよ！」などの声があり、両会員ともリフレッシュした様子で有意義な交流会となりました。



広げて 繋ごう 支え愛の輪 **はえばるお宝発表会** **開催**します!!

暮らしの中でお互いに支えあう・気かけあうさまざまな活動を

「地域のお宝」としてスポットライトを当て、その活動や取り組みについて地域の方々とともにご紹介します。

今年は2つの支え愛活動(お宝)をご紹介予定です(^^)

この機会に地域の人と人との支えあいやつながりを知り、支えあいの重要性について一緒に考えてみませんか？皆さまのお越しをお待ちしております♪

第3回目となる今回は、町老連見守りパトロール報告会終了後に開催いたします。

日時：令和8年2月13日(金) 15:30~16:30

場所：南風原町総合保健福祉防災センター ちむぐる館 ホール

定員：100名

お気軽にご参加くださ~い♪

事前申込みは
不要です

【お問い合わせ】

南風原町社会福祉協議会 ☎098-889-3213 (担当：城間、金城)

主催：社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会・社会福祉法人 千尋会(嬉の里)・南風原町地域包括支援センター

南風原町老連講演会 及び役員交流会

令和7年12月9日ちむぐくる館におきまして講演会及び役員交流会が開催されました。

講演会につきましては、午後3時30分～午後4時30分の講演で35名の会員参加数でした。

テーマは、「健康寿命を延ばす生活習慣づくり」で沖縄大学 人文学部 福祉文化学科 教授 宮本晋一氏をお招きして行いました。内容としては、健康的なライフスタイルを中心に食事、運動、水分補給、免疫システム、目標、心構えの説明がありました。会員からの声としては「とてもわかりやすい」「単位クラブでも講演を依頼したい」などがありました。

講演会終了後、午後5時から役員交流会を開催しました。45名の会員が参加し、民謡サークルの幕開けの踊りをかわきりに歓談となり、おいしい弁当や好きなお酒などを飲みながら、踊りやカラオケで楽しみ、午後7時すぎにお開きとなりました。



民生委員・児童委員県外研修会報告

令和7年10月6日～9日／参加人数：25名

北海道厚真町^{あつまちよう}民生委員児童委員協議会による「平成30年北海道胆振東部地震」後の^{いぶり}復旧・復興における民生委員・児童委員活動について

【平成30年北海道胆振東部地震の概要と研修の経緯】

平成30年9月6日に北海道胆振地方東部を震源とする最大震度7の地震が発生しました。北海道で初めて震度7を観測した地震で、特に大きな被害を受けたのが厚真町です。中でも大規模な土砂災害により、多くの尊い命が失われ、住宅の倒壊や道路の寸断など、町全体が深刻な被害を受けました。地震発生前に厚真町民生委員・児童委員が南風原町を訪れ、民生委員・児童委員と交流した経緯があり、今回の研修が実現しました。

◎屋嘉部 勉(民生委員・児童委員／与那覇地区)

研修当日、厚真町及び南風原町の概要説明が行われた後、研修のテーマ「地震後の復旧・復興における民生委員・児童委員の活動」について、当時の混乱した状況や民生委員児童委員の対応（活動）などについてお話を伺った後、質疑応答や意見交換が行われた。災害はいつ起こるか分からないので、日頃の備えが大切であること。特に夜間に災害が発生しガラスなどが割れて電気も止まることを想定して、スリッパ、ライト、軍手、マジックハンドを準備しておくことよとの話が印象に残りました。

その後、厚真町民生委員・児童委員の案内で被災地現場を視察し、山崩れの状況や道路寸断の中どのように避難場所までたどり着いたかなど、当時の緊迫した様子を聞くことができました。

幸いにして大きな災害が発生していない本町においても、日頃から突然の災害に備える必要性を強く感じた研修となりました。今後、本研修の成果を活動の中で少しでも活かしていければと思います。

◎大城 米子(民生委員・児童委員／津嘉山地区)

北海道胆振東部地震から7年が過ぎ、厚真町民生委員・児童委員と共に現地視察した際には、街並みは復興しつつあるが、土砂崩れが多発し斜面崩壊面積が最大規模となった場所においては、今尚、原状回復には時間がかかりそうだとの説明を聞いて、改めて自然災害の怖さを感じました。

厚真町民生委員・児童委員から、地震発生から40日後には定例会を開催して情報共有し、その後も委員同士、心のサポートをしていたという報告があり、委員自身も被災された中での活動であることに気づかされました。無理のない範囲で活動することの大切さも同時に学びました。日頃からの近隣住民との関りや、行政・社協などとのつながりを持つことが民生委員・児童委員として必要不可欠であると再認識させられた研修でした。



元気と笑顔で活動と交流を深める

「沖縄料理教室」が令和7年12月2日町中央公民館の調理室で、町老連女性部主催で実施しました。女性部の皆さんは、手際も良く、慣れた手つきで分担しあいながらスムーズに料理をつくっていました。また、皆さん、料理を作りながら片付けも手際良く行っているのが印象的でした。料理材料の買い出しも手分けして行いました。参加者は、男性1名、女性15名の計16名でした。最後に味わいながら試食し「自分たちで作ったけど美味しいね」「レシピを持って帰って家族にもつくってあげたい」などの声があがり、和やかな笑顔のあふれる料理教室となりました。



MENU

- ① 炊き込みご飯
- ② パパイアの栄養漬け
- ③ クービーリチー
- ④ シブイスープ
- ⑤ シブイングシー
- ⑥ おそナントウ

【追加料理】

- ◎ トルティーヤツナマヨロール
- ◎ トルティーヤバナナ&バニラアイス
- ◎ ブルスケッタチーズキャビア添え



社会福祉法人南風原町社会福祉協議会

職員募集!



職 種	給 与 等
① コミュニティソーシャルワーカー 業務内容及び資格 相談援助事業(世帯訪問・地域福祉全般) 8:30~17:00(月~金)の間で7時間勤務 土・日・祝日休み ※資格:社会福祉士もしくは精神保健福祉士	(月給)222,825円 ※賞与、通勤手当あり
② ミニデイサービスレクワーカー(パート) 業務内容及び資格 ミニデイサービスのレク指導員及び進行/高齢者サロンの現場に合わせた時間(月60時間程度) 8:30~17:00(月~金) 土・日・祝日休み	(時給)1,284円 ※通勤手当あり
③ 登録ヘルパー 業務内容及び資格 身体介護や生活援助などの訪問介護サービス業務/週25時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務 ※週1日(1~2時間程度)から調整可能 ※資格:介護福祉士、実務者研修修了者、初任者研修修了者など(必須)	(時給)1,300円~1,650円 ※活動費:1件について350円支給

~お問い合わせ~ 南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3213 (担当:赤嶺)

ご寄附ありがとうございました 令和7年12月1日~12月31日

九州透過技術合同会社 様(字兼城)	一般寄附として	10,000円
壺やきいも専門店 くり太郎 代表 来間光博 様(津嘉山)	一般寄附として	10,000円
知念 敏則 様(字与那覇)	故妻・知念 智慧子 様の香典返しとして	100,000円
泡盛とカラオケの店歌音 様	歌音チャリティーコンサート収益金として	100,000円
かふうイチゴ園 様	子ども食堂支援として	50,000円
仲村渠 春子 様(津嘉山)	一般寄附支援として	10,000円
匿名 様	一般寄附支援として	50,000円
匿名 様	一般寄附支援として	20,000円
匿名 様	一般寄附支援として	2,000円



▲日新ミートフーズ様から米・ウィンナーの寄贈



▲イオン琉球南風原店様から食料の寄贈



▲島尻かすりライオンズクラブ様からカップ麺の寄贈

ご寄附ありがとうございました 令和7年11月16日~12月15日

イオン琉球南風原店 様	食料	株日新ミートフーズ 様	米・ウィンナー
ろうきん 様	ランドセル・かりゆしウェア など	ADEMOK 様	パン
島尻かすりライオンズクラブ 様	カップ麺	仲里 利信 様	野菜
壺やきいも専門店 くり太郎 様	焼き芋	与古田 征男 様	野菜
町内ファミリーマート各店 様	食品	匿名 様	食品・生理用品・野菜

しょうなん店・新川店・津嘉山バイパス店・津嘉山みなみ店・一日橋店・南風原照屋店・山川店・与那覇店

その他、個人の方から食料品・生活用品・野菜の寄贈がありました。ありがとうございます。