

はえばる老連だより



発行：南風原町老人クラブ連合会
編集：広報委員会 南風原町字宮平697番地10
事務局：TEL 098-889-3213 (町社協内)

健康 友愛 奉仕

2025年 11月発行 第60号



健康で楽しい魅力ある
老人クラブをめざして

令和7年度 南風原町老人クラブ大会
第35回部活動発表会



赤嶺会長
あいさつ

南風原町老人クラブ連合会（会長 赤嶺義光）は、5月20日（火）南風原町中央公民館にて「令和7年度南風原町老人クラブ大会及び第35回部活動発表会」を開催し、来賓、単位クラブ会員など約200名が参加しました。

赤嶺義光町老連会長が相互扶助のゆいまー精神などに触れ「これからも、老人クラブのみんなで楽しい思い出を築いてほしい」と力強く呼びかけました。赤嶺正之町長、徳村政福南部地区老連会長、赤嶺奈津江町議会議長から祝辞が贈られました。令和6年度の活動報告、決算報告、監査報告、令和7年度役員及び単位クラブ会長紹介、令和7年度の活動及び予算計画の発表が行われました。また町老連の発展、活動に尽力された皆様へ表彰状、感謝状が授与され、会場からはあたたかい拍手が送られました。

引続き第35回部活動発表会が行われ、各字代表による古典音楽で華々しく幕開けし、北丘ハイツ結の会による「だんじゅかりゆし」、照屋幸の会による「首里城音頭」、兼城兼翔会による「南風原音頭」、第二団地^{モモトカイ}百十会による「もしもしカメさん」、町老連民踊サークルによる「豊年ぬあやぐ」「咲かさなやー」など素晴らしい演舞発表に、会場は大きな手拍子と、明るい笑顔に包まれていました。最後は、全員でカチャーシーを踊り大盛り上がりの中、幕を閉じました。

令和7年度被表彰者は以下のとおりです。
おめでとうございます！

令和7年度 被表彰者（敬称略）

個人：表彰状	
渡口 政明（兼本ハイツ青ノ会）	
照屋 勝子（神里老人クラブ）	
個人：感謝状	
大城恵美子（喜屋武老人クラブ）	
野原 順子（兼城兼翔会）	
城間 勝則（与那覇健寿会）	
与那覇 登（宮平福寿会）	
赤嶺 保久（喜屋武老人クラブ）	
神里 守（山川老人クラブ）	
前濱 宏榮（神里老人クラブ）	
上地 常孝（津嘉山老人会）	
知念 勝盛（第二団地百十会）	

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています


株式会社 **ふじ産業**
製紙原料・家庭紙販売・機密書類シュレッダー処理
本社 南風原町字新川560番地
TEL 098-889-3722

那覇市清掃委託
(有)那覇東クリーン
〒901-1102 南風原町字宮城326番地
TEL (098) 889-0670

～住みよい環境作りをお手伝い～
総合土木建設業
 有限会社 **南開発**
(般)第9122号
南風原町字津嘉山1800-11
TEL 098-889-6558 

《会長あいさつ》



誰一人取り残さない 老人クラブ活動を

南風原町老人クラブ連合会

会長 赤嶺 義光



会員の皆様には益々御健勝の事とお慶び申し上げます。令和7年度の町老人クラブは「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」を理念に5月に町老連大会並びに部活動発表会を開催しました。町行政、自治会、社協、JA等の財政的支援を受け関係機関とも連携しながら活性化に取り組んでいるところです。

南風原町老連の大きな魅力・特徴は各単位クラブにおける子供たちの登下校を中心とした交通安全見守りパトロールと町教育委員会とも連携しながら地域で学ぶ学校ボランティアの事業に積極的に取り組んでいるところであります。子供たちの笑顔ある姿が印象的で大変微笑ましい光景であります。

老人クラブは明るい長寿社会と健康福祉の向上に取り組んでいるところであり

ますが、若干の懸念があります。それは高齢化が進行する中で、新規に老人クラブへの加入が減少していることであります。ゲートボウル、グラウンド・ゴルフ、パークゴルフ、ボウリング、カラオケ、民謡サークル等自分に合った活動をする事ができます。町老連では誰一人取り残さない老人クラブ活動ができるように取り組んでいます。みんなで笑顔ある老人クラブを築いていきましょう。



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています



総合建設業

ミツヤハウス

南風原町字宮平874-6

TEL(098)996-3395

稲福清税理士事務所

税理士 稲 福 清

南風原町字兼城713-5

兼城大信マンションC棟201号

電話 **098-888-4784**

メディカルプラザ歯科

南風原町字与那覇283

メディカルプラザはえばる3F

TEL 098-888-6480

むし歯ゼロ

FAX 098-888-6481

E-mail qqda2wud@cure.ocn.ne.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00~16:00	○	○	○	×	○	○	×

建設コンサルタント業務
測量業務・土質調査業務・施工管理

株式会社



東陽エンジニアリング

代表取締役 宮 城 健

〒901-1105

沖縄県南風原町字新川43番地の3

TEL 098-889-7512

FAX 098-889-5189

技能試験免除!!

普通第二種・中型・準中型・普通・牽引
大型特殊・大型二輪・普通二輪

沖縄県公安委員会指定

(株)津嘉山自動車学校

☎098-889-5542

島尻郡南風原町字津嘉山593番地1



医療法人 明歯会

みなみ歯科医院

島尻郡南風原町字宮平 248-5

TEL.098-888-1482

月別活動計画書



令和7年度 予算書 月別活動計画書

南風原町老人クラブ連合会では、以下の予算をもとに各月で様々な活動に取り組んでいきます。

一般会計 歳入・歳出予算書

(単位：千円)

歳 入	
会 費	975
補助金	1,887
寄附金	1
繰越金	248
繰入金	1
雑収入	580
合 計	3,692

歳 出	
会議費	380
事務費	393
活動費	2,145
育成費	250
負担金・助成金	465
雑支出	30
財政調整基金	20
繰出金支出	1
予備費	8
合 計	3,692

月	日	曜日	行事内容
4	4	金	定時会長会
	25	金	第1回役員会・部会
5			会員増強月間（前期）
	20	火	老人クラブ大会及び部活動発表会
6	6	金	新旧役員歓送迎会
	24	火	リーダー宿泊研修会
	25	水	
7	8	火	女性部第1回友愛訪問
	9	水	
	24	木	第22回ボウリング大会
8	15	金	第2回役員会・部会
9	17	水	社会奉仕活動
	25	木	第26回カラオケ大会
10	15	水	第27回チャリティグラウンド・ゴルフ大会
	20	月	女性部福祉レク講習会
	29	水	第4回パークゴルフ大会
11	11	火	女性部手工芸講習会
	11	火	第2回友愛訪問
	12	水	
	12	水	第6回ベタンク大会
	26	水	第33回シニアスポーツ大会
12			老連だより（第60号）発行
	1	月	町老連ゲートボール大会
	2	火	女性部料理講習会
R8	9	火	講演会・役員交流会
	14	水	新春パークゴルフ大会
2			会員増強月間（後期）
	10	火	第3回友愛訪問
	11	水	
3	13	金	第20回見守りパトロール報告会
	10	火	女性部視察研修会
	17	火	女性部活動報告会
	19	木	第3回役員会・部会

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社 寿ランド
はじめたときからいつでも エンジョイライフをサポート

寿スイミングスクール
☎098-889-1301

寿デイサービス
☎098-889-5785

南風原町字宮平499

みやぐに皮フ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	／	○	○	※

休診日／水曜日・日曜日・祝祭日 ※午後2:00~5:00
南風原町字津嘉山 1490 番地
メディカルプラザつかざん 3F
☎098-888-4112

おきなわ米販 株式会社

南風原町字山川286-1
TEL.098-888-4090

オキナワデンタルオフィス

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00(受付~12:30)	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00(受付~18:30)	○	○	○	○	○	○

※土曜日 13:00までの診療(受付12:30まで) ※休診日 日曜日・祝日
南風原町字津嘉山1339-1
☎(098)888-2087
http://okinawa-dentaloffice.com

はえばる歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~19:30	○	○	○	○	○	○

一般歯科
小児歯科
口腔外科
在宅歯科診療等

休診日：日・祝日
※土曜日は18:00まで
南風原町字照屋368番
☎098-889-8788

家じまん

不動産の 賃貸 売買 管理 相続

株式会社 **セレクト産業**
南風原町津嘉山492-3
TEL:098-851-7700

令和7年度 南風原町老人クラブ連合会 役員紹介

監 事

会
長



赤嶺 義光
(神 里)

副
会
長



平田 峯子
(本 部)

副
会
長



玉城 勇
(宮 城)



野原 信一
(喜屋武)



安仁屋 淳子
(照 屋)

健康増進部

部
長



嘉手苅 盛雄
(兼 城)

副
部
長



田本 勉
(喜屋武)



宮城 秀盛
(本 部)



與那嶺 俊和
(宮 城)



中村 勉
(宮 平)

女性部

部
長



金城 勝子
(大 名)

副
部
長



新垣 和子
(与那覇)



親泊 節子
(津嘉山)



中村 淳子
(宮 平)



仲村渠しげ子
(宮 平)

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています



自 動
ナブコ自動ドア

沖縄ナブコ株式会社

南風原町字大名262
TEL 098-889-0111

— 事務用品のご用命は —

有限会社 たけ事務

本 社 TEL 098-889-1311
那覇営業所 TEL/FAX 098-960-3418
東風平店 TEL/FAX 098-998-9835



高圧・低圧設備
冷房機設備
省エネ設計施工

株式会社 沖設備商会

南風原町字山川432番地
TEL:098-888-1856

沖縄県知事許可 搬-1 第13753号(電気・管・土木)

電気設備・空調設備・機械設置工事
株式会社

桜電機工業

代表取締役 屋比久 正彦
南風原町字与那覇427番地6
TEL:098-987-9299

第一種圧力容器製造許可工場

(株)太陽工業所

南風原町字喜屋武 532-1
電話 098-882-6690

給・排水 空調 消防設備 土木工事



株式会社 日動水道

南風原町字照屋305-1 (1-C)
TEL:098-987-4311

令和7年度 単位クラブ会長紹介



与那覇健寿会
新垣 弘



宮城羽衣うりずん会
玉城 勇



大名若水会
金城 勝子



新川かりゆし会
花城 清和



宮平福寿会
中村 潔



兼城兼翔会
赤嶺 豊光



本部老人クラブ
宮城 俊夫



喜屋武老人クラブ
野原 重信



照屋幸の会
大城 敏行



津嘉山老人会
金城 敬宝



山川老人クラブ
神里 良信



神里老人クラブ
大城 定



兼本ハイツ幸友会
松島 和男



北丘ハイツ結の会
宮城 調俊



宮平ハイツ黄金森の会
仲村 郁夫



第二団地百十会
宮里 多恵子

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

アカミネ
AKAMINE 有限会社
代表取締役社長 名嘉 健二
南風原町字神里443-1
TEL 098-889-1461・1002

機器・重量物 搬出入設置
機器解体撤去
はちや
八谷工業
空研工業サービス代理店
那覇市安謝1-13-7
島尻郡南風原町字津嘉山608
TEL 098-863-0324

バス事業部…南観光バス
株式会社 Umi Tourism
ウミ ツーリズム
代表取締役 大城 隆司
沖縄県南風原町字山川379
TEL:098-888-2253
FAX:098-888-2223
Mail:info@umi-tourism.com

車のキズ・へこみ・板金塗装なら
天龍自動車
TENRYU
南風原町字大名188-1
電話 098-888-0260
携帯 080-3888-3085
メール tenryujidosya@yahoo.co.jp
ホームページ

株式会社
大盛塗装
南風原町字津嘉山753-4
TEL/FAX:098-889-2715

各種板ガラス・工事請負・修理
有限会社 **与座ガラス店**
代表取締役 與座 一弘
南風原町字津嘉山1532-2
TEL.098-889-5009
FAX.098-889-1446

はえばる町老連活動紹介

熱い思いと美声が響いた！

老人クラブ連合会カラオケ大会

令和7年9月25日(木)に第26回町老人クラブ連合会カラオケ大会を開催しました。

前回12組の出場に対して今回は、17組出場となり応援者も325名も集まりほぼ満席状態の中、終始、盛り上がりプラカードを作って応援する老人クラブもありました。特に「青春時代」の曲は、皆さん青春時代にタイムスリップしたかのように口ずさみ応援していました。

応援の方が花束をプレゼントする場面もあり「NHKのど自慢」をみているような雰囲気でした。出演された会員の皆様、応援に駆けつけてくださった老人クラブ会員、ご家族の皆様ありがとうございます。



うちわで応援☆



【大会結果】

【敬称略】

令和6年度第25回町老人クラブ連合会カラオケ大会

【優勝】平田 峯子 (本部老人クラブ)
【第2位】宮城 幸広 (本部老人クラブ)
【第3位】仲村 栄勇 (喜屋武老人クラブ)

令和6年度第34回南部地区老人クラブ連合会カラオケ大会

【優勝】宮城 幸広 (本部老人クラブ)
【第3位】平田 峯子 (本部老人クラブ)

令和7年度第26回町老人クラブ連合会カラオケ大会

【優勝】田本 菊枝 (喜屋武老人クラブ)
【第2位】上原美津男 (神里老人クラブ)
【第3位】金城 信子 (宮平福寿会)

令和7年度第35回南部地区老人クラブ連合会カラオケ大会

【第3位】田本 菊枝 (喜屋武老人クラブ)



平田峯子



花束を贈呈



金城信子

上原美津男

田本菊枝

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 開邦学園

幼稚園型認定こども園



開邦幼稚園

島尻郡南風原町字宮城428-1

TEL/FAX 098-889-5619

<https://www.kaihouyouchien.com>



社会福祉法人 愛恵福祉会

よなは保育園

園長 前城 恵子

南風原町字与那覇153-2 ☎098-889-6949

よなは第2保育園

園長 前城 永淳

南風原町宮城321-3 ☎098-851-4708



社会福祉法人 創清福祉会

てだ保育園

南風原町宮平607-1

TEL.098-888-1945



ラベル
シール
ステッカー

(有)だいにちシール

南風原町字津嘉山1568番地

TEL:098-888-1548



キャンピングカーが
レンタルできる
タクシー会社

(資)つきしろ交通

パンダ無線 0120-89-2394

島尻郡南風原町字兼城 606-1

TEL.098-889-6387 FAX.098-889-6487

一般用電気工作物・自家用電気工作物

株式会社 本部電工

代表取締役 大城 靖也

南風原町字本部1番地

TEL 098-996-5723

子どもたちの登下校時の安全を守る 地域見守りパトロール 第19回活動報告会

地域を守る 心温まる活動報告！



「第19回活動報告会」が令和7年2月14日（金）町総合保健福祉防災センター（ちむぐくる館）で開催され、来賓、会員約82人が参加しました。

町内16単位クラブからなる町老連から7単位クラブの活動状況、成果、感想やこれからの課題などの報告が行われました。「交通量の多い通学路において、児童などが事件、事故もなく安全に登下校できたことは、何よりの成果と感



じました」「子どもたちが笑顔であいさつするようになりました」「見守りパトロール活動中、グループで黄色いベストを着用しているとそれなりの防犯効果があると思います」「活動中に子どもや地域の人からのありがとうの一言が嬉しかったです」などの報告が行われました。また、活動を通して気がついた町内の危険箇所についても例年通り、行政へ報告し改善要請を行っており、さらに活発な質疑応答が交わされました。

喜屋武老人クラブ 青少年健全育成功労受賞 安全見守り活動で表彰

令和7年5月28日（水）青少年健全育成功労の功績が認められ、与那原署長と与那原地区防犯協会の連名で喜屋武老人クラブが表彰されました。

喜屋武老人クラブでは、字内を中心に1時間程度、子どもたちの下校時に気をつけて帰るように声掛けを行っています。

また、中学生が広場でバスケットをしている際にボールを追いかけて道路に飛び出さないよう注意を行っています。

パトロールの際には、児童・生徒や住民への声掛けを行い、防災対策にも貢献しています。



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

稲福政泰税理士事務所

税理士 稲福 政泰

南風原町字与那覇547-3-201
TEL 098-996-3413



さくがわ司法書士事務所

司法書士 佐久川 聡
南風原町字兼城683番地12 仲里ビル3-A
☎ 098-889-8831

<http://daichinet.co.jp>



有限会社 大地測量設計

南風原町字津嘉山1361-1
TEL (098) 851-9791



有限会社 新京建設

代表取締役 新崎 長 慎
南風原町字照屋45番地 TEL.098-889-8825



株式会社 新崎開発

代表取締役 新崎 京 子
南風原町字照屋126番地 TEL.098-888-2627



株式会社 新崎不動産

代表取締役 新崎 長 慎
南風原町字照屋40-6 TEL.098-996-2433

相続登記 (遺産分割・遺言・相続放棄など)

つかざん司法書士事務所

司法書士 金城 康 成
南風原町字津嘉山421番地
TEL 098-911-5505

大切な不動産(土地・建物)を守ります。
測量・登記の専門家です。

土地家屋調査士法人 田場事務所

土地家屋調査士 田場 盛 次
南風原町字宮平745番地15
TEL:098-888-1463

町老連リーダー宿泊研修会

学びと笑顔の交流で健康長寿へ！



令和7年6月24日(火)、25日(水)「町老連リーダー宿泊研修会」に町老連役員、単位クラブリーダー、事務局など23名が参加しました。

ちむぐくる館ホールにて、各単位クラブごとに令和7年度の活動計画や予算などの報告を行いました。その後に活発な質疑応答、活動内容を共有しました。兼城兼翔会の赤嶺豊光会長から「今年度より役員に女性部長を増やしたことにより女性部の活動が活発になりました」との前向きな発言が印象的でした。

活動報告の後は、NPO 法人防災サポート沖縄の長堂政美氏による「コミュニティが推進するボトムアップ型防災まちづくり」の講習会を実

施しました。

自主防災組織結成率は、本県(41.4%)全国平均(85.4%)と全国に比べかなり低い状況との説明がありました。概ね100年～150年の間隔

で、Mw8クラスの大規模地震が発生してます。決して対岸の火事では、ないので「自分の命は、自分で守るという自助から始めてほしい」との強いメッセージがあり、命にかかわる学びになりました。

2日間にわたり、パークゴルフ交流会(大里城址公園パークゴルフ場)・社会見学や文化体験(おきなわワールド)を行い、学ぶことができました。

また、笑顔が絶えず、普段、話したことのない方との交流が深まり健康長寿につながる研修会になりました。



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

車検整備からハイブリット、
カーエアコン、電機廻りの修理まで
トータルサポート！

有限会社 永井電機

代表取締役 照屋 建多
南風原町字与那覇196-1
TEL.098-889-2722



-Since 1964-

「心と体の健康」

株式会社 中央医療器

TEL:098-888-0070 FAX:098-888-3919

地域と共に



株式会社

美玉開発

代表取締役 照屋 一盛

本社 〒902-0074 那覇市仲井真356番地の1
TEL(098)831-7143 FAX(098)889-8966
リサイクルセンター 〒901-1114 南風原町字神里409番地
TEL(098)889-7143

医療・福祉社会に貢献する

(有) アクティヴ

代表取締役 喜瀬 久夫

南風原町字宮平783-12

TEL 098-888-5900

日本光電社製AED販売指定協業会社

⑤ 織名技建



代表者 嘉数 基

事務所 那覇市識名1-15-8 2階B
ヤード 南風原町字新川新川原553

TEL 098-987-9222



KO=WA

株式会社 興和工機

代表取締役社長 大城 至

南風原本店 南風原町兼城605番地
TEL.098-889-3333
豊見城支店 豊見城市字名嘉地133
TEL.098-856-3330

令和7年度町老連 第22回ボウリング大会

津嘉山老人会Aがチーム優勝

令和7年7月24日(木)サザンヒルにて「町老連第22回ボウリング大会」が開催され、会員112名が参加しました。

85歳以上の会員が6人参加され「チャーが

んじゅう賞」を受賞しました。中でも91歳、最高齢の兼本ハイツ幸友会の仲村清光さん(2ゲームスコア318点)が男性6位に入賞し、南部地区大会に派遣が決まりました。いつまでも若々しく頑張っている姿が印象的でした。

大会結果は下記の通りです。

大会結果【敬称略】

★チーム★

順位	チーム名(地区)
優勝	津嘉山老人会A (大城弘明、大城正廣、亀谷長英、金城重光)
準優勝	宮平福寿会A (中村勉、赤嶺幸雄、與那嶺芳夫、與那嶺修)
第3位	兼城兼翔会A (知念富信、細原諭、嘉手苺盛雄、藤原洋子)

★チャーがんじゅう賞(85歳以上)★

赤嶺幸雄	(宮平福寿会 86歳)
小嶺長三	(新川 88歳)
仲村清光	(兼本ハイツ 91歳)
仲村郁夫	(宮平ハイツ 86歳)
前原俊勝	(第二団地 88歳)
前新城初子	(第二団地 88歳)

★個人(男性)★

順位	名前(地区)	点数(2ゲーム)
優勝	石川実(大名)	344
準優勝	金城信吾(宮城)	338
第3位	大城正廣(津嘉山)	322

★個人(女性)★

順位	名前(地区)	点数(2ゲーム)
優勝	砂川美知子(与那覇)	353
準優勝	中村君江(宮平福寿会)	331
第3位	赤嶺りつ子(津嘉山)	306



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

道路維持管理業
下水道管内TVカメラ調査清掃業
産業廃棄物収集運搬処分業



有限会社 三友

南部事業本部 南風原町字兼城413番地
TEL 098-889-7839
URL <http://www.sanyu-okinawa.co.jp>

御協賛

厨房設備・ボイラー用煙突製作一切
ステンレス板金加工製作販売

浜田板金工業所

南風原町字宮平 171 番地
TEL 098-889-7018
FAX 098-889-2511

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 ニチコミ

春潮

第一集

全国の老人クラブ活動はコチラ!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ 検索

社会奉仕活動

通学路をきれいに！

令和7年9月17日（水）午前9時～10時30分、社会奉仕活動の一環で小学校・中学校の通学路の清掃を町老人クラブ連合会の会員で行いました。

日頃より町内の見守りパトロールとして児童・生徒の登下校の安全確保を行っています。16単位クラブから3名程度、参加を募りました。単位クラブで多いところでは、11名の参加もあり、約60名で行いました。良かつ

たのは、不参加の単位クラブが無かったことです。

ペットボトル、空き缶、燃えるゴミが多く、電球やガラスなどの危険物もありました。回収したゴミを皆で協力し分別を行い、町役場の協力で不法投棄ゴミとして処理して頂きました。軽トラック1台分のゴミが集まり、町役場の方から「お疲れ様です。良い活動ですね！」「県のちゅうさん運動につながると思います！」とねぎらいの言葉を頂きました。

今後の励みとして社会奉仕活動を継続していきたいと思いました。



ゴミ分別の様子

町役場へのゴミ渡し



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第22回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和7年12月31日まで



【お題】
忘れもの



大賞：商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)

まずはクリック！



川柳 ニチコミ

検索

宮平福寿会

会長 中村 潔

宮平福寿会「交通安全功労団体」 県警察本部長・ 県交通安全協会連合会長表彰



宮平福寿会は「会員の親睦を図り、健全で豊かな生活を送るとともに、地域社会の福祉に貢献すること」を目的に2004年現在の名称に変更し60年以上の歴史を持った組織となっております。主な活動状況は、他の同種団体と同様、定期総会を皮切りにパークゴルフ大会・ボウリング大会・新年会及びピクニックなどを実施しており、それぞれの事業には多くの会員の参加があり、常に大盛況にあります。

特徴的な事業としては、区民の皆さんをはじめ福寿会総意の基「年末・年始交通安全県民運動」を掲げています。平成18年から児童・生徒を含む本会員総出で、字の「ウガンヌ前公園広場」において交通安全優秀標語発表および表彰等終了後、与那原警察署指導のもと同署長・南風原町長をはじめ国道329号線を参加者全員で、約450m子供獅子舞を先頭に、「道ズ

ネー」と称し「交通事故防止と地域の安心・安全」を訴えながら行進を行っています。その活動が沖縄警察本部等から「交通安全功労団体」として表彰されたことは、区民や本会としての誇りとしております。

それ以外に、児童・生徒の下校時の見守りパトロールや自治会と協力して、集落内での地域防犯パトロールについても取り組んでおります。

今後とも、自治会と協力し諸活動に取り組み、なお一層の充実を図りたいと考えております。



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

お味噌汁にだけ!
かけるだけ!

VITAL PROTEINS®
COLLAGEN PEPTIDES
バイタルプロテインズ
コラーゲンペプチド

コラーゲンペプチド 100%
10,000mg (乾燥)
120g (食品)

さらさらで使いやすい
パウダータイプ
無香料

カラダに大切な **Nestlé®**
たんぱく質の一種
**コラーゲンを
手軽に摂取!**

「バイタルプロテインズ」は、
体内で吸収されやすいコラー
ゲンペプチドを配合。毎朝の
お味噌汁にスプーン1杯加える
だけで、無理なくコラーゲンを
補給できます。

**砂糖・香料不使用で、
食事や飲み物に加えやすい!**

宮城羽衣うりずん会 (宮城老人クラブ)

会長 玉城 勇

世界のゆりに囲まれ感動

昨年度は、3月27日、久高島歴史資料館の視察と島内散策を楽しみ、今年度は、伊江島にも行きたいと希望があり、確認したところ、4月から5月にかけて伊江島ゆり祭りが開催されるとのことで、早速協議を行い、5月1日（木）に視察研修を行いました。

当日は、宮城公民館を午前9時に出発し、本部港からフェリーで伊江港へ向かい、注文した弁当を受け取り、ゆり祭り会場リリーフィールド公園へシャトルバスにて到着しました。

会場には珍しい品種やカラフルな品種まで世界のゆりが大集合していました。弁当を食べて自由に散策を行った後は、ハイビスカス園の見学。南国の花といえばハイビスカス、園内には大小1,000種類のハイビスカスがあり観賞することができました。

帰りは最終便のフェリーに乗船し本部からの



途中、雨に見舞われたり、交通渋滞に巻き込まれ公民館着がだいぶ遅れましたが、参加者全員が楽しかったとの話題で盛り上がっていました。

ここ近年、宮城老人クラブで盛り上がっているのがカラオケとグラウンド・ゴルフです。カラオケは男性が月曜日、女性が土曜日で各10名前後の参加者で楽しく歌い、懇親を深めています。グラウンド・ゴルフは毎週火曜日に楽しく健康づくりに頑張っています。

その他、子どもたちの見守りパトロール、ボウリング大会、グラウンド・ゴルフ大会、県道清掃活動、また会員増強に取り組み、毎年新規会員が増えているのが楽しみです。

自治会の協力により広報紙「はごろも便り」に老人クラブの行事等を掲載してお知らせしています。自治会の協力に感謝しております。喜びもハプニングもいっぱいありますが、皆で楽しく活動しております。

「皆の力で大きく育てよう、羽衣の里みやぐすく」に向かって頑張っていきます。



計算暗号クイズ

【問題】計算の答えが表す文字を下の表を見て言葉にしましょう。

□ に計算の答え □ に表から探した文字を書き、それを並べ替えると言葉になります。

$38 + 9 = \square \Rightarrow \square$

$23 + 6 = \square \Rightarrow \square$

$72 - 8 = \square \Rightarrow \square$

$61 - 9 = \square \Rightarrow \square$

$7 \times 8 = \square \Rightarrow \square$

$40 \div 8 = \square \Rightarrow \square$

《数字と文字の表》

47	53	56	64	28
ン	セ	カ	ン	ヒ

72	5	29	7	52
ユ	バ	イ	カ	ラ

【解答は 16 ページ】

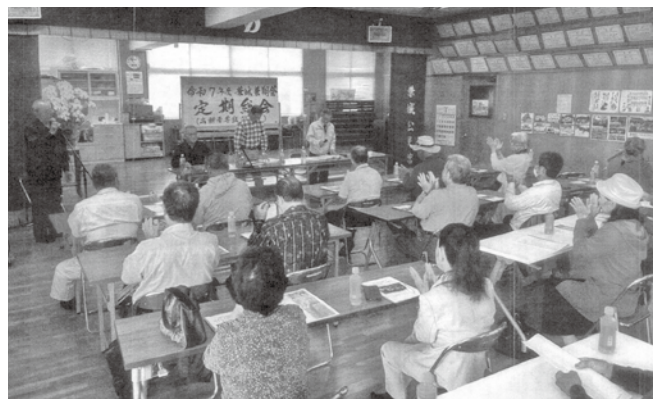
兼城兼翔会

会長 赤嶺 豊光

令和7年度定期総会開催

令和7年4月26日、兼城兼翔会および高齢
 学習級開校式が会員35名の出席で行われまし
 た。令和6年度事業経過報告、収支決算報告の
 後、令和7年度事業計画、収支予算書並びに会
 則の一部改正の提案があり、いずれも満場一致
 で承認されました。

会則の改正では、役員に新たに女性部長を加
 えることになり、会の活動がますます活発にな
 ることが期待されます、又、収支予算では、字
 からの補助金の増額が報告されましたが、基
 本財源である会費の徴収状況と会員増強が伸び悩
 んでいる状況もあり、今後の課題となっています。



事業計画では、これまで年に1回実施してい
 たグラウンド・ゴルフ大会を2回開催すること
 や、30年以上継続して実施している「菊の品
 評会」の開催、女性部だけのグラウンド・ゴル
 フ大会等、会員の協力と字の支援を受けながら
 「やーぐまいさせない」ための各種事業を実施
 してまいります。

令和7年度防犯功労団体で表彰

兼城兼翔会は、沖縄県防犯協会から令和7年
 度防犯功労団体で表彰されました。この表彰は、
 地域の防犯と交通安全に伴う活動が認められた
 ことによります。

表彰式は10月17日（金）県警本部内の沖縄
 県防犯協会で行われました。



色鮮やか 菊の 品評会



35点の見事な作品が
 勢ぞろいしました

令和6年12月4日（水）、兼城兼翔会にて30年以上続
 く菊の品評会を行いました。

品評会では、丹精込めて育てられた菊の美しさや出来
 栄えを競い、今回も花形、色、葉の付き方、全体のバラ
 ンスが良い作品ばかりでした。



大名若水会

会長 金城 勝子

漆喰面シーサー作り

大名若水会は、1969年10月30日に結成され今年で56年になります。会員数が最も多かったのが、2015年で94名でした。年々減少して今年は54名までになりました。新規加入もなかなか進まなく、役員のなりてもなく毎年留任の状態です。

また町老連の活動への参加者の確保にも苦勞しています。それから6グループあったサークル活動も、今は2グループだけになりました。いろいろと課題はありますが、今までの活動を休まず続けることが大切だと思っています。

青い空とシーサーが乗った赤瓦屋根、沖縄を代表する景観です。会では、3月9日に、「漆喰面シーサー作り」を会員の比嘉博さん指導のもと、実施しました。

先に赤瓦の骨組みが準備できていましたので、初めは難しいかと思いましたが、基本的

なことを教えてもらって、3時間程度で完成しました。作品はそれぞれ個性があり完成後は、お茶をしながらシーサー談義。これを機会に、参加者を増やしていきたいと思っています。



与那覇健寿会

会長 新垣 弘

うんたまもり

運玉森早朝ハイキング

与那覇健寿会は、会員相互の親睦を図り、明るく健康長寿を目指し、生きがいと健康づくり、仲間づくりを通して日常生活を豊かにすることを目標にしています。

令和7年度の活動もボウリング、パークゴルフ、健康講座（ハイキング）や奉仕活動（地域清掃）、見守りパトロールなど地域と連携しながら健康長寿を目指して活動を行っています。

6月14日に健康講座の一環として「運玉森の早朝ハイキング」を開催しました。

運玉森は西原町と与那原町の境界線に位置し、標高158mです。眼下には中城湾、知念半島、南部は糸満、それに首里などが眺望できる360度の絶景です。

早朝5時に会員23名が公民館に集合して、みんなで準備体操をしたあと、車に分乗して登山入り口まで行きました。頂上をめざして264段の階段を上っていきます。階段はコンクリートできれいに整備されており、手すりもあり高

齢者にも安心して上れる階段ですが、前日の雨で階段は濡れて滑りやすくなっており、ゆっくりと一歩ずつ慎重に上がって行きました。

ついに頂上です。展望台は丁度西原町と与那原町の境界線上にあり中央に線が引かれています。今朝の空は雲が多く日の出は残念ながら見ることはできませんでしたが、心地よい風が早朝の頂上に吹き、登頂した会員全員が笑顔です。それぞれが南風原、糸満、知念半島、中部は中城湾、西原町、与那原町、それに首里を一望し、最高の朝となりました。最後に全員で記念写真を撮り、下山となりました。

参加した会員の皆さんの楽しそうな笑顔が印象的でした。



あなたはどれが好き？

サークル活動でいきいき元気に！

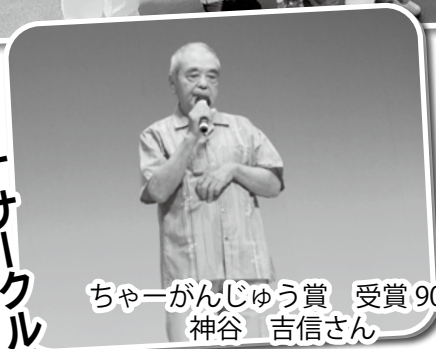
南風原町老人クラブ連合会では、民踊、カラオケ、囲碁、ノルディックウォーキング、ゲートボール愛好会の5つのサークルがあり、楽しく活動しています。ぜひ皆さんも一緒に生きがいを見つけませんか。

サークル名	活 動 日	世 話 人 名 会 長 名
民 踊	毎週月曜日 午後2時 ちむぐくる館ホール	平田 肇子
カラオケ	毎週金曜日 午後1時	照屋 敏夫
囲 碁	毎週土曜日、日曜日 午後1時 ちむぐくる館会議室3	玉榮 徳和
ノルディック ウォーキング	毎週月曜日、水曜日、金曜日その他教室を開催 ※時間は変動しますのでお問い合わせください 黄金森運動公園	比嘉 善彦
ゲートボール 愛好会	月例交流大会 毎月第1月曜日 南風原町山川体育センター ※支部については、週4～5日活動しています。	嘉手苅盛雄

民踊サークル



カラオケサークル



ちゃーがんじゅう賞 受賞 90歳
神谷 吉信さん



ノルディック
ウォーキングサークル

南風原町老人クラブ連合会

会員募集中



おおむね 60 歳以上ならどなたでも入会できます！

老人クラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。明るい長寿社会づくりのために、老人クラブと一緒に第2の人生を楽しみませんか？

お問い合わせ先

南風原町老人クラブ連合会

☎ 098-889-3213

ハイタ～イ女性部やいび～ん

女性部料理講習会

元気と笑顔で活動と 交流を深める



「島野菜ごはん料理教室」が令和6年12月17日（火）、町中央公民館の調理室で、手登根節子氏を講師に迎え実施しました。

包丁さばきが見事な方や料理に慣れないが一生懸命な方が力をあわせ上品な島野菜ごはんを作りました。

最後に味わいながら試食し「みんなで食べると美味しいね」と声があがり、和やかな料理教室となりました。



menu

- ①丸ごと島カボチャ
グラタン
- ②フーチバーの
ジェノベーゼ風パスタ
- ③冬瓜とリンゴの
コンポート



編集後記

令和7年度南風原町老人クラブ連合会では、会員の皆さんの元気な笑い声があふれる充実した活動を実施することができました。

これからも老人クラブのメインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をモットーに当会でも健康づくりや地域社会への貢献活動に積極的に参加し、これからも会員ひとりひとりの生きがいづくりとなる活動を継続してまいります。

南風原町老人クラブ連合会

スポンサーへのお礼

この度は「はえばる老連だより」の発行にあたりご協賛いただきましたスポンサー各位に対し厚くお礼申し上げます。

今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

南風原町
老人クラブ連合会

【計算暗号クイズ解答】カイルンバン（回覧板）

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療施設型ホスピス
ゆいゆい南風原

充実した医療体制で
安心できる毎日を

南風原町与那覇283[2階]
TEL.098-917-4001

左官工事一式

株式会社
具志堅建装

代表取締役 具志堅 隆

〒901-1104 南風原町字宮平827-1
電話 (098) 800-2174

これからをかんがえる
株式会社 りゅうねん

石油製品（灯油・軽油・A重油・潤滑油）
液化石油ガス販売及びガス器具販売

代表取締役 又吉 輝

本社 南風原町字大名239-15
TEL.098-835-6515
中部配送センター うるま市栄野比1018

国産オールメーカー取扱!!

月々1万円から乗れる
フラット7

(株)大橋自動車販売
TEL.098-888-2411
南風原町字宮平345-1

株式会社
琉新の風
Ryushin no kaze

島尻郡南風原町字新川217-4
TEL 098-987-0680

ニチコミ

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ