

はえばる社協だより ちむぐくる

2025年
第284号
11月発行



社会福祉法人
発行／南風原町社会福祉協議会 編集／社協だより編集委員会

〒901-1104 南風原町字宮平 697 番地 10 ☎(098)889-3213 ☎(098)889-6269

☎ <https://www.haebaru-shakyo.org> ✉ info@haebaru-shakyo.org

南風原町 特産物
スターフルーツ

山川あみの会ボランティア体験 地域をつなぐ、世代を超えた交流のひととき

8月5日、山川区で開催された高齢者サロン「あみの会」(参加者20名)に、山川こども会の高学年の希望者9名がボランティアとして参加しました。

同会は高齢者の「社会参加」「仲間づくり」「健康増進」を目的とし、毎月第一、第二、第四火曜日に開催されているもので、民生委員・児童委員が中心となりゲームをしたり、食事を共にすることで健康状態を確認したり、仲間と話をしながら楽しむ場となっています。

会の冒頭で、民生委員・児童委員の金城美根子さんより今回の体験活動の趣旨や「ボランティア」と「奉仕活動」の違いについて分かりやすく説明がありました。また、「ボランティアには自発的な思いやりの行動と、相手の気持ちに寄り添いながら活動することが大切である」と語られました。

初めて参加する子もいて、子どもたちは緊張や恥ずかしさから少し硬い表情

が見られましたが、時間が経つにつれて笑顔も増え、自ら気づいて行動に移し、声掛けをする姿が随所で見られました。また、高齢者の皆さんとの会話やゲームの補助、会場の準備や配膳、片づけなど自分にできる役割を見つけて積極的に取り組む子どもたちの様子が印象的でした。

日頃あまり顔を合わせる機会がない子どもたちへ、高齢者の方からは「山川の顔ではないね」「お家どこね?」といった質問があり、子どもたちも説明に困りながらも「新聞配達のひととなり」などと自分のわかる範囲で精いっぱい答えていました。途中で民生委員・児童委員やPTA役員が補助に入り「誰々さんのとなり」「おじー(おばー)は誰々だよ」と説明すると高齢者も「私の家も同じ通りだよ」と話が盛りあがっていました。

昨今、自治会離れも問題となるなかで、こういったイベントを通じ地域のつなが

りが見え、子どもたちのちむぐくるの成長につながり、参加した高齢者もより楽しく、健康的に過ごせる地域づくりに活かせると感じました。開催は3回目とまだまだこれからイベントではあります。高齢者と子どもたちを繋げていただいた民生委員・児童委員の方には感謝いたします。

今後もうこうした世代を超えた交流の場が、地域の笑顔と絆を広げていくことを期待しています。

記事・写真提供
山川PTA会長 喜屋武直也



令和7年度手話ボランティア養成講座

手話を学ぶことにより聴覚障がい者とのコミュニケーション及び障がい者福祉への理解を深め、手話ボランティア活動の振興を図ることを目的に開催します。

対象者 町内在住または町内にお勤めで、
ボランティアに興味があり、手話を初めて学ぶ方

内 容 手話入門

期 間 令和8年1月16日(金)～2月13日(金)
【毎週金曜日(全5回)】

時 間 午後7時～9時(2時間)

場 所 ちむぐくる館 ホール

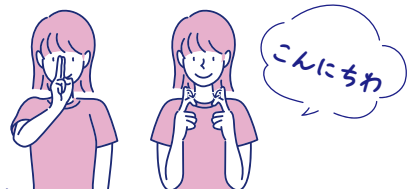
講 師 當 眞 桃 子 氏
與那嶺 恵美子 氏(講師兼手話通訳)

定 員 15人程度

受講料 無 料

申込締切 令和7年12月12日(金)まで

しゅわ はな
手話で話そう



お気軽にお問い合わせください

☎ **098-889-3213**

受付時間/午前9:00～午後4:30(土日祝日は除く)

南風原町社会福祉協議会(担当:山川・真喜志)



株式会社大盛塗装

沖縄県知事許可(敷-29)第13313号

一級建築塗装技能士・一級鋼橋塗装技能士・一級防水施工技能士

代表取締役 稲 嶺 大 輔

TEL 090-6860-0403 FAX 098-889-2715

沖縄県島尻郡南風原町宇津嘉山 753-4 番地

営業種目 ・塗り替え塗装工事 ・防水工事
・コンクリート補修工事 ・断熱工事
・新築工事 ・その他の塗装工事

カフェでゆったり介護の相談



Sognare Cafe

社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

“ホテルライクな介護施設”をコンセプトに福祉の専門職の知識と最新のテクノロジーが融合された次世代介護を実施し「心地よい暮らし空間」をお届けします。

- デイサービス、ショートステイ併設で在宅生活をサポート
- 介護認定無しでも可能な体験入居
- 施設1階のカフェはどなたでも利用可能!

介護についてお気軽にご相談下さい
TEL 098-888-0591

Instagram

LINE



令和
7年度

子育て支援サポーター養成講座

～南風原町ファミリー・サポート・センター～

子育ての支援を必要としている方（おねがい会員）と子育てのお手伝いができる方（サポート会員）による相互援助活動を行うファミリー・サポート・センターの会員養成・確保を目的に講座を開催します。

場 所 ちむぐくる館ホール（最終日のみ中央公民館）

日 程

令和7年 12/16 火	・開講式	9：30 } 15：30
	・地域福祉活動について	
	・ファミリーサポートセンターについて	
	・保育の心 講師：北丘幼稚園 教頭 小橋川 牧子 氏	
12/25 木	・障害のある子どもについて 講師：さぼーとせんたーから 山口 幸乃 氏	9：30 } 16：00
	・子どもの安全 講師：いのちの手 上原 有美子・屋 久美子 氏	
令和8年 1/15 木	・身体の発達と病気 講師：わんぱくクリニック理事長 呉屋 良信 氏	9：30 } 17：10
	・子どもの世話 講師：助産師 渡名喜 美智子 氏	
	・子どもの遊び 講師：保育士 赤嶺 明美 氏	
1/20 火	・子どもの心の発達とその問題 講師：臨床心理士 喜舎場 愛美 氏	9：30 } 17：00
	・小児看護の基礎知識 講師：小児看護学 恵 和枝 氏	
1/30 金	・子どもの栄養と食生活（講義と調理実習） 講師：栄養士 赤嶺 朋子 氏	10：00 } 16：45
	・子育て世帯訪問支援事業 講師：南風原町役場 こども課 村上 裕美 氏	
	・サポート会員の体験談	
	・閉講式	

受講料 無料（ただし、テキスト代 2,500円と調理実習の材料費 500円がかかります）

申込締切 令和7年11月21日（金）まで **託児室あり**



お問い合わせ

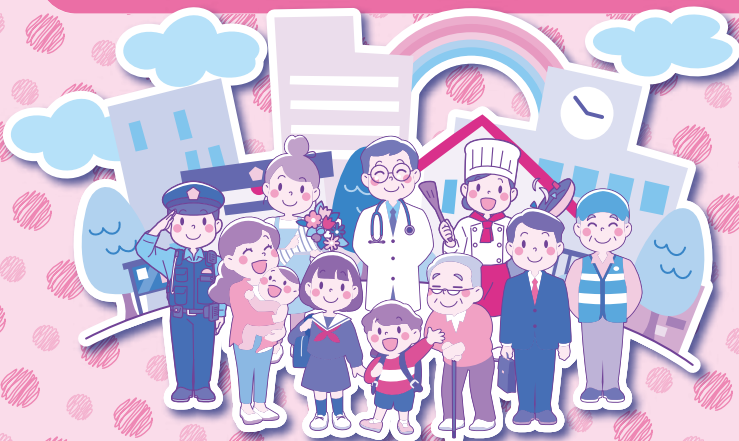
南風原町社会福祉協議会（南風原町ファミリー・サポート・センター）



098-889-3327

担当／長嶺・大城

受付時間／午前9：00～午後4：30（土日祝日は除く）



博愛病院

発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談

南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830

みやぐすくおおつなひき

宮城大綱曳 輪 でつながる



8月24日(日)、宮城自治会では恒例の「宮城大綱曳」が開催されました。会場には、赤ちゃんから90代まで、幅広い世代の住民が集まり、笑顔と歓声があふれる一日となりました。

この大綱曳は、五穀豊穡、健康を祈願し450年余の伝統行事として継承されてきました。今では「区民が一体となり共同活動を通じて世代を超えた交流の機会」として地域の大切な文化になっています。

旗頭を担う青年たちの多くは、今は地域を離れて暮らしていますが、この綱曳の時期には帰省し、伝統を守り続けてくれています。その姿に、地域への思いと誇りを感じました。



子どもたちの活躍も光りました。鉦鼓隊は、夏休みのラジオ体操の時間に声をかけて集まり、小学生たちが元気いっぱい練習を重ねて本番に臨みました。



当日は鐘の音に誘われて、多くの区民が公民館前に集まり、旗頭やガーエーを披露。

東西に分かれた綱にカナチ棒が入ると、東(アガリ)と西(イリ)に分かれた区民が、掛け声とともに力いっぱい綱を曳きあいました！激闘の末、イリの勝利！久しぶりのイリの勝利に、歓喜の声が響きました！ミヤグスクンチュ魂でとても奮戦した綱曳となりました。

記事・写真提供
千尋会「嬉の里」
生活支援
コーディネーター
知念 香菜子



困ったときの

移動相談所

あなたの身近な地域で「移動相談所」を実施しています！

高齢者・障がい(児)者の相談、福祉制度の利用、経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費、借金に関すること、財産問題、法律問題、その他、どんなことでも気軽にご相談ください。
地域担当コミュニティソーシャルワーカーが問題解決に向けてお手伝いします。

お住まいの字自治会以外の場所でも相談できます。

定例日が年末年始、祝日などになる場合は休止・日程変更になる場合があります。

電話相談も対応しておりますので、南風原町社会福祉協議会にご連絡ください。

予約不要

相談無料

秘密厳守

令和7年 11月・12月 予定表

相談場所	時間	定例日	11月	12月
与那覇コミュニティセンター	10時～12時	第4火曜日	25日	23日
宮城構造改善センター	10時～12時	第2水曜日	12日	10日
大名公民館	14時～16時	第4金曜日	28日	26日
新川コミュニティセンター	10時～12時	第2金曜日	14日	12日
東新川災害時避難施設	14時～16時	第2火曜日	11日	9日
なーでえらシーサー館 (宮平獅子舞・伝統芸能保存継承資料館)	14時～16時	第3金曜日	21日	19日
北丘ハイツ集会所	14時～16時	第3月曜日	17日	15日
兼城公民館	13時半～15時半	第1火曜日	4日	2日
本部公民館	14時～16時	第4木曜日	27日	25日
喜屋武集落センター	10時～12時	第2水曜日	12日	10日
照屋農村コミュニティセンター	10時～12時	第1水曜日	5日	3日
津嘉山地域振興資料館	10時～12時	第2月曜日	10日	8日
山川集落センター	しばらく休み	—	—	—
神里構造改善センター	13時半～15時半	第3木曜日	20日	18日
第一団地集会所	14時～16時	第3金曜日	21日	19日
第二団地集会所	14時～16時	第1火曜日	4日	2日
兼本ハイツ集会所	14時～16時	第2木曜日	13日	11日

問い合わせは
お気軽に

コミュニティソーシャルワーカー

☎098-889-3213



医療法人 社団 輔仁会
嬉野が丘 サマリヤ人病院

南風原町新川460番地 ☎098-889-1328 (代)

診療受付 平日 8:30～17:30

相談窓口 365日 8:30～17:30



歯 科

直通ダイヤル

☎970-6192

沖縄県認知症疾患医療センター ☎098-888-3784

高齢者も歓迎

受付中 認知症デイケア・精神科デイケア・デイナイトケア



11月11日は 介護の日



“介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障がい者などに対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日”として、「11月11日」を「介護の日」としています。

※厚生労働省HPより引用

南風原町でも、介護などについての理解と認識を深めるため、年に4回家族介護教室を実施しています。また、介護者の会『にじの会』では、毎月ゆんたくを兼ねた情報交換会を行っています。

南風原町介護者の会 にじの会

年会費：1,000円

南風原町介護者の会『にじの会』は、在宅で安心して介護が続けられることを目的に、平成10年12月17日に結成され、介護教室・交流会・ピクニックや宿泊研修（一泊）を実施し会員間の交流を深めています。同じように在宅で介護されている方たちと知り合いになることで少しでも皆さんから元気やヒントがもらえたら…という思いから、**毎月第3水曜日の 10:00～12:00** なかゆくいの場として茶処「かなさ」を **ちむぐくる館**にて開催しています。



お気軽にご参加ください♪



お気軽にお問い合わせください



098-889-3502

受付時間／午前9:00～午後4:30（土日祝日は除く）

南風原町在宅介護支援センター（町社協内） 担当：古川・照屋

医療法人 正清会 理事長 与儀 英明

久田病院 精神科・心療内科・老年精神科

〒901-1101 南風原町字大名275番地
TEL.098-889-3206 FAX.098-889-5311
<http://kudaho.jp/> E-mail: kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

※看護学校、理系大学
進学の為の無料塾を
行っています。

介護老人保険施設 うりずん

〒901-1301 与那原町字板良敷1281-1
TEL.098-944-7000 FAX.098-944-7003 E-mail: urizun@eps.ocn.ne.jp

放課後等デイサービス うりずん

〒901-1301 与那原町字板良敷1281-1 TEL.098-944-7000 FAX.098-944-7003

就労継続支援B型事業所 ライフサポート久田

〒900-0014 那覇市松尾2-15-27 TEL・FAX.098-867-7890

住みよい環境作りを地域と共に

総合ビルメンテナンス業

有限会社

宜野座ビル管理

代表取締役 伊芸 美香

〒901-1112 南風原町字本部461番地-55

TEL:(098)-889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・貯水槽清掃業

令和7年度 町老連 第22回 ボウリング大会

津嘉山老人会 A がチーム優勝

令和7年7月24日(木) サザンヒルにて「町老連第22回ボウリング大会」が開催され、会員112人が参加しました。

85歳以上の会員が6人参加され「チャーガンじゅう賞」を受賞しました。中でも91歳、最高齢の兼本ハイツ幸友会の仲村清光さん(2ゲームスコア318点)が男性6位に入賞し、南部地区大会に派遣が決まりました。いつまでも若々しく頑張っている姿が印象的でした。



チーム優勝

大会結果【敬称略】

チーム							
優勝	津嘉山老人会 A	大 城 弘 明	／	大 城 正 廣			
		亀 谷 長 英	／	金 城 重 光			
2位	宮平福寿会 A	中 村 勉	／	赤 嶺 幸 雄			
		與那嶺 芳 夫	／	與那嶺 修			
3位	兼城兼翔会 A	知 念 富 信	／	細 原 論			
		嘉手苺 盛 雄	／	藤 原 洋 子			

チャーガンじゅう賞 (85歳以上)

赤 嶺 幸 雄	(宮平福寿会86歳)
小 嶺 長 三	(新川88歳)
仲 村 清 光	(兼本ハイツ91歳)
仲 村 郁 夫	(宮平ハイツ86歳)
前 原 俊 勝	(第二団地88歳)
前新城 初 子	(第二団地88歳)



チャーガンじゅう賞



個人【男性】		
順位	氏 名	2ゲームスコア合計
優勝	石 川 実 (大名)	344
2位	金 城 信 吾 (宮城)	338
3位	大 城 正 廣 (津嘉山)	322



個人男性優勝

個人【女性】		
順位	氏 名	2ゲームスコア合計
優勝	砂 川 美知子 (与那覇)	353
2位	中 村 君 江 (宮平福寿会)	331
3位	赤 嶺 りつ子 (津嘉山)	306



個人女性優勝

第12回 南部地区・那覇地区 老人クラブボウリング大会

令和7年8月21日(木) サザンヒルにて第12回南部地区・那覇地区老人クラブボウリング大会が開催されました。和やかで盛り上がった雰囲気で行われました。

南風原町老人クラブは、男性10名、女性10名の総勢20名が派遣されました。下記の通りの結果となりました。(総勢76名)

男性の部【敬称略】		
順位	氏 名	2ゲームスコア合計
優勝	赤 嶺 繁 徳 (豊見城市)	428
2位	野 原 清 春 (八重瀬町)	379
3位	大 城 弘 明 (津嘉山)	377

女性の部【敬称略】		
順位	氏 名	2ゲームスコア合計
優勝	諸見里 節 子 (八重瀬町)	358
2位	砂 川 美知子 (与那覇)	356
3位	嵩 西 和 美 (与那覇)	342

南風原町A・Bチーム/①レーン・②レーン



南風原町C・Dチーム/⑩レーン・⑪レーン



ボウリング大会終了後の写真
疲れた表情も見せず、次に向けて決意の表情でした

参加した方、お疲れ様でした。
日頃の成果を出し切った入賞者の方、
おめでとうございます！



男性3位
大城 弘明



女性2位
砂川 美知子



女性3位
嵩西 和美



我が家には、もうすぐ1歳になる娘がいます。

未熟児で生まれた娘は、両手にすっぽり収まるほど小さく、体にはたくさんのチューブがつながっていました。その姿を見たときは不安でいっぱいでしたが、ときどき大きな口を開けて笑う姿に、たくさんの勇気をもらいました。

生まれた頃はミルクを飲むことができず、チューブから栄養をとっていましたが、今では離乳食をしっかり完食できるまでに成長しています。

最近では自我が芽生え、思うようにいかないと泣いたり、伝い歩きで転んでしまわないかとヒヤヒヤしたりと、新しい悩みも出てきました。けれど、そのひとつひとつが娘の成長を感じられる大切な時間になっています。

私たち夫婦は2人で育児を取得し、娘の成長をすぐそばで見守りながら過ごしてきました。1年という時間は本当にあっという間でしたが、かけがえのない毎日でした。これからも育児で悩むことや思うようにいかないこともあると思いますが、楽しみながら家族3人で成長していきたいと思っています。



社会福祉法人南風原町社会福祉協議会

職員募集！

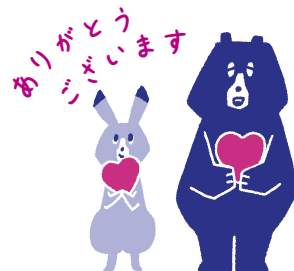


	職 種	給 与 等
①	ミニデイサービスレクワーカー(パート)	(時給)1,284円 ※通勤手当あり
業務内容 及び資格	ミニデイサービスのレク指導員及び進行／高齢者サロンの現場に合わせた時間(月 60 時間程度) 8:30～17:00(月～金) 土・日・祝日休み	
②	登録ヘルパー	(時給)1,300円～1,650円 ※活動費：1件について350円支給
業務内容 及び資格	身体介護や生活援助などの訪問介護サービス業務／週 25 時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務 ※週 1 日(1～2 時間程度)から調整可能 ※資格：介護福祉士、実務者研修修了者、初任者研修修了者など(必須)	

～お問い合わせ～ 南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3213 (担当：赤嶺)

ご寄附ありがとうございました 令和7年 9月1日～9月30日

大城 貞子 様(津嘉山)	故夫・大城 康光 様の香典返しとして	50,000 円
翁長 直子 様(津嘉山)	一般寄付として	5,000 円
宮城家 様(宮平)	故・宮城 節子 様の香典返しとして	50,000 円
金城 トシ子 様(津嘉山)	故夫・金城 義夫 様の香典返しとして	100,000 円
宮里 キヨ 様(兼城)	一般寄付として	10,000 円



ご寄贈ありがとうございました 令和7年 8月16日～9月15日

フードバンクセカンドハーベスト 様	食品	仲里 利信 様	野菜
壺やきいも専門店 くり太郎 様	焼き芋	与古田 征男 様	野菜
ADEMOK 様	パン	匿名 様	食品
町内ファミリーマート 様	食品	匿名 様	食品

しょうなん店・新川店・津嘉山バイパス店・津嘉山みなみ店・一日橋店
南風原照屋店・山川店・与那覇店



その他、個人の方から食料品・生活用品・野菜の寄贈がありました。ありがとうございます。