



発行／南風原町社会福祉協議会
〒901-1104 南風原町字宮平 697-10
電話 (098) 889-3327
<https://www.haebaru-shakyo.org>

まめまきってなあに？

豆をまくようになったのは室町時代とされ、豆＝魔目(鬼の目)を滅ぼすということに由来するそうです。季節の変わり目には鬼がやってきて、災いや疫病をもたらすと考えられていました。「鬼は外～、福は内～！」と言いながら豆をまくことで邪気を祓い、家から鬼を追い出し、福を招き入れるための風習が豆まきです。豆まきに使用される豆は「福豆」と呼ばれ、一般的には炒った大豆などが使われます。

引用文献 KAGOME より

2月予定表

子育てサロンは、10時～12時です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ちむぐる館 (母子室) 自由遊び	4 新川公民館 自由遊び	5	6 兼城公民館 自由遊び	7 照屋公民館 自由遊び	8
9	10 ちむぐる館 (母子室) 自由遊び	11 建国記念の日	12 ちむぐる館 母子室 親子リトミック	13 兼城公民館 自由遊び	14 照屋公民館 自由遊び	15
16	17 ちむぐる館 (母子室) 自由遊び	18 新川公民館 自由遊び	19	20 兼城公民館 自由遊び	21 照屋公民館 自由遊び	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 新川公民館 自由遊び	26	27 兼城公民館 お楽しみ会	28 照屋公民館 自由遊び	

・親子リトミックのお知らせ

2月12日(水曜日)に親子リトミックがあります。

保育園・幼稚園に通っていない子が対象となっています。

予約制となっています。キャンセルする場合は、TELをお願いします。

たんぼぼ広場のお知らせ

2月20日(木)に兼城公民館に津嘉山保育園の先生が遊びに来ます。

親子で楽しい製作ができますので

ぜひ、遊びに来てくださいね。

子育てサロンの利用者さん

インタビュー



- ① 役場の職員に教えてもらいました。
- ② ちむぐくる通信や、保健師さんからのチラシで知りました。
- ③ 友人に誘われて知りました。
- ④ 広報誌で知りました。
- ⑤ 子どもと利用できる場所がないか、インターネットで探していたら見つけました。



Q 子育てサロンを利用してみ
てどうですか？

A さん：自宅では、ハイハイせず掴まり立ちばかりでした。サロンに参加してわが子がサロンの楽しさを知り(場所も広い為)自宅に戻ると初日からたくさんハイハイしてくれました。

子育てサロンになれてからは、午前中たくさん体を動かしてくれるため、お昼寝をするようになりました。

育児で悩んでいることが、自分だけじゃないんだと共感することが出来たり他の方々の育児を参考にすることができました。子育てサロンを利用している方がわが子をかわいがってくれるので、嬉しいです。



C さん：育児が始まって話し相手がいなくなり、ずっと子どもと家で2人きりで息がつまっていたときにサロンの利用をし始めました。各曜日のサポーターさんや、社協の職員さん、他のママたちとたくさんおしゃべりして毎日とても楽しかったです。また、育児で悩んでいたこともママたちと情報交換出来てよかったです。

生後2か月から、サロンを利用したことで、人見知りをしない子に育ちました。同じくらいの子と遊んだり、時には喧嘩をしてたくましくなったなと思います。保育園にもスムーズにはいれそうです。



B さん：最初は緊張していましたが、たくさんの方が利用していて子どもの話や、子育ての情報などいろいろな事を知ることが出来てほんとによかったです。

わが子も他の利用者さんの子ども達の成長が見れてうれしいです。

わが子に関しては、子育てサロンに行きはじめでずり這いをするようになりました。

これからもサロンに通うのが楽しみです。



D さん：自宅にいても2人きりで孤独を感じることがあり、サロンに通うようになりました。ママさんたちと仲良くなって大人と話すことで育児のストレス発散になる場になっています。

離乳食、幼児食のメニュー情報を交換したり、おすすめの公園を紹介してもらったりと子育ての情報を知ることが出来てうれしいです。