

はえばる老連だより



発行：南風原町老人クラブ連合会
編集：広報委員会 南風原町字宮平697番地10
事務局：TEL 098-889-3213 (町社協内)

健康 友愛 奉仕

2024年 11月発行 第59号



令和6年度の幕開け！ 笑顔と感謝あふれる大会開催

令和6年度 南風原町老人クラブ大会 第34回部活動発表会

5月14日(火) 町中央公民館にて「令和6年度南風原町老人クラブ大会」と「第34回部活動発表会」を開催しました。

会では、赤嶺正之町長、徳村政福南部地区老人クラブ会長より祝辞を頂き、令和5年度活動報告、決算報告、監査報告、令和6年度活動計画、予算報告が行われました。

赤嶺義光会長からのあいさつがあり、本会の活動に尽力された皆様へ表彰状、感謝状が贈られました。



令和6年度被表彰者は以下のとおりです。
おめでとうございます！

令和6年度 被表彰者 (敬称略)

個人：表彰状	
神里 良光 (山川)	
儀保 博康 (津嘉山)	
宮城 澄雄 (山川)	
野原 廣榮 (喜屋武)	
大城 弘司 (照屋)	
赤嶺 松栄 (宮平)	
伊良皆 宗謙 (北丘ハイツ)	
個人：感謝状	
照屋 照守 (神里)	
宮城 正夫 (本部)	
野原 清 (喜屋武)	
大城 正雄 (照屋)	
仲里 功 (津嘉山)	
神里 政一 (山川)	
上原 美津男 (神里)	



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

R これからをかんがえる
株式会社 **りゅうねん**
石油製品 (灯油・軽油・A重油・潤滑油)
液化石油ガス販売及びガス器具販売
代表取締役 **又吉 輝**
本社 南風原町字大名239-15
TEL.098-835-6515
中部配送センター うるま市字栄野比1018

那覇市清掃委託
(有)那覇東クリーン
〒901-1102 南風原町字宮城326番地
TEL (098) 889-0670

総合建設業
株式会社 **金城組**
【本社】那覇市字安里45番地
TEL 098-860-7977
【営業本部】南風原町字津嘉山733番地1
TEL 098-889-5414

《会長あいさつ》



助け合いの心で築く 笑顔の老人クラブ

南風原町老人クラブ連合会

会長 赤嶺 義光



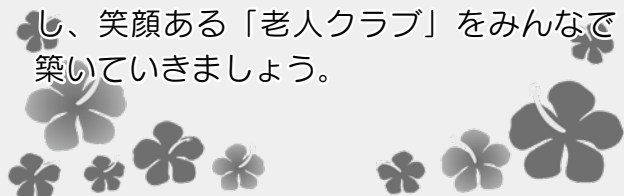
会員の皆様には益々御健勝の事とお慶び申し上げます。老人クラブは健康・友愛・奉仕を基本理念に大会でお示した計画に基づいて活動を展開しております。世界を震撼させた新型コロナウイルスも落ち着きを見せ、本来の平穏な日常生活が戻りつつあります。そうした中でも今年の夏は猛暑が続き生活上、大変ご苦勞の多かったことかと思ひます。

私はJAに勤め、職員ならびに役員（経営管理委員）を経験しました。JA共済の父といわれる賀川豊彦氏の「一人は万人のために、万人は一人のために」という格言は私の脳裏から離れることはありません。JAで学んだ助け合いの精神は老人クラブの理念に相通ずるものがあります。

人生は少年時代、青年時代、壮年時代、老年時代とそれぞれの場面で役割発揮が求められます。日本の65歳以上の高齢

化率は29.3%で世界でもトップクラスといわれております。そうした中で南風原町の高齢化率は20.1%で他市町村に比較して若い町ではありますが、確実に高齢化は推移しています。人生100年時代といわれる中で老人クラブの活動は益々重要性、必要性は増してくるものと思ひます。

老人クラブはゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ボウリング、カラオケ大会など会員仲間が楽しくできる行事がたくさんあります。会員数もなかなか増加しない状況ではありますが、誰一人取り残さない老人クラブができるように「家グマイ」せず仲間に声をかけて会員を増やし、笑顔ある「老人クラブ」をみんなで築いていきましょう。



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています



南風原町字宮平874-6
TEL(098)996-3395

みやぐに皮フ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	／	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	／	○	○	※

休日／水曜日・日曜日・祝祭日 ※午後2:00~5:00
南風原町字津嘉山 1490 番地
メディカルプラザつかざん 3F
☎098-888-4112



有限会社 寿ランド
はじめたときからいつでも エンジョイライフをサポート

寿スイミングスクール

☎098-889-1301

寿デイサービス

☎098-889-5785



南風原町字宮平499

はえばる皮膚科医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	／	○	○	／

休日：日曜日・祝日／水曜日・土曜日の午後

南風原町字兼城 725

☎(098)889-7557

はえばる歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~19:30	○	○	○	○	○	○

一般 歯 科
小 児 歯 科
口 腔 外 科
在宅歯科診療等

休日：日・祝日
※土曜日は18:00まで
南風原町字照屋368番
☎098-889-8788

児童デイサービス



地域を照らし 家族を照らし
人を温かく照らし輝かせる
そんな事業所を目指して！

TEYAN (てやん)

南風原町字山川184-1

TEL 098-996-3835

月別活動計画書

令和6年度

予算書
月別活動計画書

南風原町老人クラブ連合会では、以下の予算をもとに各月で様々な活動に取り組んでいきます。

一般会計 歳入・歳出予算書
(単位：千円)

歳 入	
会 費	1,050
補助金	1,887
寄付金	1
繰越金	377
繰入金	1
雑収入	580
合 計	3,896

歳 出	
会議費	380
事務費	400
活動費	2,279
育成費	250
負担金・助成金	500
雑支出	40
財政調整基金	20
繰出金支出	1
予備費	26
合 計	3,896

月	日	曜日	行事内容
4	5	金	定時会長会
	26	金	第1回 役員会・部会 会員増強月間（前期）
5	14	火	老人クラブ大会及び部活動発表会
	28	火	第31回シニアスポーツ大会
6	7	金	新旧役員歓送迎会
	14	金	第5回ベタンク大会
	20	木	リーダー宿泊研修会
	21	金	
7	22	月	第21回ボウリング大会
	9	月	女性部第1回友愛訪問
	10	火	
8	5	月	町老連ゲートボール大会
	15	木	第2回 役員会・部会
9	20	金	第26回チャリティグラウンド・ゴルフ大会
	25	水	社会奉仕活動
10	11	金	第3回パークゴルフ大会
			女性部 福祉レク講習会
	22	火	第25回カラオケ大会
	26	土	第41回老人大運動会
11	12	火	女性部第2回友愛訪問
	13	水	
	13	水	女性部講演会
12			老連だより（第59号）発行
	10	火	講演会・役員交流会
	17	火	女性部料理講習会
			ノルディックウォーキング教室
R7 1			新春パークゴルフ大会
			女性部手工芸講習会
2			会員増強月間（後期）
	14	金	第19回見守りパトロール報告会
3			女性部第3回友愛訪問
	21	金	第3回 役員会・部会
			女性部視察研修会 女性部活動報告会

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 まじゅん会

**オキナワ
デンタルオフィス**

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~13:00(受付~12:30)	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00(受付~18:30)	○	○	○	○	○	—

※ 土曜日 13:00までの診療(受付12:30まで) ※ 休診日 日曜日・祝日

南風原町字津嘉山1339-1
☎(098)888-2087
http://okinawa-dentaloffice.com

SK 有限会社 新京建設
代表取締役 新崎 長 慎
南風原町字照屋45番地 TEL.098-889-8825

AK 株式会社 新崎開発
代表取締役 新崎 京 子
南風原町字照屋126番地 TEL.098-888-2627

a 株式会社 新崎不動産
代表取締役 新崎 長 慎
南風原町字照屋40-6 TEL.098-996-2433

メディカルプラザ 歯科

南風原町字与那覇283
メディカルプラザはえばる3F
TEL 098-888-6480
むし歯ゼロ
FAX 098-888-6481
E-mail qqda2wud@cure.ocn.ne.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00~17:00	○	○	○	×	○	○	×



医療法人 明歯会
みなみ歯科医院
島尻郡南風原町字宮平 248-5
TEL.098-888-1482

不動産の 賃貸 売買 管理 相続

満足 誠実 信頼 迅速 情報

家じまん

株式会社 **セレクト産業**
南風原町津嘉山492-3
TEL:098-851-7700

令和6年度 南風原町老人クラブ連合会 役員紹介

監事

会長



赤嶺 義光
(神 里)

副会長



平田 峯子
(本 部)

副会長



金城 好春
(津嘉山)



野原 信一
(喜屋武)



安仁屋 淳子
(照 屋)

健康増進部

部長



嘉手苅 盛雄
(兼 城)

副部長



田本 勉
(喜屋武)



宮城 秀盛
(本 部)



與那嶺 俊和
(宮 城)



中村 勉
(宮 平)

女性部

部長



照屋 勝子
(神 里)

副部長



金城 勝子
(大 名)



大城 恵美子
(喜屋武)



新垣 和子
(与那覇)



野原 順子
(兼 城)

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています



さくがわ 司法書士事務所

司法書士 佐久川 聡
南風原町字兼城683番地12 仲里ビル3-A
☎ 098-889-8831

技能試験免除!!

普通第二種・中型・準中型・普通・牽引
大型特殊・大型二輪・普通二輪

沖縄県公安委員会指定

(株)津嘉山自動車学校

☎098-889-5542

島尻郡南風原町字津嘉山593番地1



株式会社

大盛塗装

南風原町字津嘉山753-4
TEL/FAX:098-889-2715

総合土木建設業

キ (株) キン・ショウ

代表取締役 金城 朋博

南風原町字津嘉山546
TEL 098-996-4439
FAX 098-996-4437

<http://daichinet.co.jp>



有限
会社

大地測量設計

南風原町字津嘉山1361-1
TEL(098)851-9791

築130年の古民家でお食事をご堪能下さい。

こみや 古民家食堂



南風原町字大名260-1 ☎098-888-3918
ホームページ <http://komiya-shokudo.com>
定休日：毎週水曜日

令和6年度 単位クラブ会長紹介

与那覇健寿会
城間 勝則宮城羽衣うりずん会
玉城 勇大名若水会
金城 勝子新川かりゆし会
花城 清和宮平福寿会
与那嶺 登兼城兼翔会
赤嶺 豊光本部老人クラブ
宮城 俊夫喜屋武老人クラブ
赤嶺 保久照屋幸の会
大城 隆司(代理)津嘉山老人会
上地 常孝山川老人クラブ
神里 守神里老人クラブ
前瀨 宏榮兼本ハイツ青ノ会
渡口 政明北丘ハイツ結の会
宮城 調俊宮平ハイツ黄金森の会
仲村 郁夫第二団地百十会
宮里 多恵子

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

自動車
ナブコ自動ドア

沖縄ナブコ株式会社

南風原町字大名262
TEL 098-889-0111

クレーンリース業

株式会社 T.C.S

南風原町字津嘉山776-1
TEL 098-996-4193

建築業 沖縄県知事許可(般-23)第3665号

株式会社 トモ建設工業

建築・金属工事・内装工事

代表取締役 名嘉真 毅

南風原町字新川193番地の1
TEL.098-889-1551

沖縄県知事許可 搬-1 第13753号(電気・管・土木)

電気設備・空調設備・機械設置工事
株式会社

桜電機工業

代表取締役 屋比久 正彦

南風原町字与那覇427番地6
TEL:098-987-9299三和交通グループ
三和交通株式会社

タクシーをご利用の際は

フリーダイヤル

0120-100-084

〒901-1105

沖縄県島尻郡南風原町字新川420-6



株式会社

アサヒプラント

<http://www.asahiplant.jp/>

本社 那覇市田原4丁目8番地2

本店 島尻郡南風原町字宮平85番地

TEL.098-889-7204 FAX.098-889-0079

装置部門 冷凍・冷蔵・凍結・クリーンルーム 他
管工部門 空調設備工事・給排水衛生設備工事 他
サービスメンテナンス部門

はえばる 町老連活動紹介



【カラオケの部】
仲里源勇さん

令和5年度 老人の意見発表大会 第24回 カラオケ大会



【意見発表の部】
神里康雄さん



熱い想いと美声が響いた！

令和5年度老人の意見発表及び第24回カラオケ大会

令和5年11月14日（火）町中央公民館黄金ホールにて、「令和5年度老人の意見発表大会及び第24回カラオケ大会」が開催されました。

意見発表大会へは、山川老人クラブの神里康雄さんが「ゲートボール愛好会 ただ今会員募集中！」と神里さんが夢中になっているゲートボールの魅力や、老化防止、認知症予防などの効果を語り、気軽に始められるスポーツであることを熱く訴えました。

カラオケ大会へは13人がエントリーし、自慢ののどを披露。アトラクションでは前回大会上位入賞者の志良堂勝啓さん（津嘉山老人会）と新垣和子さん（与那覇健寿会）が美声を披露

☆大会結果☆

【敬称略】

■意見発表大会の部

【最優秀賞】 山川老人クラブ 神里康雄

■カラオケの部

【優勝】 兼城兼翔会 仲里源勇
【第2位】 喜屋武老人クラブ 田本なお子
【第3位】 宮城羽衣うりずん会 運天英次

されました。

また、12月12日（火）に南部地区老人クラブでの大会においても意見発表の部で神里康雄さんが最優秀賞受賞、カラオケの部で仲里源勇さんが準優勝致しました。

おめでとうございます。

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

ミヤコ
(有)三八五ペイント工業
代表取締役社長 神谷嘉勝
南風原町字大名340-4
TEL 098-888-0306

株式会社中央医療器
CHUO 医
CHUO IRYOKI CO.,LTD
ALL KIND OF MEDICAL INSTRUMENT
〒901-1114 沖縄県島尻郡南風原町字神里409番地の5
TEL:098-888-0070 FAX:098-888-3919
おかけさまで60周年

— 事務用品のご用命は —
有限会社 たけ事務
本社 TEL 098-889-1311
那覇営業所 TEL/FAX 098-960-3418
東風平店 TEL/FAX 098-998-9835

地域と共に
株式会社 美玉開発
代表取締役 照屋一盛
本社 〒902-0074 那覇市仲井真356番地の1
TEL (098) 831-7143 FAX (098) 889-8966
リサイクルセンター 〒901-1114 南風原町字神里409番地
TEL (098) 889-7143

第一種圧力容器製造許可工場
(株)太陽工業所
南風原町字喜屋武 532-1
電話 098-882-6690

業務用冷凍冷蔵庫 空調工事・電気工事
住宅設備機器販売 設計施工管理
有限会社 浜冷機工業
代表取締役社長 前濱潤
南風原町字神里251番地
TEL 098-888-2795
FAX 098-888-3301

新春パークゴルフ大会

新春の風に乗せて！パークゴルフ大会開催

令和6年1月19日（金）具志頭パークゴルフ場（八重瀬町具志頭）において「町老連新春パークゴルフ大会」を開催致しました。

令和6年最初のパークゴルフに町老連会員104名がエントリーしました。

皆さん寒い中大変お疲れ様でした。

表彰状は2月2日（金）の定例会（会長会）にて各単位クラブ会長へ授与されました。

☆大会結果☆ 【敬称略】

■ちゃーがんじゅう賞(最高齢者・男女)

【男 性】儀間朝祥(北丘ハイツ結の会) 90歳

【女 性】波平ミツ子(新川かりゆし会) 89歳

■団体の部

【第1位】本部老人クラブA

大城栄一、仲吉吉信、大城政則、宮城吉信

【第2位】照屋幸の会A

桃原善雄、大城栄喜、大城節子、大城富士子

【第3位】山川老人クラブA

神里正幸、神里豊、神里守、宮城徳正

■個人の部

【第1位】大城政則(本部老人クラブ)スコア57

【第2位】桃原善雄(照屋幸の会)スコア58

【第3位】宮城徳正(山川老人クラブ)スコア59

子どもたちの登下校時の安全を守る
地域見守りパトロール 第18回活動報告会地域を守る
心温まる活動報告！

「第18回活動報告会」が、2月9日（金）町総合保健福祉防災センター（ちむぐくる館）で開催され、来賓、会員約80人が参加しました。

町内16単位クラブからなる町老連から6単位クラブの活動状況、成果、感想やこれからの課題などの報告が行われました。「交通量の多い通学路において、児童等が事件、事故もなく安全に登下校出来た事は何よりの成果とを感じる。今後も引き続き(月2回)の見守りパトロールを継続して行っていきたい」「進んであいさつしてくれる子がいて嬉しい」「健康づくりがてら楽しく活動できる。子どものため、自分のため『一石二鳥』である」

また、活動を通して気がついた町内の危険箇所についても例年行政へ報告、改善要請を行っており、更に質疑応答が交わされました。

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 開邦学園



幼稚園型認定こども園

開邦幼稚園

島尻郡南風原町字宮城428-1

TEL/FAX 098-889-5619

<https://www.kaihouyouchien.com>

おきなわ米販 株式会社

南風原町字山川286-1

TEL.098-888-4090

車検整備からハイブリッド、
カーエアコン、電機廻りの修理まで
トータルサポート！

有限会社 **永井電機**

代表取締役 照屋 建多

南風原町字与那覇196-1

TEL.098-889-2722



社会福祉法人 愛恵福祉会

よなは保育園 園長 前城 恵子

南風原町字与那覇153-2 ☎098-889-6949

よなは第2保育園 園長 前城 永淳

南風原町宮城321-3 ☎098-851-4708



企業主導型保育事業

ゆかぜ保育園

島尻郡南風原町与那覇113-1

TEL:098-960-6360

社会福祉法人 慈母福祉会

南風原はなぞの保育園

はなぞのアーチ園 分園

理事長 菊地 徳省

南風原町字大名156-4

TEL.098-889-3425

FAX.098-995-8515

町老連・リーダー宿泊研修会

学びと交流で健康長寿へ！

令和6年6月20日、21日「町老連リーダー宿泊研修会」に町老連役員、単位クラブリーダー、事務局等17人が参加しました。



南風原町中央公民館研修室にて、それぞれの単位クラブの活動や、予算について発表して頂いた後、活発な質疑応答、活動内容などを共有しました。

活動報告の後は南風原町役場保健福祉課の保健師、金城ルミ子さんによる、シニア世代の健康講座を受講しました。

南風原町の高齢者の状況や、フレイルとは何か、フレイル予防のためにこれからできることを学びました。

2日間にわたり、パークゴルフ交流会（大里城址公園パークゴルフ場）、社会見学（トリム、街クリーン、美らグリーン南城）3か所の施設を見学し、リサイクルやごみ処理問題について学ぶことができました。

各単位クラブのリーダーの交流と、健康長寿や環境問題について大きな学びを得ることができた研修会となりました。

第32回シニアスポーツ大会

240名が熱戦繰り広げる

令和6年6月4日（火）黄金森公園陸上競技場及び野球場において、「第32回シニアスポーツ大会」が開催され、240人がエントリーしました。



大会結果

■グラウンド・ゴルフ

【優勝】兼本ハイツ青ノ会 A
【準優勝】北丘ハイツ結の会 A
【第3位】照屋幸の会 A

■ペタンク

【優勝】新川かりゆし会
【準優勝】大名若水会
【第3位】照屋幸の会



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

⑤ 織名技建

代表者 嘉数 基

事務所 那覇市識名1-15-8 2階B
ヤード 南風原町字新川新川原553
TEL 098-987-9222

Google Map
LINE

オートバイ各種中古部品販売・修理
オートバイ取引・買取

シキナ解体

代表 新垣 敦

〒901-1102 南風原町字宮城432-3
☎098-889-1593 (FAX兼用)

バス事業部…南観光バス

株式会社 Umi Tourism
ウムイ ツーリズム

代表取締役 大城 隆司

沖縄県南風原町字山川379
TEL:098-888-2253
FAX:098-888-2223
Mail:info@umi-tourism.com

中村印刷株式会社

☎ nakmurakappan

〒901-1102 沖縄県島尻郡南風原町字宮城440番地1
TEL.098-835-6560 FAX.098-835-6561

高圧・低圧設備
冷房機設備
省エネ設計施工

株式会社 沖設備商会

南風原町字山川432番地
TEL:098-888-1856

S.Factory

Car & Bike

代表 新里 裕矢
国土交通省認証工場 第1784

〒901-1102 沖縄県南風原町字宮城423-6
TEL.080-3184-9837 FAX.098-889-5469

第5回ペタンク大会

心地よい汗と笑顔溢れる

6月28日(金)本部公園多目的広場に於いて「町老連第5回ペタンク大会」を開催しました。

天候不良で延期となりましたが、二週間後に開催された今大会に14チーム(約60人)の会員が参加しました。

ペタンク自体が初めての参加者も多く、慣れない様子でしたが、沖縄県ペタンク協会の方からルールや、マナーなどを指導して頂き、ペタンクを楽しみ、心地よい汗を流しました。

12月に開催される南部地区老人クラブ連合会開催の大会も楽しみです。

大会結果は以下の通りです。

大会結果

- 【優勝】 山川老人クラブBチーム
- 【準優勝】 新川かりゆし会Aチーム
- 【第3位】 照屋老人クラブBチーム
- 【第4位】 大名・兼城チーム



令和6年度町老連ゲートボール大会

41名が練習成果を発揮



8月5日(月)山川体育センターで「令和6年度町老連ゲートボール大会」が開催され、4単位クラブから8チーム、会員41人がエントリーしました。

開会式では、選手を代表して津嘉山玲子さん(喜屋武)が力強く選手宣誓を行い、88歳以上の参加者6人へ「ちゃーがんじゅう賞」が贈られました。

町老連主催でゲートボールの大会、単位クラブの交流と、日ごろの練習成果の発揮の場となりました。今回初めて競技する方もいて、「次はどこへ打つか」「優しく打って」などとアドバイスを受けながらチームでプレーを楽しみました。

大会結果

順位	クラブ名
優勝	兼城兼翔会A
準優勝	照屋幸の会A

上位4チームは南部地区老人クラブ主催のゲートボール大会へ南風原町老連代表として派遣されます。

【南部地区老人クラブゲートボール大会】

令和6年10月18日(金)午前9時半開会

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

アカミネ
有限会社

南風原町字神里443-1

TEL 098-889-1461・1002

労働安全衛生保護具全般・消火器全般
避難器具全般・消防ホース全般・安全器具全般
防災器具全般・消防設備保守点検業務全般

新垣産業
有限会社

代表取締役 新垣 智志

本社 南風原町字宮城231番地
電話 098-889-2926
E-mail: arakakisangyou@wine.ocn.ne.jp
那覇営業所 那覇市真地140番地9
電話 098-851-9348

機器・重量物 搬出入設置
機器解体撤去

はちや
八谷工業

空研工業サービス代理店

那覇市安謝1-13-7

島尻郡南風原町字津嘉山608

TEL 098-863-0324

車のキズ・へこみ・板金塗装なら

天龍自動車

南風原町字大名188-1

電話 098-888-0260

携帯 080-3888-3085

メール
tenryujidosya@yahoo.co.jp

ホームページ



厨房設備・ボイラー用煙突製作一切
ステンレス板金加工製作販売

浜田板金工業所

南風原町字宮平171番地

TEL 098-889-7018

FAX 098-889-2511

CENTURY 21
エッジ

不動産の 売買 建築 リフォーム

何でもご相談ください!

☎098-889-8890

島尻郡南風原町字那覇536番地3

ボウリング大会

津嘉山老人会Aがチーム優勝

7月22日(月)サザンヒルにて「町老連第21回ボウリング大会」が開催され、会員128人が参加しました。

結果は以下の通りです。



大会結果【敬称略】

★チーム★

【優勝】	津嘉山老人会 A (亀谷長英、大城正廣、大城弘明、神里則子)
【準優勝】	兼城兼翔会 A (新城好光、嘉手苺盛雄、新城セツ子、藤原洋子)
【第3位】	喜屋武老人クラブ A (野原廣榮、野原廣市郎、玉榮徳和、仲座武光)

★個人(男性)★

順位	氏名	スコア合計
優勝	亀谷長英(津嘉山)	356
準優勝	大城正廣(津嘉山)	342
第3位	野原廣榮(喜屋武)	337

★個人(女性)★

順位	氏名	スコア合計
優勝	嵩西和美(与那覇)	329
準優勝	西盛恵美子(宮平)	324
第3位	砂川美知子(与那覇)	319

九州ブロック老人クラブリーダー研修会

研修会に193名が集結

九州ブロック老人クラブリーダー研修会が7月4日(木)～5日(金)、大分県ホテル日航大分オアシスタワーで開催されました。



「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をメインテーマに九州各県、指定都市老連より193名(沖縄20名)が集結しました。

1日目の事例発表はテーマを「会員増強の取り組み」と題し福岡県、佐賀県、宮崎県、鹿児島県の取り組みが発表されました。

2日目の講演は「『大友宗麟』を大河ドラマに!～ヨーロッパ強国進出に正面から向き合った戦国大名～」と題し大分県老連の牧達夫会長が熱く語っておられました。

最後に次年度開催県の沖縄県老連副会長の新川秀清氏のあいさつで閉会となりました。

記: 平田 峯子

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

会社 スターサンクス保険事務所

沖縄県島尻郡南風原町字照屋368
TEL 098-894-6346

「第18回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中

募集期間: 令和6年12月31日まで

【お題】
土産



大賞: 商品券 10,000円 (1名)
優秀賞: 商品券 5,000円 (5名)
努力賞: 商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!
川柳 ニチコミ

検索

町老連第26回 チャリティーグラウンド・ゴルフ大会

225 人参加 優勝は照屋幸の会 A チーム

9月27日（金）黄金森公園陸上競技場にて南風原町老人クラブ連合会主催の「第26回チャリティーグラウンド・ゴルフ大会」が開催され225人が参加しました。

結果は次の通りです。



今大会の収益金 220,882 円は南風原町共同募金会へ寄付されました。

ご協力ありがとうございました。

大会結果 (敬称略)

団体の部	
〈優勝〉 照屋幸の会 A チーム スコア 225	
桃原善之、大城康広、知念優 桃原正善、大城敏行、桃原善彦	
〈準優勝〉 本部老人クラブ A チーム スコア 238	
宮城清次、大城栄一、大城政則、 仲吉吉信、宮城吉信、大城幸安	
〈第3位〉 兼城兼翔会 A チーム スコア 247	
大城盛徳、仲里幸光、大城栄 仲里周正、町田宗義、嘉手苺盛雄	

個人の部	スコア
〈優勝〉 桃原善之（照屋）	32
〈準優勝〉 赤嶺豊光（兼城）	34
〈第3位〉 比嘉敬一（兼城）	35

町老連第3回パークゴルフ大会

晴れ渡る空、爽やかな汗を流す



爽やかな秋空の下、10月11日（金）「町老連第3回パークゴルフ大会」を具志頭パークゴルフ場で開催し、各単位クラブから95名が参加しました。



爽やかな秋空の下、心地よい汗を流しました。

結果は以下の通りです。

大会結果【敬称略】

■個人成績 男性の部

【優勝】 仲里幸光(72歳) (兼城) スコア:57
 【第2位】 桃原義雄(81歳) (照屋) スコア:58
 【第3位】 大城栄(72歳) (兼城) スコア:58

■個人成績 女性の部

【優勝】 大城節子(76歳) (照屋) スコア:59
 【第2位】 與那嶺清子(76歳) (宮城) スコア:62
 【第3位】 金城光江(80歳) (兼城) スコア:64

■チーム成績

【優勝】 兼城兼翔会A
 (大城栄、仲里幸光、大城盛徳、嘉手苺盛雄 スコア合計235)
 【第2位】 照屋幸の会B
 (桃原義雄、大城和夫、大城節子、桃原照太郎 スコア合計251)
 【第3位】 本部老人クラブA
 (大城栄一、大城政則、大城幸安、宮城吉信 スコア合計258)
 【第4位】 宮平福寿会B
 (中村勉、与那嶺信武、与那嶺登、赤嶺幸雄 スコア合計261)

社会奉仕活動

通学路をきれいに！



町老連では、児童生徒の登下校時の安全を確保することを目的に、令和6年9月25日（水）町内の通学路の清掃活動を行いました。

午前9時にそれぞれの地域からスタートし約50人の会員が子どもたちの通学路の清掃作業に汗を流しました。集まったごみを皆で分別し、町内の美化活動と児童生徒の安全の確保に貢献しました。

本部老人クラブ
青少年健全育成功労受賞

安全見守り活動で表彰

青少年健全育成功労の功績が認められ、与那原署長と与那原地区防犯協会の連名で本部老人クラブが表彰されました。

本部老人クラブでは、字内を中心に時々コースを変えながら、1時間程度子どもたちの下校時の安全を徒歩で見守り続けています。

パトロールの際には児童生徒や住民への声掛けを行い、防犯対策にも貢献しています。



おめでとうございます！

琉歌

金城 盛功（大名若水会）

グラウンドゴルフ

的や定みたる

打ちやる玉やし

道曲て走る

心る曲て

【主意】

的をしぼって打った玉だけど

思うように行かなくて

心が悲しい思いをした



クラブの輪

各単位クラブの日頃の活動をご紹介します！



新川かりゆし会 会長 花城 清和

敬老会に42名が参加、総勢74名！

新川かりゆし会は、台風接近で延期され、9月29日に開催された新川自治会主催の敬老会に会員が42名、総参加者74名（対象者267名）で楽しいひと時を過ごしました。

日曜日にもかかわらず、赤嶺町長がお祝いに駆け付け、新川区から議会に出ている赤嶺議長と岡崎議員も列席し、主催者の金城区長の11時半の開宴挨拶で、美味しい弁当を頬張りながら、舞台が幕開け。ビールに飽き足らず泡盛を所望するツワモノの会員もいました。

自治会のメンバーが中心となった舞台での4つの演目も、久しぶりに会う会員や仲間たちとの楽しいひと時に一層花を添えてくれました。

新川公園において月例で第1・3火曜日に開催しているグラウンド・ゴルフ大会に参加する会員がこの一年で3分の2程までに減ってきており、猛暑のせいなのかとても気になり



▲右から主催者の金城区長、赤嶺町長
赤嶺議長、岡崎議員

ます。

かりゆし会は来る11月にひまわり会と合同で、公民館でのBBQ大会を予定しており、皆さんが楽しみにしております。昨年は46名が参加し、中サイズの鉄板を利用したため焼き上げがなかなか追いつかず慌てましたが、今年はぜひ大きめの鉄板で美味しい肉や野菜を焼き上げます。昨年のこのBBQ大会では、食事前にミニゲームをしましたが、今年は認知症予防のために、食事前に笑わせてくれる漫才師でも招きたいものです。

来年も必ず皆さん全員が、そして、また一人でも多くの方が参加されますように、お元気に過ごしてください。



孫・ひ孫からもオメデトー！！

喜屋武老人クラブ 会長 赤嶺 保久

役員的一致団結を通して



当クラブは、1963年に結成され60年以上の歴史があります。会員は、満63歳以上で組織されています。加入や脱退は任意とするが、ほぼ全区民の対象者が加入しています。なお、当クラブは80歳以上になると原則「がじまる会」の会員となり、ミニデイ等に参加し活動しています。また、そのミニデイには、多くのボランティアがいて、毎月3回食事（弁当等）を手作りして提供していて喜ばれています。

本会の目的は、会員相互の親睦を図り楽しい家族及び地域社会の福祉に貢献することとしています。そのことを念頭に、本年度の活動計画を立て諸活動に役員一丸となって取り組んでいます。

今年度の役員は、男性7人・女性8人です。女性は、会員名簿の作成や、会費の徴収、各行事のご案内の配布、年2回予定の社会見学時の参加費の徴収等を班毎に役割分担し、それらの作業に取り組んでいます。男性は、毎月2回、第2及び第4の水曜日に下校パトロー

ルにこの夏休み期間も継続して取り組んでいます。

課題としては、女性役員は2カ年間（毎年4人ずつ交換）で、割とスムーズに対応していますが、男性役員は、7人全員が今年からの活動への参加と同時に役員ということで各行事のたびに戸惑いばかりです。幸いにも、前年度の役員に顧問をお願いし、心強いアドバイスを受けて、取り組みを進めています。また、カラオケサークルやゲートボールサークル、グラウンド・ゴルフサークル等の活動も活発です。それらの活動のさらなる活性化や新たなサークルの立ち上げも自治会と連携し、取り組めたらと思います。

今年度の活動は、まだ折り返し地点にも達していませんが最後まで役員の協力体制を充実させ一致団結して諸行事に取り組んでいこうと思います。



山川老人クラブ 会長 神里 守

満開のユリを満喫！

今年の社会見学は、伊江島のユリ祭りに行く事になった。全国的にも有名で今年は4月27日から5月5日までの9日間開催された。100万輪のテッポウユリ、100種類の世界のユリ、日本全国から数万人の観光客が訪れるという。連休のユリ祭りは、あまりにも混雑して高齢者の方々には大変だと言う事で連休明けの5月8日に実施する事になり、24名の会員が参加することになった。伊江島行のフェリーに観光バスごと乗船したのは、午前9時発の便、約30分で伊江島港に到着した。

到着後、最初に見学したのは、海拔172m、階段の数291段の伊江島タッチューで10名が頂上まで登った。結構きつかった。次はハイビスカス園で1000種類以上のハイビスカスがハウスの中で栽培されていた。次の場所は、ユリ祭りが開催されるリリーフィールド公

園だった。ユリ祭りは、終了していたが総面積86000m²という広大な面積に植えられたユリはまだまだ満開状態で大変素晴らしかった。

見学後昼食という事で港の近くの「味処結」という古民家レストランで食事をした。最中に伊江村村長の名城政英村長が「伊江島へようこそ」という事で歓迎のセレモニーがあり、見学者全員に伊江島産黒糖をプレゼントされた。途中略、16時30分頃山川のせせらぎ公園に全員無事に到着し社会見学は終了した。



津嘉山老人会

会長 上地 常孝

各行事に参加し健康維持を!

津嘉山老人会、今年度の役員は昭和31年生を中心に構成されています。人数が少ない年代のため、各行事の準備や当日の人員配置にも苦労していますが、先輩方の指導、協力により行事をこなしています。

事業活動として、グラウンド・ゴルフ大会、ボウリング大会、カラオケ大会、社会見学、健康講座などのほか、サークル活動として、健康体操と民謡サークルが毎週活動しています。

去った6月17日、沖縄県歯科衛生士会より講師を招き「お口の健康講座」を開催しました。会員38名が参加、口の働きや、口を清潔に保つことが体全体の健康につながる等等、勉強になりました。

津嘉山老人会、会員の皆様の健康長寿につながるたくさんの事業があります。皆様の参加、お待ちしております。



北丘ハイツ結の会 会長 宮城 調俊

世代を超えた交流と見守りで
善行賞受賞

北丘ハイツは分譲から37年が経過し、当時の第一世代の平均年齢が75歳になっています。6月に開催した「認知症講演会」には予想を大きく上回る参加者があり、老後への関心が高まっています。

会の行事としては総会・懇親会の他に、月見会、忘年会、バスツアーを実施し、夏まつりや夏休みラジオ体操、ハロウィンパレード、三世代グラウンド・ゴルフ大会の開催について自治会に協力しています。

日常的な活動として、毎週月水金土はハイツ運動公園でグラウンド・ゴルフを行い、同好会メンバーで定期的に公園の草刈や清掃活動を行っています。

また有志の方数名が登校日に、それこそ雨の日も風の日も、北丘小裏門で子どもたちの見守り活動を続けています。その活動が10年を経過したことで昨年、南風原町の善行賞を受賞しました。ただ残念なことに受賞したメンバーのうち、3名の方がこの1年でご他界されました。心からご冥福を祈念いたします。



第二団地百十会 会長 宮里 多恵子

第二団地に笑顔再び！

第二団地では、今年4月より老人会百十会を復活させ会員の皆さんは、とても喜んでおります。団地内に新しく中央広場ができたおかげで、グラウンド・ゴルフが楽しくできるようになりました。また、グラウンド・ゴルフ大会、ボウリング、運動会、カラオケ大会と、いろいろと行事活動ができるようになり、皆さん張り切っています。熱中症アラートや雨の時は、自治会で手工芸・ゲームなどを楽しんでいます。団地内は、高齢化が進みなかなか部屋から出る機会がなくなっていたため、百十会に入会できて外出や会員との交流が増え、とても喜んで頑張ってます。これからもよろしくお願いいたします。



スポーツで楽しく健康づくり

● ゴルフの紹介 ●



①全身運動

ゴルフのスイングは、全身の筋肉を使う運動です。特に、体幹を鍛える効果が高く、姿勢改善やバランス感覚の向上につながります。

②心肺機能の向上

コースを歩くことで、心肺機能が向上し、体力増強につながります。

③柔軟性の向上

スイング動作によって、肩や腰などの関節の柔軟性が向上します。

④ストレス解消

自然の中で体を動かすことで、ストレスが解消され、リフレッシュ効果が得られます。



【高齢者にとってゴルフがおすすめの理由】

体力に合わせてプレー可能なゴルフは、距離の短いコースを選んだり、カートを利用したりすることで、年齢問わず幅広い層が楽しめるスポーツです。自然の中でプレーすることで、心身のリフレッシュ効果も得られます。

あなたはどれが好き？

サークル活動でいきいき元気に！

南風原町老人クラブ連合会では、民踊、カラオケ、囲碁、ノルディックウォーキング、ゲートボール愛好会の5つのサークルがあり、楽しく活動しています。ぜひ皆さんも一緒に生きがいを見つけませんか。

サークル名	活動日	世話人名 会長名
民 踊	毎週月曜日 午後2時 ちむぐくる館ホール	平田 肇子
カラオケ	毎週金曜日 午後1時	照屋 敏夫
囲 碁	毎週日曜日 午後1時 ちむぐくる館会議室3	玉榮 徳和
ノルディック ウォーキング	毎週月曜日、水曜日、金曜日その他教室を開催 ※時間は変動しますのでお問い合わせください 黄金森運動公園	比嘉 善彦
ゲートボール 愛好会	月例交流大会 毎月第1月曜日 南風原町山川体育センター ※支部については、週4～5日活動しています。	神里 康雄

民謡サークル



ノルディックウォーキング
サークル

南風原町老人クラブ連合会

会員募集中



おおむね 60 歳以上ならどなたでも入会できます！

老人クラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。明るい長寿社会づくりのために、老人クラブで一緒に第2の人生を楽しみませんか？

お問い合わせ先 南風原町老人クラブ連合会 ☎ 098-889-3213

★ ★ ★ ちゅら★キラ人 ★ ★ ★ 喜屋武老人会

友子さんがいる所、人集まる

大城 友子さん



食事作りは6グループ編成し、協力する体制もスムーズだ。美味しい「いっぺーまーさん」食事で、かじまる会の皆さんを笑顔に

ミニデイは月4回のうち3回食事を提供する。買い出しや献立も友子さん。

し、喜ばれている。健康づくりウォーキング+ラジオ体操を毎日黄金森公園で実践中。

また、友さんは健康体操やヨガサークルの指導者（週2回、火・金）もされており、多彩な才能の持ち主。もちろん字の行事にも積極的に参加する。それだけではありません。喜屋武はゲートボールが盛んな地域ですが、参加者減少防止にも一役の友さん。女性の参加者が徐々に増加。地域で後輩への指導を積極的に行いながら地域に欠かせない存在。子どもからお爺ちゃん、おばあちゃんまで笑顔で接し、明るく健康的、まさに、今輝いている女性です。

ハイタ～イ 女性部やいび～ん

今年度も元気よく 活動と交流深める

初めての「男の料理教室」が令和5年12月11日（月）町中央公民館の調理室で、野原広寿氏を講師に迎え実施する。

～献立～

薄切りバラ肉で作る豚角煮風
手作りタルタルソースのチキンソテー
簡単で美味しい人参サラダ

包丁さばきの上手な人、ハラハラさせる人で賑やかな光景です。自分の作った料理を試食し大満足の男性の皆さん「いっぺーまーさん」の声が・・・笑。

単老でも取り組み、健康長寿につながるのでは・・・と期待しています。

令和6年2月6日（火）には視察研修会と沖縄市老連女性委員会との交流会を行いました。

沖縄市戦後ヒストリーでは、平和について学び、防災研修センター（沖縄市消防本部）では、防災についての映写、地震体験の予定でしたが機材の故障で体験できず



残念でした。沖縄市の女性会との交流会では意見交換やレクを楽しみ、沢山の手作りのおもてなしに感動しました。南風原町からは手作りの扇のブローチをプレゼントし喜ばれました。

第39回南風原町老人大運動会 ～秋空の下、地域の仲間と 笑顔で一致団結～

令和6年10月26日（土）、第39回南風原町老人大運動会を開催しました。

会場の黄金森陸上競技場には約200名の会員が集まりました。

グラウンド・ゴルフリレーや、風船割りリレー、会員の皆さんには懐かしいコールマーリレーなどで出場者も応援席も大いに盛り上がりました。

災害脱出救済リレーでは楽しく防災についても学び、会員の皆さんも心地よい汗を流していました。

団体演技では「笑い福い節」と「南風原音頭」を来賓の南風原町長、町議会議員、町教育長と一緒に輪になって踊り楽しみました。



編集後記

令和6年度南風原町老人クラブでは、コロナ禍を経て以前のようない活動が再開され、会員の皆さんの元気な笑い声があふれる充実した活動を実施することができました。

これからも老人クラブのメインテーマ「おうち健康寿命、担おう！地域づくり」をうに、当会でも健康づくりや、地域社会への貢献活動に積極的に参加し、これからも会員ひとりひとりの生きがいづくりとなる活動を継続してまいります。

南風原町 老人クラブ連合会

スポンサーへのお礼

この度は「はえばる老連だより」の発行にあたりご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚くお礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

南風原町 老人クラブ連合会

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

管工事・土木工事
水道施設管工事
見積・設計・工事

株式会社 与那嶺設備

〒901-1102 南風原町字宮城424-3
TEL/FAX 098-888-1595

国産オールメーカー取扱!!

月々1万円から乗れる
フラット7

(株)大橋自動車販売
098-888-2411
南風原町字宮平345-1

ご自宅の太陽光パネルは
しっかり発電していますか?

太陽光システム
メンテナンス致します。

太陽光・蓄電池システムの事はご相談下さい!

(株)オネストワン
(お問合せ)098-882-7212
沖縄県島尻郡南風原町字宮平631番地



キャンピングカーが
レンタルできる
タクシー会社

(資)つきしろ交通

パンダ無線 0120-89-2394

島尻郡南風原町字兼城 606-1
TEL.098-889-6387 FAX.098-889-6487



株式会社
琉新の風
Ryushin no kaze



島尻郡南風原町字新川217-4
TEL 098-987-0680