

# はえばる社協だより

# ちむぐる

第273号



社会福祉法人  
発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会  
〒901-1104 南風原町字宮平 697 番地 10 ☎(098)889-3213 ☎(098)889-6269  
https://www.haeburu-shakyo.org info@haeburu-shakyo.org

南風原町 特産物  
スターフルーツ

新鮮なお野菜を  
自分で選べる

## いきいき お出かけバスツアー お試し運行

ベンチに座って  
ゆんたくタイム

福祉バスに乗って、くがに市場でお買い物、ゆんたくしませんか？

南風原町総合保健福祉防災センター(ちむぐる館)内にある、健康増進室まで 毎週 月・水・金、南風原町内を福祉バスが巡回し送迎を行っています。今回はバスのコースを追加して、くがに市場まで運行する「いきいきお出かけバスツアー」を開催します。運動したい方！お買い物に行きたい方！ゆんたくしたい方！一緒にバスに乗りませんか？

開催日：

12月16(月)、18(水)、20(金)

対象：町内に在住する高齢者の方

参加費：無料

- ① 指定停留所以外での乗降は、お断りします。
- ② 渋滞等の影響で、予定時刻が若干変更することがあります。

年末に向けて皆で楽しくお買い物、ゆんたくしましょう。  
くがに市場での滞在時間は1時間程度となっています

ご参加は予約制になっております

南風原町社会福祉協議会

Tel.098-889-3213(担当：石川、城間)まで

【お名前・電話番号・乗車する停留場】をお伝えください

### 12月16日(月) 1便 東新川・北丘ハイツ・慶原・宮平ハイツ・第一団地 2便 大名・宮城・与那覇

| 1便     |          |          |          |       |          |         |        |        |       |        | 2便     |       |       |        |       |       |        |        |       |        |  |
|--------|----------|----------|----------|-------|----------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--|
| 9:05   | 9:21     | 9:30     | 9:33     | 9:44  | 9:48     | 9:55    | 10:00  | 10:15  | 11:15 | 11:25  | 13:00  | 13:13 | 13:19 | 13:24  | 13:27 | 13:31 | 13:40  | 13:55  | 15:15 | 15:25  |  |
| ちむぐる館発 | 東新川橋の里入口 | 北丘ハイツ公園前 | 北丘ハイツ集会所 | 慶原集会所 | 宮平ハイツ集会所 | 第一団地集会所 | ちむぐる館着 | くがに市場着 | (1便帰) | ちむぐる館着 | ちむぐる館発 | 大名公民館 | 宮城公民館 | 与那覇公民館 | かつ亭前  | いろり亭前 | ちむぐる館着 | くがに市場着 | (2便帰) | ちむぐる館着 |  |

福祉バス  
運行表



### 12月18日(水) 1便 津嘉山・照屋 2便 山川・神里・喜屋武

| 1便      |         |         |                    |                   |        |       |         |         |                 |                  | 2便      |                  |                       |       |        |        |            |          |         |         |         |        |                 |                  |
|---------|---------|---------|--------------------|-------------------|--------|-------|---------|---------|-----------------|------------------|---------|------------------|-----------------------|-------|--------|--------|------------|----------|---------|---------|---------|--------|-----------------|------------------|
| 9:10    | 9:19    | 9:25    | 9:31               | 9:36              | 9:42   | 9:45  | 9:47    | 10:00   | 11:15           | 11:25            | 13:00   | 13:06            | 13:12                 | 13:18 | 13:21  | 13:28  | 13:30      | 13:31    | 13:36   | 13:40   | 13:44   | 14:00  | 15:15           | 15:25            |
| ちむぐへる館発 | 津嘉山店駐車場 | サウスウエスト | サンエー津嘉山<br>シテイー駐車場 | J 津嘉山支所横<br>遊び場近く | 津嘉山公民館 | 照屋公民館 | 児童デイほけ前 | ちむぐへる館着 | くがに市場発<br>(1便帰) | ちむぐへる館発<br>(1便帰) | ちむぐへる館発 | JANA南風原支店<br>入口前 | 勤労者体育センター<br>グラウンド駐車場 | 山川公民館 | せせらぎ公園 | 旧神里公民館 | 神里構造改善センター | 神里ふれあい公園 | 喜屋武共同住宅 | 喜屋武前道広場 | ちむぐへる館着 | くがに市場着 | くがに市場発<br>(2便帰) | ちむぐへる館発<br>(2便帰) |

### 12月20日(金) 1便 宮平・兼本ハイツ・本部 2便 新川・第二団地・兼城

| 1便     |           |        |            |         |            |          |                    |          |       |        |        |       |        | 2便     |            |         |       |       |           |         |         |          |         |       |        |        |       |        |
|--------|-----------|--------|------------|---------|------------|----------|--------------------|----------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|------------|---------|-------|-------|-----------|---------|---------|----------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 9:10   | 9:16      | 9:19   | 9:20       | 9:23    | 9:26       | 9:29     | 9:38               | 9:41     | 9:46  | 10:00  | 10:15  | 11:15 | 11:25  | 13:00  | 13:06      | 13:11   | 13:14 | 13:20 | 13:25     | 13:28   | 13:39   | 13:42    | 13:50   | 13:55 | 14:00  | 14:15  | 15:15 | 15:25  |
| ちむぐる館発 | 宮平保育所前十字路 | 旧宮平公民館 | なでえらうシーサー館 | ウガンヌ前公園 | コーポ仲座II駐車場 | 北海アパート近く | 兼本ハイツ<br>みなみマンション前 | 兼本ハイツ集会所 | 本部公民館 | ちむぐる館着 | くがに市場着 | (1便帰) | ちむぐる館発 | ちむぐる館発 | フレシアビルス宮平前 | 旧新川公民館跡 | 花城道場前 | 新川公民館 | ナカムラスイーツ前 | 兼平団地公園前 | 第2団地集会所 | 第2団地4号棟前 | 第1病院駐車場 | 兼城公民館 | ちむぐる館着 | くがに市場着 | (2便帰) | ちむぐる館発 |



9月27日(金)に「小地域ネットワーク津嘉山ティガネーの会」のボランティア研修会を行いました。  
私達は大城早恵子会長を中心に、利用者約50名、ボランティア約40名で週に1回地域ミニデイの運営などを行っている福祉ボランティア団体です。  
さてボランティア研修会ですが、名護市の「防災センター」の見学や恩納村の「沖縄県科学技術大学院大学(OIST)」の見学が候補として上がりましたが、どちらも日程や参加人数で調整がつかず中止となりました。そこで身近なこととして考えたとき、利用者の方々の健康について勉強することになりました。  
それが「救命救急講習会」。

東部消防署に申し込み「救命入門コース・成人」という90分コースを受講しました。応急手当の入門編で①胸骨圧迫(心臓マッサージ)②AEDの使用方法などを学びました。受講者の皆さんからは、「あんなに強く胸を押さえるのにはびっくりしました。」「しばらくしたら忘れるので、定期的にやってもいいんじゃない」「AEDの使い方方は音声で教えてくれるのでわかりやすかった。」などの感想をいただきました。  
皆さん、いざという時の知識として地域の講習会などに取り入れてみてはいかがでしょうか。

津嘉山ティガネーの会  
金城美津子



## ♪子育てサロン♪親子リトミック♪

定員  
30名  
親子含めた人数

無料

【講師】村松 弘子 氏 (ダルクローズリトミック国際免許所有)  
子どもリトミック指導者

【日時】12月11日(水)

午前10時～11時 ※令和7年3月まで毎月実施

【場所】町総合保健福祉防災センター(ちむぐる館) 母子室

【内容】リトミック

【対象者】南風原町にお住いの親子(0歳～6歳まで)

(保育園、幼稚園に通っていない子が対象となります。) ※キャンセルされる場合は、お電話にて連絡お願いいたします。

音楽を通して、歌を歌ったり、リズムに合わせて踊ったりしながら親子で楽しく遊びませんか?

12月開催  
締切り  
12月6日(金)



お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会(担当：岸本) TEL.(098) 889-3327

令和6年10月14日(月)  
ちむぐくる館ホールにて福祉講演会を開催し85人が参加しました。

第一部では沖縄県認知症希望大使の大城勝史氏(48歳)、新里勝則氏(64歳)に講演していただきました。

認知症希望大使とは、自身が認知症となった方でこれまでの体験をもとに自らの言葉で発信している方々です。

大城さんは職場の理解を得ながら現在も仕事を続けており、「本人の尊厳を大切にしたい、可能な限り本人の希望を聞いてほしい」と訴えました。新里さんは、認知症と診断された当初は、やはりショックが大きく家

# ともしつくる 「認知症にやさしいまち」 福祉講習会

に引きこもることが多かったそうですが、現在では希望大使として活躍しており、家庭では率先して家事を手伝っているそうです。

先に認知症を公表していた大城さんに感銘を受け、前向きになれたことも話してくださいました。

第二部では講師として田中将太氏(琉球大学人文社会学部講師)による「認知症の人とともに生きる地域づくりについて考える」認知症を前提とした南風原町の姿とは?と題して「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」(2023(令和5年)6月16日公布)でなにが変わるのか、施策について南風原町でも取り組んでいる「認知症ケアパス」の活用についてなど、分かりやすく講義してくださいました。参加者からは「認知症についての講演会などはたくさん受講してきたが、当事者の話を聞くのは初めてでした。とても勉強になりました」「本人の生きがいを取り上げないようにしたい」などの感想が聞かれました。



写真左から  
田中将太氏(琉球大学人文社会学部講師)  
安次富麻紀氏  
(沖縄県若年性認知症支援コーディネーター)  
大城勝史氏、新里勝則氏  
(沖縄県認知症希望大使)

## 沖縄視覚障がいサポートセンターの ブログができました。

沖縄に住む視覚障がい者の生活をより良くしていくことを目標に、有志で立ち上げた団体「沖縄視覚障がい者サポートセンター」のブログができました。

具体的な活動内容は、スマートフォンやPCの音声読み上げの使い方の指導、必要に応じて当事者への適切な団体の紹介、生活の困りごとの相談。

10月1日(火)から活動を開始しています。

詳しい内容は少しずつブログにアップしていきます。



ていだブログ  
沖縄視聴覚サポートセンター



みんなであそびあそび  
あたたかい  
地域づくり

# ～歳末たすけあい運動～

## 目標額 1,900,000円



12月1日から31日まで歳末たすけあい運動が始まります。この運動に寄せられた寄附金は、新たな年を安心して、あたたかい気持ちで迎えることができるよう、日常生活に困っている世帯へ激励金として配分しています。

そのほか、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問する友愛訪問活動の一環として、必要な世帯へ歳末弁当をお届けしています。趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

戸別募金…一世帯あたり200円を目安にご協力をお願いします。

職域募金…課長以上1,000円、一般職員500円を目安にお願いします。

お問い合わせ

沖縄県共同募金会南風原町共同募金委員会・南風原町社会福祉協議会 TEL. (098) 889-3213

### 社会福祉法人南風原町社会福祉協議会 嘱託・臨時・パート職員登録ヘルパー募集!

| ①        | 在宅福祉係(臨時・育休代替)                                                                                          | (時給) 1,417円/通勤手当あり                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 業務内容及び資格 | 生活福祉資金貸付、日常生活自立支援事業、相談業務ほか<br>※社会福祉士、精神保健福祉士(いずれか必須)                                                    |                                        |
| ②        | 常勤ホームヘルパー(サービス提供責任者)1名                                                                                  | (月給) 180,600円<br>(副主任手当) 17,000円/賞与あり  |
| 業務内容及び資格 | 訪問介護事業所及び居宅介護等事業所におけるサービス提供責任者/午前8時30分～午後5時15分(月～日) 週35時間45分以内(休日は週2日有) ※介護福祉士(必須)                      |                                        |
| ③        | 登録ヘルパー                                                                                                  | (時給) 1,150円～1,500円<br>活動費:1件について350円支給 |
| 業務内容及び資格 | 身体介護や生活援助等の訪問介護サービス業務<br>週25時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務 ※週1日(1～2時間程度)から調整可能<br>資格:介護福祉士、実務者研修修了者、初任者研修修了者等(必須) |                                        |

資格要件:普通自動車運転免許及び左記参照

期 間:①採用日～令和7年3月31日  
(育休代替・更新なし)

②令和6年12月1日～  
令和7年3月31日(更新あり)

③採用日～令和7年3月31日  
(更新あり)

待 遇:①②社会保険完備、有給休暇

③有給休暇、活動費

受 付:履歴書(顔写真貼付)、資格証(写)を  
郵送又は持参

受付場所:南風原町社会福祉協議会  
(ちむくくる館内)

選 考:書類審査及び面接  
※随時選考し、決定次第募集を終了します。

～お問い合わせ～ 南風原町社会福祉協議会 TEL. (098) 889-3213 (担当:赤嶺)

## ご寄附・ご寄贈 令和6年10月1日～31日

### ありがとうございました

#### 【寄附】

|                                                    |          |
|----------------------------------------------------|----------|
| 大城定男 様(字照屋)・故母 大城千代 様の香典返し                         | 50,000円  |
| チャリティー芸能公演実行委員会実行委員長 與那嶺俊和 様<br>・第35回チャリティー芸能公演収益金 | 500,000円 |

#### 【寄贈】

|                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| ADEMOK 様       | パン                          |
| 壺やさいも専門店くり太郎 様 | やさいも                        |
| 仲里利信 様         | 野菜(エンサイ等)                   |
| 与古田征男 様        | 野菜(オクラ・ナス・フーチバー等・乳幼児用椅子バンボ) |
| 神里 淳 様         | 果物(バナナ)                     |
| 匿名 様           | 商品券                         |
| Denen沖縄 様      | 野菜                          |
| 共育ステーションつむぎ 様  | ジュース                        |
| 新垣 様           | お米券                         |
| 大城 様           | お菓子                         |
| パーソナル南部 様      | パン                          |
| 南風原町老人クラブ連合会 様 | 飲料・カンパン・備蓄米                 |
| イオン南風原店 様      | 物品寄贈                        |
| 沖縄ヤクルト 様       | ヤクルト飲料                      |



神里 淳 様



イオン南風原店(徳田店長) 様



南風原町老人クラブ連合会 様



沖縄ヤクルト 様

その他、個人の方から食料品・生活用品・野菜の寄贈がありました。ありがとうございます。