

はえばる社協だより ちむぐる

第272号



社会福祉法人

発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会

〒901-1104 南風原町字宮平 697 番地 10 ☎(098)889-3213 ☎(098)889-6269

☎https://www.haebaru-shakyo.org ✉info@haebaru-shakyo.org

南風原町 特産物
スターフルーツ

7月27日(土)、ちむぐる館において、『障がい者スポレク交流事業』を開催しました。参加者はハートライン沖縄児童デイサービスの皆さん、南風原町身体障害者福祉会の皆さん、民生委員・児童委員の皆さん、そして南星中学校、南風原高校の学生の皆さんと、総勢40名が参加しました。「バツゴー」や「室内ボウリング」といったスポレクレーションを通して交流を楽しみました。中高校生は、車いす利用者の方を席へ案内したり、ゲーム補助をしてイベント運営に協力してくれました。

参加者からは「初めての会うのに温かい雰囲気でした。楽しかった」「大人も子供も障害がある方も一緒にグループで協力してゲームができてうれしかった」

交流楽しかったよ 障がい者 スポレク交流事業



などの声が聞かれました。
またこれからも継続して開催したいと思います。

◀ お見事!! ビーンバックが
ボードにのって得点 UP!!



▲ 好プレーに拍手!!
お互いを讃えます。

◀ ピンに狙いを定めて
ボールを転がします。



スマホやパソコンを使って 社協の最新情報をチェックしよう!



社協だより「ちむぐくる」

皆さんご存じでしたか? 南風原町社会福祉協議会では「社協だより」以外にも、「ホームページ」「Instagram」「X」「Facebook」などを活用し福祉情報を発信しています。皆さんの活用目的に応じたツールを選択しご覧ください。

社協だより「ちむぐくる」では、手元でじっくりと読むことができる魅力がありますが、印刷製本等の過程で情報は2、3ヶ月遅れとなります。

「ホームページ」は、社協の事業や活動内容を詳しく知りたい場合に便利です。



ホームページ

SNSでは
写真や動画で多くの情報が
簡単にチェックできます♪

子育てサロンや
ミニデイサービスの
情報を毎日配信

社協だよりや
福祉団体が発行する
広報誌が
デジタルで読める

他にも社協の活動や寄贈があった食料品などの
お礼もアップしています。
詳しくは、下記の二次元バーコードから
フォローとチェック
よろしくお願いします



自治会活動や
地域のボランティアの
活動情報配信



Instagram
@haebaru.syakyo



X (旧 Twitter)
@haebaru_shakyo



Facebook
南風原町社会福祉協議会



ホームページ
南風原町社会福祉協議会



山川こども食堂～味噌作り体験～

8月2日(金)に2回目の山川地区のこども食堂がありました。

今回はお弁当はお休みし、夏休み企画「みんなで味噌を作ってみよう!発酵ワークショップ」が開催され、約20人の子どもたちが味噌作りを体験しました。

味噌作りの前に、味噌の種類の説明や片栗粉を使った実験では味噌に含まれる麹の働きについて学び、味噌の選び方のポイントについても説明があり、皆さん真剣に聞いていました。

味噌作りがスタートすると、材料を混ぜたり、つぶしたり、揉んだり材料の変化していく様子を感じながら作業していました。作業中はお友達と協力したり、見せ合いっこしながら一生懸命取り組んでいました。

味噌作りをやってみて「楽しかった」「初めて手作り味噌を作った」「完成したら味噌汁を食べたい」「またやりたい」と感想があり、終始とても賑わっており大盛況でした。



博愛病院

発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談

◎介護医療院はくあい

南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830



株式会社大盛塗装

沖縄県知事許可(般-29)第13313号

一級建築塗装技能士・一級鋼橋塗装技能士・一級防水施工技能士

代表取締役 稲嶺大輔

TEL. 090-6860-0403 FAX. 098-889-2715

沖縄県島尻郡南風原町字津嘉山753-4 番地

営業種目

- ・塗り替え塗装工事
- ・コンクリート補修工事
- ・新築工事
- ・防水工事
- ・断熱工事
- ・その他の塗装工事



♪子育てサロン♪親子リトミック♪

定員
30名

親子含めた人数

参加費
無料

【講師】村松 弘子 氏 (ダルクローズリトミック国際免許所有)
(子どもリトミック指導者)

【日時】令和6年11月13日(水)

午前10時～11時 ※令和7年3月まで毎月実施

【場所】町総合保健福祉防災センター(ちむぐくる館) 母子室

【内容】リトミック

【対象者】南風原町にお住いの親子0歳～6歳まで

(保育園、幼稚園に通っていない子が対象となります。) ※キャンセルされる場合は、お電話にて連絡お願いいたします。

音楽を通して、歌を歌ったり、リズムに合わせて
踊ったりしながら親子で楽しく遊びませんか？

11月開催

締切り

11月8日(金)



お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会(担当：岸本) TEL.(098) 889-3327



新1年生の親子のつどい&防災ワークショップ in 神里

8月4日(日)にJAおきなわ神里女性部主催の新1年生の親子のつどい&防災ワークショップが神里構造改善センターにて開催されました。今回初めて企画した親子のつどいと合わせて防災に興味を持ってもらうきっかけ作りのため、まちの防災士として活動されている大城良紀氏(津嘉山出身)を招いたワークショップも行われました。



防災ワークショップでは、新聞紙で作ったサンダルで災害時を想定した凸凹マットの上を実際に歩いてみたり、道具を出来る限り使わずに段ボールとガムテープのみで70kg程度の重さにも耐えられるイスを作成するなど、普段の生活の中で身近にある物が災害時に役立つ事をワークショップを通して学びました。

講座の合間には新1年生が保護者と一緒にニンジンとジャガイモの皮むきや切る作業にも挑戦。緊張した様子も見えましたが、子どもたちは興味津々に取り組んでいました。

最後はみんなで、出来あがったカレーを「これは私が切ったやつかも!」とゆんたくを楽しみながら美味しくいただきました。

総勢30名が参加して親子の絆と防災意識を深め、地域の繋がりがづくりとなる機会を楽しんでいました。



医療法人 正 清 会 理事長 与儀 英明

久田病院 精神科・心療内科・老年精神科

〒901-1101 南風原町字大名 275 番地

TEL.098-889-3206 FAX.098-889-5311

http://kudahp.jp/ E-mail: kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

※看護学校、理系大学
進学のための無料塾を
行っています。

介護老人保健施設 うりずん 〒901-1301 与那原町字板良敷 1281-1

TEL.098-944-7000 FAX.098-944-7003 E-mail: urizun@eos.ocn.ne.jp

放課後等デイサービス うりずん 〒901-1301 与那原町字板良敷 1281-1

TEL.098-944-7000 FAX.098-944-7003

就労継続支援B型事業所 ライフサポート久田

〒900-0014 那覇市松尾 2-15-27 TEL・FAX.098-867-7890

●●● 「認知症に やさしいまち」 研修会

津嘉山地区・神里地区

安心ライフ
サポート事業
(休眠預金活用事業)



本会では、認知症の方も住み慣れた地域で、住民相互とともに支えあいながら安心して暮らしつづけることのできる仕組みと福祉のまちづくりを目的とした取り組みを進めております。

7月19日(金)には津嘉山地区(参加者25人)、9月4日(水)には神里地区(参加者23人)で、金城有紀氏(コミュニティナース)を講師に招き「認知症世界の歩き方実践ワークショップ」を開催しました。

金城氏はコミュニティナースとして各地で活躍しており、その活動内容が冒頭で紹介されました。ワークショップでは、認知症の方の行動から、本人にはどんなことが起こっているのか、それを解決する為に普段の生活で工夫できることなどを、4人〜5人のグループに分かれてワードの書かれたカードを広げ、みんなで当事者の目線で想像力を働かせて話し合われ、認知症について学びました。「亡くなった祖母が認知症でとても苦労したことがあります。認知症がどういふものかよく分から

なかつたです。今回の研修を受けてよく分かりました」「認知症の関わりかたが分かるようになった」「講師の先生のユーモアたっぷりのお話が楽しかった」などの声がありました。



7月19日(金) 津嘉山地域の様子
(JAおきなわ津嘉山支店2Fホール)

津嘉山地区では、道迷い高齢者を検索する「ミマモライドシステム」の実践的な検索方法を体験する模擬訓練も併せて行いました。

「ミマモライドシステム」とは道迷いのリスクのある認知症高齢者に電波を発する「見守りタグ」を持つてもらい、そのタグの位置情報が子機センサーを通して保護者のLINE(ライン)に送ることで認知症の方をまちで見守ることが出来るシステムです。

参加者から3人の捜索隊が結成され、会場のJAおきなわ津嘉山支店を出発し、スマートフォンでLINEに送られてくる位置情報をたどりながら捜索をしていき、最後は無事につかざん児童館前で本会職員が扮した「お父さん」が保護されました。

参加者から「認知症にやさしいまちづくりの対策もどんどん変わって、みんなで使いやすいスマホ、LINEの使用が画期的だと思いました」との声がある一方で「LINEの操作が思うように出来なかった」との意見もあり、スマートフォン使用方法についての課題も残りました。

安心ライフサポート事業では、

道迷いに不安のある方へタグの配布を行っております。詳細については下記へお問い合わせください。



つかざん児童館前で無事お父さんを発見!
(ミマモライドシステム模擬訓練の様子)



9月4日(水) 神里地区の様子
(神里構造改善センター)

映画上映会

H A I K A I
徘徊 On The Road
ママリン87歳の夏

令和6年

12月1日(日)

午前10時~12時30分

ちむぐる館 ホール(定員150名)

～認知症だって、一生に一回のママリンの老後～

入場無料
(定員150名)

認知症の母とその娘、そして周囲の人々の姿を描いたドキュメンタリー作品。認知症とともに暮らすこと、老い、そして人間とは何かを問いかけていく。

映画の後は…

自分自身や家族、友人、ご近所さん、だれがなくてもおかしくない認知症について「認知症の方々も安心・安全な外出を担保できるまちづくり事業」の実行団体である西原町社会福祉協議会、特定非営利活動法人グランアーク、南風原町社会福祉協議会と一緒に考えるトークイベントを開催します。

WEBからも
お申し込み
いただけます



この位牌お父さんちゃん!

正しく正式に
バッチリ死んではよ

お問い合わせ

南風原町社会福祉協議会 安心ライフサポート事業
TEL.(098)889-3213 (担当:眞喜志・金城)

11月11日は、「介護の日」です。

“介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障がい者などに対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日”として、「11月11日」を「介護の日」としています。



南風原町でも、「介護の日」にちなんで、イベントなどを行います。また、介護などについての理解と認識を深めるため、年に4回介護教室を実施したり、家族介護者の会（かなさの会）では、毎月ゆんたくを兼ねた情報交換会を行っています。

認知症パネル展

～ともにつくるやさしいまち
今できること、あらためて知りたいこと～

日時：11月15日(金)～17日(日)
午前10時～午後7時

場所：イオン南風原店（1F イベント広場）

内容：認知症パネル展、相談コーナー など

【お問い合わせ】

南風原町役場 地域包括支援センター

TEL. (098) 889-3534

南風原町在宅介護支援センター

TEL. (098) 889-3502

南風原町介護者の会 「にじの会」



南風原町介護者の会『にじの会』は在宅で安心して介護が続けられる事を目的に、平成10年12月17日に結成され、介護教室・交流会・ピクニックや宿泊研修（一泊）を実施し会員間の交流を深めています。

同じように在宅で介護されている方たちと知り合いになることで少しでも皆さんから元気やヒントがもらえたら…という思いから、毎月第3水曜日の10:00～12:00 なかゆくい場として茶処「かなさ」をちむぐくる館にて開催しています。

【お問い合わせ】

南風原町在宅介護支援センター（町社協内）

TEL. (098) 889-3502

（担当：古川・照屋）

気軽に
ご参加ください。

年会費
1,000円



『住み良い環境作りを地域と共に！』

総合ビルメンテナンス業



有限
会社

宜野座ビル管理

代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町字本部461番地-55
TEL: (098) 889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業

カフェでゆったり介護の相談



Sognare Cafe

社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

“ホテルライクな介護施設”をコンセプトに福祉の専門職の知識と最新のテクノロジーが融合された次世代介護を実施し「心地よい暮らし空間」をお届けします。

◎デイサービス、ショートステイ併設で在宅生活をサポート

◎介護認定無しでも可能な体験入居

◎施設1階のカフェはどなたでも利用可能!

介護についてお気軽にご相談下さい

Instagram ▶

TEL 098-888-0591

嬉の里



フードドライブへのご協力ありがとうございました

本会では、社協だより（8月号：269号）にて、町民の皆さまへフードドライブ（家庭などで余っている食料品の寄付を集める取り組み）のご協力を呼び掛けたところ、たくさんの貴重な食料品をお譲り頂きました。

皆さまよりお譲り頂いた食料品などは、本会を通して、生活困窮などにより必要とする方々へ届けられます。ご協力ありがとうございました。



令和6年度 子育て支援サポーター養成講座 ～ 南風原町ファミリーサポートセンター ～

子育ての支援を必要としている方（おねがい会員）と子育てのお手伝いができる方（サポート会員）による相互援助活動を行うファミリーサポートセンターの会員養成・確保を目的に講座を開催します。

令和6年	12/12 (木)	・開講式 ・地域福祉活動について ・ファミリーサポートセンターについて ・保育の心 講師：津嘉山幼稚園 教頭／比嘉 真奈美 氏	午前9時30分 ～ 午後3時30分
	12/17 (火)	・障害のある子どもについて 講師：さぼーとせんたーiから 所長／前田 智子 氏 ・子どもの安全 講師：いのちの手／上原 有美子・屋 久美子 氏	午前9時30分 ～ 午後4時
	12/24 (火)	・子どもの心の発達とその問題 講師：臨床心理士／喜舎場 愛美 氏 ・小児看護の基礎知識 講師：那覇看護専門学校 小児看護学／恵 和枝 氏	午前9時30分 ～ 午後5時
令和7年	1/16 (木)	・身体の発達と病気 講師：わんぱくクリニック 理事長／呉屋 良信 氏 ・子どもの世話 講師：助産師／渡名喜 美智子 氏 ・子どもの遊び 講師：保育士／赤嶺 明美 氏	午前9時30分 ～ 午後5時10分
	1/21 (火)	・子どもの栄養と食生活（講義と調理実習） 講師：栄養士／赤嶺 朋子 氏 ・子育て世帯訪問支援事業 講師：南風原町役場 こども課／村上 裕美 氏 ・サポート会員の体験談 ・閉講式	午前9時30分 ～ 午後4時40分



受講料：無料（ただし、テキスト代2,000円と調理実習の材料費500円がかかります。）

申込締め切り
令和6年
11月15日(金)

【お問い合わせ】

南風原町社会福祉協議会（南風原町ファミリーサポートセンター）担当：長嶺・大城

TEL (098) 889-3327・889-3213 受付時間／午前9:00～午後4:30（土日祝日は除く）



医療法人社団 輔仁会

嬉野が丘 **サマリヤ人病院**

南風原町字新川460番地 ☎098-889-1328(代)

診療受付 平日8:30～17:30

相談窓口 365日8:30～17:30

沖縄県認知症疾患医療センター ☎098-888-3784

受付中 認知症デイケア・精神科デイケア・デイナイトケア



歯 科

直通ダイヤル

☎970-6192

高齢者も歓迎

私の子育て 反抗期と向き合う 津嘉山 A

我が家には、中学生と小学生の女子と小学生男子の三人の子どもたちがいます。

この4月から中学生の長女は運動部に所属し、毎日練習を頑張っています。

今までスポーツをしたことがなかったので、いつまで続くのか心配でしたが夏休みもほぼ毎日練習に励んでいました。

現在、反抗期の真っ最中で、なかなか学校や部活の話を話してくれなくなり、心配事も多くなりぶつかることも増えました。

それでも困ったときにはいつでも助けることができるように話しやすい環境づくりを心がけています。

子育ての先輩方には「大変なのは今だけで、あっと

いう間に過ぎてしまふよ」と聞きますが、いつかこんなことがあって大変だったんだよ!!とお互いに笑いあえる日を夢見て、いつ終わるかわからない反抗期の長女と向き合っていきたいと思います。

そしてこれから来るであろう、2番目3番目の子どもたちの反抗期にも、ドーンと構えて受け止めることができるよう、日々と体を強く鍛えていきたいです。

いずれは巣立っていく子どもたちの成長をこれからも楽しんでいきたいと思っています。



社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会 嘱託・臨時・パート職員 登録ヘルパー募集!

	職 種	給 与 等
①	ミニデイサービスレクワーカー(嘱託)	(月給) 165,470円/通勤手当・賞与有
業務内容及び資格	ミニデイサービスのレク指導及び進行 午前8時30分～午後5時(うち7時間) (月～金) 土・日・祝休み	
②	ミニデイサービスレクワーカー(パート)	(時給) 1,125円/通勤手当・賞与有
業務内容及び資格	ミニデイサービスのレク指導及び進行/高齢者サロンの現場に合わせた時間	
③	常勤ホームヘルパー(サービス提供責任者) 1名	(月給) 180,600円 (副主任手当) 17,000円/賞与有
業務内容及び資格	訪問介護事業所及び居宅介護等事業所等におけるサービス提供責任者/午前8時30分～午後5時15分(月～土) 週35時間45分以内(休日は週2日有)、祝日休 ※介護福祉士(必須)	
④	登録ヘルパー	(時給) 1,150円～1,500円 活動費: 1件について350円支給
業務内容及び資格	身体介護や生活援助等の訪問介護サービス業務 週25時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務※週1日(1～2時間程度)から調整可能 資格: 介護福祉士、実務者研修修了者、初任者研修修了者等(必須)	

資格要件: 普通自動車運転免許(共通)

①社会福祉主事任用資格

期 間: 採用日から令和7年3月31日 (更新あり)

待 遇: ①③社会保険完備、有給休暇
②6ヶ月後から有給休暇
④有給休暇、活動費

受 付: 履歴書(顔写真貼付)を郵送又は持参

受付場所: 南風原町社会福祉協議会 (ちむくくる館内)

選 考: 書類審査及び面接

※随時選考し、決定次第募集を終了します。

～お問い合わせ～

南風原町社会福祉協議会
TEL. (098) 889-3213 (担当: 赤嶺)

ご寄附・ご寄贈 ありがとうございました

【寄附】

新垣和子 様 (字与那覇) 故義母 新垣春子 様の香典返し	50,000円
▲令和6年8月1日～8月31日・追加分	
山城嶺子 様 (字本部) 故夫 山城富一 様の香典返し	100,000円
金城守茂 様 (字津嘉山) 故母 金城ヨシ子 様の香典返し	100,000円



与座浩之 様



新垣美紀 様



アーチ学習塾 様

【寄贈】

令和6年9月1日～30日

ADEMOK 様	パン
壺やさいも専門店くり太郎 様	やさいも
仲里利信 様	野菜(エンサイ・ゴーヤなど)
与古田征男 様	野菜(オクラ・ヘチマ・ナス・フーチバーなど)
城間セイキ 様	果物(バナナ)
金城美津子 様	お米
与座浩之 様	食品(ツナ缶・ポーク缶・海苔)
眞部迪子 様	食品(缶詰、カップ麺、素麺、菓子類)
新垣美紀 様	食品(レトルト品・お菓子・缶詰など)
仲里トモミ 様	食品(コンビーフ缶・そうめん)
フードバンク沖縄 様	食品(カップ麺・米・レトルト品など)
具志堅 様	洗剤・石鹸・タオル
アーチ学習塾 様	食品(カップ麺)



その他、個人の方から食料品・生活用品・野菜の寄贈がありました。ありがとうございました。