

令和5年度 第4回家族介護教室

認知症予防と笑いヨガについて

～ 健康長寿の秘訣は笑い～

認知症介護について
学びましょう

介護のしかた

笑いのちから



講師：嘉数 世利子氏

沖縄県認知症介護指導者
国際認定ラフターヨガアンバサダー

日時：令和6年2月13日（火）午後2時～4時

場所：ちむぐくる館 ホール

対象者：介護をされてる方・または関心のある方

定員：30名（参加費：無料）

申込締切：令和6年1月31日（水）まで

（お電話もしくは窓口でお申し込みください）

お問合せ：南風原町在宅介護支援センター（社協内）

TEL (098) 889-3502 担当：古川・上原