



はえばる社協だより

ちむぐる

第261号



社会福祉法人
 発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会
 〒901-1104 南風原町字宮平 697 番地 10 ☎(098)889-3213 ☎(098)889-6269
 □ <https://www.haebaru-shakyo.org> ✉ syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

南風原町 特産品
ナーペラー

※地域ブランド名: はえばる美瓜(ひゅうりー)



お宝発見講座 in 喜屋武&宮平



喜屋武
集落センター
にて



宮平地域
振興資料館
にて



10月14日(土) 午前は喜屋武集落センター、午後は宮平地域振興資料館にて地域住民の皆さんと一緒に地域づくりについて考える講座を開催しました。

全国コミュニティライフサポートセンターの宇城絵美(うじょう えみ)さんが講師として日々の支え合いの大切さや、県外での支え合いの事例について話しました。

そして、住民の皆さんとテーブルを囲み、自分たちが普段どんなことをしているのかゆんたくしながらワイワイ楽しい時間を過ごしました。

普段何気なく行っているお茶会、地域の行事への参加が日々の支え合いでありお宝だと気づくことができました。喜屋武と宮平の住民の皆さん、ご参加いただきありがとうございました。



講師

全国コミュニティライフ
サポートセンター
宇城 絵美氏

地域での支え合い活動については広報紙などを通じて紹介していきたいと思っておりますので、皆さんの普段の暮らしぶりや、知っている地域のお宝があれば是非、社協の生活支援コーディネーター小林と石川へお話を聞かせください。





9月14日(木)喜屋武集落センターの高齢者サロンでラジオ体操をしていると奥の部屋の方からいい香りが... 辿って行くと... 煮込み

高齢社会を迎えた今、「住み慣れた地域で元気に暮らし続ける」ためには、地域における住民同士の支え合い活動や、地域の中でつながりや役割を持つこと、楽しく過ごせる居場所があることはとても大切です。南風原町では住民同士の支え合い活動や地域のつながり作りをしている地域があります。

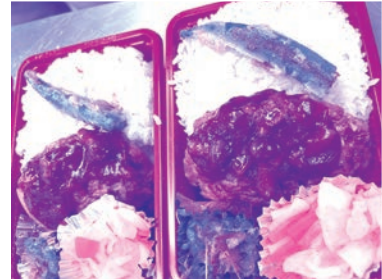
ここでは、通いの場をはじめとする各地域の活動を紹介していきます。



愛情たっぷりよ～ お家で食べてね～

ハンバーグ!!! ボランティアの皆さんが、ひとつひとつ手捏ねでハンバーグを成形していました。豚ミンチは、就労継続支援事業所「のぞみの里」から仕入れ、健康に気を遣い「豆腐とミンチを合わせているよ」との事。煮込みに使うデミグラスソースは、キノコたくさん、栄養抜群の自家製ソース。副菜には公民館下の自家菜園で獲れたオクラを使った和え物と天ぷら、大根と人参の酢の物。分担して手際よく作業をしながら「主婦歴50年だからね、アイデアも腕もプロだよ」と話してくださいました。

コトコト音を立てながらオクラの香りがほんのりする鍋の中には、オクラのへ



夕部分を食べやすいように細かく刻み優しい出汁と合わせた卵スープが作られていました。

喜屋武では第1～3週の木曜の高齢者サロンの時に食事を作っており、7～8名1組の当番制にしているとの事で「当番が回ってくるのが2月に1度なので、負担にならないし楽しいよ!」とたくさんお話を聞かせていただきました。

令和5年度 子育て支援サポーター養成講座

～南風原町ファミリーサポートセンター～

子育ての支援を必要としている方(おねがい会員)と子育てのお手伝いができる方(サポート会員)による相互援助活動を行うファミリーサポートセンターの会員養成・確保を目的に講座を開催します。

○受講料: 無料
(ただし、テキスト代2,000円と調理実習の材料費500円がかかります)

○申込締切: 令和5年12/21(木)

【お問い合わせ】
南風原町ファミリーサポートセンター
町社協内(担当: 大城・長嶺)
TEL (098) 889-3327
受付時間/ 午前9:00～午後4:00(土日祝日は除く)

日程

令和6年 1/16 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 開講式 地域福祉活動について ファミリーサポートセンターについて 保育の心 講師: 南風原幼稚園 教頭 仲里 厚子 氏	午前9時30分 ～ 午後3時30分
1/23 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 障害のある子どもについて 小児看護の基礎知識 講師: さほーとせんたーiから 所長 前田 智子 氏 講師: 那覇看護専門学校 小児看護学 恵 和枝 氏	午前9時30分 ～ 午後5時
2/15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 身体の発達と病気 子どもの世話 養育支援事業について 講師: わんぱくクリニック 理事長 呉屋 良信 氏 講師: 助産師 渡名喜 美智子 氏 講師: 南風原町役場 子ども課 岡田 朝子 氏	午前9時30分 ～ 午後4時
2/20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの遊び 子どもの安全 講師: 保育士 赤嶺 明美 氏 講師: いのちの手 上原 有美子 氏・屋 久美子 氏	午前9時30分 ～ 午後4時
3/1 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの栄養と食生活(講義と調理実習) 心の発達とそとの問題 閉講式 講師: 栄養士 赤嶺 朋子 氏 講師: 臨床心理士 喜舎場 愛美 氏	午前9時30分 ～ 午後5時30分

令和5年度 介護者の会「あだんの会」・「にじの会」交流会

10月20日に、介護生活を考える「あだんの会糸満」と南風原町介護者の会「にじの会」の交流会が開催されました。

今回は南風原町の会員が、糸満の会員からおもてなしを受ける形となり、豊見城市の豊崎海浜公園にて、モルック交流会を行いました。

34人の参加者がモルックのルールを聞き、ターゲットに当たり、倒れると、盛り上がり、グータッチをする姿やゆんたくしている姿が見られました。また、ランチバイキングでは、同じ席同士でゆんたくし、親睦を深めているのが印象的で「良い交流会になったよ!」「モルックがとても楽しかったよ!」「来年南風原に行くのが楽しみだよ!」などの声があり、両会員ともリフレッシュした様子で有意義な交流会となりました。



盛り上がりました。モルックで



手話ボランティア養成講座終了

聴覚障がい者とのコミュニケーション及び障がい者福祉への理解を深めることを目的とした手話ボランティア養成講座(全5回)が10月19日に終了しました。

今回、ボランティア活動に興味があり、手話を初めて学ぶ方13人が受講し、手話による「あいさつ」から始まり、簡単な自己紹介ができるまでを学びました。

毎回、和やかな雰囲気の中で、受講者の皆さんから楽しく学ぶことが出来たとの多くの声がありました。

閉校にあたり講師の中村先生からは「5回という短い期間での手話の学習でしたが、受講者の皆さんが楽しく手話を覚えた印象を受けています。ここで終わりではなく、今後も手話を続けて、ろう者の皆さんとコミュニケーションを取ってほしいです」との激励がありました。

受講者の皆さんも手話サークルへの入会や手話奉仕員養成講座の受講など更なるスキルアップを考えているそうです。今後のボランティア活動への活躍を期待しております。



音訳ボランティア養成講座

音訳とは、文字などを音声化することを言います。



町内ボランティアグループ、音訳サークル「たんぼぼ」では町内広報紙や社協だより声の広報としてCDに録音し、視覚障がい者宅に郵便でお伝えしています。

日程：令和6年1月17日(水)～3月20日(水)
 午後1時30分～3時30分(毎週水曜日 全10回)

場所：南風原町総合保健福祉防災センター(ちむくくる館 ホール、第3会議室)
 1月24日、2月28日のみ、南風原町中央公民館 第3研修室です。

講師：嘉数 明美 氏 <音訳グループ「つわぶき」会員
 舞台朗読やヴォイストレーニング講師 >

対象者：受講後南風原町でボランティアとして活動できる方

内容：音訳を初めて学ぶ人向けの入門講座

申込締切：1月9日(火)

申込先：南風原町社会福祉協議会 TEL(098)889-3213(担当：稲福、岸本)

受講料 無料 定員 10名

社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会

登録ヘルパー 募集!

職種	給与
登録ヘルパー 若干名	(時給) 1,150円~1,500円 (手当) 活動費として1件につき350円支給
業務内容及び資格 身体介護や生活援助等の訪問介護サービス業務 ※介護福祉士、実務者研修修了者、初任者研修修了者等(いずれか必須)	

資格要件：普通自動車運転免許及び左記参照

期間：採用日～令和6年3月31日(更新あり)

勤務：週20時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務(週1日から調整可能)

待遇：有給休暇

受付：履歴書(顔写真貼付)を郵送又は持参

受付場所：南風原町社会福祉協議会(ちむくくる館内)

選考：書類審査及び面接 ※随時選考し、決定次第募集を終了します。

みんなで支え合う あたたかい地域づくり ～歳末たすけあい運動～

目標額 1,900,000円

12月1日から31日まで歳末たすけあい運動が行なわれます。この運動に寄せられた寄附金は、新たな年を安心して、あたたかい気持ちで迎えることができるよう、日常生活に困っている世帯へ激励金として配分しています。

そのほか、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問する友愛訪問活動の一環として、必要な世帯へ歳末弁当をお届けしています。



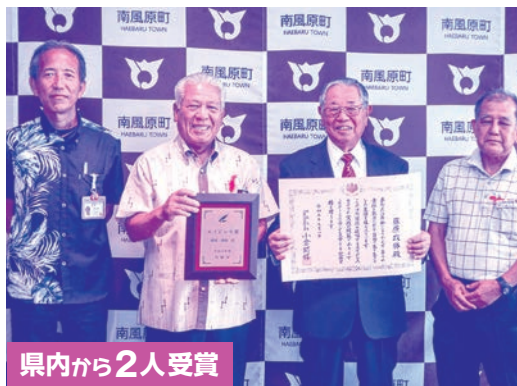
趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

戸別募金…一世帯あたり200円を目安にご協力をお願いします。

職域募金…課長以上1,000円、一般職員500円を目安にお願いします。

【お問い合わせ】 沖縄県共同募金会南風原町共同募金委員会
南風原町社会福祉協議会

TEL. (098) 889-3213



県内から2人受賞

エイジレス・ライフ実践 内閣府国務大臣表彰

令和5年度 藤原政勝氏が受章

おめでとうございます

内閣府では、エイジレス・ライフ(年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送ること)を実践している個人及び高齢者が中心となり地域社会活動や社会参加活動を積極的に行っている団体を募集し授章しています。

藤原氏は定年後、平和ガイドとして平和学習の振興に携わり、その後、町観光協会の設立に尽力。また、地元の老人クラブ活動に積極的に参加し、ノルディックウォーキングサークルを立ち上げ、現在も世話人的役割を担いながら、地域の仲間づくり、健康づくりに大いに活躍しています。

藤原氏は大変大きな賞の受章に戸惑いながらも、「周囲の人たちの支えのおかげもあり、実績の残る活動ができた。今後も仲間をつくって継続していきます」と語っていました。

ご寄附・ご寄贈 ありがとうございました



お詫びと訂正

260号の寄附・寄贈の中でご寄付頂いた方のお名前に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【正】寄附 野原利子様(字喜屋武) 50,000円(故夫 野原茂喜様の香典返し)

【寄附】

令和5年10月1日～10月31日

合同会社 ケアネットはえばる 代表社員 金城 武文 様 (字津嘉山)
50,000円(10周年チャリティー祭を記念して)



【寄贈】

(株)ダイワコーポレーション 様	お菓子
ADEMOK 様	パン
壺やきいも専門店 くり太郎 様	やきいも
照屋食品 様	豆腐
イオン南風原店 様	米・食品 その他
南風原町老人クラブ連合会 様	レトルト・菓子
JA おきなわ 南風原支店 様	ランチ券・商品券
C・C・Commit 様	ハロウィン菓子
南風原町商工会 様	ティッシュ(2箱)

向かって左から、南風原町 赤嶺正之町長、合同会社ケアネットはえばる代表社員 金城武文様、町社協 大城正治会長



食品ロス削減
イオンフードドライブ
お客様よりお預かりした食品
217点を贈呈

向かって左から 町社協 照屋静江副会長、大城正治会長、イオン南風原店 徳田歩店長、野村有美子教育主任

その他、個人の方(匿名希望)から食料品・生活用品・野菜の寄贈がありました。ありがとうございます。