

はえばる 老連だより



発行：南風原町老人クラブ連合会
編集：広報委員会 南風原町字宮平697番地10
事務局：TEL 098-889-3213 (町社協内)

健康 友愛 奉仕 2023年 11月発行 第58号

令和5年度 南風原町老人クラブ大会 および町老連創立60周年記念芸能鑑賞会

5月14日(日)、町中央公民館にて「令和5年度南風原町老人クラブ大会および町老連創立60周年記念芸能鑑賞会」を開催しました。

会では、赤嶺正之町長、浦崎みゆき副議長、徳村政福南部地区老人クラブ会長より祝辞を頂き、令和4年度活動報告、決算報告、監査報告、令和5年度活動計画、予算報告が行われました。

神里良光会長からは、「令和5年度も『健康・友愛・奉仕』の全国三大運動を基本に、健康で楽しい魅力ある老人クラブをめざして役職員一

丸となって活動を展開いたします」とのあいさつがあり、本会の活動に尽力された皆様へ表彰状、感謝状が送られました。

また、本会は1963年(昭和38年)に発足し、今年9月で60周年を迎えました。これを記念して「創立60周年記念芸能鑑賞会」を開催。民謡サークルによるはなやかな「めでたい節」の幕開けに続き、ゆいゆいシスターズ&島うた少女テンの幕開けに続き、ゆいゆいシスターズ&島うた少女テンによる楽しいトークと歌や踊り、元気いっぱいのパフォーマンスは会場を巻き込んで一緒に踊り、大いに盛り上がりました。



ゆいゆいシスターズ&島うた少女テン 町老連役員の皆さん

会場を巻き込む一体感 記念すべき60周年



令和5年度 被表彰者 (敬称略)

個人：表彰状	
與那嶺	勇 (北丘ハイツ)
個人：感謝状	
城間	正吉 (与那覇)
大城	廣一郎 (本部)
野原	信一 (喜屋武)
金城	計邦 (津嘉山)
神里	勝信 (山川)
赤嶺	秀善 (神里)
城間	正喜 (津嘉山)
浜元	洋子 (第二団地)

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社
琉新の風
Ryushin no kaze

鳥尻郡南風原町字照屋28-1
TEL 098-987-0680

那覇市清掃委託
(有)那覇東クリーン

〒901-1102 南風原町字宮城326番地
TEL (098) 889-0670

クルマのことなら

株式会社ユキセオートサービス
〒901-1103 沖縄県南風原町与那覇540-1
☎098-888-3511 FAX 098-888-3519

《会長あいさつ》



コロナ禍を乗り越え、創立60周年を迎えて

南風原町老人クラブ連合会 会長 神里 良光



会員の皆さん、お元気でお過ごしでしょうか。

世界中を震撼させた新型コロナウイルス感染症も、先般世界保健機構（WHO）が緊急事態宣言の終了。そして我が国でも感染症5類へ移行となり、コロナ禍もようやく落ち着き、沖縄を訪れる観光客も増え、各地で多くのイベントが開催されるようになり、嬉しく思います。

令和4年度はコロナ禍の中ではありましたが、会員各位のご理解とご協力で、会員の望む多くの活動を展開することができました。ありがとうございます。

ところで令和5年度は南風原町老人クラブ連合会が発足「1963（昭和38）年9月17日」して、創立60周年を迎えました。

ここに町老連の結成・発展、そして老人の福祉向上にご尽力なされた初代会長大城 森氏（兼城）をはじめ、歴代役員

各位に心から感謝と敬意を表します。

私たちは、この輝かしい活動の足跡・実績を礎に、さらに会員の声を大事に、会員の輪を広げ、時代の要請に応えた活動を展開し、“健康で楽しい魅力ある老人クラブ”をめざして取り組んでまいります。

令和5年度の活動につきましては、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を柱に、会員の健康づくり、仲間づくり、地域づくり、生きがいづくりをモットーに9項目の重点目標を掲げ、月別活動計画にのっとり、町老連60周年記念芸能鑑賞会、チャリティグラウンド・ゴルフ大会、パークゴルフ大会、意見発表及びカラオケ大会など、多くの会員の参加のもと、成功裏に終えることができました。また今年度から新たにゲートボール愛好会も加わり、活性化していることをご報告いたします。

さて、我が国は近年、少子・高齢化社

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

総合建設業 ミツヤハウス 南風原町字宮平874-6 TEL(098)996-3395

オキナワ デンタルオフィス 診療時間 月火水木金土 9:00~13:00(受付~12:30) 14:30~19:00(受付~18:30) 南風原町字津嘉山1339-1 (098)888-2087

みやぐに皮フ科 診療時間 月火水木金土 午前 9:00~12:00 午後 2:00~6:00 南風原町字津嘉山1490番地 098-888-4112

つかざんクリニック 内科・胃腸内科・肝臓内科 院長 島袋 容司樹 南風原町字津嘉山1315-1 カノンビル1F (098)888-6789

はえばる皮膚科医院 診療時間 月火水木金土 9:00~12:00 14:00~18:00 南風原町字兼城725 (098)889-7557

はえばる歯科医院 診療時間 月火水木金土 9:30~13:00 14:30~19:30 一般歯科 小児歯科 口腔外科 在宅歯科診療等 南風原町字照屋368番 098-889-8788

令和5年度 活動計画書

1. 活動目的

高齢期をともに生きる仲間づくり活動を通して、会員相互の親睦をはかり、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を基本に「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を豊かにする社会活動」に取り組み、健康で生きがいのある生活の実現と、高齢者の福祉増進に寄与することを目的に次の活動を展開する。

2. 重点目標

- (1) 新規会員の加入促進と強化
- (2) 健康づくり・介護予防活動の推進
- (3) 友愛訪問活動の推進
- (4) 社会奉仕活動の推進
- (5) 講演会、各種研修会等の開催とリーダーの養成
- (6) 広報活動の充実（老連だよりの発行・町広報誌等の活用）
- (7) 子どもたちの安全を守る地域見守りパトロール活動の充実・強化
- (8) 町老連創立60周年記念芸能鑑賞会の開催
- (9) 新型コロナウイルス感染拡大予防への協力

3. 活動計画

※4頁 月別活動計画書 参照

4. サークル活動の充実・強化

- (1) ゲートボール
- (2) グラウンド・ゴルフ
- (3) ノルディックウォーキング
- (4) 囲碁
- (5) 民踊
- (6) カラオケ

会が進み、由々しき問題となっています。本町においても高齢者人口（令和5年5月31日現在）は、8,074人で、総人口に占める割合は、19.9%で、他市町村に比べて若い町であります。年々、高齢者数が膨れ上がり、医療費なども増え、老人クラブの使命・役割が重要視され、活動の強化が求められています。とりわけ、会員の高齢化や新規加入者の減で老人クラブの担い手の確保など、大きな課題を抱えています。

今年度も年2回（5月・2月）の会員増強月間を設定して、活動を行っていますので、会員の皆様のご協力をお願いします。

ちなみに、沖縄県老人クラブ連合会では、会員10,000人増強を目標に「各単位クラブ3人増」をめざしていることを申し添えます。

結びに、会員の皆さん、お互いは生命と健康を守るために、あの忌まわしいコロナ禍も乗り越えることができました。健康が一番です。

家グマイせず、みんなで声をかけあって、仲間を増やし、笑顔で楽しい老人クラブを築き、人生を謳歌しましょう。

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

環境にやさしく美しい装いの頂点を目指す
総合塗装・防水・改修・土木

有限会社 ツネダ塗装工業

代表取締役 常田 省三

〒901-1101
沖縄県島尻郡南風原町字大名186番地の4
TEL(098)889-1809
FAX(098)889-5173



合同会社
MSK LIVELY



訪問看護リハビリステーション
51ぷりー

島尻郡南風原町字宮平308番地1F
☎098-996-5186 FAX098-996-5187

CHUO 医 “心と体の健康”

(株)中央医療器

南風原町字神里409番地の5
TEL.098-888-0070

アカミネ
有限会社

南風原町字神里443-1
TEL 098-889-1461・1002

地域と共に **株式会社 美玉開発**

代表取締役 照屋 一盛

本社 〒902-0074 那覇市仲井真356番地の1
TEL(098)831-7143 FAX(098)889-8966
リサイクルセンター 〒901-1114 南風原町字神里409番地
TEL(098)889-7143

— 事務用品のご用命は —

有限会社 たけ事務

本社 TEL 098-889-1311
那覇営業所 TEL/FAX098-960-3418
東風平店 TEL/FAX098-998-9835

月別活動計画書

令和5年度

予算書
月別活動計画書

南風原町老人クラブ連合会では、以下の予算をもとに各月で様々な活動に取り組んでいきます。

一般会計 歳入・歳出予算書
(単位：千円)

歳入	
会費	1,050
補助金	1,797
寄付金	1
繰越金	610
繰入金	1
雑収入	520
合計	3,979

歳出	
会議費	380
事務費	410
活動費	2,461
育成費	160
負担金・助成金	500
雑支出	40
財政調整基金	20
繰出金支出	1
予備費	7
合計	3,979

月	日	曜日	行事内容
4	7	金	定時会長会
5			会員増強月間(前期)
	14	日	老人クラブ大会 および町老連創立60周年記念芸能鑑賞会
	30	火	第31回シニアスポーツ大会
6	2	金	新旧役員歓送迎会
	16	金	第4回ペタンク大会
	27 28	火 水	リーダー宿泊研修会
7	10	月	第20回ボウリング大会
	3・4	月・火	女性部第1回友愛訪問
8	14	月	町老連ゲートボール大会
	15	火	女性部健康講演会
9	22	金	第25回チャリティーグラウンド・ゴルフ大会
	26	火	社会奉仕活動
10	13	金	第2回パークゴルフ大会
11	14	火	意見発表大会及び第24回カラオケ大会
	6・7	月・火	女性部第2回友愛訪問 老連だより(第58号)発行
12	5	火	講演会・役員交流会
	11	月	女性部料理講習会(男の料理) ノルディックウォーキング教室
R6 1	19	金	新春パークゴルフ大会 女性部手工芸講習会
			会員増強月間(後期)
2	9	金	第18回見守りパトロール報告会
	5・6	月・火	女性部第3回友愛訪問
3			女性部視察研修会
			女性部活動報告会

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

業務用冷凍冷蔵庫 空調工事・電気工事
住宅設備機器販売 設計施工管理

 **有限会社 浜冷機工業**

代表取締役社長 前濱 潤
南風原町字神里251番地
TEL 098-888-2795
FAX 098-888-3301

 **株式会社 アサヒプラント**
http://www.asahiplant.jp/

本社 那覇市小祿2丁目8-10
本店 島尻郡南風原町字宮平85番地
TEL.098-889-7204 FAX.098-889-0079

装置部門 冷凍・冷蔵・凍結・クリーンルーム 他
管工部門 空調調和設備工事・給排水衛生設備工事 他
サービスメンテナンス部門

第一種圧力容器製造許可工場

 **(株)太陽工業所**

南風原町字喜屋武 532-1
電話 098-882-6690

バス事業部…南観光バス

 **株式会社 Umi Tourism**
ウミ ツーリズム

代表取締役 大城 隆司

沖縄県南風原町字山川379
TEL:098-888-2253
FAX:098-888-2223
Mail:info@umi-tourism.com

 高圧・低圧設備
冷房機設備
省エネ設計施工

株式会社 沖設備商会

南風原町字山川432番地
TEL:098-888-1856

機器・重量物 搬出入設置
機器解体撤去

はち
や
八谷工業

 空研工業サービス代理店

那覇市安謝1-13-7
島尻郡南風原町字津嘉山608
TEL 098-863-0324

令和5年度 南風原町老人クラブ連合会 役員紹介

監事



会長

神里 良光
(山川)



副会長

儀保 博康
(津嘉山)



副会長

平田 峯子
(本部)



照屋 照守
(神里)



宮城 正夫
(本部)

健康増進部



部長

宮城 澄雄
(山川)



副部長

野原 廣榮
(喜屋武)



大城 弘司
(照屋)



中村 勉
(宮平)



知念 勝盛
(第二団地)

女性部



部長

照屋 勝子
(神里)



副部長

大城 恵美子
(喜屋武)



金城 勝子
(大名)



新垣 和子
(与那覇)



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

SK 有限会社 新京建設
代表取締役 新崎 長 慎
南風原町字照屋45番地 TEL.098-889-8825

AK 株式会社 新崎開発
代表取締役 新崎 京子
南風原町字照屋126番地 TEL.098-888-2627

ad 株式会社 新崎不動産
代表取締役 新崎 長 慎
南風原町字照屋40-6 TEL.098-996-2433

給・排水 空調 消防設備 土木工事

株式会社 日動水道

南風原町字照屋305-1 (1-C)
TEL.098-987-4311

クボデン
KUBODEN

東芝電機制御サービスステーション

合資会社 **久保田電設工業**

南風原町字津嘉山1688番地
TEL 098-889-1285

不動産の 賃貸 売買 管理 相続

誠実 信頼 迅速 情報

家じまん

株式会社 **セレクト産業**

南風原町津嘉山492-3
TEL:098-851-7700

さくがわ司法書士事務所

司法書士 佐久川 聡

南風原町字兼城683番地12 仲里ビル3-A
☎ 098-889-8831

～住みよい環境作りをお手伝い～

総合土木建設業

有限会社 **南開発**
Minami (般)第9122号

南風原町字津嘉山1800-11
TEL 098-889-6558

令和5年度 単位クラブ会長紹介



与那覇健寿会
城間 勝則



宮城羽衣うりずん会
與那嶺 俊和



大名若水会
金城 勝子



新川かりゆし会
花城 清和



兼平福寿会
赤嶺 松男



兼城兼翔会
赤嶺 豊光



本部老人クラブ
宮城 俊夫



喜屋武老人クラブ
野原 清



照屋幸の会
大城 正雄



津嘉山老人会
仲里 功



山川老人クラブ
神里 政一



神里老人クラブ
上原 美津男



兼本ハイツ青ノ会
渡口 政明



北丘ハイツ結の会
宮城 調俊



宮平ハイツ黄金森の会
仲村 郁夫



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

UNIC
古河ユニッククレーン
沖縄販売代理店

株式会社 嘉数重工

南風原町字宮平568
TEL 098-889-2413

PLANNING

トータルサイン・企画・施工
プランニング・ユウ
南風原町字兼城398番地
TEL 098-888-6270

カーボディーショップ **オオツロ**
車検整備 一般整備 钣金塗装専門店
沖縄総合事務局局長認証1501

代表者 大城 朝章

〒901-1105 南風原町字新川589
TEL/FAX(098)888-2898

築130年の古民家でお食事をご堪能下さい。

古民家食堂

南風原町字大名260-1 ☎098-888-3918
PC用 http://komiya-shokudo.com
ホームページ スマホ用 http://komiya-shokudo.com/sp/
定休日：毎週水曜日

総合土木建設業

キ(株)キン・シヨウ

代表取締役 金城 朋博

南風原町字津嘉山546
TEL 098-996-4439
FAX 098-996-4437

土木・解体工事・リフォーム

織名技建

南風原町字新川新川原553
TEL/FAX 098-953-6715

はえばる 町老連活動紹介



令和4年度 老人の意見発表大会
第23回 カラオケ大会

スピーチに歌に踊りで シニアパワー発揮!



令和4年度老人の意見発表及び第23回カラオケ大会

令和4年11月15日(火)、町中央公民館黄金ホールにて「令和4年度老人の意見発表大会及び第23回カラオケ大会」を開催しました。

意見発表大会では、兼城兼翔会の藤原政勝さんが「ヤングマイしない、ノルディックウォーキングで健康づくり」と題して2本のポールを持って歩くノルディックウォーキングの素晴らしさ、効果を訴えました。カラオケ大会では13名がエントリーし、自慢ののどを披露。アトラクションでは前回大会優勝者の知念勝盛さん(第二団地)のハワイアンフラや、民踊サークルの「琉球かすり」の踊りも披露されました。

☆大会結果☆ 【敬称略】

- 意見発表大会の部
【最優秀賞】 兼城兼翔会 藤原政勝
- カラオケの部
【優勝】 宮平福寿会 當眞めぐみ
【第2位】 喜屋武老人クラブ 田本なお子
【第3位】 与那覇健寿会 新垣和子

また、12月7日(水)に南部地区老人クラブでの大会においても意見発表の部で藤原政勝さんが最優秀賞、カラオケの部で當眞めぐみさんが優勝しました。さらに、令和5年1月20日(金)県老連意見発表大会において藤原政勝さんが、優秀賞を受賞しました。

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています


ミヤコ
(有)三八五ペイント工業
 代表取締役社長 神谷嘉勝
 南風原町字大名340-4
 TEL 098-888-0306

道路維持管理業
 下水道管内TVカメラ調査清掃業
 産業廃棄物収集運搬処分業

有限会社 三友
 SANYU
 南部事業本部 南風原町字兼城413番地
 TEL 098-889-7839
 URL <http://www.sanyu-okinawa.co.jp>


(有)だいにちシール
 ラベル
シール
ステッカー
 南風原町字津嘉山1568番地
 TEL:098-888-1548



ナブコ自動ドア
沖縄ナブコ株式会社
 南風原町字大名262
 TEL 098-889-0111

技能試験免除!!
 普通第二種・中型・準中型・普通・牽引
 大型特殊・大型二輪・普通二輪
 沖縄県公安委員会指定
(株)津嘉山自動車学校
 ☎098-889-5542
 島尻郡南風原町字津嘉山593番地1

国産オールメーカー取扱!!
 月々1万円から乗れる

フラットA
(株)大橋自動車販売
 ☎098-888-2411
 南風原町字宮平345-1

新春パークゴルフ大会

寒波の中83名がフルスイング

1月24日(火)、大里城址公園パークゴルフ場(南城市大里)にて新春パークゴルフ大会を開催しました。

今季最強の寒波が沖縄でも記録されたこの日(最高気温17.6℃。最低気温5.7℃)小高い場所にある会場にも強風と時折冷たい雨が降りました。厳しい状況の中、令和5年最初の大会に83名がエントリーしました。表彰式は2月3日(金)の定例会(会長会)にて各単位クラブ会長へ授与されました。

☆大会結果☆ 【敬称略】

■チャーガンじゅう賞(最高齢者・男女)

【男性】儀間朝祥(北丘ハイツ結の会) 89歳

【女性】波平ミツ子(新川かりゆし会) 88歳

■団体の部

【第1位】本部老人クラブA

大城栄一、仲吉吉信、大城政則、宮城吉信

【第2位】照屋幸の会A

桃原善雄、玉那覇光仁、知念優、大城康広

【第3位】神里老人クラブA

赤嶺善春、照屋照守、赤嶺秀善、赤嶺一男

■個人の部

【第1位】小波津和清(新川かりゆし会)スコア49

【第2位】嘉手苺盛雄(兼城兼翔会)スコア54

【第3位】桃原善雄(照屋幸の会)スコア55



寒さに負けない!!

子どもたちの登下校時の安全を守る
地域見守りパトロール 第17回活動報告会

行政と連携し
地域の安全安心に貢献

本会は、黄色いベストを着用し通学路の立哨や、パトロールをすることで地域の子どもの見守り活動を平成17年から継続しております。そのような中、2月10日(金)町総合保健福祉防災センター(ちむぐくる館)にて「第17回活動報告会」が開催され、来賓、会員約80人が参加しました。

町内16単位クラブからなる町老連から8単位クラブの活動状況、成果、感想やこれからの課題などが報告され、「子どもたちから元気にあいさつしてくれると嬉しい」「会員同士ゆんたくしながら楽しんで活動しています」など、防犯だけでなくやりがいをもって楽しく活動し、17年間継続されていることが報告されました。また、活動を通して気が付いた町内の危険箇所についても例年行政へ報告、改善要請を行っており、行政側からはこれまでの要請に対する回答や、さらに質疑応答が交わされ有意義な報告会となりました。



報告会の様子

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

比嘉 事務所

各種金物加工・溶接全般

島尻郡南風原町津嘉山1569-2
TEL/FAX 098-851-3959



株式会社
大盛 塗装

南風原町字津嘉山753-4
TEL/FAX:098-889-2715



琉球石灰岩専門店

株式会社 武山建設

代表取締役 武村 隆

本社 〒901-1101 沖縄県南風原町字大名231-10
TEL(098)888-1516 FAX(098)888-1678
石材工場 沖縄県南城市玉城字志堅原927

http://www.takeyamakensetu.co.jp

http://daichinet.co.jp



有限会社 大地測量設計

南風原町字津嘉山1361-1
TEL(098)851-9791

クレーンリース業

株式会社 T.C.S

南風原町字津嘉山776-1
TEL 098-996-4193

学校法人 開邦学園



幼稚園型認定こども園

開邦幼稚園

島尻郡南風原町字宮城428-1
TEL/FAX 098-889-5619
https://www.kaihouyouchien.com

第4回ペタンク大会

地区大会の出場権をかけた熱戦

6月22日(木)本部公園多目的広場において町老連第4回ペタンク大会を開催しました。

台風2号の接近でいったん延期となり、ようやく開催され、に12チーム約50名が参加しました。

ペタンク初心者の参加も多く、最初は戸惑っている様子でしたが、沖縄県ペタンク協会の方からルールやマナーなどを指導していただきながら、競技を開始!7月に開催される南部地区老人クラブ連合会の大会への派遣をかけた熱戦が繰り広げられました。

ご協力いただきました南部地区老人クラブ連合会、健康増進部長宮里様ご夫妻、沖縄県ペタンク協会松堂会長、ならびに会員の皆さま、また、当日の朝に大会の開催を知り、急ぎよ激励に駆けつけてくださった赤嶺町長へ感謝申し上げます。ありがとうございました。



大会結果

- 【優勝】 照屋幸の会 A チーム
- 【準優勝】 新川かりゆし会 B チーム
- 【第3位】 喜屋武老人クラブ B チーム
- 【第4位】 新川かりゆし会 A チーム

第31回シニアスポーツ大会

217名が楽しく健康づくり

6月7日(水)、黄金森公園陸上競技場および野球場にて第31回シニアスポーツ大会を開催し、217名がエントリーしました。



大会結果

- グラウンド・ゴルフ
 - 【優勝】 兼本ハイツ青ノ会 A
 - 【準優勝】 照屋幸の会 A
 - 【第3位】 兼城兼翔会 C
- ペタンク
 - 【優勝】 町老連役員チーム
 - 【準優勝】 新川かりゆし会
 - 【第3位】 大名若水会



社会奉仕活動

地域の環境整備の取り組み

町老連では、児童生徒の登下校時の安全を確保することを目的に令和5年9月26日(火)町内の通学路の清掃活動を行いました。午前9時にそれぞれの地域からスタートし約50人の会員がゴミ拾い作業に汗を流しました。また、各単位クラブでも自治会などに協力し、地域の環境整備に取り組んでいます。



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

S.Factory
Car & Bike
代表 新里 裕夫
国土交通省認証工場 第1784
〒901-1102 沖縄県南風原町字宮城423-6
TEL.080-3184-9837 FAX.098-889-5469

TYオートガレージ
鋳金・塗装
南風原町字与那覇445-1
TEL&FAX(098)888-4394

1級建築士事務所
myu設計工房
(ミユウ)
代表 与那嶺 徳
南風原町字宮城209-2番地
TEL/FAX(098)888-1216

町老連・リーダー宿泊研修会

スポーツや観光で交流を深める

6月27日、28日「町老連リーダー宿泊研修会」に町老連役員、単位クラブリーダー事務局等22人が参加しました。



沖縄県指定有形文化財「屋部の久護家」

1日目は、ちむぐくる館ホールにて、それぞれの単位クラブの活動や、予算について発表していただいた後、活発な質疑応答、活動内容などを共有したあと、金武町へ移動し「金武タームパークゴルフ場」で交流会、その後、今帰仁村にある「ホテルベルパライソ」にて表彰式

とホテルの豪華な食事を楽しみ盛り上がりました。2日目は、名護市内にある沖縄県指定有形文化財「屋部の久護家」や、今年5月に移転オープンしたばかりの「名護博物館」にて懐かしい生活用品などを見学しました。

各単位クラブのリーダーが交流し、情報交換するなど大変有意義な研修会となりました。

エイジレス・ライフ実践内閣府国務大臣表彰

藤原政勝氏（兼城兼翔会）が受章（県内から2人受賞）

内閣府では、エイジレス・ライフ（年齢にとられず自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送ること）を実践している個人及び高齢者が中心となり地域社会活動や社会参加活動を積極的に行っている団体を募集し授章しています。

藤原氏は定年後、平和ガイドとして平和学習の振興に携わり、その活動を経て町観光協会の設立に尽力。また、地元の老人クラブ活動に積極的に参加し、ノルディックウォーキングサークルを立ち上げ、現在も世話人的役割を担いながら、自身及び地域の仲間づくり、健康づくり



賞状を持って笑顔の藤原氏（右から2番目）

において大いに活躍しています。

藤原氏は大変大きな賞の受章に戸惑いながらも、「周囲の人たちの支えのおかげもあり、実績の残る活動ができた。今後も仲間をつくって継続していきます」と語っていました。

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

 **太陽内装**

- ・リフォーム工事
- ・内部大工工事
- ・家具、建具、制作
- ・店舗内装工事

代表 金城 陽平
南風原町字与那覇99
TEL.FAX 098-987-0191

沖縄県知事許可 搬-1 第13753号(電気・管・土木)
電気設備・空調設備・機械設置工事
株式会社
桜電機工業
代表取締役 屋比久 正彦
南風原町字与那覇427番地6
TEL:098-987-9299

厨房設備・ボイラー用煙突製作一切
ステンレス板金加工製作販売
浜田板金工業所
南風原町字宮平 171 番地
TEL 098-889-7018
FAX 098-889-2511

九州ブロック老人クラブリーダー研修会

照屋勝子さんが県代表し事例発表

7月6日(木)と7日(金)、福岡県にて九州ブロック老人クラブリーダー研修会が、オリエンタルホテル福岡博多ステーションにて開催されました。

研修会は、九州各県・指定都市老連から236名が集い、沖縄県からは29名が参加しました。

研修会では、基調報告や3つの研究部会での事例発表、講演が行われ、友愛活動(高齢者相互支援の支え合い)の推進について研究討議を行う、第2研究部会で、女性部長照屋勝子さんがトップバッターを務め、「健康で楽しい魅力ある老人会をめざして」と題して友愛訪問活動、福祉レク講習会、料理講習会「健康の源は食事(食育)から」について事例発表を行いました。



町老連第2回パークゴルフ大会

晴れ渡る空、爽やかな汗を流す



10月13日(金)「町老連第2回パークゴルフ大会」を今年オープンしたばかりの具志頭パークゴルフにて開催し、単位クラブから102人の会員が爽やかな汗を流しました。結果は以下の通りです。

大会結果【敬称略】

■個人成績

【優勝】 嘉手苺盛雄 スコア:56

【第2位】 桃原 善雄 スコア:57

【第3位】 大城 康広 スコア:58

■チーム成績

【優勝】 照屋幸の会A

(大城康広、桃原善雄、大城正雄、桃原正善 スコア合計247)

【第2位】 津嘉山老人会A

(仲里功、興座幸治、新里正和、金城俊彦 スコア合計255)

【第3位】 本部老人クラブA

(大城幸安、仲吉吉信、宮城吉信、大城政則 スコア合計258)

町老連第20回ボウリング大会

ボウリングで131名の笑顔輝く



7月10日(月)、サザンヒルにて町老連第20回ボウリング大会を開催し、会員131名が参加しました。結果は以下の通りです。

大会結果【敬称略】

■団体の部

【優勝】 津嘉山老人会A

(亀谷長英、大城正廣、大城弘明、神里則子)

【第2位】 兼城兼翔会A

(新城好光、嘉手苺盛雄、新城セツ子、藤原洋子)

【第3位】 喜屋武老人クラブA

(野原廣榮、野原廣市郎、玉榮徳和、仲座武光)

■個人男性の部

【優勝】 石川 実(大名) スコア:373

【第2位】 大城弘明(津嘉山)スコア:350(ハンデ-30)

【第3位】 知念富信(兼城) スコア:346

■個人女性の部

【優勝】 藤原洋子(兼城) スコア:338

【第2位】 中村君江(宮平) スコア:335

【第3位】 神里則子(津嘉山)スコア:320(ハンデ-30)

※スコアは2ゲームの合計

琉歌

金城 盛功(大名若水会)

まど
的やストライク
くるがらす玉や
あま^は走いくま走い
ままにならん

【注意】

めあてはストライク

ころがらす玉は

あっち行ったりこっち行ったり

思う様に行かない

得意ボウリング

命か^{ぬち}じり^{おし}爺い

孫に大^{うふ}負^まきい

チゲー^ぬ抜ぎて

【注意】

自信があるボウリング

一生懸命おじい

孫に大差で負けて

がく然とした。又は魂が体から抜けだすこと。

令和5年度町老連ゲートボール大会
楽しくプレーすることを宣言！



8月14日(月)、山川体育センターにて令和5年度町老連ゲートボール大会を開催し、6単位クラブから9チーム、会員50人がエントリーしました。

開会式では、選手を代表して嘉手刈盛雄さん(兼城兼翔会)が「楽しくプレーすることを宣言します！」と力強く選手宣誓し、88歳以上の参加者10人へ「ちゃーがんじゅう賞」が贈られました。

町老連主催でゲートボールの大会が開催されるのは平成30年以來5年ぶりで、待ち望んでいた愛好者や初めて競技する方もいて「次はどこへ打つか」「はい、こっちこっち」などとチームで助け合いながらプレーを楽しみました。

大会結果

順位	クラブ名
優勝	喜屋武老人クラブA
準優勝	山川老人クラブ
第3位	照屋幸の会B
第4位	照屋幸の会A

上位2チームは南部地区老人クラブ主催のゲートボール大会へ、南風原町老連代表として参加しました。

【南部地区老人クラブゲートボール大会】

9月8日(金)糸満市南浜公園

※結果は山川老人クラブがブロック優勝しました。

町老連第25回
チャリティーグラウンド・ゴルフ大会

225人参加

優勝は兼本ハイツ青ノ会Aチーム

9月22日(金)、黄金森公園陸上競技場にて「第25回チャリティーグラウンド・ゴルフ大会」を開催し、225人が参加しました。

結果は次の通りです。



大会結果

(敬称略)

団体の部	
〈優勝〉	兼本ハイツ青ノ会Aチーム
	仲村清光、宇栄原ふさ子、松島和男、島元興栄、上原和代、下地義正
〈準優勝〉	照屋幸の会
	桃原善雄、大城康広、知念優、桃原正善、大城正雄
〈第3位〉	兼城兼翔会Cチーム
	嘉手刈盛雄、仲本茂雄、仲里周正、津波古ヨシ子、照屋喜久夫、山城操

個人の部	スコア
〈優勝〉 照屋 剛 (大名)	32
〈準優勝〉 仲里武雄 (宮城)	35
〈第3位〉 仲村清光 (兼本ハイツ)	36

今大会の収益金25万6112円は南風原町共同募金会へ寄付されました。ご協力ありがとうございました。



クラブの輪

各単位クラブの日頃の活動をご紹介します!



兼本ハイツ青ノ会 会長 渡口 政明

コロナ禍を乗り越え、活動再開

兼本ハイツは、昭和51年から54年にかけて沖縄県住宅供給公社が分譲した198戸から始まりました。

老人会支部は、昭和54年3月に会員25名でスタートしました。入居当初は30～60代の働き盛りであった人たちも半世紀近くが経過した今日、会員の高齢化が進み、会員数の減少が続いています。

兼本ハイツ青ノ会は、グラウンド・ゴルフの常勝チームとして町老連主催の大会等で何度も優勝し、昨年度の町老連チャリティーグラウン



ド・ゴルフ大会では、団体優勝と2位、個人優勝と2位と上位を独占する成績を残しました。毎朝の練習の賜物です。

他には、三味線、囲碁、ゴルフ、ボウリング、カラオケなどの愛好会があり、仲間づくり、生きがいで明るく楽しく活動しています。コロナ禍が収束し、改めて仲間とのふれあいや活動ができるようになったことを喜んでいま

宮平ハイツ黄金森の会 会長 仲村 郁夫

三世代交流で絆を強く

宮平ハイツ老人会は平成29年4月1日に誕生し、名称は宮平ハイツ黄金森の会に決定しました。主な活動は会長会報告会とカラオケ大会でしたが、コロナ禍でカラオケ大会は中止しています。かわりに子供育成会と合同で三世代交流の社会見学を行っています。

～沖縄宇宙通信所・比地大滝トレッキング～

令和4年11月20日(日)、恩納村の山頂に立つ大きなパラボラアンテナ、沖縄宇宙通信



比地大滝にて

所の主な業務は、人工衛星の追跡と管制です。人工衛星を維持管理する役割を果たしています。

沖縄宇宙通信所パラボラアンテナ施設内には、直径18メートルと10メートルのパラボ

ラアンテナを有する追跡管制局2式が設置されています。

～ガンガラーの谷バスツアー～

令和5年2月19日(日)、最初に訪れたガンガラーの谷では、ガイドさんの解説で、玉泉洞を含む沖縄の鍾乳洞ができるまでの長い年月と、ここで発見された旧石器時代の港川人の悠久の歴史に思いを馳せました。ニライカナイ橋を經由して、知念岬の雄大な景色、海と空の美しさに感嘆しました。ひめゆり平和記念資料館では、展示資料の一つ一つが感慨深く、あの時代に遭遇してしまった少女たち一人ひとりの姿が迫ってきました。今の時代に考えさせる展示資料でした。



ガンガラーの谷にて



宮平福寿会 会長 赤嶺 松男

仲間とのゆんたくが楽しい！

宮平福寿会では、今年4月に総会を開催し、多くの会員の皆様に参加し、総会後の琉球舞踊・カラオケ等、久しぶりのゆんたくで大いににぎわい喜んで終わりました。

福寿会では週2回、第2火曜日と第3火曜日に子どもたちの見守り活動を行っています。子どもたちが笑顔であいさつしてくれ、元気な顔を見られるのが楽しみです。



宮平はウガンヌ前公園にパークゴルフ施設が設置されており、福寿会や自治会での大会が開催できるのも良いところです。また、福寿会では、パークゴルフ同好会を立ち上げ、週2回月曜日と木曜日の朝9時からパークゴルフを行っています。成績に関係なく、皆とゆんたく等が楽しいです。



毎年12月には、年末年始・交通安全県民運動「な—でえら出発式」が行われます。交通安全・地域安全の標語を募集し、与那原署長、交通安全協会会長、南風原町長、教育長、区長、福寿会会長が優秀作品に表彰・賞品を授与します。コロナ禍の中、だいぶ縮小して行われましたが、昨年第17回を迎えました。皆様の協力に感謝します。

昨年までは、コロナ禍で活動があまりできませんでしたが、今年は、今後忘年会・ピクニック（お花見）等を予定しています。

最後に若い老人会員の加入を呼びかけていきます。

宮城羽衣うりずん会 会長 與那嶺 俊和

7月からカラオケ 男の料理教室スタート！



私たち宮城老人クラブは、近年老人というイメージをソフトにしようということで宮城老人会に愛称として羽衣うりずん会を加えています。令和5年度は「宮城羽衣うりずん会」として新たに出発しました。

コロナ禍が落ち着いたと思う今年は、活動をコロナ禍前にもどして年間行事を計画しました。会員増強に取り組み、12名の増員ができました。4月の総会を皮切りに、活動を展開しています。

活動としては子どもたちの安全見守り、地域



行事への協力、町老連行事への参加、さらに社会奉仕活動、宮城老人会グラウンド・

ゴルフ大会、高齢者学級（社会見学・医療講座）等、多くの行事を予定しています。

また、今年7月から文化活動として、女性のカラオケサークルと男性のカラオケサークル、老人会の男の料理教室がスタートしました。体育活動はグラウンド・ゴルフ（週1回）とゲートボールがあります。ボランティア活動として年に4回、県道清掃活動を行っています。

先日は、子どもたちの見守りと交通安全活動が評価され、沖縄県警察本部長表彰を受けました。これからの活動も、老人クラブ会員の健康増進と親睦また、行事に積極的に参加し、地域の発展に参画してまいります。





ろい。特に女性はすごいです。

また、自治会行事への参加、納涼祭の綱引き、高齢者サロンへの協力など、多くの事業で楽しく活動しています。その中で令和5年1月14日、ノルディックウォーキング講習会（講師：藤原政勝氏）を開催したところ、多数の会員が参加。講習

与那覇健寿会 会長 城間 勝則

ノルディックウォーキングのすすめ

老人クラブ発足当時は「寿会」とし活動を続けていましたが、平成3年頃から長期にわたって休会していました。平成20年に新垣由雄区長を先頭に準備委員会を、翌年に「健寿会」を立ち上げ、現在は107名の会員で元気に活動しています。

主な活動内容は、定期総会、健康・教養講座、見守りパトロール、社会見学、友愛訪問、奉仕活動です。パークゴルフ、ボウリング愛好会は月1回、楽しく練習に励んでいます。ボウリングは南部地区大会に派遣されるほどの実力者ぞ

会終了後、会員の中から継続して続けたいと要望があり、「与那覇老人クラブノルディックウォーキング」として発足して活動中です。会員数20名前後、活動時間は毎週木曜日の午後4～5時（夏場は5～6時）。

「公民館広場」「与那原バイパス」と2班に分かれて、自分に合ったペースで運動しています。年齢や身体能力にかかわらず、誰もが簡単に始められ、生涯を通して楽しめるスポーツです。高齢者なので、無理のない健康づくりをめざしています。

健康は自分でづくり、生涯自分の足で歩きたいですね。諦めずに運動を続けて体を丈夫にしましょう。人生100年時代、健康づくり、認知症の予防にと、まずはご自分の健康のためです。今後も継続して取り組んで、皆さんと一緒に歩いていきましょう。

「歩き続けよう。歩かないと歩けなくなる」

【感想】

- 仲間と会話しながら楽しく歩ける
- 姿勢が良くなって体力アップ
- 歩くスピードが速くなった
- 健康づくりと足腰の負担なく歩ける



神里老人クラブ 会長 上原 美津男

4年ぶりの日帰り視察研修 (必見・沖縄県公文書館)

神里老人クラブ（会員103名）では、グラウンド・ゴルフ大会、地域町歩き研修、花の展示会、文化講演会、視察研修旅行、新年会、忘年会等々の行事をもって、会員の皆様の健康増進と親睦を深めることを目的として実施していましたが、新型コロナウイルス感染症の流行で行事の制限を余儀なくされていました。

令和5年の5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、公的支援も利用できるとのことで、4年ぶりに観光バスでの日帰り視察研修を計画したところ、37名の応募があり、6月22日実施。旅行社の勧めで、沖縄県公文書館、ラマダルネッサンスリゾート（ランチバイキング）、琉球村、残波岬、お菓子御殿、公民館でお疲れ様解散。

9時出発、17時半までの行程で、まず沖縄県公文書館訪問。歴史資料として重要な公文書、その他昭和初期の沖縄の生活の状況、お祭り、街の状況、そして戦中戦後の実態を米軍が撮影した映像、写真。日本放送協会、琉球朝日放送からの寄贈フィルム（1フィートフィルム）等をいつでも無料で見ることができます。また米民政府時代から祖国復帰までの記録映像、そして現在に至る膨大な映像も見るすることができます。約1時間半、映像鑑賞。閲覧室見学などをして次の行程へと移動。

楽しい一日を過ごすことができ、ご参加の皆様も大変満足して終わることができました。



公文書館

兼城兼翔会 会長 赤嶺 豊光

コロナ禍で3年ぶりに 定期総会開催



4月22日（金）、兼城公民館で令和5年度定期総会を開催しました。3年ぶりの開催でしたが多くの会員が出席し、令和4年度事業報告、収支決算書及び令和5年度事業計画、収支予算書が承認されました。

令和5年度はすでに始まっていますが、7月26日（水）には「脳と心のフィットネス」と題して講演会を開催。日本脳力開発協会トレーナーの島袋松秀氏を講師に、いくつになっても鍛えれば脳は活性化すること、体の健康を維持するには脳が大きく関係していることを実践を交えて体験しました。

9月には産業視察とパークゴルフ大会、11月はグラウンド・ゴルフ大会、12月は菊の苗品評会等多くの行事を行い、グラウンド・ゴルフ部会、ゲートボール部会はそれぞれ週3回練習に励んでいます。また、子どもたちの安全な通学のための見守りパトロールの実施、字が実施する行事へのボランティア活動等、兼翔会として少しでも地域活動に貢献できるよう、日々の活動を行っています。

なお、多くの行事は地域高齢者の集い「ゆいまーる会」にも呼びかけて一緒に開催しています。



大名若水会 会長 金城 勝子

児童見守りパトロール活動

活動開始の経緯は、平成17年に町老連の発式に伴い、若水会も同年に実施し、今日まで18年活動を続けています。また平成29年には与那原警察署の交通安全課より表彰を受け、活動の励みになっています。

活動内容は、月3回3名一組で、1時間程度の活動です。大名給油所、旧北丘ストア、北丘小学校校門までで、下校時の安全点検をしながら、子どもたちを見守っています。大きな声であいさつする子、ハイタッチする子、いつも子どもたちから、元気をもらっています。年度末には、協力者の慰労を兼ねての食事会をしています。



今年から、協力者の高齢化などで、月2回の活動にしました。これからは一人ひとりが無理なく、できる範囲で、小さな取り組みの積み重ねによって、地域全体で子どもの安全を守る環境が生まれることを期待します。

本部老人クラブ 会長 宮城 俊夫

コロナ禍でも できることを実行！

3年余のコロナ禍で大きく制限された中、12月に万座毛への視察研修バスツアーを行いました。久々の団体行動でしたが会員の皆さんはカラオケなどで盛り上がり、楽しい一日を過ごしました。

また、6月11日には本部地域内の清掃作業があり、老人クラブはイジュンガー公園を1班と2班での作業をしました。月に3回、この公園でちゃーがんじゅう体操やグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。

5月の南風原町老人クラブ連合会60周年記念大会では、15名がカチャーシー踊りに参加しました。

月2回の見守りパトロールも行い、南星中学校の裏門を回りながら下校時間に生徒へのあ

いさつ、声かけなどをしています。生徒の顔も少しずつですが覚えるようにしています。また6月25日にはクラブの歓迎会もあり、普通の生活が戻ってきました。今後も楽しく活動を続けていきたいと思ひます。





★★★ちゅら★キラ人★★★ 北丘ハイツ結の会

**感動生まれる
あいさつ・見守り活動**

伊良皆 宗謙さん 嘉数 亀千代さん
嘉数 節子さん 宮城 信敏さん
川満 宏明さん 渡口政勝さん

北丘ハイツ結の会有志による北丘小学校裏門でのあいさつ・見守り活動は10年を超した。

「今日は元気ないけど風邪?」「朝ごはん食べた?」などと、毎朝孫のように一人ひとりを気にかけてあげる。元気がない子を励まそうと始めたジャンケンに、今では多くの子どもたちが自分からやってきて、勝ったら「ヤッター」と駆けていく。卒業式の日には入口に手作りの横断幕と花を飾って最後の「おはよう」を交わしていた。これまで何の反応もなかった子が、卒業の日初めて顔を向けて頭を

下げてくれた感激の場面もあった。あいさつだけでなく、階段下でうずくまっている子を励まして登校させたり、不登校になった子どもを訪問するなど、この10年間にあった多くのエピソードを聞かせてもらった。メンバーの1人が入院した時は子どもたちが心配して手紙を届けてくれ、卒業した女の子が「お世話になったおじさん達にお礼が言いたい」と、姉妹でメンバーの家を訪て回った。

毎朝励まされているのはむしろ自分たちの方だと、メンバーは気負いなく続けてくれている。



ハイタ〜イ 女性部やいび〜ん

**うちな〜ぐちの消滅に警鐘!
いろは歌の魅力語る**

8月15日(火)、ちむぐくる館ホールにて女性部の講演会を開催し、80名余の皆さんが参加されました。日本を変えた男「名護親方・程順則の〈琉球いろは歌〉」著者の上間信久さん(今帰仁村出身、琉球いろはアイランズ社代表)にお話をいただきました。

上間さんは「うちな〜ぐちが消えつつある」と警鐘を鳴らし、コロナ禍で苦しむ世界の人々が人として生き抜く希望の組歌「いろは歌」は「人生の指南書」であると話されました。

誠の組歌のメッセージは、「自然体で」「直感を友に」「地球を学ぶ」「積極的に行動しなさい」一自分の直感に従う勇気を持てー



現代にも通じると思いませんか…読めば読むほどにジンプナーになるよ〜(笑)、ぜひご一読を。

いろは歌³⁵

ていずみすぐ ちぬぎ
手墨勝りていん 知能才すぐりていん
ちむ ちむ しけ なれ
肝どう肝さらみ 世界ぬ習や

(常識や才能が優れていると威張り、語っても、大切なことは、誠のこころでしょう。世界共通の思いは)

あなたはどれが好き？

サークル活動でいきいき元気に！

南風原町老人クラブ連合会では、民踊、カラオケ、囲碁、ノルディックウォーキング、ゲートボール愛好会の5つのサークルがあり、楽しく活動しています。ぜひ皆さんも一緒に生きがいを見つけませんか。

サークル名	活動日	世話人名 会長名
民踊	毎週月曜日 午後2時 ちむぐる館ホール	平田 峯子
カラオケ	毎週金曜日 午後1時	照屋 敏夫
囲碁	毎週土、日曜日 午後1時 ちむぐる館会議室3	玉榮 徳和
ノルディックウォーキング	毎週月曜日、水曜日、金曜日 その他教室を開催 黄金森運動公園(貸し出し用ポール有ります)	比嘉 善彦
ゲートボール愛好会	月例交流大会 毎月第1月曜日 南風原町山川体育センター ※支部については、週4~5日活動しています。	神里 康雄



南風原町老人クラブ連合会 会員募集中

おおむね 60 歳以上ならどなたでも入会できます！

お問い合わせ先 南風原町老人クラブ連合会 ☎ 098-889-3213

老人クラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。明るい長寿社会づくりのために、老人クラブと一緒に第2の人生を楽しみませんか？

編集後記

令和5年度南風原町老人クラブ大会は、創立60周年芸能鑑賞会と並行して行われ、ました。ゲストのゆいゆいシスターズ&島うたテンの歌、踊りに町老連民踊サークルも加わり、会場一杯おおいに盛り上がり、ました。今年度の町、単位クラブの活動を示唆するすばらしいスタートになりました。

南風原町老人クラブ連合会

スポンサーへのお礼

はえばる老連だよりを発行するにあたり、広告掲載のご協力を頂きました。スポンサー各位に心よりお礼を申し上げます。当クラブは会員相互の健康で楽しく魅力ある活動をモットーにしております。今後とも末永くご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

南風原町老人クラブ連合会

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

門 (尚門(じょう) 一般建築士事務所

南風原町字津嘉山750-1 TEL:098-888-2401

不動産相続の相談窓口

お客様の良き相談相手になる事をお約束致します。

不動産売買・買取・活用・相続対策等

☎098-996-4983

〒901-1104 沖縄県島尻郡南風原町宮平526番地 合同会社エボルバ沖縄 営業時間 11:00~18:00 沖縄県知事(1)第5478号

左官工事一式

株式会社 具志堅建装

代表取締役 具志堅 隆

〒901-1104 南風原町字宮平827-1 電話(098)800-2174

キャンピングカーが レンタルできる タクシー会社

(資)つきしろ交通

パンダ無線 0120-89-2394

島尻郡南風原町字兼城 606-1 TEL.098-889-6387 FAX.098-889-6487

痛くない ぎょうじ調整 ひーふる

営業時間 月 火 水 木 金 土 日祝 完全 9:30~16:00 ● ● ● ● ● ● ● 予約

南風原町与那覇68-1マルエイアパート103 ☎050-5329-6761

管工事・土木工事 水道施設管工事 見積・設計・工事

株式会社 与那嶺設備

〒901-1102 南風原町字宮城424-3 TEL/FAX 098-888-1595

「はえばる老連だより」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております。