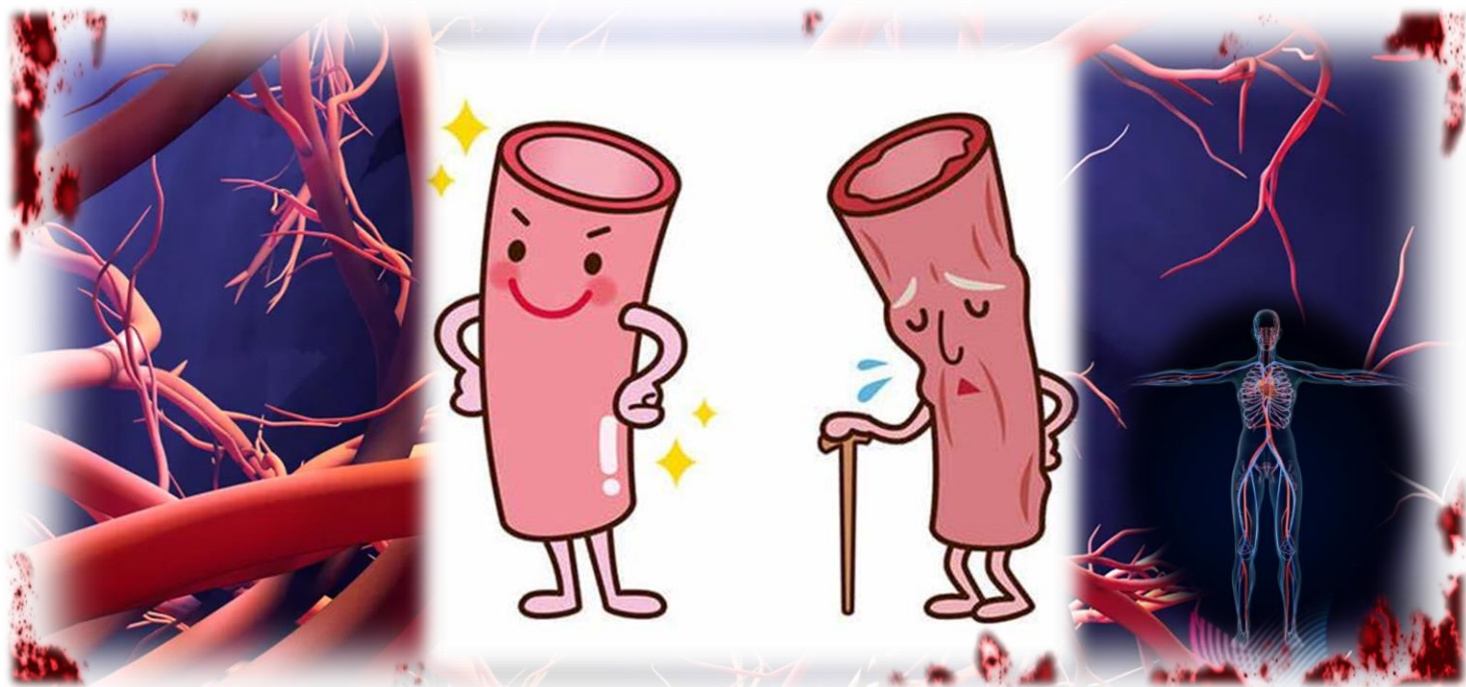


令和5年度 第3回家族介護教室

「みんなで考えよう血管若返りのコツ」

～血管はいくつになっても若返るってホント？～



参加無料

内 容：血管若返りのコツ

日 時：令和5年12月22日（金）午後2時～4時

場 所：ちむぐる館 ホール

講 師：町保健福祉課 保健師 真謝 雅代 氏

町保健福祉課 健康運動指導士 高良 康雄 氏

対 象 者：在宅介護されている方・または介護に関心のある方

申し込み：12月8日（金）まで

連 絡 先：南風原町在宅支援センター（社協内）

担当 古川・上原 889-3502

