



はえばる社協だより ちむぐる

第260号



社会福祉法人
発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会
〒901-1104 南風原町字宮平 697 番地 10 ☎(098)889-3213 ☎(098)889-6269
https://www.haebaru-shakyo.org syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

南風原町 特産品
ナーペラー

※地域ブランド名: はえばる美瓜(ひゅうりー)



毎週月曜日(金曜日)の朝、
新川コミュニティセンター(新川公民館)前の新川公園に集うのは「新川ひまわり会」の皆さん。
ここでは皆さんでグラウンド・ゴルフをしたり、屋根付



高齢者が集う地域の居場所
ここでは、通いの場をはじめとする各地域の活動を紹介していきます。

高齢社会を迎えた今、「住み慣れた地域で元気に暮らし続ける」ためには、地域における住民同士の支え合い活動や、地域の中でつながりや役割を持つこと、楽しく過ごせる居場所があることはとても大切です。



新川ひまわり会



きベンチで茶菓子を囲み、ゆんたくをしたりして毎日イキイキと活動しています。
そこで、元気に活動している平均年齢86歳の皆さんにお話を聞いてきました。

〇活動はいっ頃から?

「覚えていないけど、もう10年以上は続けているよ。1人暮らしの人も居るから、ここに来て皆と顔を合わせてゆ

んたくするのが毎日の楽しみさ〜」

〇活動する中で心がけていること、思いは?

「心がけていることは特にないけど、楽しいからそれだけでいい。家にいる高齢者は他にもいると思うからここに来て一緒に楽しめる嬉しい」

笑顔でお話をする皆さんを

見ていると、毎日の活動が元気の源になっているのだと伝わってきました。
さらに、毎月第1、3火曜日には老人クラブの「新川かりゆし会」の皆さんと合同でグラウンド・ゴルフ大会が行われています。その際には普段より人数も多く、景品のティッシュも用意されているせいかグラウンド・ゴルフへの気合が強まり、カチャシーを踊ったり大賑わい♪



グラウンド・ゴルフがない時や困った事がある時にはお互いに連絡を取り合うなどして過ごしているとの事。日々のつながりがあるおかげで、自然と安心して元気に暮らし続けられているんですね。

南風原町社会福祉協議会(社協)の紹介

社会福祉協議会(通称:社協)は、社会福祉法に基づき設置されています。

社協は地域の福祉活動を推進することを目的とした営利を目的としない民間組織です。民生委員・児童委員、福祉施設・法人などの福祉関係者、保健・医療・教育などの関係機関の参加・協力のもと「福祉のまちづくり」の実現をめざして、さまざまな活動を実施しています。

基本理念

ちむぐるで笑顔あふれる
福祉のまち南風原

「家族や友人とともに住み慣れた地域で安心して暮らしたい」
これは、全ての人々の願いです。

こうした願いをかなえるためには、地域の皆さんが互いに支え合うことが必要です。

社協は、住民一人ひとりの問題を地域全体の問題としてとらえ、みんなで考え、話し合い、協力して解決を図ることを活動の目的としています。



？ 財源はどうなっているの？

さまざまなカタチでご協力いただいています

公的財源(補助金、受託金、助成金、共同募金配分金など)や事業収入(介護保険事業などによる収益)を主な財源としています。また、以下のようなさまざまなカタチで、個人、企業、団体などからご協力をいただきながら運営しています。



♡ 社協会費(戸別、賛助、特別、団体)

社協は福祉のまちづくりを進めるため皆さまから“まちづくりのサポーター”である「社協会員」になっていただき、その財源を各種福祉事業で活用させていただいております。ご協力よろしくお願いたします。

♡ 寄附(一般寄附・香典返し)

※金銭のご寄附は、税法上(所得税、住民税)の控除を受けることができます。(役場広報、社協だよりに掲載し住民の皆さまにご報告を行っています)

♡ 食料等物品寄贈

本会や役場ワーカーが支援している世帯、生活に困窮している世帯などに活用させていただいております。長期間保存できる食品やお米、日用品など提供のご協力をお願いいたします。

♡ 募金活動 共同募金(赤い羽根、歳末たすけあい、災害義援金)

年間を通して共同募金の受入れを行っています。皆さまからいただいた寄附金は町社会福祉協議会の地域福祉活動費として、子どもから高齢者までさまざまな福祉活動に使われます。

赤い羽根共同募金運動は10月1日から3月31日までの6ヶ月間です。12月1日から1ヶ月間は歳末たすけあい運動も同時に行われます。大規模な災害があったときは災害義援金の募集も行っています。



社協会員加入受付中

戸別会員(各世帯) 500円

賛助会員(個人)
1,000 ~ 5,000円未満

特別会員(企業、個人)
1口: 5,000円

団体会員(福祉関係機関・団体)
10,000円



お問い合わせ: 南風原町社会福祉協議会 TEL. (098) 889-3213

本会では認知症高齢者やその家族が地域で安心して暮らすことができる地域づくりを目指して「安心ライフサポート事業」を実施しています。この事業の一環として、9月6日(水)にミマモライドシステムを活用した「認知症の方が道迷いを起こした時の検索模擬訓練」を民生委員、関係機関の方々が参加して実施しました。

ミマモライドシステムとは、自動販売機等と身近なITツールを活用した見守りシステムのことで、タグ(発信器)を身につけた認知症の方が、センサーを内蔵した自動販売機の前を通過すると、保護者にLINEで通知が届き、本人の所在地をGoogleマップ上に表示します。本人が「今どこにいるか」が素早く把握できるため、少人数で短時間のうちに捜索ができ、「認知症の方が道迷いしても迅速に発

見できる仕組み」を実現します。訓練では、捜索隊がLINEに届いた通知とGoogleマップの位置情報を頼りに約40分かけて道迷い役を発見。参加者は、「高齢者が増え、支える若者が減少している現在の現状から、このような見守り方が考えられてきた事は素晴らしい」「どこにいるか手がかりがあるだけでも捜索者にとってはありがたい」と話していました。

実際に道迷い役をした方からは、当日の気温が31度だったこともあり、「この暑さの中、長時間、道に迷い続けるのは苦しかった」と話しており、認知症高齢者を地域で見守る仕組みづくりの必要性を改めて感じられました。

今後の取り組みとして、認知症高齢者の居場所認知症カフェの開催や理解を深めるための広報啓発活動、住民向け



あっちだねー スマホで確認しながら探します



無事発見することが出来ました

の学びの機会の確保を予定しています。皆さんと一緒に地域の支え合い、助け合いによる安心のまちづくりを進めていきたいと思えます。

社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会

臨時職員 募集!

職 種	給 与
在宅福祉係(相談業務) (臨時:産休代替)	(時給) 1,383円
業務内容 生活福祉資金貸付、日常生活自立支援事業、相談業務 他 ※社会福祉士または精神保健福祉士資格(いずれか必須)	

資格要件: 普通自動車運転免許及び左記参照
期 間: 令和5年11月1日~令和6年3月31日(更新あり)
勤 務: 午前8時30分~午後5時(月~金)土・日・祝日休み
待 遇: 社会保険完備、有給休暇、通勤手当(片道2km以上~)、賞与
受 付: 履歴書(顔写真貼付)を郵送又は持参
受付場所: 南風原町社会福祉協議会(ちむくくる館内)
選 考: 書類審査及び面接 ※随時選考し、決定次第募集を終了します。

お問い合わせ: 南風原町社会福祉協議会 TEL.(098) 889-3213(担当: 赤嶺)

社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

介護に関することなど
お気軽にご相談下さい。

事業種目

- 介護老人福祉施設 嬉の里
 - 嬉の里 ショートステイ
 - 嬉の里 デイサービス
- 嬉の里 指定居宅介護支援事業所
- 特定有料老人ホーム むつみ寮
- 委託事業(南風原町協委託)
 - 給食サービス

— 短時間パート募集中 —

ご案内図

沖縄県南風原町字新川 538 番地
TEL(098) 888-0591
FAX(098) 889-8420

医療法人 正 清 会

理事長 与儀 英明

久田病院 精神科・心療内科・老年精神科
〒901-1101 南風原町字大名 275 番地
TEL.098-889-3206 FAX.098-889-5311
http://kudahp.jp/ E-mail: kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

※看護学校、理系大学
進学のための無料塾を
行っています。

介護老人保健施設 **うりずん** 〒901-1301 与那原町字板良敷 1281-1
TEL.098-944-7000 FAX.098-944-7003 E-mail: urizun@eos.ocn.ne.jp

放課後等デイサービス **うりずん** 〒901-1301 与那原町字板良敷 1281-1
TEL.098-944-7000 FAX.098-944-7003

就労継続支援B型事業所 **ライフサポート久田**
〒900-0014 那覇市松尾 2-15-27 TEL・FAX.098-867-7890



おもちゃ遊びで
徐々に打ち解けてきました



ボランティアさん手づくりのおやつで
ティータイム



チームで報告書作成



冲南チーム
活動体験報告

ティア研修会

沖縄尚学中学校

夏休み期間中の8月8日、16日にかけて町内の生徒を対象とした「10代のボランティア研修会」を4年ぶりに開催しました。この研修会は「ボランティア体験活動を通して人と人との絆の大切さを肌で感じ、自分たちにできることを探求し、共に生きる福祉のまちづくりが推進されること」を目的に開催し、南星中学校の生徒6人と沖縄尚学中学校の生徒2人が参加しました。

生徒たちは2つのチームに分かれ、自分たちでチーム名を決めて前もって希望した子育てサロンでのボランティア活動を体験しました。活動の当日、事前学習として社協職員による「ボランティアとは」の講話があり、ボランティアの心構えや町内のボランティア活動の紹介などがありました。

その後、子育てサロンの世話役のボランティアから活動の状況や生徒たちによってもらいたいことなどの説明を受け活動を始めました。冲南チームは、新川サロンでパネルシアターを練習し、チーム

ボランティア活動をしようと思ったきっかけは何ですか？



保育士で今まで地域のことについて、あまりできなかったから定年退職後に地域のことを何かやってみたいと思い、保育士の経験を活かして子育てサロンを始めました。



パネルシアターの練習をする様子



みんなで協力してパネルシアターを披露



みんなで手遊びをしている様子



株式会社 大盛塗装

沖縄県知事許可(般-29)第13313号

一級建築塗装技能士・一級鋼橋塗装技能士・一級防水施工技能士

代表取締役 **稲嶺大輔**

TEL. 090-6860-0403 FAX. 098-889-2715

沖縄県島尻郡南風原町字津嘉山753-4 番地

- 営業種目
- ・塗り替え塗装工事
 - ・コンクリート補修工事
 - ・新築工事
 - ・防水工事
 - ・断熱工事
 - ・その他の塗装工事

よなみね歯科クリニック

☎ 098-800-7005

〒901-1104 沖縄県南風原町宮平 59-2 1-1

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:00	○	○	○	△	○	○	△	○
14:30~18:00	○	○	○	△	○	▲	△	○

※木曜・日曜は休診日です※ ▲土曜午後14:30~17:00まで



チームで報告書作成



ボール遊びで仲良しに!



お兄ちゃんお姉ちゃんとのふれあいに
子どもたちもうれしそう



南星中チーム
活動体験報告

10代のボラン

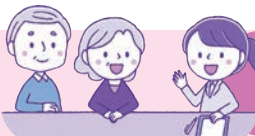
南星中学校

で協力して親子の前で披露していただきました。南星中チームは、ちむぐくるサロンで子どもの興味があるおもちゃやボールなどを使って「コミュニケーション」を取り、手遊びや読み聞かせなどを行っていました。

後日、各チームで体験活動の内容や感じたことなどをまとめ、16日の学校教諭研修会において先生や地域の方の前で報告しました。生徒からは「子育てサロンを通して地域の人たちと関わり、地域の仲を深められる場合は、大切だと思いました。大人になって子育てサロンのような場があったら、自分もボランティア活動をしたいです」「小さい子どもがいる保護者の方と話して、子どもと親だけで孤立しないように子育てサロンを紹介していることがわかったし、赤ちゃんを抱っこしたり、小さい子と遊んだり、普段出来ないことが出来て良かったです」などの感想がありました。今回の研修で、ボランティア活動に関心を持ち、地域とのつながりを大切に、思いやりの心(ちむぐくる)が育つことを期待しています。



学生から子育てサロンのボランティアさんへインタビュー



コロナ前の様子は
どうでしたか?

コロナ前は今よりも参加者が多くて
5・6歳の子も参加していました。
バスに乗って動物園にも行きました。



学生も手伝ってふれあい遊び(ブランコ)



学生による絵本の読み聞かせ



電車のおもちゃに興味津々

医療法人社団 輔仁会
嬉野が丘 サマリヤ人病院

南風原町字新川460番地 ☎098-889-1328(代)

診療受付 平日8:30~17:30

相談窓口 365日8:30~17:30

沖縄県認知症疾患医療センター ☎098-888-3784

受付中 認知症デイケア・精神科デイケア・デイナイトケア



歯科

直通ダイヤル

☎970-6192

高齢者も歓迎

11月11日は、「介護の日」です。

“介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障がい者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日”として、「11月11日」を「介護の日」としています。 ※厚生労働省 HP より引用



南風原町でも、「介護の日」にちなんで、イベントなどを行います。また、介護についての理解と認識を深めるため、年に4回介護教室を実施したり、家族介護者の会（かなさの会）では、毎月ゆんたくを兼ねた情報交換会を行っています。



来て! 見て! 聞いて!

元気が
なくなってきた…

介護のこと

家に
閉じこもり
がち

南風原町役場(地域包括支援センター)と
南風原町社会福祉協議会の

介護から
離れる時間が
ほしいな

出張相談会

どんな
医療や施設が
利用できるの?

はえるんもくるよ!

日時 / **11月9日(木)~12日(日)**
午前10時~午後7時

場所 / **イオン南風原店 (1F イベント広場)**

対象 / **南風原町にお住まいの方**

お問
い合
わせ

南風原町役場 地域包括支援センター

TEL.(098) 889-3534

南風原町在宅介護支援センター(南風原社協内)

TEL.(098) 889-3502

お気軽に
立ち寄ってください。

相談して
みませんか?

予約不要で
楽チン!



『住み良い環境作りを地域と共に!』

総合ビルメンテナンス業



有限会社 宜野座ビル管理

代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町字本部461番地-55
TEL : (098) 889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業

介護支援センター と き

入所、デイサービス利用など介護に関することなら何でもお気軽にご相談下さい。

各種事業

- 居宅介護支援 (無料介護相談、ケアプラン作成等)
- デイサービス (要支援・要介護者の通所介護)
- 住宅型有料老人ホーム (家庭的雰囲気の中で、利用者1人ひとりに寄り添った介護サービスの提供)



南風原町字宮平426番地19(北丘ハイツ内)
TEL(098)888-0515 ホームページ: toki-Kaigo.com

介護を考える集い

泉とオバーの よんな〜笑って介GO〜

参加費
無料

日時 **11月21日(火)** 午後**2時**開演
※午後1時30分 受付開始

会場 南風原町総合保健福祉防災センター
ちむぐる館

定員 **120人** ※申込み(整理券)が必要です。

家族の介護に疲れちゃったけど、どうすればいいんだろう…

介護をしていて、このように疲れやストレスに悩んでいる方は多いのではないのでしょうか。「家族が介護をするのは当たり前」という意識から、頑張りすぎではいませんか？しかし、各種サービスを活用することで、介護疲れやストレスを軽減させることが可能です。ストレスで体調を崩す前に、一人で頑張りすぎず“よんな〜笑って介護ができる環境作り”を皆さんと一緒に考えましょう！

専門家による講演も！

精神科医 **徳和子氏**
主任介護支援
専門員 **羽鳥訓秀氏**

お問い合わせ 南風原町役場 民生部 保健福祉課 ☎ 098-889-4416
南風原町社会福祉協議会 ☎ 098-889-3213



令和5年度 第3回 家族介護教室 みんなで考えよう血管若返りのコツ

～血管はいくつになっても若返るってホント？～

日時: 12月22日(金) 午後2時～4時

場所: ちむぐる館 ホール

講師: **真謝 雅代氏**
(南風原町保健福祉課 保健師)

参加費
無料

高良 康雄氏
(南風原町保健福祉課 運動指導士)

定員
30名

内容: 「みんなで考えよう血管若返りのコツ
～血管はいくつになっても若返るってホント？～」

対象: 介護されている方・また介護に関心のある方

申込締切: 12月8日(金)

お問い合わせ TEL (098) 889-3502 (担当: 古川、上原)
南風原町在宅介護支援センター (南風原社協内)

第2回 家族介護教室を 開催しました！

9月27日に、第2回 家族介護教室「体と脳を元気にする生活習慣～コグニサイズにチャレンジ！～」をテーマに、屋良利枝氏(老人看護専門看護師・公認心理師)を講師に迎え開催しました。

当日は町内外より29の方が会場に訪れ、屋良氏より、自身の生活習慣やコグニサイズについて、実践を通して説明していただきました。参加者の方からは「頭と体を使ってみんなで楽しくできた」「先生の説明が丁寧で、間違えても笑えて楽しかった」「資料も分かりやすく、職場や家庭に持ち帰って一緒にしようと思います」などの声があり、ミドル・シニア世代の身体能力の維持・向上について学びました。

コグニサイズとは？



コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、頭を使いながら運動する認知症予防を目的とした取り組みの総称です。



博愛病院

発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談

◎介護医療院はくあい◎グループホームオアシス
南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830

私の子育て

～一緒に成長しようね～

T (字兼城)

我が家には、よく『天真爛漫でいいね～!!』、『元気があるね～』と声をかけられる3人の子どもがいます。「3歳になったら…、5歳になったら落ち着くから、今だけだよ」との言葉に希望を持ち…(笑)。

現在、上の子は7歳、下の2人は5歳、変わらず我が家の可愛い子どもたちは毎日パワフルに過ごしています。足が当たった、先にやりたい、同じものがいい、違うのがいい、おもちゃの取り合い、などなど…些細なことで数分おきに喧嘩が始まり、私が怒るの繰り返しです。

毎日怒ってばかりで、もっと違う伝え方があったのかな? など反省の毎日です。



そんな嵐の様な騒がしい子どもたちですが、家の前を掃除してくれる方に「きれいにしてくれてありがとうございます」とあいさつができたり、離れて暮らす祖母に「寂しくない?」と人を気にかけてくれる優しい子に育ってくれています。

また、私が忘れ物をすると「いいよ、いいよ、気にしないでしょくない」と許してくれます(涙)。

私は「なんで忘れたの!」と言っちゃうのに…。

まだ甘えたい気持ちと戦いながら茶碗洗いを率先してやってくれる長男、面白いことが大好きでみんなを明るくしてくれる長女、何よりも可愛い物が大好きな次女と本当に個性豊かな子どもたち。

子どもたちの個性を大事にしながらこれからも家族仲良く一緒に成長し、子育てを楽しんでいきたいと思ひます。

みんな大好きよ～!!!

シニアライフアップ講座

『学びていあ～みんなと一緒にゆんたく会～』



8月25日(金) 嬉の里にて、いつも地域でボランティアとして活動している19人の皆さんが講座に参加しました。

4年ぶりの開催で、嬉の里、嬉野の園、大名の丘の職員の方と一緒に健康体操や、笑いヨガなどをした後は、美味しいケーキとコーヒーを頂きながら地域での取り組みや悩みなど、情報交換をしました。

コロナ禍でも支え合いの輪を絶やさなかったボランティアの皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

専門職連携ネットワーク はえるん

健康教室

専門職が地域に向き、健康維持をサポート!

- ★筋力・体力について
 - ★健康体操で体力維持を
 - ★健康講和(治療より予防が大事)
 - ★高齢者の調理工夫と食事の楽しみ
 - ★体に負担のかからない介護技術 etc.
- ※ご要望などお気軽にご相談ください。

～お問い合わせ～

専門職連携ネットワーク はえるん事務局
社会福祉法人千尋会(嬉の里内)
TEL(098)888-0591(担当:平良)

ご寄附・ご寄贈

令和5年9月1日～9月30日

ありがとうございました



【寄贈】

株ダイワコーポレーション 様	お菓子	照屋食品 様	豆腐・豆乳
ADEMOK 様	パン	沖縄ヤクルト 様	ヤクルト600パック 3,000本
壺やさいも専門店 くり太郎 様	やさいも	コープおきなわ 様	食品・生活用品
JA おきなわ 南風原支店 様	物品・菓子 その他	仲里園芸 様	シャインマスカット
南風原中学校ボランティア委員会 様	食品・菓子	島袋照夫 様	電動ベッド 2台
株日新ミートフーズ 様	餃子 1,000個	沖縄ヤクルト 様	ミルミル 600本

その他、個人の方(匿名希望)から食料品・生活用品・野菜の寄贈がありました。ありがとうございます。

