



はえばる社協だより

ちむぐる

第258号



社会福祉法人
 発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会
 〒901-1104 南風原町字宮平 697 番地 10 ☎(098) 889-3213 ☎(098) 889-6269
 ☞ <https://www.haebaru-shakyo.org> ✉ syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

南風原町 特産品
ナーペラー

※地域ブランド名：はえばる美瓜(ひゅうりー)

『ふだんのくらし
 のしあわせ』と説明し、
 一部の人のためだけでは

南風原町内の小学校では、
 4年生の総合的な学習の時間
 に福祉学習を積極的に取り入
 れています。本会では町教育
 委員会で取り組んでいる「学
 校応援隊はえばる」と連携
 し、福祉学習の出前講座を行
 いました。
 各学校の福祉講話では、「福
 祉ってなんだろう？」をテー
 マに

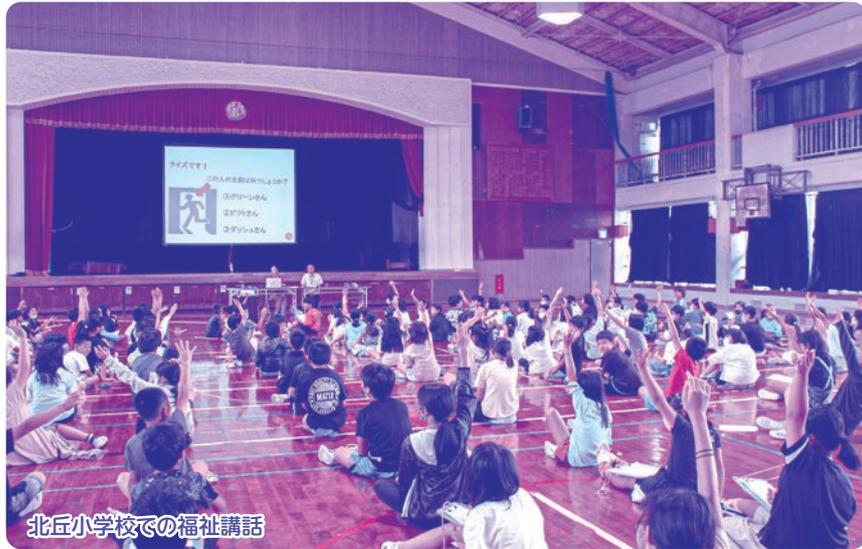


津嘉山小学校での福祉講話

南風原町の福祉学習



なく「みんなのため」である
 ことを伝えました。児童へ幸
 せと感ずることを聞くと、「ゲ
 ームをしているとき」「家族
 といるとき」などさまざまな
 意見がありました。
 アイマスク体験では、歩行
 をサポートすることで「自分



北丘小学校での福祉講話

にできること」を考え、相手
 のことを信じてことや思いや
 りを持ち支えあうことについ
 て考える機会となりました。
 体験した児童は、「細かく
 状況を教えてくれたので安心
 して歩けた」などの意見があ
 りました。
 今回、学習・体験したこと
 をとおして、子供たちが福祉
 の心を育んでいくことを期待
 しています。



北丘小学校アイマスク体験



アイマスク体験する前にサポートの仕方などを学びました(南風原小学校)



南風原小学校アイマスク体験





与那覇高齢者サロンで 保育園との交流会

7月19日(水)与那覇公民館にて小地域ネットワークうらしまと、よなは保育園の園児との交流会が開催されました。

普段の高齢者サロンでは、ゲームや体操を行っています。この日は15人の園児の賑やかな声が公民館に響き渡りました。

子供たちが、歌と踊りを披露した後には「いつまでも元気でいてね」と首飾りを贈り、ハグ♡



最後には一人ひとりに握手をして退場。皆さん大喜びで、終始公民館が笑顔でいっぱいでした。

保育園との交流会は毎年開催されているようで、「毎年子供たちが来てくれるのが楽しみ」「子どもからパワーが貰えるさあ〜」「今度は私たちも一緒に踊りたいね」との声がありました。

毎年9月1日は防災の日で、防災の日を中心とした1週間が防災週間となっています。

★室内の安全もチェック!
本棚や食器棚、タンスなど、壁に固定できるグッズで倒れにくい工夫をしておきましょう。また、最近揺れを感じて自動的にストップするガス器具が多く使われています。火を消そうと無理にコンロに近づき、倒れたやかんのお湯でやけどするケースなども多数報告されています。まず、自宅のガス器具を確認しておきましょう。

★普段からの備えが大切
天災は家族が一緒にいるときに起こるとは限りません。皆ばらばらの場所にいるときに起こったらどうするかなど、普段からきちんと話し合っておくことが大切です。特に子どもには、いざというときの行動をきちんと説明しておきましょう。地域の避難場所の確認、非常袋の点検、置き場所確認など、家族の誰もが把握しているようにしましょう。

地震や台風、豪雨や津波…。天災はいつ、どこで起こるかわかりません。備えは万全でしょうか?



- 水………長期保存が可能な水。2〜3日分が目安。
- 非常食…2〜3日分を目安に。賞味期限をチェック!
- ラジオ…正確な情報を得るために必要です
- 懐中電灯…予備の電池はありますか?
- マッチ、ライター、軍手、衛生品、救急用具、スリッパ、貴重品(現金など)

10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります。



令和5年度 目標額 **5,540,000**円

町社会福祉協議会の地域福祉活動事業費として **3,650,000**円

県内福祉施設団体及び未法人団体の事業費として **1,890,000**円

町民の皆さまからの善意の寄付金は、町社協福祉協議会の地域福祉活動費として配分され、見守りが必要な世帯を訪問する友愛訪問活動や、高齢者の生きがい、健康づくりを推進する事業、ボランティア活動推進のための養成講座や研修会の開催、子育て中の親子への支援事業、障がい者スポレク交流事業、ひとり親家庭の親子のための交流会、その他保育園・幼稚園・小・中・高校における福祉教育推進事業に活用されます。また、町内の福祉団体の活動の支援としても活用されます。

皆さまから寄せられた寄付金は、次のような社協事業などに活用されます。



子育てサロン



手話ボランティア養成講座



高齢者健康づくり推進事業



子ども食堂



友愛訪問事業

地域福祉推進にご理解いただき、今年も皆さまのご協力をお願いします。

戸別募金

一世帯あたり500円を目安にお願いいたします。

事業所募金

町内の各企業などのご協力をお願いいたします。

学校募金

町内の小・中・高校の児童・生徒に福祉教育の一環としてご協力をお願いいたします。

職域募金

課長以上1,000円、一般職員500円を目安にお願いいたします。

社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

介護に関することなど
お気軽にご相談下さい。

事業種目

- 介護老人福祉施設 嬉の里
 - 嬉の里 ショートステイ
 - 嬉の里 デイサービス
- 嬉の里 指定居宅介護支援事業所
- 特定有料老人ホーム むつみ寮
- 委託事業 (南風原町社協委託)
 - 給食サービス

— 短時間パート募集中 —

ご案内図

沖縄県南風原町字新川 538 番地
TEL (098) 888-0591
FAX (098) 889-8420

医療法人 正清会 理事長 与儀 英明

久田病院 精神科・心療内科・老年精神科
〒901-1101 南風原町字大名 275 番地
TEL.098-889-3206 FAX.098-889-5311
http://kudahp.jp/ E-mail: kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

※看護学校、理系大学
進学のための無料塾を
行っています。

介護老人保健施設 **うりずん** 〒901-1301 与那原町字板良敷 1281-1
TEL.098-944-7000 FAX.098-944-7003 E-mail: urizun@eos.ocn.ne.jp

放課後等デイサービス **うりずん** 〒901-1301 与那原町字板良敷 1281-1
TEL.098-944-7000 FAX.098-944-7003

就労継続支援B型事業所 **ライフサポート久田**
〒900-0014 那覇市松尾 2-15-27 TEL・FAX.098-867-7890

みんなで築こう 健康長寿と共生社会

令和5年は、老人福祉法が制定されてから60年を迎えます。
この老人福祉法では、毎年9月15日を「老人の日」、またこの日から21日までの7日間を「老人週間」と定めており、全国各地で関連する、さまざまな取り組みが行われています。
本キャンペーンでは、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の推進、高齢者の人権の尊重等、6つの目標を掲げ、取り組むことを提唱しています。



キャンペーンが目指す6つの目標

- (1) すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- (2) 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- (3) 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防等への取り組みを進めよう。
- (4) 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- (5) 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力のある健康長寿社会をつくろう。
- (6) 減災や、防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。



老人クラブ活動(グラウンドゴルフ)



一般高齢介護予防通所事業ミニデイサービス

生きがいと健康づくりでいきいきとした生活を
楽しみましよう!!



医療法人社団 輔仁会

びと
嬉野が丘 サマリヤ人病院

南風原町字新川460番地 ☎098-889-1328(代)

診療受付 平日8:30~17:30

相談窓口 365日8:30~17:30

沖縄県認知症疾患医療センター ☎098-888-3784

受付中 認知症デイケア・精神科デイケア・デナイトケア



歯科

直通ダイヤル

☎970-6192

高齢者も歓迎

高齢者健康づくり推進事業

～福祉バスを利用し健康づくりをはじめませんか～

南風原町総合保健福祉防災センター(ちむぐる館)健康増進室の健康器具などを活用して、高齢者の健康・生きがいづくりを推進する事業を実施しており、毎週月・水・金曜日の午前10時から午後4時まで、健康推進員が器具利用の指導を行っています。

また、各字公民館・集会所等を拠点に福祉バスを運行しています。皆さん誘いあってお気軽にご利用ください。



福祉バスをご希望の際は、ご連絡ください。

ちむぐる館の健康増進室は、一般町民の方も利用できます。



●利用時間：月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時、土・日・祝日、慰霊の日、年末年始はお休みです。

月曜日 (1便：東新川・北丘ハイツ・慶原・宮平ハイツ・第一団地 / 2便：大名・宮城・与那覇)

9:05 ちむぐる館発	9:21 東新川嬉の里入口	9:30 北丘ハイツ公園前	9:33 北丘ハイツ集会所	9:44 慶原集会所	9:48 宮平ハイツ集会所	9:55 第一団地集会所	10:00 ちむぐる館着	健康増進室で器具利用	11:50 ちむぐる館発 (1便帰り)	13:00 ちむぐる館発	13:13 大名公民館	13:19 宮城公民館	13:24 与那覇公民館	13:31 いろり亭前	13:39 ちむぐる館着	健康増進室で器具利用	15:50 ちむぐる館発 (2便帰り)
----------------	------------------	------------------	------------------	---------------	------------------	-----------------	-----------------	------------	------------------------	-----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	-----------------	------------	------------------------



水曜日 (1便：津嘉山・照屋 / 2便：山川・神里・喜屋武)

9:10 ちむぐる館発	9:19 津嘉山店駐車場	9:25 サウスウエスト	9:31 サンエー津嘉山シティー駐車場	9:36 JA津嘉山支所横遊び場近く	9:42 照屋公民館	9:47 ちむぐる館着	健康増進室で器具利用	11:50 ちむぐる館発 (1便帰り)	13:00 ちむぐる館発	13:06 JA南風原支店入口前	13:12 勤労者体育センターグラウンド駐車場	13:18 山川公民館	13:21 せせらぎ公園	13:28 神里公民館	13:31 神里ふれあい公園	13:36 喜屋武共同住宅	13:40 喜屋武前道広場	14:00 ちむぐる館着	健康増進室で器具利用	15:50 ちむぐる館発 (2便帰り)
----------------	-----------------	-----------------	------------------------	-----------------------	---------------	----------------	------------	------------------------	-----------------	---------------------	----------------------------	----------------	-----------------	----------------	-------------------	------------------	------------------	-----------------	------------	------------------------

金曜日 (1便：宮平・兼本ハイツ・本部 / 2便：新川・第二団地・兼城)

9:10 ちむぐる館発	9:16 宮平保育所前十字路	9:19 宮平公民館	9:26 コーポ仲座II駐車場	9:29 北海アパート近く	9:38 みなみマンション前	9:41 兼本ハイツ	9:46 兼本ハイツ集会所	9:50 本部公民館	ちむぐる館着	健康増進室で器具利用	11:50 ちむぐる館発 (1便帰り)	13:00 ちむぐる館発	13:11 旧新川公民館跡	13:14 花城道場前	13:20 新川公民館	13:28 兼平団地公園前	13:39 第2団地集会所	13:42 第2団地4号棟前	13:50 第1病院駐車場	13:55 兼城公民館	14:00 ちむぐる館着	健康増進室で器具利用	15:50 ちむぐる館発 (2便帰り)
----------------	-------------------	---------------	--------------------	------------------	-------------------	---------------	------------------	---------------	--------	------------	------------------------	-----------------	------------------	----------------	----------------	------------------	------------------	-------------------	------------------	----------------	-----------------	------------	------------------------

① 指定停留所以外での乗降は、お断りします。
② 渋滞等の影響で、予定時刻が若干変更することがあります。
お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会 TEL. (098) 889-3213 (担当：稲福)

『住み良い環境作りを地域と共に!』

総合ビルメンテナンス業

有限会社 宜野座ビル管理

代表取締役 伊芸美香

〒901-1112 : 南風原町字本部461番地-55
TEL : (098) 889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業

介護支援センター とき

入所、デイサービス利用など介護に関することなら何でもお気軽にご相談下さい。

各種事業

- 居宅介護支援 (無料介護相談、ケアプラン作成等)
- デイサービス (要支援・要介護者の通所介護)
- 住宅型有料老人ホーム (家庭的雰囲気の中で、利用者1人ひとりに寄り添った介護サービスの提供)

南風原町字宮平426番地19(北丘ハイツ内)
TEL(098)888-0515 ホームページ: toki-Kaigo.com

第1回

家族介護教室を開催しました!



7月11日(火)に、第1回家族介護教室「バラエティエクササイズ」運動を身近に感じよう」をテーマに、日吉知美氏(健康運動指導士)を講師に迎え開催しました。

当日は21人の方が会場に訪れ、講話の中で日吉氏より、要介護状態にならないために、どんな運動をした方がいいのか、実践を中心に紹介していただきました。参加者は講師のかけ声に合わせて、椅子に座ったままでもできる上半身・下半身のス

トレッチや筋力トレーニング運動や脳のトレーニングを実践しました。参加者からは「お家でも簡単に出来るので続けてみようと思います」「話し方や進め方がゆっくりで分かりやすくてとても良かった」「エクササイズの効果を実感できた、また開催して欲しい」などの声があり、ミドル・シニア世代に関心のある身体能力の維持・向上の運動について学びました。



『照屋の高齢者サロン 食事会再開しました』



4月まではお弁当のお持ち帰りでしたが、コロナもやっと落ち着きみんなでの食事会が戻ってきました。

この日は、鰹と豚の茹汁から丁寧に汁をとった沖繩そば。愛情たくさん、具たくさん、じゅーしー、小鉢にはさつぱり胡瓜とわかめの和え物。デザートには庭になった桃で作った自家製桃ゼリー。

ボランティアの皆さんが前日から買い物、仕込みをして当日も早くから公民館へ来てサロン

を行っている間、調理室では昼食準備。サロン参加者の皆さんはサロンのゲームの途中から、『美味しそうな香りがするねえ』『お昼ご飯は何かね?』『お腹がすいてくるよ』と、キッチンから食欲を刺激する美味しい香りにごはんを待ちきれない様子でした!

キッチンではサロン終了時間が近づいてくるとボランティアの皆さんがそれぞれ役割を分担して、そばを茹でる人、じゅーしーを茶碗によそう人、和え物を小鉢に分ける人、最後に温かい出汁をそば碗にそそぐ人、できた食事をお盆に綺麗に並べる人。みなさんが協力してスピーディーにひとつのお盆の上に食事が並んでいく光景はまるで飲食店のキッチン内を見ているように皆さん本当にプロだなあと思いました。

『美味しい、本当に美味しい』『みんなで食べるごはんは美味しいねえ』と、皆さんからうれしい感想がたくさん聞こえてきて、笑顔でおしゃべりしながら愛情たっぷりのごはんを食べている姿を見ると、こちらがほっこりさせてもらいました。



博愛病院

発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談

◎介護医療院はくあい◎グループホームオアシス
南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830





在宅介護者の会 (にじの会)紹介

会員募集中!



Q1：にじの会加入のきっかけや加入理由

Q2：にじの会の楽しみなど

Q3：介護の苦労や悩みなどお話しできる範囲でお願いいたします。

回答①

A1：主人が要介護になった時、町の栄養士さんに勧められて加入しました。

A2：会員の皆さんとゆんたくするのがとても楽しいです。

A3：特にありません。

YKさん 年齢／84歳(女性)
加入年数／5年



介護者の会は、介護者間の連携を密にし、在宅で安心して介護ができることを目的としています。

先月号より3回にわたって会活動に参加しての会員の声(感想)を紹介しており、今回は2回目です。

回答②

A1：主人の介護期間中に会員である友人の紹介で加入しました。

A2：月に1回のゆんたく会にて、介護者相互の近況や悩みをゆんたくして、楽しませてもらっています。気持ちも楽になり、心が軽くなってリフレッシュさせてもらっています。

A3：特にありません。

匿名 年齢／72歳(女性) 加入年数／3年



回答③

A1：姑の介護が始まり、介護等がスムーズにできる勉強会があるという話を聞いて加入しました。

A2：会員が皆同じような悩みを持つ人達の集まりで、気軽に話ができ、とても癒されています。

A3：認知症の家族を介護していて、戸惑う時もありますが、最近は慣れてきたため、苦にはなりません。

匿名 年齢／73歳(女性) 加入年数／10年



令和5年度 第2回家族介護教室 「体と脳を元気にする生活習慣」 ～コグニサイズにチャレンジ!～

【日 時】 9月27日(水) 午後2時～4時

【場 所】 ちむぐる館 ホール

【対 象】 介護を行っている方・また介護に関心のある方

【講 師】 屋良 利枝 氏(老人看護専門看護師・公認心理士)

【定 員】 30人 ※コロナ感染拡大によっては中止する場合があります

【内 容】 「体と脳を元気にする生活習慣
～コグニサイズにチャレンジ!～」

【参加費】 無料 【申込締切】 9月13日(水)

【お問い合わせ】 南風原町在宅介護支援センター(南風原町社協内) TEL.(098)889-3502 (担当:古川・上原)



株式会社 大盛 塗装

沖縄県知事許可(般-29)第13313号

一級建築塗装技能士・一級鋼橋塗装技能士・一級防水施工技能士

代表取締役 稲嶺 大輔

TEL. 090-6860-0403 FAX. 098-889-2715

沖縄県島尻郡南風原町字津嘉山753-4 番地

営業種目

- ・塗り替え塗装工事
- ・コンクリート補修工事
- ・新築工事
- ・防水工事
- ・断熱工事
- ・その他の塗装工事

よなみね歯科クリニック

☎ 098-800-7005

〒901-1104 沖縄県南風原町宮平 59-2 1-1

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:00	○	○	○	△	○	○	△	○
14:30～18:00	○	○	○	△	○	▲	△	○

※木曜・日曜は休診日です※ ▲土曜午後14:30～17:00まで

私の子育て

パクパク!
もぐもぐ!
ご飯大好き!

～BLW離乳食～

砂川有希(新川)

我が家には食欲旺盛かいじゅうがいます。自分が食べ終わってお腹いっぱいはずでも傍で食べている人がいれば「くれー!」とアピールします。何より食べることが大好きな1歳2ヶ月の男の子です。今、考えると授乳時期から食欲旺盛だったのか夜中も1時間置きの1時間授乳でした(汗)

あの時は辛くてなんで飲んでいのに寝てくれないのか苛立ちすら覚えました(笑) 離乳食が始まりペースをあげていた時、食べる勢いがすごすぎて口に入れるタイミングが合わず息子も私も急いで入れて「食べて」と声かけもおそろそ棒読みなことも多々あり私が食事の時間を楽しめずどうにかしたいと思い、BLW離乳食を始めました。BLW離乳食とは、初めからペースト状ではなく固形物(野菜やお肉、おにぎり)をスティック状にしてお皿に4～5種類食材を並べ、自分で選んで食べるスタイル。賛否両論ありますが自ら食べたい物を選んで手に取って食べるということ、歯がない時期から上手にカミカミしながら食べ、食べることを楽しんでいる姿に感動したのを覚えています。

ます。もちろん誤飲に関してはしっかり見守りつつ対応の仕方も頭に入れて常に気をつけながら食事をしています。通常の離乳食だとできない事、大人も同じ食材を同じ時に食べられるので一緒に食事を楽しむことができ、そのおかげか好き嫌いをすることなく、なんでもパクパク食べてくれます♪

初めはもちろんヒヤヒヤな事も多く、じじ、ばばにも心配されていましたが、今では食材の切り方等、協力してくれるまでになっています。まだまだ日本では浸透していないBLW離乳食ですがメリットが多く我が子には合っていたので始めて良かったと思っています。これからも自分で食べたい物を選んで楽しんで食べる、食事だけではなく遊びやさまざまなことを自分で選択して楽しみながら成長できる子になってくれたらと思います。

たくさん食べて大きくなってね～大好きだよ～♡



社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会

臨時職員・嘱託職員募集

職種	給与
1 在宅福祉係(相談業務) (臨時:産休代替)	(時給) 1,383円
業務内容 生活福祉資金貸付、日常生活自立支援事業、相談業務 他 ※社会福祉士または精神保健福祉士資格(いずれか必須)	
2 コミュニティソーシャルワーカー (地域相談員)(嘱託職員)	(月給) 203,316円
業務内容 相談援助業務(コミュニティソーシャルワーカー)、障がい者相談支援事業 他 ※社会福祉士または精神保健福祉士資格(いずれか必須)	

資格要件: 普通自動車運転免許及び左記参照
 期 間: ①令和5年9月1日～令和6年3月31日(更新あり)
 ②令和5年11月1日～令和6年3月31日(更新あり)
 勤 務: ①②午前8時30分～午後5時(月～金) 土・日・祝日休み
 上記時間内、7時間勤務で週5日
 待 遇: ①②社会保険完備、有給休暇、通勤手当(片道2km以上～)、賞与
 受 付: 履歴書(顔写真貼付)を郵送又は持参
 受付場所: 南風原町社会福祉協議会(ちむぐくる館内)
 選 考: 書類審査及び面接
 ※随時選考し、決定次第募集を終了します。

お問い合わせ: 南風原町社会福祉協議会 TEL. (098) 889-3213(担当: 赤嶺)

ご寄附・ご寄贈 ありがとうございます ございました

【寄附】令和5年7月1日～7月31日

興南施設管理(株) 屋良 学 様	5万円(創業者 故 屋良朝一 様の香典返し)
長嶺 勇也 様(那覇市)	記念切手の寄贈(5,548円分)
南風原中学校7期生	11,236円(一般寄付金として)
金城 恵美子 様(字喜屋武)	5万円(故夫 金城祐憲 様の香典返し)

【寄贈】令和5年5月1日～6月30日

(株)ダイワコーポレーション 様	お菓子
ADEMOK 様	パン
壺やきいも専門店 くり太郎 様	やきいも
新里 肇 様	バナナ



その他、個人の方から食料品・野菜の寄贈がありました。ありがとうございます。