

# 令和5年度 第2回家族介護教室

## 「体と脳を元気にする生活習慣 ～コグニサイズにチャレンジ!～」



**講師：屋良 利枝 氏**

老人看護専門看護師・公認心理士

**日時：令和5年9月27日（水）午後2時～4時**

**場所：ちむぐる館 ホール**

**対象者：介護をされてる方・または関心のある方**

**定員：30名（参加費：無料）**

**申込締切：令和5年9月13日（水）まで**

**（お電話もしくは窓口でお申し込みください）**

**お問合せ：南風原町在宅介護支援センター（社協内）**

**TEL（098）889-3502 担当：古川・上原**