

はえばる社協だより

ちむぐる

第250号



社会福祉法人
発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会
〒901-1104 南風原町字宮平697番地10 ☎(098)889-3243 ☎(098)889-6269
□<https://www.haebaru-shakyo.org> ✉syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

南風原町 町花
ブーゲンビリア

新年のあいさつ

社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会

会長 前川 義美



町民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えることとお喜び申し上げます。

昨年は社協会費をはじめ本会の活動に温かいご支援ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症との闘いがまだまだ続きそうな気配ではありますが、昨年は中断することができないホームヘルプサービス等もとより、ミニデイサービス、子育てサロン、コミュニティソーシャルワーカーによる個別支援・地域支援など、感染予防の徹底を図りながら可能な限り地域福祉活動を実施することができました。

さらにこれまでの課題に加え特例貸付(生活福祉資金)の終了に伴い、経済的に困窮する世帯の相談支援や日常生活の自立支援の強化など、喫緊の課題解決に向け取り組んできたところです。

今年「ちむぐる」で笑顔あふれる福祉のまち南風原」を基本理念とした第二次地域福祉推進計画の最終

年でもあります。計画の進捗及び評価を行い、活動の成果や課題を検証し次につなぐ重要な年でもあります。

本会は地域福祉の推進主体が多様化するなか、地域福祉を総合的に推進する中核組織として、急速に深刻化する社会的孤立など制度のはざまの問題に町民、他機関協働による総合的・包括的支援ネットワークを構築してまいりたいと思います。

町民はじめ行政、関係機関・団体等が協働で計画的かつ効果的に地域福祉活動を展開していけるよう、役員一丸となって努力してまいりますので、引き続き変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。最後に皆さまにおかれましては、時節柄、体調を崩されないようにくれぐれもご自愛ください。

新しい年が皆さまにとりまして、幸せあふれる良い年になりますよう心から祈念いたします、新年のあいさつといたします。

令和五年一月一日

令和4年中 社協事業のひとこま



南風原中ボランティア委員会in嬉の里



ミニデイ輪投げ大会



福祉作文コンクール



子ども食堂



子育てサロン



手話ボラ養成講座



コロナ禍見守り弁当配布in北丘ハイツ



ミニデイピクニック

多くの生活用品や、野菜、食料品等の寄贈がありました。ありがとうございました。



本会は、誰もが住みなれた地域でいつまでも安心・安全に暮らせるよう「ちむぐるで笑顔あふれる福祉のまち南風原」の実現に向け、民間の立場から地域福祉を推進しています。

住民の主体的参加による「小地域福祉ネットワーク活動」「子育てサロン」「高齢者健康づくり推進事業」などの地域福祉活動の推進やボランティア活動の振興を行っています。

また、高齢者や障がい者への在宅福祉サービスの提供、福祉団体の育成・支援、住民の心配ごとへの相談・援助を行う「ふれあい福祉相談事業」や「支えあうまちづくり事業」など地域の福祉ニーズに対応した事業・活動を行っています。

皆さまにご協力いただいた会費は、本会の事業・活動に有効に活用されています。ご理解とご協力ありがとうございました。

ちむぐるで 笑顔あふれる 福祉のまち南風原

～令和4年度 社協会員加入実績報告～
令和4年12月15日現在

令和4年度 社協会員会費		
戸別会員	3,607世帯	1,803,500円
賛助会員	132件	155,000円
団体会員	34団体	340,000円
特別会員	346件	2,600,000円
合計		4,898,500円

特別会員：企業・事業所(敬称略)

- | | |
|--|---|
| <p>6口:30,000円</p> <p>沖縄県農協 南風原支店 (株)金城組</p> <hr/> <p>4口:20,000円</p> <p>(株)旭メタル工業 (株)大盛塗装 沖縄第一病院
上里整形外科 (株)沖縄ナブコ(株) (株)近代美術 博愛病院
(株)加島事務機 (有)システム・エッグ (株)丸大</p> <hr/> <p>3口:15,000円</p> <p>エム・ケイ物産(株) (有)国際旅行社南部 (株)中央医療器 (株)ヨナハラ造園
(有)宜野座ビル管理 (同)スターサックス保険事務所 (株)信吉組 米元建設工業(株)</p> <hr/> <p>2口:10,000円</p> <p>(株)碧 大友建設(株) (有)協和工務店 (有)三栄技研 (株)東部電気土木 (同)南風原事務用品 (株)嶺建設
(有)アイドマ印刷 (株)大名 (株)京和土建 (株)JPコーポレーション (株)東陽エンジニアリング (株)南風原整備センター 安岡建設(株)
(株)アサヒプラント (株)大橋自動車販売 (株)具志堅建築設計事務所 (株)シビルエンジニアリング (株)東洋土木工業 (有)南風原ドライブイン (有)山一開発
(有)池間鉄筋工業 (有)大満土建 久田病院 (株)新共電気工業 (有)渡久地硝子店 浜元宝石店 (有)やまひろ自動車
(有)池宮城建設 (有)沖島建設 (資)久保田電設工業 (有)新長堂土木 (有)ドリーム印刷 (株)ふじ産業 ユーアイホーム(株)
(有)伊世開発 (有)オキツウ (株)現代設計 (株)大進建設 (有)仲土建 (株)ホープ設計 吉クリニック
稲福清税理士事務所 (有)沖縄基礎開発 公益社団法人沖縄看護協会 (有)大地建設 (有)名嘉山重建 (株)北盛建設 (株)吉田組
(株)上岡菓子店 (株)カイ総合設備 (株)興洋電子 (株)高橋土建 (株)南山開発 (株)前田建設(株) (株)と那嶺測量設計
嬉野が丘サマリヤ人病院 開邦幼稚園 (株)寿開発 (有)たけ事務 (株)南城技術開発 (株)南新物産 (株)南新物産 (有)又吉自動車整備工場 琉球協同飼料(株)
(株)うるま印刷 (株)嘉数重工 國和設備工業(株) (株)津嘉山自動車学校 (株)南新物産 (株)西崎自動車工業 (株)琉新の風
エナジックポータルササヒル (株)神里設計 (有)栄開発 (株)照正組 (株)西崎自動車工業 (有)丸清産業 (株)琉昇土建
えびす耳鼻科 (有)宜野座電機工業 (有)咲尚建設 (有)東信開発 (有)野渡建設 (有)丸清産業 (株)琉昇土建
(株)オーテック (株)儀間生コン (有)桜設計工房 (株)桃原農園 はえばる耳鼻咽喉科 (有)三国電工 (株)りゅうとう</p> <hr/> <p>1口:5,000円</p> <p>赤嶺企画設計室 (有)アドーン開発 (有)伊佐建設 (有)糸工房 大野産業(株) 沖縄高速印刷(株) 翁長公認会計士・税理士事務所
赤嶺秀子琉舞研究所 アラカキ建設 (株)石川電設 (株)Umi Tourism (有)大宮工機 沖縄製本(株) (有)かなえ設計
(有)東江ポンプ (有)新垣産業 (有)石嶺組 (株)大宜見組 (株)沖縄海邦銀行 津嘉山支店 おきなわ米販(株) (有)兼城設備工業
(株)アキプロモーション 新設計 (有)イスト (有)オーケイ設備 (株)沖縄海邦銀行 南風原支店 (株)沖縄用地測量設計 金仲設備
(株)アサギ総合コンサルタント 安心保険事務所 (株)泉設計 大城廣四郎織物工房 (株)沖縄銀行 南風原支店 (株)沖縄エンジニアリング カラオケ&居酒屋アミューズ
(株)アジア測量設計 イカリ消毒沖縄(株) 一日橋医院 大田シール印刷 (株)沖縄工設 (株)オキ防錆 (株)川平土木</p> | <p>5口:25,000円</p> <p>沖縄県農協 津嘉山支店</p> |
|--|---|



医療法人 正清会

理事長 与儀 英明

久田病院

精神科・心療内科・老年精神科
※認知行動療法を実施しています。

〒901-1101 南風原町字大名275番地
TEL. 098-889-3206 FAX. 098-889-5311
URL: <http://kudahp.jp/>
E-mail: kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

介護老人保健施設 **うりずん**

〒901-1301
与那原町字板良敷1281-1
TEL. 098-944-7000
FAX. 098-944-7003
E-mail: urizun@eos.ocn.ne.jp

就労継続支援 B 型事業所

ライフサポート久田

〒900-0014
那覇市松尾2-15-27
TEL・FAX. 098-867-7890

- (有)環境クリーン開発 サン・キャッスル (株)瀬底土建 (資)つきしろ交通 (株)南建 (株)万代コンサルタント 屋比久建築設計室
- (有)儀武組 サンクスオートサービス (有)セゾン社 (有)ツネダ塗装工業 (株)南伸 (株)比嘉胃腸科内科 屋富祖金物店
- (有)清原開発 (有)三大食品 (株)総合設計玉城 (有)T.N.O (有)南部砂販売 (有)ビューティエイト 山城アパート
- くどう動物病院 (有)三友 (有)創世開発 デイサービス「とき (有)西建設 古堅たばこ卸店 (有)ユアビス測量設計
- (株)邦エンジニアリング (株)秀建工業 (株)大協測量設計 (一社)D-Logos (有)日建商事 街のはんこ屋さん ユートスマイル
- (株)国吉設計 (株)重建 南風原支社 (有)大地測量設計 (株)テクノ技建 (有)日章技研 (株)松田・伸設計 よなみね歯科クリニック
- クンペル設計 (有)門一級建築事務所 大森ガーデン (株)照正興産 (株)松隆工務店 (株)丸島建設コンサルタント 琉球かすり事業協同組合
- 興南施設管理(株) 小規模多機能ホームはえばる (株)大成 てるや整形外科 熱帯果樹園 守礼 マルキン家具 (株)丸島建設コンサルタント (株)琉球銀行 南風原支店
- コーヒーブレイク 松風苑 大南タクシー(株) (株)テレマ ノザキ建築事務所 (株)丸島建設コンサルタント 若松ガラス
- 光文堂コミュニケーションズ(株) (有)新開自動車整備工場 (有)大松産業 天龍自動車 (有)野里物産 (有)南開発 湧上君江行政書士事務所
- コーポ丸島 (有)新京建設 タイヤ道サービス (株)東邦建設コンサルタント (有)のはら小児科医院 (株)美玉開発 (株)南電子システム 和光アクシス(株)
- (株)コステック (有)仁組 (有)拓商 (株)當間電工 (株)南風原工務店 (資)嶺商 (株)みらい設備工業 わんぱくクリニック
- (有)寿ランド (有)新里産業 (株)武山建設 (有)友土木 (有)南風原石油 (有)明和設計 (有)盛土建
- こども医療支援わびの会 新成設計 (有)たましろ建設 豊橋自動車(株) (有)はえばる皮ふ科医院 (有)はえばる建設
- (資)栄整備工場 (有)新都開発 (有)美ら卵養鶏場 (有)仲村組 (有)盛土建
- (有)ザمام建設 (株)精巧エンジニアリング つかざん歯科 仲村設計工房 (株)間土建 (有)はえばる建設
- (有)サン印刷 正道館 つかやま内科 那覇環境開発(有) (有)はっぴー (有)諸見建材

特別会員：個人(敬称略)

20:10,000円

- 赤嶺 松栄 池田 幸榮 大城 徳次郎 金城 健栄 識名 盛保 新城 松雄 長元 朝顯 大城 正治
- 新垣 善清 上原 将弘 大城 敏雄 金城 幸夫 国吉 真章 中村 勝 花城 清元 匿名希望
- 新垣 吉紀 大城 武雄 大城 治樹 金城 義夫 城間 俊安 中村 浩 前川 義美

10:5,000円

- 赤嶺 勝則 神里 智 金城 トシ子 吳屋 政彦 玉城 久秀 照屋 喜久夫 中村 敏行 野原 広栄 藤原 政勝 与那嶺 秀勝
- 阿波根 昌秀 神里 広 金城 信博 島袋 智子 玉城 美智子 徳松 安浩 仲本 和子 野原 敬子 比嘉 寛勝 社協(正規職員9名)
- 新垣 蜜子 神里 シゲ子 金城 博 島袋 義規 知念 功 渡久地 正照 仲本 明光 野原 茂喜 松堂 厚雄
- 新垣 圭一 神里 良光 金城 克彦 城間 光将 知念 政賀 渡久地 政秀 名幸 久行 春田 憲佑 宮城 康
- 大城 茂 岸本 いつ子 金城 郡浩 城間 兵勝 照屋 静江 仲村 郁夫 西原 忍 比嘉 善彦 宮平 暢

賛助会員(敬称略)

- 南風原町民生委員・児童委員 (株)金城黒糖 新垣 エミ子 仲里 菊江 宮城 弘之(南星中学校校長) 新垣 安隆(翔南小学校教頭) 野原 由美子
- 南風原町区長・自治会長 伊禮 照夫 金城 敬宝 屋比久 栄子 瑞慶覧 長洋(津嘉山小学校校長) 上原 武計 高良 康雄 花城 一美
- 南風原町役場課長職一同 大城 康廣 金城 裕昌 與座 繁子 山城 真雄(津嘉山小学校教頭) 大城 恵美子 野原 美弘
- 嬉の里 職員互助会 砂川 守夫 當間 保(南風原中学校校長) 竹下 晴康(翔南小学校校長) 金城 美津子 社協(囑託・臨時職員)

団体会員(敬称略)

10:10,000円

- 南風原町観光協会 かねぐすく保育園 よなは保育園
- 南風原町ゲートボール協会 さんご保育園 若夏保育園
- 南風原町更生保護女性会 津嘉山保育園 嬉の里
- 南風原町商工会 ていだ保育園 大名の丘
- 南風原町女性連合会 なのはな保育園 育成福祉会
- 南風原町身体障害者福祉会 はえばる保育園 沖縄中央育成園
- 南風原町手をつなぐ育成会 南風原はなぞの保育園 よもぎ学園
- 南風原町文化協会 南風原やまびこ保育園 ワークプラザ南風
- 南風原町保護司会 マイフレンズ保育園 のぞみの里
- 南風原町母子寡婦福祉会 みつわ保育園 はんどinはんど
- 南風原町民生委員児童委員連合会 ももの木保育園
- 南風原町老人クラブ連合会 やまがわ保育園

戸別会員

自治会名	世帯数	金額(円)	自治会名	世帯数	金額(円)
与那覇	62	31,000	本部	110	55,000
宮城	51	25,500	喜屋武	254	127,000
大名	91	45,500	照屋	134	67,000
新川	260	130,000	津嘉山	763	381,500
東新川	30	15,000	山川	192	96,000
宮平	592	296,000	神里	129	64,500
慶原	18	9,000	兼本ハイツ	182	91,000
北丘ハイツ	113	56,500	第一団地	78	39,000
兼城	337	168,500	第二団地	108	54,000
兼平	43	21,500	宮平ハイツ	60	30,000
合計			合計	3,607	1,803,500



医療法人 社団 輔仁会

嬉野が丘 サマリヤ人病院

南風原町字新川460番地 ☎ 098-889-1328 (代)

診療受付 平日 8:30~17:30
相談窓口 365日 8:30~17:30



歯科

直通ダイヤル
☎ 970-6192

沖縄県認知症疾患医療センター ☎ 098-888-3784

受付中 認知症デイケア・精神科デイケア・デイナイトケア

高齢者も歓迎

配ごを解決するお手伝いをします。

12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、43人(内、新任10人)の方が委嘱されました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域で身近な相談・支援を行うボランティアです。

一定の区域を担当し、支援が必要な住民に対して、必要

に応じた情報提供を行うとともに、自らも住民の一員として地域の福祉活動に参加しながら地域に密着した相談・支援活動に取り組んでいます。

また、11月30日をもって15人の民生委員が任期を終えられました。これまで南風原町の地域福祉向上にご尽力くださいましたことに感謝いたします。

- 主な条件** ・75歳未満の方 ・社会福祉活動に理解と熱意があり、実際に活動できる方 ・地域の実情を知っている方
- 欠員募集地区** 与那覇(2人)、新川(3人)、宮平(4人)、兼城(3人)、津嘉山(6人)、神里(1人)、兼本ハイツ(2人)、第一団地(1人)、第二団地(1人)
- お問い合わせ** 町社協:TEL.(098)889-3213 町こども課:TEL.(098)889-7028

第1民生委員児童委員協議会(南風原中学校区)



座安 純一
080-3980-3475



比嘉 博
889-3643



新垣 敦
090-2509-6656



玉城 雅史
090-5930-8412



屋嘉部 勉
090-9495-6232



島袋 弘子
090-7587-0424



中村 潔
090-4771-1504



仲座 次男
090-5739-1972



安里 重則
889-6128



與那嶺 修
090-5020-6265



大城 隆
080-3374-0584



富本 恵子
090-6866-7057



屋我 律子
090-3792-4000



嘉手苺 盛雄
080-1742-6716



細原 諭
090-3795-1123



大城 正治
090-5945-5508



津波古 清
090-3794-3001



宮城 調俊
090-3322-3384



宿泊研修会でグループワーク



三浦 浩二
090-1872-8374



長尾 栄正
090-4584-0989



安仁屋 宗勲
889-5372



川上 初枝
090-1949-4679



株式会社大盛塗装

沖縄県知事許可(般-29)第13313号

一級建築塗装技能士・一級鋼橋塗装技能士・一級防水施工技能士

代表取締役 稲嶺 大輔

TEL 090-6860-0403 FAX 098-889-2715

沖縄県島尻郡南風原町字津嘉山 753-4 番地

- 営業種目**
- ・塗り替え塗装工事
 - ・防水工事
 - ・コンクリート補修工事
 - ・断熱工事
 - ・新築工事
 - ・その他の塗装工事

社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

介護に関することなど
お気軽にご相談下さい。

事業種目

- ・介護老人福祉施設 嬉の里
- ・嬉の里 ショートステイ
- ・嬉の里 デイサービス
- ・嬉の里 指定居宅介護支援事業所
- ・特定有料老人ホーム おつみ寮
- ・委託事業(南風原町社協委託)
- ・給食サービス

ご案内図



沖縄県南風原町字新川 538 番地
TEL (098) 888-0591
FAX (098) 889-8420

— 短時間パート募集中 —

民生委員・児童委員はあなたの心

民生委員・児童委員の活動

秘密は守られます

- みなさんが抱える問題について、みなさんの立場で、親身に相談にのります。
- 心配ごとを解決するために、福祉の制度など様々な支援サービスをご紹介します。
- 必要に応じ、関係機関・団体や福祉サービスの調整役を務めます。

民生委員・児童委員には守秘義務があります。ご相談内容の秘密は守ります。ご相談ください。

あなたも「民生委員・児童委員」になってみませんか

地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」として活動していただける福祉活動に興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

第2民生委員児童委員協議会（南星中学校区）



照屋

大城 美恵子
090-8413-9535



大城 友子
889-5629



赤嶺 保久
070-5818-0245



喜屋武

野原 義雄
090-3797-6818



東恩納 寛英
090-1946-6557



本部

宮城 教光
090-1947-7638



金城 美根子
090-7395-5668



大城 早恵子
889-8824



仲里 笑子
090-6895-1384



金城 涼子
090-4349-2188



津嘉山

金城 美津子
889-6336



大宜見 さつき
090-7827-8552



第一団地

屋比久 末美
090-1945-6214



神里

金城 善男
090-8293-9535



比嘉 健多
080-9143-1110



山川

金城 美根子
090-6860-0246



大城 米子
090-7922-2396



金城 清美
090-2397-2005



津嘉山小学校朝会にて民生委員紹介



上地 安郁
090-3329-2520



主任児童委員

仲村渠 苗子
888-0888



第二団地

上原 重治
080-1719-4817

『住み良い環境作りを地域と共に！』

総合ビルメンテナンス業



有限会社

宜野座ビル管理

代表取締役 伊芸美香

〒901-1112 : 南風原町字本部461番地-55
TEL: (098) 889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業

よなみね歯科クリニック

☎ 098-800-7005

〒901-1104 沖縄県南風原町字平 59-2 1-1

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:00	○	○	○	△	○	○	△	○
14:30~18:00	○	○	○	△	○	▲	△	○

※木曜・日曜は休診日です※ ▲土曜午後14:30~17:00まで

南星中学校 (2学年総合) 職業人講話 ～社会福祉士～



社会福祉士とは一？

10月の南風原中学校での開催に続き、南星中学校2学年を対象とした「職業人講話」が11月4日(金)に実施され、本会で社会福祉士として働く職員2人が講話を行いました。

医療・福祉コースを選択した生徒25人に対して、前半は社会福祉士の仕事内容ややりがい、職員それぞれの進路選択などについて説明しました。

後半は5グループに分かれて一つの事例を通してその方が困っていることは何かを見つけ、社会福祉士として何ができるのかをグループで考え、発表してもらいました。

「一人暮らしで寂しいかもしれない」「部屋が散らかっているのはなぜだろう？」など事例を見聞きし、み

んなで考察するなど真剣に取り組む姿がありました。

社会福祉士は相談者の困りごとを一緒に整理し、関係機関等とつながりながら課題解決に向けて伴走型の支援を行います。ワークショップを通して相談援助について体験してもらうことができたのではないのでしょうか。

最後に代表生徒より「仕事内容や考え方など生の声が聞いて良かった」「相手のことを否定せず、話やすく関わりやすい接し方が大切だということが心に残った」「自分も将来を楽しみながら、人のためになることを意識しようと思った」と感想の言葉が聞かれました。

新型コロナウイルスの影響もあり職場体験ができないなか、職業を知り、働くことへの意識を高める貴重な機会になったと思います。



ワークショップの様子
「こうだったら良さそうだな～」

社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会 嘱託職員・臨時職員・短時間業務職員 募集

職 種	給 与	業務内容及び資格
① コミュニティソーシャルワーカー (地域相談員) 若干名	(月給) 200,967円 嘱託職員	相談援助業務(地域福祉全般)障がい者相談支援事業 他 ※社会福祉士または精神保健福祉士資格
② 地域福祉担当(ボランティアセンター等) 1名	(時給) 1,367円 臨時職員	ボランティアセンター事業 児童・障害福祉業務担当 共同募金運動等に関する業務 他 ※社会福祉士または精神保健福祉士資格
③ 高齢者サロンレクワーカー 1名	(時給) 1,028円 短時間業務職員	高齢者サロン(ミニデイサービス)レク担当 他
④ 高齢者サロン 看護師 1名	(時給) 1,314円 短時間業務職員	高齢者サロン(ミニデイサービス)血圧測定など健康チェック 他 ※看護師資格

【資格要件】普通自動車運転免許(共通:①～④)

【期 間】令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新あり)

【勤 務】午前8時30分～午後5時(月～金)土・日・祝日休み

- ①～② 上記時間内、7時間勤務で週5日
- ③ 上記時間内、7時間勤務で週3日、月ごとに調整して勤務日程を決める
- ④ 上記時間内、地域の高齢者サロン等の開催にあわせて2時間～5時間勤務

【待 遇】①～③ 社会保険完備、有給休暇、通勤手当(片道2km以上～)、賞与

④ 有給休暇、通勤手当(片道2km以上～)

【受 付】履歴書(顔写真貼付)を郵送又は持参

【受付場所】南風原町社会福祉協議会(ちむぐる館内)

【選 考】書類審査及び面接

※随時選考し、決定次第募集を終了します。

【お問い合わせ】南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3213(担当:田場)



地震に対する勉強会～兼城区～

10月30日(日)、兼城公民館(城間英明区長)において地震に対する勉強会が開催されました。

講師の松井正孝さんは、仕事の関係で縁あって兼城に住居を所有し7年、大阪と兼城を行き来する生活を送っている方で、阪神淡路大震災の経験者です。「沖縄の人は台風災害には備えているが地震について認識は薄い」と話され、松井さん自身、子供のころから「大阪は大きな地震は起こらない」と聞いて育ってきた中で、あの大震災に、何の備えもしていなかったことを後悔したそうです。

「突然の大地震の時は何が起こったのか理解できないため、火を消すなどの行動も出来ないほどパニックする。停電でテレビもつかず、情報が得られなかったため車のラジオを聞いた」など地震直後の話や、「亡くなった方の約8割が窒息死で、家具の下敷きや屋根、2階の崩落などで亡くなる方が多かったです。タンス倒れ防止のつかえ棒は効果的ですが、引き出しが飛んでくることもあり危険な時があり、寝場所は考慮する必要がある」などの体験談を話されていました。さらに食料品や水の確保は大切で、特に台所に立たない男性は食料品がどこにあるかわからない方が多いので普段から手伝いながら確認をしたほうがいい、などのアドバイスもありました。

最後に、区長さんが準備してくれた非常食をいただき、「区としても今後も非常食の充実を図ってい

くので、区民のみなさんも日頃から防災に関心を持ち、自分の命は最優先に守り(自助)、近隣の住民を助け(共助)、大きな被害には行政に求める(公助)と共に防災意識を高め広めていきましょう」としめくりました。

【勉強会を開催した経緯(兼城区長より)】

勉強会を開催するにあたり、講師の松井さんと地震についてお話をさせていただく機会がありました。

災害の悲惨さはテレビなどを通して知ることが出来るのですが、事前の備えや災害後の対応について経験談として伺うことで、自分の知識の低さやテレビ・紙面で得る情報が基本的な事が発信されている事に気づきました。もちろんその情報も間違いではありません。

ただ、いざという時は体が思うように動かなかったり、部屋中がめちゃくちゃになれば、眼鏡や懐中電灯の様な小物がどこにあるのか分からなくなる事があります。またタンスが倒れたため、扉が開けられなくなり、中に入れていた備蓄品を取り出せなくなるなど、テレビでは知りえない話を伺い、その体験を活かして、区民の皆さんに防災意識を高めて頂き、いざという時の備え、心構えを持って頂きたく開催に至りました。





博愛病院

**発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談**

◎介護医療院はくあい◎グループホームオアシス
南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830

介護支援センター とぎ

入所、デイサービス利用など介護に関することなら何でもお気軽にご相談下さい。

各種事業

- 居宅介護支援
(無料介護相談、ケアプラン作成等)
- デイサービス
(要支援・要介護者の通所介護)
- 住宅型有料老人ホーム
(家庭的雰囲気の中で、利用者1人ひとりに寄り添った介護サービスの提供)



南風原町字宮平426番地19(北丘ハイツ内)
TEL(098)888-0515 ホームページ: toki-Kaigo.com

私の子育て

体力ピカイチ娘2歳 大坪 茜(津嘉山)



我が家の娘は何事も発達が早く、乳歯は生後3ヵ月で生え、母乳の際は何度も噛まれていました。歩くのも9ヵ月で歩き始め、1歳の誕生日には一升米(1kg)を持ち、走ってお祝いをしていた娘。いつの間にか階段を一人で上り下りするなど目の離せない日々です。

1歳半では公園の遊具をコンプリート。一度やり方を教えるとすぐに覚え、行動に移し習得していく。感心しながら、成長の早さを実感しています。2歳になる頃は、1日に公園を2カ所巡る日々。午前中は公園や子育て支援センターで遊び、夕方にはも

う一度公園で体力消費。そんな体力おぼけの寝顔はずっと見ていたくらい、最高の癒し。あの笑った顔や一生懸命な顔は私の全てを癒してくれる存在です。

子育ては大変ですが、あの可愛さを超えるものはない宝物。これからも周りの方々にサポートをしてもらいながら、体力のおぼけと楽しく過ごしていきたいと思います。

困ったときの移動相談所!

月に1回、あなたの身近な地域で「移動相談所」を実施しています!

高齢者・障がい(児)者の相談、福祉制度の利用、経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費、借金に関すること、財産問題、法律問題、その他、どんなことでも気軽ににご相談ください。地域担当コミュニティソーシャルワーカーが問題解決に向けてお手伝いします。

お住まいの字自治会以外の場所でも相談できます。予約不要。相談無料。秘密厳守。

定例日が年末年始、祝祭日等になる場合は休止・日程変更になる場合があります。電話相談も対応しておりますので、南風原町社会福祉協議会にご連絡ください。



Table with columns: 相談場所, 時間, 定例日, 1月, 2月, 3月. Lists various community centers and their consultation schedules.

問い合わせ: 南風原町社会福祉協議会 コミュニティソーシャルワーカー TEL (098) 889-13213

ご寄附・ご寄贈ありがとうございました

寄附 (令和4年11月1日から11月30日まで)

- T様(字大名) 30,000円
南風原町普及事業連絡協議会 会長 花城 清様 26,500円
親川 道子様(兼本ハイツ) 5,000円
神里 悟様(字山川) 100,000円
入里 勉様(字兼城) 100,000円

寄贈 (令和4年10月1日から10月31日まで)

- 南風原高等支援学校様 マフィン120個
イオン南風原店様 フードドライブ150点
ADEMOK様 パン
壺やきいも専門店くり太郎様 やきいも
(株)ダイワコーポレーション様 お菓子18箱