

はえばる社協だより

ちむぐる

第248号



社会福祉法人
 発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会
 〒901-1104 南風原町字宮平697番地10 ☎(098)889-3243 ☎(098)889-6269
 □https://www.haebaru-shakyo.org ✉syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

南風原町 町花
ブーゲンビリア

新川自治会の夏休み 子ども食堂&学習支援

国の助成金を活用

令和4年度厚生労働省補助事業「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」により、新川自治会へ助成金が決定・交付されました。助成金は、活動の際に必要な感染予防のための大型扇風機3台、サーキュレーター1台を購入し、その他弁当や学習支援等で使用する消耗品費として活用しています。

新川公民館では、夏休み期間中、8回子ども食堂を開催しました。

区内の子どもを対象に地域の学生ボランティアによる学習支援を行いました。昼食の確保だけではなく、公民館に集まることで子どもの居場所を作ることを目指としています。

勉強が早く終わると、ペーパークラフトやかかるた、スイカ割りなどみんなでワイワイ楽しく遊んでいました。参加した子供たちからは「コロナで全然出かけられなかったけど、ここに来ていろいろなことできてよかった。絵日記に書くことがいっぱいできた」「来年は中学生になるけど、また来たい」

などの声が聴けました。

新川区民食堂の代表赤嶺奈津江氏は「購入した大型扇風機、サーキュレーターは、今後の活動でも活用したい。ボランティアとして参加している大学生の中には、教員を目指している人もいて、彼らにとっても良い体験になったと思う」と話されていました。

今回の活動で、地域の子どもを地域で見守り、また新たなつながりが生まれたと思います。このようなつながりから、今後も新川自治会の地域力の向上を期待しています。



学習支援



差し入れのスイカでスイカ割り！



かわいい貯金箱を作りました



Arakawa
Summer
Vacation



2022年度
上期

『りゅうぎんユイマール助成金』で大喜び

小地域福祉ネットワーク兼平健寿会 かねひらけんじゅかい

グラウンド・ゴルフセット

兼平健寿会は毎週火曜日に高齢者サロンやミニデイサービスを開催しています。サロンの時は室内ゲームなどが主ですが、今回、グラウンド・ゴルフセットを購入することができ、屋外での活動ができるようになり、とても大喜びです。交流戦があれば優勝するようたくさん練習したいと思います。これから、健康維持と仲間づくりが楽しみです。



フルセット揃いました。ありがとうございます。
早く練習の成果を試したいです

福祉作業所はんどinはんど

業務用掃除機2台

福祉作業所はんどinはんどは、所員13人・スタッフ7人で、作業室、石けん工場、倉庫、調理室など約10室を毎日、就業後に掃除していましたが、家庭用掃除機ではすぐに故障してしまい、不便を感じていました。今回の助成金で業務用掃除機を購入することができ、清掃作業も短縮され、清潔も保たれ、とても重宝しています。本当にありがとうございました。



吸引力抜群です！



効率が上がり大助かり(^^)

2022年度『タイムスふれあい事業』より助成金をいただきました

音訳サークルたんぽぽ

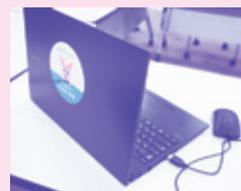


有効に活用させていただきます!!

沖縄タイムス社が2004年度から地域貢献として県内の福祉団体を対象に助成金を交付しています。今回、音訳サークルたんぽぽが、音訳に活用するためにパソコン購入を申請したところ、厳正な審査を経て、認められました。

視覚に障害のある方に、広報誌（社協だより、町広報誌、議会だより）を音訳し、録音したCDを無償でお届けしていますが、パソコン導入ができたことにより、より早く、より多くの情報をお届けできるようになります。

助成していただいた「タイムスふれあい事業」に大変感謝いたします。



ノート型パソコン
買いました

～「社協だより」、「広報はえばる」及び「議会だより」の音訳CDを無料でお届けしています～

視覚に障がいのある方のために「社協だより ちむぐくる」と「広報はえばる」「はえばる議会だより」を音訳録音し、毎月希望者宅へ無料でCDをお届けしています。音訳と朗読の違いは、写真やイラスト等の視覚から入ってくる情報を音訳でわかりやすく表現し、伝えることが音訳には含まれます。利用希望者はお気軽にお問い合わせください。

また現在、南風原町中央公民館の図書館や南風原町役場障がい者福祉班にも音訳CDを置いてありますので、お気軽にご利用ください。



講師：外間政也氏



第2回家族介護教室を開催しました

去る9月28日に、第2回家族介護教室『認知症予防の大切さについて 安心して暮らせるよう認知症について知ろう』をテーマに、認知症看護認定看護師 外間政也氏を講師に迎え開催しました。当日は、26名の方が参加し、講話では、認知症予防や共生について、当事者の思いを理解し、認めることの必要性などをお話されていました。

また、認知症予防体操コグニサイズの実践体験では、参加者の皆さんが一生懸命身体を動かし、楽しく運動し、リフレッシュされた様子でした。

参加者からは「ゆっくりお話しいただき、とても聞き取りやすかった」「ていねいな説明」「実技やクイズもあり大変良かった」「次回もまたぜひ参加したい」など、多くの感謝の言葉がありました。



脳トレ体操 コグニサイズ体験中!

令和4年度 第3回家族介護教室

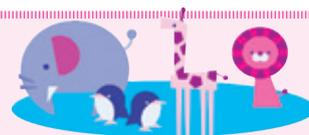
『福祉住環境について学び、多種多様な福祉機器を知ろう!』

期 日:12月23日(金)
 時 間:午後2時~4時
 場 所:ちむぐくる館 ホール
 講 師:大城 政人 氏
 (福祉用具専門相談員 福祉住環境コーディネーター)
 内 容:福祉住環境や福祉機器について
 対 象:家族介護を行っている方や介護に関心のある方
 定 員:50人
 ※コロナ感染拡大によっては中止にする場合があります
 参加費:無料
 申込締切:12月9日(金)

[お問い合わせ]
 南風原町在宅介護支援センター(南風原町社協内)
 TEL.(098) 889-3502(担当:古川、上原)

南風原町 母子寡婦 福祉会

沖縄こどもの国 サタZOOナイトに行ってきました



8月27日、夏休み最後の日曜日に沖縄こどもの国へ行ってきました。

コロナの影響で今年度初の母子会事業です。子供たちとお母さんたちの交流が大切と感じ、感染予防対策を行いながら企画しました。

参加者は14組(35人)。夕方5時に現地集合し「ワンダーミュージアム」にて子供たち同士で交流、お母さんたちのリフレッシュをした後、広い園内を散策しながら夜の動物たちを

見て回りました。休憩所に到着する頃には日も落ち、暗い中で食べるお弁当でしたが格別においしく感じました。

沖縄こどもの国がリニューアルして、久しぶりに訪れるお母さんたちからとても喜ばれ「子供たちと一緒に楽しむことができました」「子どもたち同士が遊んでいる風景は、癒されます」「親子でいい経験ができました」など久しぶりに会う会員仲間と、親子の絆も深められ、とても楽しいひと時でした。



新しいアトラクション! 足元には熊がいるんだよ



キリンの凛々しい姿に うっとり♡



夜のライオンも かっこいいね

南風原町母子寡婦福祉会では、親子の交流・仲間づくりを目的に楽しい会づくりに努めています。ピクニックやクリスマス会、新入学激励会など楽しいイベントを企画しています。一緒に楽しみませんか? (年会費1,000円)

[お問い合わせ] 南風原町母子寡婦福祉会(南風原町社協内) TEL.(098) 889-3213



医療法人 社団 輔仁会

嬉野が丘 サマリヤ人病院

南風原町新川460番地 ☎ 098-889-1328(代)

診療受付 平日 8:30~17:30

相談窓口 365日 8:30~17:30

沖縄県認知症疾患医療センター ☎ 098-888-3784

受付中 認知症デイケア・精神科デイケア・デイナイトケア



歯科

直通ダイヤル

☎ 970-6192

高齢者も歓迎

令和3年度福祉作文最優秀賞受賞作品全4作品 ④

中学一年生の部

『私のおばあちゃん』

南風原中学校 一年 城間 璃子

私の身近なお年寄りというと、母方のおじいちゃんとおばあちゃんだと思います。お年寄りといつてもまだまだ元気ですが、おじいちゃんとおばあちゃんが、幸せだと思える社会を私なりに考えてみました。

私のおじいちゃんとおばあちゃんは、自宅近くで、二人で暮らしをしています。おじいちゃんは元気ですが、おばあちゃんは自律神経の病気を持っています。どんな病気かというと、急にむしゃくしゃして、物や人にあたってしまう、心の状態が不安定なせいで、だんだんと体調まで不安定になってきました。そんな状態のおばあちゃんのために、私とお母さんは、一週間に最低でも一度は顔を見せるようにしています。

おばあちゃんは、私達母娘が来ると、必ずおいしいご飯を作ってくれます。ソーキソバ、アサのみそ汁、チャンプルー料理と行くたびに多様な沖縄料理が出てきます。おばあちゃんにとって、子どもや孫が、ご飯を食べている姿を見ることが楽しみの一つに

なっています。

もともとおばあちゃんは、とっても明るくて、笑顔が絶えない人でした。生け花や植物を好み、おしゃべりが大好きで、小さい頃の私は、おばあちゃんの話や聞くだけで、幸福感に包まれたふわふわした心地よい気分になりました。そんなおばあちゃんが、本当に大好きでした。

以前、おじいちゃんがベランダに好き勝手に物を置いて、おばあちゃんが怒ってしまいベランダに置かれた植木鉢を投げってしまったことがありました。普段の穏和なおばあちゃんからは、そんなことは想像できませんでしたが、これまでの積みも積もった何かがあったのか、感情を爆発させてしまったのでしょう。この出来事をきっかけに、おばあちゃんの心が不安定になってしまいました。

お母さんが、そんなおばあちゃんの様子を見て、家に連れてきました。おばあちゃんが家に来た翌日、お



大盛 株式会社大盛塗装
 沖縄県知事許可(般-29)第13313号
 一級建築塗装技術士・一級鋼橋塗装技術士・一級防水施工技術士

代表取締役 **稲嶺大輔**

TEL 090-6860-0403 FAX 098-889-2715
 沖縄県島尻郡南風原町字津嘉山 753-4 番地

営業種目

- 塗り替え塗装工事
- 防水工事
- コンクリート補修工事
- 断熱工事
- 新築工事
- その他の塗装工事

社会福祉法人 干尋会「嬉の里」

介護に関することなど
お気軽にご相談下さい。

事業種目

- 介護老人福祉施設 嬉の里
- 嬉の里 ショートステイ
- 嬉の里 デイサービス
- 嬉の里 指定居宅介護支援事業所
- 特定有料老人ホーム おつみ寮
- 委託事業 (南風原町社協委託)
- 給食サービス

ご案内図

沖縄県南風原町字新川 538 番地
 TEL (098) 888-0591
 FAX (098) 889-8420

— 短時間パート募集中 —



母さんもお姉ちゃんも仕事で家にいないので、おばあちゃんも私、二人で過ごすことになりました。二人きりでしゃべるのは本当に久しぶりだったので、少し緊張してしまい、しばらく沈黙が続きました。すると、おばあちゃんが急に泣きだしました

「え…。どうしたんだろう…。」

いつも明るいおばあちゃん。笑顔がすてきなおばあちゃん。そばにいてだけで暖かいふわふわした気持ちで包み込んでくれるおばあちゃん。そんなおばあちゃんしか知らなかった私は、驚きとともに少しショックを受けてしまいました。泣いているおばあちゃんの姿を見て私は初めておばあちゃんの病気を実感しました。私は、幼いながら自分のできることは何かを考えました。まずはおばあちゃんの気持ちに寄り添うこと、そして、おばあちゃんが喜ぶことをしようと思いまし

た。おばあちゃんの作るご飯と一緒に食べたり、他愛もないおしゃべりをする時間を作るようにしました。

時間をかけて少しずつ、おばあちゃんが笑顔になることを考えながら過ごしていくうちに、体は調子を取り戻しました。気持ちが安定すると、体も健康になるのか、前の元気で明るいおばあちゃんに戻りました。

私はこれまで、病気は悪い所を治せばいいと思っていました。しかし、この経験で感じたことは、心の健康が体の健康と繋がっていて、心が健康であれば、体も健康になることがあるということを知りました。

今、日本は超高齢化社会だと言われています。医療技術が発達し、寿命が延びて長生きできる人が増えていきます。でも、心と体が不健康なままで、長生きしても幸せではありません。どんなに年を重ねても、幸せを感じられる環境を周囲の人がつくってあげることが大切だと思います。

おばあちゃんやおじいちゃんが求める幸せは、難しいものではありません。子どもや孫がいつまでも元気で笑っていられること、そんなあたりまえの日常を望んでいるのです。

いくつ年を重ねてもそんなあたりまえの日常の中に、温かい幸せを感じられる社会になって欲しいです。

『住み良い環境作りを地域と共に！』

総合ビルメンテナンス業



有限会社

宜野座ビル管理

代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町 字本部 461番地 -55
TEL : (098) 889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業



よなみね歯科クリニック

受付時間

月・火・水・金 午前9:30～午後6:00

土 午前9:30～午後5:00

祝祭日 午前9:30～午後6:00

診療科目

一般歯科

小児歯科

休診日 日・木

南風原町宮平59-2 1-1 Tel 800-7005

社会福祉の専門職を目指して ～社会福祉士相談援助実習～

本会では、社会福祉の専門職の育成に寄与する目的で、毎年、実習生を受入れています。今年も8月8日から9月15日までの約一か月間に亘り5人の学生(沖縄大学2名・沖縄国際大学1名・沖縄統合医療学院2名)を受け、地域福祉活動の現場見学や相談援助に関する関係職員から指導・助言を行うなど、さまざまなプログラムに参加してもらいました。実習生は、さまざまな経験をとおして多くの学びを得ることのできた実習だったと思います。

また、実習最終日に実施した報告会では、実習をとおして得られた成果について報告しました。

演習内容

勝連大樹(沖縄大学)

- 個別支援:生活習慣にこだわりの強い高齢者への支援について
- 地域アセスメント・支援計画:コロナ禍における地域交流機会の減少について

具志堅興太(沖縄大学)

- 個別支援:歩行に不安のある単身高齢者の外出支援について
- 地域アセスメント・支援計画:コロナ禍における高齢者の健康づくり(介護予防)について

渡邊海道(沖縄国際大学)

- 個別支援:全般性不安障害のある女性に対する支援について
- 地域アセスメント・支援計画:障害者理解と子どもに対する福祉教育について

新城大生(沖縄統合医療学院)

- 個別支援:金銭・服薬管理が難しい単身高齢者の支援について
- 地域アセスメント・支援計画:高齢者世帯の住環境やバリアフリーについて

宮里智帆(沖縄統合医療学院)

- 個別支援:心配ごとが増えると不安になり不穏行動が増える精神障害者への支援について
- 地域アセスメント・支援計画:精神障害者への地域理解について

実習生の感想

- 一人の対象者に対してどのような支援ができるのか、どのように関わっていけばよいのか、地域から誰も見放されることのないように、全体で考えることの大切さを実習では学びました。
- 自身のおもいを表出できない方に対しては、会話中の言葉や表情、態度、しぐさから相手の気持ちに気づく力が大切であると感じました。
- 無理のない支援を行っていくためには、他機関との連携が不可欠であると感じました。



ミニデイサービスで手芸を体験



手話体験



ミニデイサービスで利用者と交流



健康体操に参加



実習報告会



実習報告会

医療法人 正清会

理事長 与儀 英明

久田病院

精神科・心療内科・老年精神科
※認知行動療法を実施しています。

〒901-1101 南風原町字大名275番地
TEL. 098-889-3206 FAX. 098-889-5311
URL: <http://kudahp.jp/>
E-mail: kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

介護老人保健施設 うりずん

〒901-1301
与那原町字板良敷1281-1
TEL. 098-944-7000
FAX. 098-944-7003
E-mail: urizun@eos.ocn.ne.jp

就労継続支援 B 型事業所 ライフサポート久田

〒900-0014
那覇市松尾2-15-27
TEL・FAX. 098-867-7890

令和4年度 子育て支援サポーター養成講座

～南風原町ファミリーサポートセンター～

子育ての支援を必要としている方（おねがい会員）と子育てのお手伝いができる方（サポート会員）による相互援助活動を行うファミリーサポートセンターの会員養成・確保を目的に講座を開催します。

<日 程>

	日 時	内 容
①	令和4年 12月6日(火) 午前9時30分 ～午後3時30分	・開講式 ・地域福祉活動について ・ファミリーサポートセンターについて ・保育の心
②	12月20日(火) 午前9時30分 ～午後5時	・こどもの遊び ・小児看護の基礎知識
③	12月27日(火) 午前9時30分 ～午後3時	・心の発達とその問題 ・障害のある子どもについて
④	令和5年 1月19日(木) 午前9時30分 ～午後4時	・子どもの世話 ・身体の発達と病気 ・養育支援について
⑤	1月31日(火) 午前9時30分 ～午後5時30分	・子どもの栄養と食生活（講義と調理実習） ・子どもの安全 ・閉講式

○受講料：無料 ただし、テキスト代（2,000円）、調理実習の材料費（500円）実費

○定員：15人

○申込締め切り：11月16日(水)

○申込受付時間：午前9時～午後4時30分（土日祝日は除く）

○場所：ちむぐる館（①～④）
町中央公民館（⑤）

※希望者は、ZOOMでの受講可。
ただし、最終日のみ全員会場での参加となります。

※託児室あり



ファミリーサポートセンター では常時、会員を募集しています。

【会員の条件】

○おねがい会員

- ・南風原町に居住する方、又は町内の事業所に勤務する方
- ・生後4ヶ月～小学校6年生までの育児のお手伝いを必要としている方
- ・その他、育児支援が必要と認められた方

○サポート会員

- ・原則、南風原町に在住する方
- ・健康で積極的に活動する方
- ・センターが指定する養成講座を受講した方

○どっちも会員

- ・おねがい会員とサポート会員の両方を兼ねる方

※詳しくは下記「南風原町ファミリーサポートセンター」までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：南風原町ファミリーサポートセンター（町社協内）
TEL. (098) 889-3327 (担当：大城、田本)

社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会 常勤ホームヘルパー（介護福祉士）及び 登録ヘルパー 募集

職 種	常勤ホームヘルパー (サービス提供責任者:介護福祉士) 2名
給 与	月給……………180,600円 副主任手当………15,000円 総額……………195,600円
① 業務内容及び資格	訪問介護事業所及び居宅介護等事業所におけるサービス提供責任者業務 午前8時30分～午後5時15分(月～金)週38時間45分以内(休日は週2日有:基本は土・日曜日、土曜日出勤の場合、他の曜日に振替となります。) ※介護福祉士及び実務者研修修了者(いずれか必須)
職 種	登録ヘルパー 若干名
給 与	時給……………1,150円～1,500円 活動費:1件(1回の訪問)350円
② 業務内容及び資格	身体介護や生活援助等の訪問介護サービス業務 週25時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務(週1日から調整可能) ※介護福祉士、実務者研修修了者、初任者研修修了者等(いずれか必須)

資格要件：普通自動車運転免許（共通：①～②）

期 間：令和4年11月1日～令和5年3月31日（更新あり）

待 遇：① 社会保険完備、有給休暇、通勤手当（片道2km以上～）、賞与、退職金等
② 有給休暇

受 付：履歴書（顔写真貼付）を郵送又は持参

受付場所：南風原町社会福祉協議会（ちむぐる館内）

選 考：書類審査及び面接

※随時選考し、決定次第募集を終了します。

お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会
TEL. (098) 889-3217 (担当：田場)

私の子育て

イヤイヤ期も楽しんで 勢理客 璃沙子さん(津嘉山)

私には2歳の娘がいます。

2,3時間おきに起きてた娘がようやく夜通し眠れるようになったかと思えば、イヤイヤ期と、なんでも自分でやりたい期が始まりました。私が仕事で疲れている時でも娘は体全身上で「嫌〜!」とふんぞり返って表現したり、時間に余裕がない時でも「自分でやる〜」と小さい手で一生懸命に試行錯誤しながら取り組みます。初めは「お願いだから…」なんて思う時もよくありました。しかし、考え方を改めると、“順調に成長しているんだね〜”“も〜いいよ。とことん付き合おう”と私も割り切れるメンタルがついてきました。すると、全力で

イヤイヤしている娘も、仕事に遅刻しそうだけど、自分でやろうと頑張ってる姿もクスッと笑える余裕まで持てるようになってきました。



子育てはとても大変です。でもそれ以上に自分を癒してくれるのも、日々の活力も子供の存在です。今日も娘が元気に過ごしている事に感謝して、子育てを楽しみたいと思います。

町老連 社会奉仕活動

町内通学路の清掃活動を実施!

9月15日(木)南風原町老人クラブ連合会は、児童生徒の登下校時の安全を確保することを目的に地域の通学路の清掃活動を行いました。

町老連会員約50人余りが参加し、各地域から、ちむぐくる館の駐車場へ集められたゴミは、皆で分別作業を行い、南風原町に処分を依頼しました。神里良光町老連会長から「我々の孫の世代の子供



集められたゴミを皆で分別しました



草むらには、たくさんゴミが落ちてるね〜

たちも、明日からまた気持ちよく登校出来ることでしょう!」と参加者を労いました。

ご寄附・ご寄贈ありがとうございました

寄贈(令和4年8月1日~8月31日まで)

- ADEMOK 様 パン
 - 壺やさいも専門店くり太郎 様 やさいも
 - 株ダイワコーポレーション 様 お菓子18箱
 - 嬉の里 様 カロリーメイトゼリー 4箱
缶詰(おかゆ) 5ケース
 - イオン南風原店 様 布マスク600枚
- その他、個人の方から食料品・生活用品・野菜の寄贈がありました。ありがとうございます。

博愛病院

発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談

◎デイサービスセンターはくあい
南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830

介護支援センター と き

入所、デイサービス利用など介護に関することなら何でもお気軽にご相談下さい。

各種事業

- 居宅介護支援
(無料介護相談、ケアプラン作成等)
- デイサービス
(要支援・要介護者の通所介護)
- 住宅型有料老人ホーム
家庭的雰囲気の中で、利用者1人ひとりに寄り添った介護サービスの提供)



南風原町字宮平426番地19(北丘ハイツ内)
TEL(098)888-0515 ホームページ: toki-Kaigo.com