

はえばる社協だより

# ちむぐる

第246号

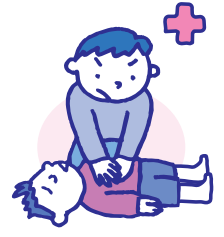


社会福祉法人 発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会  
 〒901-1104 南風原町字宮平697番地10 ☎(098)889-3243 ☎(098)889-6269  
 □https://www.haebaru-shakyo.org ✉syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

南風原町 町花  
ブーゲンビリア

## スキル アップ 講座

# こどもの救急



7月27日(水)ちむぐる館にて金城正勝<sup>まさかつ</sup>氏(防災市民アドバイザー)を講師にファミリーサポートセンターのサポート会員の方と子育てサロンを利用しての保護者との合同でスキルアップ講座「子どもの救急」を開催しました。

この講座では子どもに起きやすい事故の種類や事故防止、応急手当についてみんなで考え、実践も行いました。起きやすい事故を防ぐために、まずは子どもの目線の高さで、環境整備を行うこと。例えば、床に落ちているペットボトルの蓋や消しゴムなど、誤飲し窒息してしまう物、机の角などの危険な箇所の点検をすること。発達に応じた安全教育も大事だということなどの説明があり、それでも事故がおきてしまった場合は応急手当を落ち着いてすることを学びました。

コロナ禍で医療機関がひっ迫しているため受け入れ先が見つからない【救急搬送困難事案】の問題にも触れ、救急車の到着が遅れた時、応急手当がとても大事になってきます、正しい知

識を学んで備えることが大切との説明がありました。

人形を使つての胸骨圧迫の実践では、乳児、幼児、大人の対処法の違いや、圧迫の力加減、息の吹き込み方、AEDの使い方の違いなども学びました。

参加者からは『実践での時間は、とても勉強になりました。実際目の前で事故が起こってしまった時は、まず落ち着いて対応することを心に留めたいと思います』との感想がありました。

11月頃に今年度第2回目のスキルアップ講座も開催予定です!!(決まり次第ホームページ等で案内します)ぜひご参加ください。



講師の金城正勝氏(防災市民アドバイザー)人形を使ったわかりやすい説明でした



子育てサロンの親子も一緒に受講しました



真剣に受講する参加者

令和3年度福祉作文最優秀賞受賞作品全4作品③

小学六年生の部

## 『ぼくの弟』

南風原小学校 六年 仲間 一葵<sup>いっき</sup>

ぼくは、障がいがあることで、うまく会話をできなかつたり、自分で食べることが出来ない人に対して優しくせつすることが大切だと思います。ぼくには七才の弟がいます。その弟は、心臓、脳、他にも色々な重度の障がいを持っていますが、人に笑顔をあたえるのでとてもかわいいです。

弟は、朝起きると、お母さんに浣腸をしてもらい排便をします。そして入浴をして、朝ご飯を食べます。今年小学校に入学したので、日中は学校ですごしています。帰宅して、体を休めて、家族が帰ってくると夕食をとり、ねます。これが弟の今の日常生活です。

こんな弟ですが、これまでに三回命を落としかけています。一度目は、生まれたときです。命があやういじょうきようということできんきゆうていおうせつかいで生まれました。その後、きんきゆう手術が行われて、一命を取り留めましたが、その後、お父さんが別室に呼ばれて、医者から、「三日程度しかもたないと思います。」といわれたそうです。二度目は、二才の時に肺の動脈が詰まりかけ、全身の血流が悪くなり、手術をしました。三度目は、二才のときに、三十分以上いれんが続き、救急車

で病院に運ばれました。そのたびにPICU(小児集中治療室)に入り、長いときは、約半年も入院しました。入院している時は、弟に付きそつたお母さんに会えず、家の中は、父とお兄ちゃんとは、ぼくの三人で、すごしました。さみしかったです。

ぼくから見た弟のいいところは、そこにいるだけで周りのみんなを元気にさせたり笑顔にさせたりしてくれるところです。弟は、自分で歩けないし、自分で食べられないし、会話ができないので、いたいことや、いやなことも伝えられません。でもいっしょうけんめいがんばっている弟がいるだけで家族みんな幸せになれます。弟が一年生になってうれしかったことは、いっしょに宿題ができたことです。分散登校の時に、タブレットを使つての宿題を、弟に教えることができました。タブレットをさわって喜んでくれる弟を見て、「かわいいな」と思いました。弟のような障がいをもっている人に優しくせつすることが大切だと思います。それは、トイレにいけなければ手伝ったり、目が見えない人には、手をさしのべて行きたいところまで連れていたりすることです。これからもこの気持ちをわすれずにせつしていきたくです。



# 令和4年度手話ボランティア養成講座「手話の世界へようこそ！」

「はじめは難しいと思った手話ですが、参加するたびにもっと学びたいという気持ちが大きくなりました」「伝えられる！コミュニケーションが取れる！と思うとワクワクしま

した」と感想があり、毎回好評です。

今回も入門編となっています。手話に興味のある方、手話コミュニケーションへの理解を深めてみませんか。



**対象者:**町内在住または町内にお勤めの方

**内 容:**手話入門

**期 間:**9月22日(木)～10月20日(木)  
毎週木曜日(全5回)

**時 間:**午後6時半～8時(90分)

**場 所:**ちむぐくる館 ホール

**講 師:**中村成将<sup>せいしょう</sup>氏(ろう者)

**定 員:**10人程度

**受講料:**無料、但しテキスト代 990円(税込)

**申込締切:**9月15日(木)まで

[お問い合わせ] 南風原町社協 TEL. (098) 889-3213 (担当:赤嶺、外間、具志堅)



## 高齢者同士で支えあう地域づくり



### ～ 北丘ハイツ ～

6月9日(木)北丘ハイツ集会所にて、高齢者の元気づくりに向けて意見交換を行いました。町役場職員・本会職員、北丘ハイツの地域活動の中心となっている方々が集まり20人ほどの参加となりました。

南風原町高齢者保健福祉計画で示されているいくつかの方針について勉強しながら、町内で行われている地域活動事例を参考に、北丘ハイツでどのような活動ができるのかを話し合いました。

「北丘ハイツは大雨や台風時の崖崩れが心配。兼城ゆいまーる会にある連絡網を参考にここでも活用して災害時の連絡体制を整えられたらいいね」「コロナ禍でやーぐまいして顔を見ない人が増えた。みんなでウォーキングしながら

交流ができればいいな」「ミニデイ・グランドゴルフは運動だけではなくゆんたくすることでみんな楽しんでいる。もっと参加者を増やしたい」「ミニデイという名前は、介護の人が行くイメージがあって自分はまだ大丈夫とみんな言う。名前を変えてみるのもいいかも」など様々な意見が出ました。

今回の話し合いを経て、ミニデイの独自の名称を考えたり、喜屋武地区で開催予定としていたウォーキング大会を見習い、北丘ハイツでも開催できるよう計画したりと少しずつ進めています。北丘ハイツは高齢化率が46.9%(令和4年4月時点)と、町内で3番目に高齢者が多い地域となります。その中で、高齢者同士で支えあう地域づくりという視点も必要になってきます。コロナ禍で地域活動が狭まっている状況となりますが、本会も地域の方々と協働し、地域づくりを進めていきたいと思ひます。



ウォーキング大会を  
開催してみよう!

## 介護支援センター とき

入所、デイサービス利用など介護に関することなら何でもお気軽にご相談下さい。

### 各種事業

- 居宅介護支援 (無料介護相談、ケアプラン作成等)
- デイサービス (要支援・要介護者の通所介護)
- 住宅型有料老人ホーム (家庭的雰囲気の中で、利用者1人ひとりに寄り添った介護サービスの提供)



南風原町字宮平426番地19(北丘ハイツ内)  
TEL(098)888-0515 ホームページ: toki-Kaigo.com



# みんなで築こう安心と活力ある健康長寿社会

～9月15日は「老人の日」、21日までの7日間は「老人週間」です～

昭和41年に「国民の休日」として制定された「敬老の日」は、平成13年の老人福祉法の改正で、9月15日が「老人の日」、同月21日までが「老人週間」と定められました。

人生100年時代と言われる現在、誰もが健康で安心できる健康長寿社会を築くことが重要視されています。また、増

加する認知症高齢者の支援や介護予防、災害時の支援体制づくり等、地域での支え合いや医療・介護・福祉の連携促進により高齢者ができる限り住み慣れた地域で生活できるよう、様々な取り組みが各地で進められています。

## キャンペーンが目指す6つの目標

- ①すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- ②高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- ③高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防、感染拡大防止等への取り組みを進めよう。
- ④高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- ⑤高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- ⑥減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

## 生きがいと健康づくりで“いきいき”とした生活を楽しみましょう!

### ～ 老人クラブ活動 ～

各字・自治会に結成され、さまざまな活動を行っています。町老人クラブ連合会では、運動会やボウリングなどのスポーツ活動や意見発表、カラオケ大会、リーダー研修会などの文化教養活動、友愛訪問活動や子どもの登下校時の見守りパトロール活動などのボランティア活動を行っています。

### ～ 一般高齢介護予防通所事業(サロン・ミニデイサービス) ～

公民館・集会所を拠点に地域の高齢者が集い、レクリエーションなどをおしたふれあいや生きがい・健康づくりを目的に実施しています。この活動において運営を支えているのが地域住民のボランティアです。準備や片付け、調理、参加者の話し相手などを担っています。



### ～ まちづくりサポートセンター事業 ～

居室内外の清掃や病院の付添などの支援を必要としている方(依頼会員)とそのお手伝いができる方(提供会員)が登録し、相互扶助活動(有償サービス)として支援を行う事業です。空いている時間や自らの技術をいかした活動が可能です。

## 博愛病院

**発達障害・不安・うつ  
物忘れ・睡眠・介護の相談  
アルコールに関する相談**

◎デイサービスセンターはくあい  
南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830

## 社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

介護に関することなど  
お気軽にご相談下さい。

**事業種目**

- ・介護老人福祉施設 嬉の里
- ・嬉の里 ショートステイ
- ・嬉の里 デイサービス
- ・嬉の里 指定居宅介護支援事業所
- ・特定有料老人ホーム おつみ寮
- ・委託事業(南風原町社協委託)
- ・給食サービス

**ご案内図**

沖縄自動車道  
那覇IC  
金城ガム  
ファミリーマート  
サマリヤ人病院  
ひかり薬局  
嬉の里  
嬉の里

沖縄県南風原町字新川 538 番地  
TEL (098) 888-0591  
FAX (098) 889-8420

－ 短時間パート募集中 －



座ったままでもできるストレッチは、日常生活に取り入れやすいね～



イチ、二、サン…講師のかけ声に合わせて脳トレ指体操

## 第1回家族介護教室を開催しました

去る7月12日に、第1回家族介護教室「介護予防運動の知識を学び実践しよう!」をテーマに、国吉智江氏(介護予防運動指導員)を講師に迎え開催しました。

当日は町内より13の方が会場に訪れ、講話の中で国吉氏より、要介護状態にならないために、どんな運動をした方がいいのか、実践を中心に紹介していただきました。参加者は講師のかけ声に合わせて、椅子に座ったままでもできる上半身・下半身のストレッチや筋力トレーニング運動や脳のトレーニングを実践しました。参加者からは「運動をやりながらの説明がとてもわかりやすかった」「介護にならない為に日々続けることの大きさがわかった」「体を動かしながら楽しくできた」などの声があり、ミドル・シニア世代の関心のある身体能力の維持・向上の運動について学びました。

## 令和4年度 第2回家族介護教室

『認知症予防の大切さについて安心して暮らせるよう認知症について知ろう』

期 日: 令和4年9月28日(水)  
 時 間: 午後2時～4時  
 場 所: ちむぐくる館 ホール  
 講 師: 外間 政也氏(認知症看護認定看護師)  
 内 容: 認知症予防の大切さについて  
 安心して暮らせるよう認知症について

対 象: 家族介護を行っている方や介護に関心のある方  
 定 員: 30人  
 ※コロナ感染拡大によっては中止にする場合があります  
 参加費: 無料  
 申込締切: 9月14日(水)

【お問い合わせ】 南風原町在宅介護支援センター(南風原町社協内) TEL.(098)889-3502(担当:古川、上原)

### 「にじの会」会員募集 お気軽にお問い合わせください

【お問い合わせ】 南風原町在宅介護支援センター(南風原町社協内) TEL.(098)889-3502(担当:古川、上原)

医療法人 社団 輔仁会  
**嬉野が丘 サマリヤ人病院**  
 南風原町新川460番地 ☎ 098-889-1328(代)  
 診療受付 平日 8:30～17:30  
 相談窓口 365日 8:30～17:30



## 歯科

直通ダイヤル  
 ☎ 970-6192

沖縄県認知症疾患医療センター ☎ 098-888-3784

受付中 認知症デイケア・精神科デイケア・デイナイトケア

高齢者も歓迎

10月1日  
から

# 赤い羽根共同募金運動がはじまります

令和4年度目標額 **5,536,000**円

町社会福祉協議会の地域福祉活動事業費として **3,650,000**円

県内福祉施設団体及び未法人団体の事業費として **1,886,000**円

町民の皆さまからの善意の寄附金は、町社会福祉協議会の地域福祉活動費として配分され、見守りが必要な世帯を訪問する友愛訪問活動や、高齢者の生きがい・健康づくりを推進する事業、ボランティア活動推進のための養成講座や研修会の開催、子育て中の親子



への支援事業、障がい者スポレク交流事業、ひとり親家庭の親子のための交流会、その他保育園・幼稚園・小・中・高校における福祉教育の推進事業に活用されます。また、町内の福祉団体の活動支援としても活用されます。

皆さまから寄せられた寄附金は次のような社協事業などに活用されます(令和3年度の様子)



高齢者健康づくり推進事業



ボランティア入門講座(島くとっば)



子育て講演会(親子体操)



友愛訪問事業

町民の皆さまには、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、困難の多い日常をお過ごしのことと思いますが、こういう時だからこそ地域の支えあい、助けあいが重要となります。赤い羽根共同募金運動をとおして、福祉のまちづくりにご参加、ご協力くださいますよう心よりお願い申し上げます。

地域福祉推進にご理解いただき、今年も皆さまのご協力をお願いいたします。

### 戸別募金

一世帯あたり500円を目安にお願いいたします。

### 事業所募金

町内の各企業などのご協力をお願いいたします。

### 学校募金

町内の小・中・高校の児童・生徒に福祉教育の一環としてご協力をお願いいたします。

### 職域募金

課長以上1,000円、一般職員500円を目安にお願いいたします。

## 医療法人 正清会

理事長 与儀 英明

### 久田病院

精神科・心療内科・老年精神科  
※認知行動療法を実施しています。

〒901-1101 南風原町字大名275番地  
TEL. 098-889-3206 FAX. 098-889-5311  
URL: <http://kudahp.jp/>  
E-mail: [kuda-ph@tea.ocn.ne.jp](mailto:kuda-ph@tea.ocn.ne.jp)

### 介護老人保健施設 うりずん

〒901-1301  
与那原町字板良敷1281-1  
TEL. 098-944-7000  
FAX. 098-944-7003  
E-mail: [urizun@eos.ocn.ne.jp](mailto:urizun@eos.ocn.ne.jp)

### 就労継続支援 B 型事業所

### ライフサポート久田

〒900-0014  
那覇市松尾2-15-27  
TEL・FAX. 098-867-7890



# 9月1日は「防災の日」です



「防災の日」は、自然災害(台風、津波、地震等)などに対する認識を深め、これに対処する心構えを持つこととして制定されました。

防災の日は、1923年(大正12年)9月1日に発生した関東大震災にちなんでおり、暦の上では台風の多い「二百十日」(立春から数えて210日目)にあたり、ちょうど稲の開花期になることから、台風などの災害への備えを怠らないようにとの戒めも込められています。

### ○災害に対するご家庭での備えはできていますか。

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等(3日以上)を備えるようにしましょう。

### ○避難場所や避難経路は確認していますか。

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、お住まいの自治体のホームページや防災マップやハザードマップで避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。(南風原町ホームページのトップページに『避難場所一覧』が出ています)

災害時にどのように行動すれば安全に避難できるか普段から考えておきましょう。



避難所一覧

### ○ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか。

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集会所などを、事前に話し合っておきましょう。

南風原町社会福祉協議会では、日頃から誰もが安心して暮らせるように住民主体のまちづくり、人と人をつなぐ福祉コミュニティづくりなど地域の福祉力を高める活動を行っています。

災害が発生したとき、公助の力には限界があるため、命を守るには自助・共助の役割がとても重要です。近所にどんな人が住んでいるのか日頃から声を掛け合うことで、いざという時の助け合いにつながります。

自助とは、

自分で自分の身や家族を助けること

公助とは、

町、消防、警察、県、国といった行政機関が行う支援

共助とは、

地域やコミュニティといった周囲の人たちが協力して助け合うこと

## 社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会 臨時職員募集

職種	給与	業務内容及び資格
ボランティアコーディネーター・児童及び障害福祉担当 (臨時:産休代替 1名)	(時給) 1,367円	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボランティアセンター業務、児童・障害福祉事業、共同募金運動など</li> <li>※社会福祉士資格及び精神保健福祉士資格いずれか(必須)及び普通自動車運転免許</li> </ul>

【期間】 令和4年10月1日～令和5年3月31日(更新あり)  
【待遇】 社会保険完備、有給休暇、通勤手当(片道2km以上-)、賞与  
【受付】 履歴書(顔写真貼付)を郵送又は持参

【受付場所】 南風原町社会福祉協議会(ちむぐる館内)  
【選考】 書類審査及び面接  
※随時選考し、決定次第募集を終了します。

お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3217(担当：田場)

『住み良い環境作りを地域と共に!』

総合ビルメンテナンス業



### 有限会社 宜野座ビル管理

代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町字本部461番地-55  
TEL: (098)889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業



## よなみね歯科クリニック

受付時間

月・火・水・金 午前9:30～午後6:00

土 午前9:30～午後5:00

祝祭日 午前9:30～午後6:00

診療科目

一般歯科

小児歯科

休診日 日・木

南風原町宮平59-2 1-1 Tel 800-7005

### 私の子育て

### 私の子育て Y・Yさん(与那覇)



妹大好きな長男が「こっちだよ～」と呼ぶと、お兄ちゃん大好きな長女が高速ハイハイで追いかけてきます。育児に追われる中、癒される瞬間です。

昨年産まれた長女はびっくりするほど手がかからず、寝かしつけをしたことがほとんどありません。最近では家中ハイハイで動き回り、気付くとお気に入りの毛布と一緒に寝ていることも。いつもにこにこマイペースで、どんな女の子に育っていくのかとても楽しみです。

元気いっぱい長男は、公園の遊具やボール遊び、自転車に木登りに鬼ごっこ、身体を動かす遊びが大好きです。静かなのは寝ている時とテレビを観ている時だけ、常に楽しいことを見つけ、いつも笑顔で我が家を明るくしてくれます。ますます話が上手になり、妹と遊びながら「俺が面倒みとくよ!」と言ってくれたり、夕飯の時に「ママこれ美味しい! 100回おかわりするわ!」と言ってくれたり、成長を感じます。

そんな長男ですがまだ4歳、時には妹がうらやまし

くなったり、ママに甘えなくなったりもします。最近では寝る前に長男と2人きりでゆっくり絵本を読んだり、お話したりする時間を作っています。私自身もゆったりした気持ちで長男に接することができず。とびっきりの笑顔で「ママ大好き!」と言ってくるのは、いつまでなのでしょう。

もうすぐ私の育休が終わり、ますます慌たしくなります。夫も仕事が忙しいなか、帰ってきてから子どもをお風呂に入れたり、食後の片付けをしたり、積極的に家事育児に参加してくれています。お互い感謝の気持ちを忘れず、忙しい毎日を大切に過ごしていきたいです。

## まちづくり サポートセンター

会員 大募集中!

ちょっとした困り事はありませんか?  
また、あなたの「得意」でお手伝いしませんか?

★まちサポとは?  
みなさんの「できる事」を持ち寄って、困り事のお手伝いをする助けあい・支えあいの活動を行なう住民参加型サービスです!

★こんな方におススメ!  
・家事がすき、得意! ・誰かの役に立ちたい!  
・手伝ってほしいことがある などなど

#### ★活動内容



#### ★活動料金

買い物・掃除	600円~/1時間
草刈作業	1000円~/1時間

※金額は目安です。内容によって変動いたします。

お問い合わせ: 南風原町社会福祉協議会  
TEL. (098) 889-3213 (担当: 外間・具志堅)



### ご寄附・ご寄贈ありがとうございました

#### 寄 附 (令和4年7月1日から7月31日まで)

- Y.T 様 (字兼城) 一般寄附として..... 1万円
- 安次 富幸常 様 (字神里) 一般寄附として.... 8,342円
- 沖縄県農業協同組合南風原支店 支店長 宮城 康 様  
第30回 JA おきなわ南風原支店チャリティーゴルフ大会の収益金より寄附..... 30万円  
写真右より JA おきなわ南風原支店宮城康支店長、町社協前川義美会長



#### 香典返し (令和4年7月1日から7月31日まで)

- 大城 初江 様 (字兼城).....5万円  
故夫 大城新吉郎 様の香典返しとして
- 大城 敏子 様 (字喜屋武).....5万円  
故夫 大城 喜栄 様の香典返しとして

- 平良 正子 様 (字津嘉山).....3万円  
故夫 平良 盛男 様の香典返しとして

#### 寄 贈 (令和4年6月1日から6月30日まで)

- ADEMOK 様.....パン
- 壺やさいも専門店くり太郎 様.....やさいも
- 株式会社ダイワコーポレーション 様.....お菓子



その他、個人の方から食料品、日用品、野菜の寄贈がありました。

