

はえばる 老連だより



発行：南風原町老人クラブ連合会
編集：広報委員会 南風原町字宮平697番地10
事務局：TEL 098-889-3213 (町社協内)

健康 友愛 奉仕

2021年 11月発行 第56号



コロナに負けず
楽しく元気に活動を

令和3年度 被表彰者 (敬称略)

個人：表彰状	
新垣 正宏 (与那覇健寿会)	
仲村 澄子 (与那覇健寿会)	
仲里 周正 (兼城兼翔会)	

個人：感謝状	
島袋 宗一 (大名若水会)	
宮城 榮 (本部老人クラブ)	
野原 廣光 (喜屋武老人クラブ)	
桃原 英作 (津嘉山老人会)	
赤嶺 一雄 (山川老人クラブ)	

おめでとうございます



令和3年度 南風原町老人クラブ大会

5月18日(火)、ちむぐくる館ホールにて、令和3年度南風原町老人クラブ大会を開催し「老人クラブの歌」斉唱で幕を開けました。

例年、老人クラブ大会は、会場の町中央公民館が満席になるほど多くの来場者でにぎわい、各単位クラブの歌や華やかな踊りで盛り上がる催しですが、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場の変更と、規模の縮小を余儀なくされました。

当日、大会には79名が参加し、会則・表彰規程の見直し、経理規程の新設などを中心とした報告を最後まで熱心に耳を傾けていました。

また、赤嶺正之町長、徳村政福南部地区老

連会長より激励の言葉をいただき、玉城勇町議会議長、前川義美町社協会長にもご出席いただきました。神里良光会長からは、出席された皆さんへ謝意とともに「会員相互の親睦を図り、健康、友愛、奉仕を基本に健康で楽しい、魅力ある老人クラブを目指して頑張りましょう」と力強くあいさつが述べられました。

最後は表彰式を行い、町老連の活動に長年尽力した皆様へ感謝状や賞状が授与され、大きな拍手が送られました。



老人クラブの歌斉唱

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 Umi Tourism
●旅行業 ●バス事業部...南風原バス

BMW レンジャー

～住みよい環境作りをお手伝い～

総合土木建設業
有限会社 **南開発**
Minami (般)第9122号

南風原町字津嘉山1800-11
TEL 098-889-6558

総合建設業
株式会社 **金城組**

【本社】那覇市字安里45番地
TEL 098-860-7977
【営業本部】南風原町字津嘉山733番地1
TEL 098-889-5414

《会長あいさつ》



抜本的見直しで
充実した活動を

南風原町老人クラブ連合会
会長 神里 良光



朝夕の風もやわらぎ、日々秋めく今日この頃、会員の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

令和3年度がスタートいたしました。依然として、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、会員の皆様には家グマイの中でも工夫をこらし、筋力等が衰えないようにそれぞれウォーキング、ラジオ体操、ストレッチ、畑仕事や掃除、読書など自分に合った健康管理にお励みのことと思います。あとしばらくの辛抱です。ワクチンを早めに接種して、コロナ禍の収束のために頑張りましょう。

さて、町老連もコロナ禍であらゆる活動の自粛・延期・中止が相次ぐ最中、南風原町をはじめ、農協の財政難で、近年老人クラブ補助金も削減され、加えて老人クラブ会員の加入者も少なく、年々財政状況は厳しさを増し、会員増強をはじめ、会活動の見直し、経費の節減などの

新たな取り組みが求められております。

そのような現実を踏まえ、令和3年度は町老連の基本となる会則・規程等をはじめ、活動計画、予算も新たな視点から時代にふさわしい抜本的な見直しを行いました。

まず会則では老人クラブの目的に全国老人クラブ連合会の全国三大運動である「健康・友愛・奉仕」を掲げ、それを受けてより具体的な6本の活動方針を定め、健康で生きがいのある生活の実現を図ることを明確にいたしました。

そして、機構図・役員体制、職務内容なども改めるとともに表彰規程も全面見直しを行いました。また、会計事務・ガバナンスの強化を図るために経理規程を制定し、簡素で効率的な組織体制にすることを去る4月20日の代議員会で議決のもと、令和3年度老人クラブ大会(5月18日)で別紙のとおり報告いたしました。

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

みやぐに皮フ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	/	○	○	※

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日 ※午後2:00~5:00
南風原町字津嘉山 1490 番地
メディカルプラザつかざん 3F
☎098-888-4112

**オキナワ
デンタルオフィス**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00(受付~12:30)	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00(受付~18:30)	○	○	○	○	○	-

※土曜日 13:00までの診療(受付12:30まで) ※休診日 日曜日・祝日
南風原町字津嘉山1339-1
☎(098)888-2087
http://okinawa-dentaloffice.com

はえばる歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~19:30	○	○	○	○	○	○

一般歯科 小児歯科 口腔外科 在宅歯科診療等
休診日:日・祝日
※土曜日は18:00まで
南風原町字照屋368番
☎098-889-8788

つかざんクリニック

内科・胃腸内科・肝臓内科
院長 島袋 容司樹
南風原町字津嘉山1315-1 カノンビル1F
☎(098)888-6789

はえばる皮ふ科医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	/	○	○	/

休診日:日曜日・祝日/水曜日・土曜日の午後
南風原町字兼城 725
☎(098)889-7557

**INAM
Dental
Clinic**

医療法人 明歯会
みなみ歯科医院
島尻郡南風原町字宮平 248-5
TEL.098-888-1482

一方、9月6日に会長会を催し、第1次補正予算および老人大運動会の開催についての重要議案を上程して審議していただく手はずとなっていました。おからのコロナ禍の緊急事態宣言の延長により開催

できなくなり、議案を郵送して書面評決によって議決されましたことを申し添えます。主な内容は以下の通りです。



第1次補正予算……原案の通り可決

①沖縄県老連より町老連は、組織強化と活動活性化モデル地域に指定され、それに伴う補助金の増。
(令和3年度～4年度)

③りゅうぎんユイマール助成金に応募し当選いたしました。その資金を活用して、健康増進のためのノルディックウォーキングポールを購入いたしました。

②これまで多額の予算で、「はえばる老連だより」を年2回発行し、全世帯に配布してまいりましたが、沖縄県老連をはじめ、那覇市などを参考に経費をかけずに広報誌を無料で必要な部数を発行できる方法があると事務局より提案がありました。広報委員会で業者から内容を拝聴し、吟味した結果を会長会の賛同のもと、今後は、老人クラブの広報誌の発行を年1回11月に発行する運びとなっています。経費節減分については、健康増進のための備品購入費に充当し、会活動の充実を図ります。

④沖縄県ちゅらさん運動推進（フラワーポット）事業の指定が町老連にあり、与那原警察署より津嘉山老人会の推薦を受け、実施することになりました。

老人大運動会……中止

以上で町老連の近況をお知らせします。一日も早く、会活動が開催され、元気な笑顔でお会いできることを楽しみに、ごあいさつといたします。



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

稲福清税理士事務所
 税理士 稲 福 清
 南風原町字兼城713-5
 兼城大信マンションC棟201号
 電話 098-888-4784

おきなわ米販 株式会社
 おきなわ無洗米
 南風原町字山川286-1
 TEL.098-888-4090

アルミサッシ・シャッター
 ガラス一式・新築・増改築
南風原アルミ工業
 南風原町字山川340-2
 TEL.098-889-1451
 FAX.098-889-1494

アカミネ 有限会社
 南風原町字神里443-1
 TEL 098-889-1461・1002

大成基礎開発 合同会社
 地質調査・土質調査
 代表者 古 堅 寛
 那覇市安謝1丁目1-16
 TEL/FAX 098-867-6289

築130年の古民家でお食事をご堪能下さい。
古民家食堂
 南風原町字大名260-1 ☎098-888-3918
 ホームページ PC用 <http://komiya-shokudo.com>
 スマホ用 <http://komiya-shokudo.com/sp/>
 定休日：毎週水曜日

南風原町老人クラブ連合会 会則 (抜粋)

(組織及び会員)

第2条 本会は、南風原町内の各単位老人クラブ等をもって組織する。

2. 本会の会員は、各単位老人クラブ等に加入している者及び賛同する者をもって構成する。

(目的)

第3条 本会は、会員相互の親睦をはかり、“健康・友愛・奉仕”を基本に「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を豊かにする社会活動」に取り組み、健康で生きがいのある生活の実現と、高齢者の福祉増進に寄与することを目的とする。

(活動)

第4条 本会は、前条の目的を達成するため次の活動を行う。

- (1) 高齢期をともに生きる仲間づくり活動
- (2) 心と身体の健康づくり活動
- (3) 相互に支え合う友愛活動
- (4) 地域社会に貢献する奉仕・ボランティア活動
- (5) すべての実践の基礎となる学習活動
- (6) その他目的を達成するために必要な活動

(役員)

第5条 本会に次の役員をおく。
会長1名、副会長2名(男女各1名)、
女性部会員5名、健康増進部会員5名、監事2名

(会議)

第6条 本会の会議は、次の通りとする。
(1) 会長会 (2) 役員会 (3) 正副会長会 (4) 部会

(部会及び愛好会)

第10条 本会は、第4条の活動を円滑に推進するため、次の部会及び愛好会をおく。

- (1) 女性部会
友愛訪問、講習会、視察研修会等の企画・運営に関すること。

(2) 健康増進部会

グラウンド・ゴルフ大会、ボウリング大会、運動会等健康増進に必要な企画・運営に関すること。

(3) 愛好会 (サークル)

・スポーツ活動の部

(1) ゲートボール (2) グラウンド・ゴルフ

(3) パークゴルフ (4) ゴルフ (5) ノルディックウォーキング等
・文化活動の部

(1) 囲碁 (2) 随筆 (3) 大正琴 (4) 民謡 (5) カラオケ等

2. 部活動の企画、運営を円滑に推進するため、各部に正副部長をおく。正副部長は部会員の互選によって選任する。

3. 部会は、必要に応じて会長が招集し、会長からの諮問に応じて活動に必要な企画・立案を行うとともに、活動を展開する。

(大会)

第11条 本会の老人クラブ大会は毎年1回(5月)開催し、会長会の議決事項を報告する。

(事務局)

第12条 本会に事務局をおく。
2. 事務局は、南風原町社会福祉協議会の職員に委嘱することができる。

(財政調整基金)

第14条 設置に関する必要な事項は、別に定める。

(表彰)

第16条 表彰に関する必要な事項は、別に定める。

附則

1. 南風原町老人クラブ連合会会則(昭和38年9月17日施行)は、廃止する。
2. この会則は、令和3年度の代議員会議決の日から施行する(令和3年4月20日)

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

業務用冷凍冷蔵庫 空調工事・電気工事
住宅設備機器販売 設計施工管理

 **有限会社 浜冷機工業**

代表取締役社長 前濱 潤

南風原町字神里251番地
TEL 098-888-2795
FAX 098-888-3301

第一種圧力容器製造許可工場

 **(株)太陽工業所**

南風原町字喜屋武 532-1
電話 098-882-6690

給・排水 空調 消防設備 土木工事

 **株式会社 日動水道**

南風原町字照屋305-1(1-C)
TEL.098-987-4311

— 事務用品のご用命は —

 **有限会社 たけ事務**

本社 TEL 098-889-1311
那覇営業所 TEL/FAX 098-960-3418
東風平店 TEL/FAX 098-998-9835

ヤマト

有限会社 大和建設

土木・建築・設計・リフォーム

南風原町字照屋7番地の1
TEL 098-987-1310
FAX 098-987-1311

油圧ジャッキ出張修理
油圧ホース・パワステホース製作
農耕機械・重機修理

株式会社 ティーオー商会

南風原町宮平 218-1
TEL&FAX:098-889-2298



令和3年度 南風原町老人クラブ連合会 役員紹介



会
長



神里 良光
(山 川)

副
会
長



儀保 博康
(津嘉山)

副
会
長



平田 峯子
(本 部)

健康増進部

部
長



宮城 澄雄
(山 川)

副
部
長



野原 廣榮
(喜屋武)



大城 弘司
(照 屋)



中村 勉
(宮 平)



城間 正喜
(津嘉山)

女性部

監 事

部
長



照屋 勝子
(神 里)

副
部
長



大城 恵美子
(喜屋武)



田場 勝子
(宮 城)



神山 光永
(新 川)



西原 忍
(宮 平)

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域と共に

株式会社 美玉開発

代表取締役 照屋 一盛

本社 〒902-0074 那覇市仲井真356番地の1
TEL(098)831-7143 FAX(098)889-8966

リサイクルセンター 〒901-1114 南風原町字神里409番地
TEL(098)889-7143

有限会社 新京建設
南風原町字照屋45番地 TEL.098-889-8825

株式会社 新崎開発
南風原町字照屋126番地 TEL.098-888-2627

株式会社 新崎不動産
南風原町字照屋40-6 TEL.098-996-2433

国産オールメーカー取扱!!

月々1万円から乗れる

フラットA

株大橋自動車販売

☎098-888-2411

南風原町字宮平345-1

秀工芸

HIDEKOUGEI

看板

〒901-1111南風原町字兼城458-5
TEL 889-6078 FAX 889-8482

リフォームで幸せづくりのお手伝い

YUAI HOME

トータルリフォーム・総合建設業

ユーアイホーム株式会社

南風原町字与那覇335-2
TEL 098-894-4041

発電設備工事 電気設備工事
設計・施工・販売

有限会社 沖島電機

南風原町字大名327-2
TEL(098)888-3779

令和3年度 南風原町老人クラブ連合会
単位クラブ会長紹介

会員数 1,104名



【与那覇】
城間 正吉



【宮城】
金城 信吾



【大名】
金城 勝子



【新川】
花城 清和



【宮平】
中村 勉



【兼城】
赤嶺 豊光



【本部】
大城 廣一郎



【喜屋武】
野原 広政



【照屋】
大城 幸正



【津嘉山】
仲里 勝一



【山川】
神里 正幸



【神里】
赤嶺 義光



【兼本ハイツ】
渡口 政明



【北丘ハイツ】
與那嶺 勇



【第二団地】
知念 勝盛



【宮平ハイツ】
仲村 郁夫



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

次につなげる架け橋
未来への社会づくりに貢献してまいります

株式会社
サンクリエイト

南風原町字宮平308番地
電話(098)996-5371

上原ボーリング
地質・土質調査及び試験業務

南風原町字宮平 600
TEL&FAX 098-889-5078

株式会社
アサヒプラント
<http://www.asahiplant.jp/>

本社 那覇市小祿2丁目8-10
本店 島尻郡南風原町字宮平85番地
TEL.098-889-7204 FAX.098-889-0079

装置部門 冷凍・冷蔵・凍結・クリーンルーム 他
管工部門 空気調和設備工事・給排水衛生設備工事 他
サービスメンテナンス部門

総合土木建設業
キョウ (株) **キン・ショウ**

代表取締役 金城 朋博
南風原町字津嘉山546
TEL 098-996-4439
FAX 098-996-4437

各種板ガラス・工事請負・修理
有限会社 **与座ガラス店**

代表取締役 與座 一弘
南風原町字津嘉山1532-2
TEL.098-889-5009
FAX.098-889-1446

道路維持管理業
下水道管内TVカメラ調査清掃業
沖縄県知事許可(般-2)第8830号

三友 株式会社
SANYU

南部事業本部 南風原町字兼城413番地
TEL 098-889-7839
URL <http://www.sanyu-okinawa.co.jp>

令和3年度 活動計画書

1. 活動目的

高齢期をともに生きる仲間づくり活動を通して、会員相互の親睦をはかり、“健康・友愛・奉仕”を基本に「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を豊かにする社会活動」に取り組み、健康で生きがいのある生活の実現と、高齢者の福祉増進に寄与することを目的に次の活動を展開する。

2. 重点目標

- (1) 会則・規程等の見直しで組織の簡素・効率化及び職務の明確化等を図る
 - (2) 新規会員の加入促進と組織の強化
 - (3) 健康づくりの推進
 - (4) 友愛訪問活動の推進
 - (5) 社会奉仕活動の推進
 - (6) リーダーの育成
 - (7) 地域見守りパトロール活動の充実・強化
 - (8) 講演会の開催と各種研修会への参加・派遣
 - (9) 広報活動の充実
(老連だよりの発行・町広報誌等の活用)
 - (10) 事務処理基準の明確化と財政基盤の強化
 - (11) 新型コロナウイルス感染拡大予防への協力
- ※沖縄県老人クラブ連合会活動活性化モデル地域に指定される
(令和3年度～令和4年度)



3. 活動計画

※8ページ月別活動計画書参照

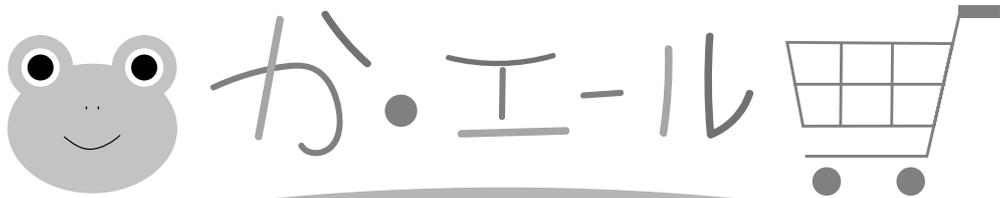
4. サークル活動の充実・強化

- (1) 民踊サークル
- (2) カラオケサークル
- (3) 囲碁サークル
- (4) ノルディックウォーキングサークルの結成



私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブを応援する お買い物サイト



まずはクリック！

お買い物 かエール

令和3年度

予算書 月別活動計画書

南風原町老人クラブ連合会では、以下の予算をもとに各月で様々な活動に取り組んでいきます。

一般会計 歳入・歳出予算書 (単位：千円)

歳入	
会費	1,125
補助金	1,628
寄付金	1
繰越金	481
繰入金	1
雑収入	480
合計	3,716

歳出	
会議費	415
事務費	323
活動費	2,249
育成費	110
負担金・助成金	555
雑支出	41
財政調整積立金	20
繰出金支出	1
予備費	2
合計	3,716

月別活動計画書

月	日	曜日	行事内容
4	20	火	代議員会
5	18	火	南風原町老人クラブ大会及び部活動発表会
	25	火	第29回シニアスポーツ大会
6			会員増強月間(前期)
	22	火	女性部役員会
7	12	月	第18回ポウリング大会
	13	火	新旧役員歓送迎会
	20 ~ 21	火 ~ 水	リーダー宿泊研修会
8	26	月	女性部第1回友愛訪問
	27	火	
8			女性部福祉レク講習会
9	14	火	第23回チャリティグラウンド・ゴルフ大会
	22	水	社会奉仕活動
10	23	土	第39回老人大運動会
11	10	水	意見発表大会及び第22回カラオケ大会
	22 ~ 23	月 ~ 火	女性部第2回友愛訪問
12	10	金	女性部料理講習会
	14	火	講演会・役員交流会
R4 1			女性部手工芸講習会
2	8	火	第16回見守りパトロール報告会
			女性部視察研修会
	14 ~ 15	月 ~ 火	女性部第3回友愛訪問
3			会員増強月間(後期)
			女性部活動報告会

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています



お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を！ TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

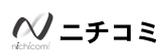


おばあちゃん
最近、元気かな？

#ニチコミ  ニチコミ
#老人クラブ広報紙 @nichicomi_tweet

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



 **ニチコミ**

北海道から
沖縄まで
全国の老人クラブ活動を紹介!



まずはクリック!
クラブ特集 ニチコミ **検索**

クラブの輪

各単位クラブの日頃の活動をご紹介します!



与那覇健寿会 会長 城間 正吉

児童を見守るパトロール

与那覇は、老人クラブ発足当時「^{ことぶきかい}寿会」として活動を続けていましたが、平成3年頃から役員の担い手が見つからず、長期にわたり休会していました。しかし「老人クラブなしでは部落の諸活動がうまくいかない」ということを痛感し、平成20年に当時の区長（新垣由雄氏）を先頭に準備委員会を立ち上げ、平成21年には「健寿会」の名称で組織を立ち上げ、現在に至っています。

コロナの時期でも唯一実施していたのが、小学生の下校時の見守りパトロールです。児童たちが笑顔であいさつをしてくれると気持ちが良いものです。活動を通して、通学路の危険箇所や、真夏日でも帽子をかぶっていない現状など、気になる点も見えてきました。未来を担う子どもたちの安全のために、今後も継続して取り組んでいきたいと思えます。



宮城老人クラブ 会長 金城 信吾

休会乗り越え58名で活動

宮城老人クラブは、昭和38年9月に南風原町老連に入会しました。途中7カ月休会しましたが、その後は継続しており、現在は58名の会員で元気に活動しています。

主な活動内容は、ゲートボールを週3回、グラウンド・ゴルフを月2回練習しています。見守りパトロールは月2回、1班と2班に分かれて行い、踊りの練習も月に数回公民館を利用して続けています。

清掃作業は、年に1回行い、作業終了後には女性会員たちが手作りのぜんざいを振る舞ってくれます。とてもおいしく大変ありがたいです。

秋にはグラウンド・ゴルフ大会を開催し、皆さんたくさんある賞品を狙って毎回気合いに満ちています。

わがクラブにもコロナの影響は大きく、例年実施している歌や踊りでにぎわう忘年会や、バスで本島内の施設などを見学する社会見学は、2年連続で中止となりました。一日も早くコロナが終息することを願っています。

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています



「ねたきりゼロ」10か条

①健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診断や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つ

③事故防止を心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう



④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で!身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう



⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう



⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

⑩ 私は _____ ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

宮平福寿会 会長 中村 勉

みんなで守ろう交通マナー

ハイサイ、なーでえら福寿会やいびーん。

いろいろな事業がある中で年末に行われる交通安全県民運動についてご紹介します。

この運動は、平成18年から始まり、毎年恒例になっています。年末年始の交通安全を多くの県民に呼びかけようと、宮平地域の「なーでえら出発式」が町長、教育長、与那原警察署長、与那原地区交通安全協会会長等の参加のもと12月に同地域内で行われ、多くの区民が参加しています。

同区ウガンヌ前広場での式典では、与那原警察署から警察署管内での事故の状況について説明があり、交通安全・地域安全防犯標語の受賞者の表彰式も行われました。

応募総数600～700点の標語の中から南風原町交通安全推進協議会会長賞、与那原地区交通



交通安全祈願のアトラクション

約300名が交通安全を訴え行進



安全協会会長賞、与那原警察署署長賞、宮平区区长賞、宮平福寿会会長賞の各部門に3点ずつ、15名の小中学生が受賞されます。

その後、丸大前から当真原まで与那原署の先導で獅子舞を先頭に約300名の区民、生徒が交通安全パレードを行いました。

交通安全県民運動を通じて、子どもたちの交通安全に対する意識を高め“住みよい安全地域なーでえら”になるように継続してほしいものです。



兼翔会遠足(南城市にて)



今日も元気にいってらっしゃい

春の交通安全運動

兼城兼翔会 会長 赤嶺 豊光

ゆいまーるでクラブ活性化

昭和38年2月、初代会長・大城森氏が兼城老人クラブを結成し、その後平成26年(2014年)に兼城兼翔会に名称を変更しています。

主な活動は、定期総会、講演会、社会見学、グラウンド・ゴルフ大会、奉仕活動、パークゴルフ大会、菊の品評会、子どもたちの見守りパトロール等、多くの事業活動を行っています。その中でも、菊の品評会は20年以上の歴史があり、毎年会員がまごころ込めて育てた菊を出

品し、公正な審査により表彰しています。

また、毎年行われる伝統の大綱引きに使われる小綱作りを兼城兼翔会が担い、本番の大綱作りも当クラブが中心となって指導し後継者の育成も併せて行っています。

なお、兼城兼翔会にはグラウンド・ゴルフ部と、ゲートボール部があります。両部ともに南部地区大会や県大会に派遣されるほどの実力があり、毎週練習に励んでいます。

現在は、コロナの影響で予定していた多くの事業が延期や中止になり、思うように事業が実施できない状況ですが、会員皆さんの健康と、コロナの早期収束を願っています。

本部老人クラブ 会長 大城 廣一郎

全会員へまごころ届ける



『お元気ですか?』と自宅訪問

令和2年度はコロナ禍の影響を受け、本部老人クラブ（宮城榮会長）の活動もほとんど実施できず、友愛訪問、草刈り作業、見守りパトロールのみを行いました。

このような状況下で、会員の皆様にどのよう

な形で還元し、喜んでもらえるかを検討する緊急の役員会議が執り行われました。

そこで、他の単位クラブの知り合いが「今年はタンカンが豊作で、観光客が少ないので安価で提供できる」ということを聞きつけ、早速24箱購入。宮城会長および三役で、会員の様子を伺いながら一軒一軒自宅をまわり、手渡しでタンカンを配布し大変喜ばれました。

また、女性部は小麦粉15kg分の「三月菓子」を手作りし、あたたかい「弁当」とセットにして、地域の60歳以上の現・元会員総勢190名へ配布しました。

皆さんからは笑顔と感謝の言葉をいただき、クラブの絆がより強くなりました。



神里老人クラブ 会長 赤嶺 義光

笑顔の花咲く美しい菊



神里老人クラブ（会員95名）は昭和38年5月に結成されました。

毎年4月に総会が行われ、事業計画が提案され、会則第2条の目的である「会員の福祉の向上、地域社会の福祉に貢献すること」を目的に取り組んできました。

具体的にはゲートボール、グラウンド・ゴルフ、カラオケ、文化講演会、見守りパトロー

ル、県内視察研修、友愛訪問、社会奉仕活動などで、地域と連携を図りながら事業活動を行っています。



老人クラブ総会(2019年)

ところが、昨年の春先からの新型コロナウイルス感染症の発生で、国の緊急事態宣言の発出、指導機関からの活動自粛要請により、思うような事業活動ができない状況にあります。特に高齢者は長引く自粛生活の中でストレスや運動機能の低下が懸念されます。

こうした状況を少しでも改善できないか検討し、新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、自治会と連携しながら菊の展示会を12月に開催することになりました。現在、JAからの技術指導を受け準備中です。会員の皆さんが笑顔と元気を取り戻せる機会になるよう、協力して取り組んでいきます。





宮平ハイツ黄金森の会 会長 仲村 郁夫

三世代交流で絆を強く

宮平ハイツ老人クラブは平成29年4月1日に誕生し、名称は宮平ハイツ「黄金森の会」に決定しました。

主な活動としては、会長会報告会とカラオケ大会を年6回ほど開催しました。

なお、子ども育成会と宮平ハイツ「黄金森の会」の合同で行う三世代交流の社会見学の詳細は以下の通りです。

①平成29年8月11日（金）沖縄空手会館

沖縄独自の文化として先人たちの努力を継承し、発展させていくため「沖縄空手」を世界に発信する施設として、平成29年3月4日に「沖縄空手会館」がオープンした。そこで、沖縄空手会館の見学を最初に決めた。県職員として空手会館建設に大きく関わった宮平ハイツの久部良さんに特別に案内をしていただいた。

②平成30年3月31日（土）

「やんばるバスツアー」

◎午前中、沖縄科学技術大学院大学見学

大学院大学の特徴は世界最高水準の研究施設で、大学院学生は半数以上が外国人である。講義は英語で行われる。

◎ 午後は、あいあいファーム見学

手作りソーセージ体験、ミンチを合わせて腸詰めまでのフルコース等を作った。

③令和元年8月25日（日）

玉泉洞王国村工作ツアー

玉泉洞見学、工芸体験、自由見学した（地ビールの工場見学や試飲）。



兼本ハイツ青ノ会 会長 渡口 政明

多彩な活動で「生涯青春」

兼本ハイツは、昭和51年から54年にかけて沖縄県住宅供給公社が分譲した198戸から始まりました。

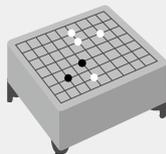
当初は『南風原分譲住宅』と公社が付けた名称で呼んでいましたが、平成8年に自治会創立20周年を機に兼本ハイツに名称を変更しました。兼城地番と本部地番があることによります。

老人クラブ支部は、昭和54年3月に会員25名でスタートしました。

入居当初は30～50代の働き盛りであった人たちも20年余が過ぎた平成12年には、老人クラブ会員186名中60代が134名(72%)を占めました。また、60代の方は老人という言葉に抵抗を感じることに「生涯青春」の標語を掲げていることからクラブ名を兼本ハイツ青ノ会に改めました。それからさらに20余年が過ぎた今日、60代だった人たちは80代となり、会員の高齢化が進んでいます。

そして、兼本ハイツ青ノ会は、グラウンド・ゴルフの常勝チームとして町老連主催の大会等で何度も優勝し、昨年度の南部地区老連大会でも優勝しています。毎朝の練習の賜物です。

その他には、三味線、囲碁、ゴルフ、ボウリング、カラオケなどの愛好会があり、仲間づくり、生きがいがづくりで明るく楽しく活動していました。ここで、活動していましたと過去形にしたのはコロナ禍のせいです。令和2年度から3年度9月現在までの行事は、ほとんどが中止となり、愛好会の活動も自粛を余儀なくされています。一刻も早くコロナ禍が終息し、改めて仲間とのふれあいや活動ができるようになることを願っています。



あなたはどれが好き？



サークル活動でいきいき元気に！

南風原町老人クラブ連合会では、民踊、カラオケ、囲碁、ノルディックウォーキングの4つのサークルがあり、楽しく活動しています。ぜひ皆さんも一緒に生きがいを見つけませんか。



カラオケ



民踊



碁



ノルディックウォーキング



サークル名	活動日	世話人名 会長名
民踊	毎週月曜日 午後2時 ちむぐる館ホール	平田 峯子
カラオケ	毎週金曜日、土曜日 午後1時	照屋 敏夫
囲碁	毎週日曜日 午後1時 ちむぐる館会議室3	玉榮 徳和
ノルディックウォーキング	第1、3金曜日(教室) 毎週月曜日、水曜日、金曜日(任意参加) 黄金森運動公園	比嘉 善彦

作品 募集中



「南風原町老人クラブ連合会」では、広報誌に掲載する**琉歌、短歌、俳句、川柳**を募集します！
コロナ禍であなたが思うこと、南風原町への思いなどを歌にこめてみませんか？

◎原稿には必ずふりがなの記載と、住所・氏名（ペンネームの方は、本名も併記）・所属単位クラブ・電話番号を記入の上、南風原町老人クラブ連合会事務局へ送付またはご持参ください。

お気軽に
ご投稿ください！



〒901-1104

南風原町字宮平 697 番地 10 (町社協内)

南風原町老人クラブ連合会 宛 ☎ (098) 889-3213 【担当：金城】

☆☆☆ちゅら★キラ人☆☆☆

運動効果抜群！
ノルディックウォーキング

藤原 政勝さん（兼城兼翔会）

藤原政勝さんは、沖縄ではなじみが薄かったスポーツ「ノルディックウォーキング」を普及推進し、健康増進に役立てようと、町内や老人クラブ連合会に働きかけ、南風原町ノルディックウォーキングクラブを発足させました。

今後は、健康増進として活動するため、町老連も活動推進費に予算を計上し、新しい健康増進のスポーツとして町老連会員に周知していく予定です。

藤原さんは、ノルディックウォーキングクラブの事務局長として、講師の依頼対応や、練習の段取り、会員への周知など積極的に活動しています。



南風原町ノルディックウォーキングクラブ

現在の活動は、週3回（月、水、金）黄金森運動公園で練習を行っています。参加希望者は社会福祉協議会内の町老連事務局までご連絡ください。多くの方のご参加をお待ちしています。

南風原町老人クラブ連合会
お問合せ先 889 - 3213



皆さんも一緒にはじめませんか

藤原政勝さん

愛情たっぷり
アイちゃんとの5年間

真栄平 弘通さん（新川かりゆし会）



北丘小学校へ5年前にやってきたヤギのアイちゃん。真栄平さんは、当初からアイちゃんのお世話をし、旧新川階段周辺に好物のかずらを植えたり、6年生の飼育員と一緒にえさやりを行っていました。

また、飼育をしている柵の中を掃除するときは、児童たちを追いかけまわすアイちゃんを外に出し、お散歩に連れて行っていったそうです。

真栄平さんは「アイちゃんの性格はせっかち」と言いつつ、5年間の様々なエピソードを嬉しそうにお話ししてくれました。そんなアイちゃんは、もうすぐで、まだ名前がない子ヤギと入れ替えにお引越します。真栄平さんとの別れを惜しむかのように、足や手をなめたり、相撲？をとったりと、いつにも増して真栄平さんに甘えている様子でした。

編集後記

新型コロナウイルス感染という長いトンネルの出口がようやく見え始め、町老連の活動も徐々に活気が戻ってきました。

コロナ禍で中止になった活動もありますが「老人クラブ大会」の開催をはじめ「友愛訪問」「見守りパトロール」などの社会奉仕や、会員の健康増進に「福祉レク講習会」「ノルディックウォーキングサークルの結成」など、会員の皆さんの努力とたくましさで、少しずつ前進できたように思います。早くコロナが収束し、皆さんが楽しみにしているカラオケ大会や、交流会・舞台発表などが一日も早く安心して開催できるようになることを願っています。

スポンサーへのお礼

このたびは「はえばる老連だより」の発行にあたりご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚くお礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

南風原町老人クラブ連合会

◆ 子どもたちの登下校時の安全を守る地域見守りパトロール ◆

町長へ危険箇所改善要請

南風原町老人クラブ連合会では、町内の子どもたちが安心して学校生活や地域での活動に励むことができるよう「子どもたちの登下校時の安全を守る地域見守りパトロール」を実施しています。

この活動は、平成17年から始まり、今年で16年目になります。黄色いベストを着用して活動する様子は、地域でも認知し



ていただき、子どもたちも元気にあいさつしてくれるようになり、日々元気をもらっています。



(写真左から)
当会副会長：平田峯子、儀保博康、会長：神里良光、赤嶺正之南風原町長、新垣吉紀教育長

活動を通して、当会7単位クラブより、通学路の危険箇所の情報が寄せられ、5月21日(金)、当会の神里良光会長より、赤嶺正之南風原町長へ改善要請を行いました。

(写真左から) 神里良光会長
琉球銀行与那原支店 比嘉貴江副支店長様



りゅうぎんユイマール助成会

町老連へ助成金を贈呈

8月25日(水)、琉球銀行与那原支店にて、りゅうぎんユイマール助成会様より南風原町老人クラブ連合会へ助成金が贈呈されました。

南風原町老人クラブ連合会では、いつまでも自分の足で歩ける身体づくりと、介護予防を目的に、ノルディックウォーキングの愛好者を募り活動しています。

神里良光会長より「いただいた助成金で、活動に必要なポールを購入し、高齢者の健康づくりに活用したいと思います」と感謝が述べられました。

第30回南部地区老連グラウンド・ゴルフ大会

兼本ハイツ青ノ会がW受賞

10月20日(水)、南風原町黄金森陸上競技場にて、第30回南部地区老連グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

県大会へ派遣される上位6位を目指し、南風原町老連から、兼本ハイツ青ノ会、照屋幸の会と個人成績上位者選抜チームの計3チーム



が参加。大会結果は、兼本ハイツ青ノ会が準優勝し、同じく青ノ会の仲村清光さんが男性の最高齢者賞を受賞しました。

第43回南部地区老連ゲートボール大会

照屋幸の会がV、県大会へ

10月21日(木)、糸満市南浜公園ゲートボール場にて、第43回南部地区老連ゲートボール大会が開催され、南風原町老連から、兼城兼翔会、山川老人クラブ、照屋幸の会の3チームが派遣されました。



熱戦の末、照屋幸の会が見事ブロック優勝し、11月12日(金)の県大会で健闘されました。

制作・印刷：株式会社ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1大賀博多駅前ビル2階 / http://www.nichicom.com

安全なまちづくり推進協議会関係者様と、町老連、津嘉山老人会役員



津嘉山老人会へ 花の苗や鉢を寄贈

フラワーポット事業は、花のお世話をしながら登下校時の子どもたちの安全を見守り、安全な地域づくりに貢献するものです。

11月14日(日)には、津嘉山地域振興資料館前広場にて贈呈式が行われ、担当の津嘉山老人会役員約25名が参加。苗や、鉢などを受け取り、役員を中心に50個の鉢にパンジー、インパチェンス、花キリンなど、10種類以上の花を植え付けました。

また、神里町老連会長によるあいさつでは「花のお世話をしながら、子どもたちと交流を持ち、安全安心なまちづくりのために頑張りましょう」と津嘉山老人会の活躍に期待を寄せる言葉が送られました。

これからも地域の見守り活動を活性化させ、みんなで犯罪の起こりにくい、安全、安心なまちをつかっていきましょう。



フラワーポット 事業



このたび、南風原町老連は2021年度の沖縄県ちゅうらさん推進事業子ども・女性等安全・安心見守り事業(フラワーポット事業)担当に指定されました。



与那原地区安全なまちづくり推進協議会関係者様より鉢植えが手渡されました

(左から)

与那原地区防犯協会副会長大城早恵子様、与那原地区安全なまちづくり推進協議会副会長代理新垣圭一様(南風原町総務課長)、当会会長神里良光、津嘉山老人会会長仲里勝一



ハイタ〜イ 女性部やいび〜ん さあ、女性部の皆さん出番だよ〜



10月19日(火)、ちむぐる館ホールにて、福祉レク講習会を開催しました。コロナ禍で体力、筋力、気力が衰えはじめ、老化を吹き飛ばそうと各支部から3名ずつ参加し、1部は「踊り、体操、手話」、2部は「ボールボード」を行いました。参加者のやる気全開の姿には圧倒されつつ、楽しいひとときを過ごし、女性部の笑顔の結め花が咲きました。

私たちは、南風原町老人クラブ連合会の活動を応援しています

関 株式会社
門(ジョウ)
一級建築士事務所
Architectural office
南風原町字津嘉山750-1 TEL 098-888-2401

UNIC
古河ユニッククレーン
沖縄販売代理店
株式会社 **嘉数重工**
南風原町字宮平568
TEL 098-889-2413

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ
クロスワード
クイズ など
まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

「第6回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和3年12月31日まで



【お題】
2021年
大賞：商品券 10,000円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
努力賞：商品券 1,000円 (10名)
まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索