



はえばる社協だより

ちむぐる

第237号

発行/ 社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会 編集/ 社協だより編集委員会

〒901-1104 南風原町字宮平697番地10
TEL: (098)889-3213 FAX: (098)889-6269
HP: <https://www.haebaru-shakyo.org>
E-mail: syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

カボチャ



子育てサロン「出前授業」 健腸教室～健康の要 “腸”～開催しました

10月25日(月)健腸教室～健康の要“腸”～と題して、前原^{あい}愛氏(沖縄ヤクルト(株) 栄養士)を講師に迎え、親子の健康づくりを目的にちむぐる館で「出前授業」を開催しました。

7組の親子が参加するなか講師より腸の構造や腸内フローラ、NK活性(免疫の強さ)を高める食事内容、生活習慣、良い便の見分け方、オリゴ糖についてなど、すぐに実生活に活かせる貴重なお話でした。

参加した方は実際に腸の模型を見たり、持ったりして長さや重さを実感することができました。

スッキリストretchも体験して学びの多い内容でした♪

参加者からは「赤ちゃんの時から腸内環境が大切だとわかったので良かったです」「腸内フローラのバランスを保つようにするといいとわかったので食事に気をつけようと思います」「子どもを遊ばせながら受講できて有難かったです」などの感想が聞かれました。



ファミリーサポートセンター スキルアップ講座&交流会

10月25日(月)ちむぐる館でファミリーサポートセンターのサポート会員と子育て真っ只中のお母さん方とともに交流会とスキルアップ講座を行いました。

交流会では子供たちも楽しめる折り紙でキャラクターやイチゴ作りに挑戦し、楽しみながらがんばって作成しました。受講された方から「子供たちにいつも教えてもらっているけど、明日からは私が作ってあげられる」との声や後日、「早速家に帰ってから少しアレンジを加え、かぼちゃに挑戦しました!」などの嬉しい報告もいただきました。

スキルアップ講座では「簡易KYT」を行いました。



簡易KYTとは、危険の「K」、予知の「Y」、訓練(トレーニング)の「T」を取って「KYT」と呼ばれています。子供たちが遊んでいる様子や送迎時の様子が描かれたイラストを基に危険だと思う箇所をあげていき、お互いに報告しながら危険ポイントを解決するための対策を考え、皆さんで共有しました。

今回は、感染対策をしながらの開催でしたが、今後もサポーターさんとお母さんとの交流や勉強会をまたぜひ開催したいと思います。



可愛くできました★



ピクニックに行ってきました!



10月26日(火)に南風原町介護者の会にじの会は会員・事務局総勢14名で本島中部へピクニックに行ってきました。当日は、秋らしく過ごしやすい、良い天気で最高のピクニック日和でした。

今年は、新型コロナ感染拡大の影響により、6月開催予定だったピクニックも延期となってしまいましたが今回、感染予防対策をしっかりと行い開催することができました。

昨年から、ほとんど活動が出来ておらず、久しぶりに会員さんが集まり「元気だったね?」が合言葉のようにみなさん笑顔で談笑されていました。

宮城島の果報^{かぶら}バンタや浜比嘉島を散策し、美味しいランチをいただき、うるマルシェでは買い物袋を両手にバスに戻ってこられる姿が見られ、久しぶりの楽しいひと時を堪能していました。

帰りのバスの中では、「久しぶりに楽しかった」「もう帰る時間だね」「またしばらくは頑張れる」と話されていました。

コロナ禍で、いろんな制限が多く介護で大変な思いをされている会員さんが多く、少し疲れが感じられる方もいましたが、帰りにはみなさん笑顔で、「また来月“かなさ”(ゆんたく会)で会いたいね」と各自家路へと向かわれました。

久しぶりに会員さん同士、コミュニケーションが図れる楽しいピクニックとなりました。



ぬちまーすの製塩工程を見学



工場前で会員集合



絶景をバックにパチリ!

にじの会会員募集

お問い合わせ：南風原町在宅介護支援センター（町社協内）
TEL. (098) 889-3502 (担当：大城、大湾)

「ありがとうアイちゃん」



アイちゃんと真栄平弘通さん(新川)

小学校1年生の孫と一緒に歩いて北丘小学校まで送りどけた後、校内で飼育しているヤギのアイちゃんにえさをあげ続けている真栄平弘通さんの紹介です。アイちゃんの前のメイちゃんの頃からえさをあげ続けてもう5年以上になるそうです。

「アイちゃんが小さいときはよく泣いたよ」「今はえさやりが遅いと真栄平さんに頭突きで急かし、朝の清掃時間は飼育員の子どもたちを追いかけて回るほど元気だから、いつも自分が付き添っているよ」と話す真栄平さんはとても楽しそう。「にんじんやカズラなどのえさをあげるけど、好きなものから探して先に食べるよ」「うさぎやハトなど小さな動物にはやさしいんだよ」とアイちゃんの話になると話題が尽きず、アイちゃんへの愛の深さを感じました。

そんなアイちゃんも北丘小学校とお別れだそうです。この日(9月17日)はアイちゃんにお別れを伝えようと子どもたちがやって来て、えさやりをしていました。

また、これから北丘小学校のみんなに仲間入りする子ヤギもお目見えすることができました。名前も今から児童みんなで考えるそうです。

真栄平さんを追いかけて、真栄平さんの足や腕を舐めたりとずっと傍を離れないアイちゃんの姿が印象的でした。

真栄平さんがアイちゃんと接する様子を見て、北丘小学校の児童は動物に対するやさしい心を学びそのやさしさが今後も子ヤギにそそがれていくことでしょう。



令和3年度

子育て支援サポーター養成講座

～南風原町ファミリーサポートセンター～

子育ての支援を必要としている方(おねがい会員)と子育てのお手伝いができる方(サポート会員)による相互援助活動を行うファミリーサポートセンターの会員養成を目的に講座を開催します。

日程 令和4年 1月18日(火) 9:30～15:00
21日(金) 10:00～17:00
2月18日(金) 10:00～16:00
22日(火) 10:00～15:00
24日(木) 10:00～16:40

場所 南風原町総合保健福祉防災センター ちむぐくる館
※令和4年2月18日(金)、2月24日(木)の2日間は中央公民館

内容 ファミリーサポートセンターのサポート会員養成に関するプログラム「身体の発達と病気」「小児看護の基礎知識」「子どもの安全」など。

受講料 無料(ただし、テキスト代2,000円)

申込締切り 令和4年1月6日(木)



お問い合わせ : 南風原町ファミリーサポートセンター(町社協内)
TEL.(098)889-3327(担当:大城、田本)
受付時間(午前9時～午後4時30分)

第3回家族介護教室

『感染予防と対策』

～感染症から身を守るために～

期 日 12月21日(火)

時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 ちむぐくる館 ホール

講 師 外間 武氏
(南部徳州会病院・
感染管理特定認定看護師)

対 象 家族介護を行っている方や
介護に関心のある方

参加費 無料

申込締切 12月14日(火)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、延期・中止になる場合があります。



お問い合わせ:

南風原町在宅介護支援センター(町社協内)
TEL.(098)889-3502(担当:大城、大湾)



第一団地・めだか保育園

ハロウィン交流会



10月29日(金)第一団地の高齢者とめだか保育園とのハロウィン交流会が行われました。話題のアニメキャラクターや、かぼちゃ、お姫様などに仮装した園児が声を揃えて「おかしをください!」と元気いっぱいおねだりすると、「あい、可愛いね～」と一人ずつお菓子が手渡されました。お返しに園児から手作りのネックレスをかけてもらい「元気もらえるね～」と嬉しそうに話されました。



12月3日～9日は
『障害者週間』

みんなで知ろう「障がい者スポーツ」のこと

令和3年度障害者週間の南風原町啓発活動の一環として、町内の障害福祉サービス事業所ごとにポッチャ大会を行いました。その結果を事業所対抗戦として、提出されたスコアをもとに今月表彰式を行う予定です。また、その各事業所ごとに行ったポッチャ大会の様子や、障がい者スポーツの競技紹介のパネル等の展示を障害者週間の12月3日～9日まで南風原町役場庁舎町民ホールやちむぐくる館内、町内の沖縄銀行・琉球銀行・沖縄海邦銀行に展示します。この機会に展示会場を訪れて、障がい者スポーツについて触れてみませんか。



「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして設定されました。

つながり ささえあう みんなの地域づくり

～歳末たすけあい運動～

目標額 1,900,000円



12月1日から31日まで歳末たすけあい運動が始まります。この運動に寄せられた寄附金は、新たな年を安心して、あたたかい気持ちで迎えることができるよう、日常生活に困っている世帯へ激励金として配分しています。

そのほか、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問する友愛訪問活動の一環として、必要な世帯へ歳末弁当をお届けしています。

町民の皆さまには、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、困難の多い日常をお過ごしのことと思いますが、こういう時だからこそ地域の支えあい、助けあいが重要となります。歳末たすけあい運動をとおして、福祉のまちづくりにご参加、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

戸別募金 一世帯あたり200円を目安にご協力をお願いします。

職域募金 課長以上1,000円、一般職員500円を目安にお願いします。

お問い合わせ：沖縄県共同募金会南風原町共同募金委員会
南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3213



ご寄附ありがとうございました

(令和3年10月1日から10月31日まで)

【寄附】

あらかきまさお

●新垣正雄 様(字与那覇) …………… 1万円

【香典返し】

おおしろしずお

●大城静雄 様(字兼城) …………… 10万円

故母 大城 敏 様の香典返しとして

【寄贈】

ちゆ たま

もろみざと はじめ

●(有)美ら卵養鶏場 代表取締役 諸見里 元 様
……卵の寄贈 毎週1ケース(約216個)



新型コロナウイルス感染拡大の影響で困窮している世帯、本会が支援している世帯等へ配付いたしました。

●(株)ダイワコーポレーション 様
……………お菓子18箱
町内児童福祉施設、子ども食堂等に配分いたしました。

令和3年度 手話ボランティア養成講座

「手話の世界へようこそ！」

手話を学ぶことにより聴覚障がい者とのコミュニケーション及び障がい者福祉への理解を深め、手話ボランティア活動の振興を図ることを目的に開催します。

対象者 町内在住または町内にお勤めの方

内容 手話入門

期間 令和4年1月13日(木)～2月10日(木)
毎週(木)(全5回)

時間 午後6時半～8時(90分)

場所 ちむぐくる館 ホール

講師 中村 成将 氏(ろう者)

定員 10人程度

受講料 無料(但しテキスト代 900円+税)

申込締切 令和3年12月24日(金)まで

感染拡大の状況によっては変更・中止の可能性もあります。



お問い合わせ：南風原町町社会福祉協議会
TEL.(098)889-3213(担当:古川、外間、具志堅)

令和3年度

子育て講演会

「親子ふれあい体操」

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合があります。

日時 令和3年12月25日(土) 午前10時～正午

場所 南風原小学校 体育館

講師 前橋 明 氏(早稲田大学人間科学学術院教授)

対象 子育て中の親子(2歳～5歳児)

参加費 無料

申込締切 12月22日(水)



お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3213(担当：赤嶺)