

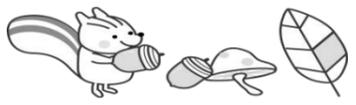
子育て奮闘中の皆様、日々の子育てお疲れさまです。いかがお過ごしですか。  
日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが秋の深まりを感じさせます。肌寒い日も増えてきて、公園で過ごすのも気持ちがいいですね。緊急事態宣言が明けて久しぶりに会った子ども達が、歩けるようになっていたり、言葉数が増えていたり、子供達の成長ぶりに驚かされます。そして何より皆さんと元気に又、会えることが、嬉しいです。コロナの影響で、例年のような活動が十分に出来ない状況ですが、今月も、みなさんの育児が楽しくなるような子育てサロンを企画したいと思います。(会場の都合上、曜日は不定期になっています。)

親子 10 組までの予約制になっております。参加希望の方は下記連絡先までお電話下さい。  
当日空きがある場合がありますので、電話でご確認下さい。  
(予約は、参加時に担当者へ直接予約でも大丈夫です)

(南風原町社会福祉協議会 098-889-3213 金城・赤嶺)



### 今月の予定



月	火	水	木	金
1日 ちむぐる館	2日 (休)	3日 文化の日	4日 (休)	5日 ちむぐる館 (午後)
8日 ちむぐる館	9日 (休)	10日 ちむぐる館	11日 (休)	12日 (休)
15日 たんぽぽ広場	16日 (休)	17日 ちむぐる館	18日 (休)	19日 (休)
22日 ちむぐる館	23日 勤労感謝の日	24日 ちむぐる館	25日 (休)	26日 (休)
29日 ちむぐる館	30日 (休)			

#### 参加時のお願い

保護者はマスクの着用・飲み物持参をお願いします。  
風邪症状や熱がある方、二週間以内に県外への渡航歴がある方はご遠慮下さい



### ヤクルト健陽講座開催しました

10月25日(月)にヤクルトの前原 愛氏(栄養士)による「健陽講座」を開催しました♪  
腸の構造、食事、生活習慣等についてのお話、ストレッチも教えて頂き学び多い講座でした(-)



### たんぽぽ出前保育

#### たいこ作りをします(^\_^)

日時：11月15日(月) 10:00~11:30  
場所：ちむぐる館(昼間)  
材料費：200円  
用意する物：サランラップの芯(バチ)



## 10月 子育てサロン



サポーター東江愛海さんも交えてお話が盛り上がっていました♪

久しぶりの子育てサロン開催で、お母さん達おしゃべりが弾んでいました♪



サポーター玉城和子さんのアイデアで、トイレトペーパーの芯をアレンジしてマラカスを作りました♪

