

# 令和 ちむぐる通信 第100号

10月の子育てサロンだより

発行/南風原町社会福祉協議会  
〒901-1104 南風原町字宮平 697-10  
電話 (098) 889-3213  
<https://www.haebaru-syakyo.org>

2021年

子育て奮闘中の皆さん、毎日お疲れさまです。日の入りの期間もだんだん早くなり、少しずつ季節の変化を感じます。いかがお過ごしですか。早いもので今年もあと3ヶ月ですね。

長引く新型コロナウイルス感染の緊急事態宣言で、子育てサロンをお休みしておりましたが、10月はサロンを開催致します。サポーターさんも参加しますので子育ての聞きたいこと等、お気軽にお声かけ下さい。例年のような活動ができない状況ですが、感染防止対策を行ったうえで、子育ての情報交換や交流などを中心に開催していきたいと思ひます。皆さまのご参加をお待ちしております。

南風原町社会福祉協議会のホームページから、ブログで確認又は、下記連絡先までご連絡下さい。

南風原町社会福祉協議会 ☎889-3213 (担当 金城・赤嶺)



時間 10:00~12:00



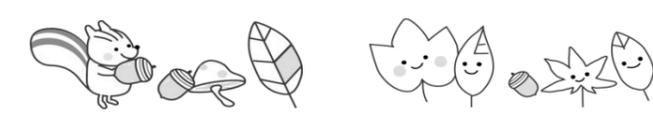
月	火	水	木	金
				1日
4日 ちむぐる館	5日	6日 ちむぐる館	7日 	8日 
11日 ちむぐる館	12日 	13日 ちむぐる館	14日 	15日 
18日 ちむぐる館	19日	20日 ちむぐる館	21日 	22日
25日 ちむぐる館	26日 	27日 ちむぐる館	28日 	29日

第二団地サロン、与那覇サロン、新川サロン、兼城サロン、照屋サロンはしばらくの間お休みします。開催する際はブログ等にてお知らせ致します。

子育てサロンは感染予防の為、親子10組までの予約制となります。参加ご希望の方は下記の連絡先まで、予約下さい。

南風原町社会福祉協議会  
098-889-3213  
(担当：金城)

10月31日は、ハロウィンですね  
10月のサロンでは、折り紙で、かわいい“かぼちゃ”とおぼけ作りのコーナーを設けます。☺  
ご希望の方は、お声かけ下さい



### ヤクルトの出前講座 健腸教室 ~健康の要「腸」~

日時:令和3年10月25日(月) 10:30~11:30  
場所:ちむぐる館 母子室(昼間)  
参加費:無料  
定員:10名(オンラインでの参加もできます。)  
締切り:10月20日(水)  
毎日すこやかに過ごすために、健康の要である「腸」の大切さや、日々の生活習慣から「腸を元気にするポイント」を学べます。  
♡腸内フローラを良い菌で優勢に保つための3つのポイント  
♡ミニミニストレッチもあります♪

#### 子育てサロン参加者の皆さんへお願い

- ①参加前に自宅で体温を測定して下さい  
過去14日間以内に、本人又は家族に発熱や咳などの風邪症状がある場合、又は県外への渡航歴がある場合は、参加をご遠慮下さい
- ②保護者は必ずマスクを着用して下さい
- ③手指のアルコール消毒にご協力下さい
- ④感染予防の為、おやつを提供を当分の間お休みします  
利用者による食べ物の持ち込みもご遠慮ください
- ⑤かみかみ期のお子様で、口に触れるおもちゃが必要な場合は各自ご持参下さい
- ⑥水分補給の飲み物を各自ご持参下さい
- ⑦名簿作成の為、連絡先の記入にご協力下さい



子育てサロンは、南風原町社会福祉協議会と自治会が協力して実施している事業です。社協会費や赤い羽根募金などで運営されています。それらをご理解の上、赤い羽根の募金のご協力よろしくお願い致します。又、ご希望がありましたら、担当者までご意見お聞かせください。

