



はえばる社協だより

ちむぐる

第236号

発行/ 社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会 編集/ 社協だより編集委員会



〒901-1104 南風原町字宮平697番地10
 TEL: (098) 889-3213 FAX: (098) 889-6269
 HP: <https://www.haebaru-shakyo.org>
 E-mail: syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

カボチャ



新型コロナ感染等で 自宅療養中の方へ食料支援



本会では9月17日から、南風原町と連携し、新型コロナウイルスに感染し自宅療養されている方、または濃厚接触者になり自宅待機されている方を対象に、生活に必要な食料品等を企業や住民からの善意の寄贈物品等を活用して、無料でお届けする食料支援を始めました。

また、併せて同じく外出ができない自宅療養者や自宅待機者の生活を支援するため実費負担による買い物代行も始めています。

身近に支援者がいない方はお気軽にご利用してください。



利用できる方

町内在住で親族・知人等から支援を受けることが困難な方で次に該当する世帯。

- ① 新型コロナウイルスに感染し自宅療養している世帯。
- ② 保健所から濃厚接触者と連絡があった世帯。

物資支援(無料)

レトルト食品・カップ麺・缶詰・インスタント食品・飲料水・マスク・除菌シートなど(1週間分程度)



買い物代行支援(実費負担)

自宅療養または自宅待機の期間中に生活を維持するために必要な食料品や日用品を買い物代行支援いたします。(買い物代金は利用者の後日払い)

※嗜好品(たばこ、酒)や生もの(肉、魚)は除きます。

(例) お弁当・お惣菜・飲料水・生活用品など



受付時間

月曜日～金曜日(土日・祝日を除く)午前9時～午後3時(来所はお控えください)

※お申込みの際は、氏名・住所・家族数をお知らせください。

フードドライブ運動として常温保存が可能なもので、賞味期限が1ヵ月以上あり未開封の食料品の募集も行っており、お寄せいただいた食料品もコロナの食料支援として活用いたしますのでご協力よろしくお願いたします。

お問い合わせ: 南風原町社会福祉協議会 (担当: 平良、中村、稲福)
 TEL. (098) 889-3213 FAX. (098) 889-6269
 Eメール syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp



高齢者健康づくり推進事業



～福祉バスを利用し健康づくりをはじめませんか～

南風原町総合保健福祉防災センター(ちむぐる館)健康増進室の健康器具などを活用して、高齢者の健康・生きがいを推進する事業を実施しており、毎週月・水・金曜日の午前10時から午後4時まで、健康推進員が器具利用の指導を行っています。また、各字公民館・集会所等を拠点に福祉バスを運行しています。皆さん誘いあってお気軽にご利用ください。

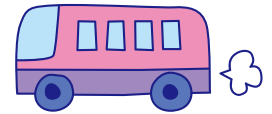


※福祉バスをご利用の際は、ご一報ください。

※ちむぐる館の健康増進室は、一般町民の方も利用できます。

利用時間:平日(月～金)は午前9時～午後5時、土・日・祝日、慰霊の日、年末年始はお休みです。

福祉バス運行日程表



月曜日(1便:東新川・北丘ハイツ・慶原・宮平ハイツ・第一団地、2便:大名・宮城・与那覇)

1便(行き)	9:05	9:21	9:30	9:33	9:44	9:48	9:55	10:00	11:50	2便(行き)	13:00	13:13	13:19	13:24	13:31	13:39	15:50
	ちむぐる館発	東新川橋の里入口前	北丘ハイツ公園前	北丘ハイツ集会所	慶原集会所	宮平ハイツ集会所	第一団地集会所	ちむぐる館着	健康増進室で器具利用		ちむぐる館発(1便帰り)	ちむぐる館発	大名公民館	宮城公民館	与那覇公民館	いろり亭前	ちむぐる館着

水曜日(1便:津嘉山・照屋、2便:山川・神里・喜屋武)

1便(行き)	9:10	9:19	9:25	9:31	9:36	9:42	9:47	11:50	2便(行き)	13:00	13:06	13:12	13:18	13:21	13:28	13:31	13:36	13:40	13:44	15:50		
	ちむぐる館発	津嘉山店駐車場	サウスウエスト	サンエー津嘉山	サンエー津嘉山	遊び場近く	J A津嘉山支所横	津嘉山公民館		照屋公民館	ちむぐる館着	健康増進室で器具利用	ちむぐる館発	J A南風原支店入口前	勤労者体育センターグラウンド駐車場	山川公民館	せせらぎ公園	神里公民館	神里ふれあい公園	喜屋武共同住宅	喜屋武前道広場	ちむぐる館着

金曜日(1便:宮平・兼本ハイツ・本部、2便:新川・兼平自治会・第二団地・兼城)

1便(行き)	9:10	9:16	9:19	9:26	9:29	9:38	9:41	9:46	9:50	11:50	2便(行き)	13:00	13:11	13:14	13:20	13:28	13:39	13:42	13:50	13:55	14:00	15:50
	ちむぐる館発	宮平保育所前十字路	宮平公民館	コーポ仲座II駐車場	北海アパート近く	兼本ハイツみなみ	兼本ハイツ集会所	本部公民館	ちむぐる館着	健康増進室で器具利用		ちむぐる館発	旧新川公民館跡	花城道場前	新川公民館	兼平団地公園前	第二団地集会所	第二団地4号棟前	沖繩第一病院	兼城公民館	ちむぐる館着	健康増進室で器具利用

①指定停留所以外での乗降は、お断りします。②渋滞等の影響で、予定時刻が若干変更することがあります。③新型コロナ感染拡大防止の為、中止する場合があります。

お問い合わせ:南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3213 (担当:赤嶺)

社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

介護に関することなど
お気軽にご相談下さい。

事業種目

- ・介護老人福祉施設 嬉の里
 - ・嬉の里 ショートステイ
 - ・嬉の里 デイサービス
- ・嬉の里 指定居宅介護支援事業所
- ・特定有料老人ホーム おつみ寮
- ・委託事業(南風原町社協委託)
 - ・給食サービス

— 短時間パート 募集中 —

ご案内図

沖縄県南風原町字新川 538 番地
TEL (098) 888-0591
FAX (098) 889-8420

介護支援センター とぎ

入所、デイサービス利用など介護に関することなら何でもお気軽にご相談下さい。

各種事業

- 居宅介護支援
(無料介護相談、ケアプラン作成等)
- デイサービス
(要支援・要介護者の通所介護)
- 住宅型有料老人ホーム
(家庭的雰囲気の中で、利用者1人ひとりに寄り添った介護サービスの提供)

南風原町字宮平426番地19(北丘ハイツ内)
TEL(098)888-0515 ホームページ:toki-Kaigo.com

「子どもたちの登下校時の安全を守る地域見守りパトロール」

第二団地百十会



毎月、第2・第4金曜日の午後3時から行われている第二団地百十会(老人会・会長 知念勝盛^{かつもり})による見守りパトロールに同行しました。

「こんにちは」子どもたちの元気なかけ声を聞くと、次はどんな子どもたちに会えるかなと楽しみになり、子どもたちから元気がもらえるという百十会の方々の気持ちを実感することができました。

コロナ禍でも地域の方々子どもたちのやりとりを見ることができ、またガードレールのない歩道、雑草が生い茂った歩道などの危険箇所も確認でき、そんな中見守りパトロールをしてくださる方々に感謝の思いを改めて感じました。

地域を一周して第二団地集会所に戻るまで約1時間。途中10分ほどの休憩はとったものの帰り着いたときには汗びっしょり。とてもいい運動にもなりました。



特例貸付(緊急小口資金・総合支援資金)

申請期間延長(令和3年11月30日まで)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け休業や失業に伴う収入減で生活資金にお困りの世帯に対しての特例貸付(緊急小口資金・総合支援資金)の申請期間が11月30日まで延長になりました。

緊急小口資金	総合支援資金(初回)	総合支援資金(再貸付)	貸付相談対応時間
貸付上限額:20万円以内 据置期間:1年以内 償還期間:2年以内 貸付利子:無利子 保証人:不要	貸付上限額: (単身世帯)月15万円以内 (2人以上の世帯)月20万円以内 貸付期間:原則3月以内 据置期間:1年以内 償還期間:10年以内 貸付利子:無利子 保証人:不要	貸付上限額: (単身世帯)月15万円以内 (2人以上の世帯)月20万円以内 貸付期間:原則3月以内 据置期間:1年以内 償還期間:10年以内 貸付利子:無利子 保証人:不要	平日(月~金) 午前9時~11時30分 (最終受付) 午後1時15分~4時 (最終受付) ※土・日・祝日は受付しておりません

◎申請用紙は当会窓口又は、ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ:南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3213(担当:宮良、赤嶺)

地域福祉を支える社協の応援企業 vol.6

社協会員(特別会員)様のご紹介

本会では、町民をはじめ事業所の皆さまからご協力をいただいた会費を地域福祉向上のための大切な財源として活用させていただいております。

本会の会員加入の趣旨や活動にご賛同いただいた事業所をシリーズで紹介いたします。

第6回目は、「医療法人フェニックス 博愛病院」様をご紹介いたします。



医療法人フェニックス博愛病院 様

理事長: 仲本 政雄 様
院長: 仲本 譲 様

創業: 1987年
従業員数: 200名(2021年9月現在)
事業内容: 病院(精神科・心療内科)/介護事業

★特別会員に加入した理由

博愛病院は「共生」「信頼」「永続」をキーワードとして掲げ、博愛の心で地域医療に貢献することを理念として活動しております。この理念に従い、地域医療のみならず地域社会づくりの力になればと思います特別会員になりました。

★地域とのかかわりについて

当院は所在地である東新川地区を中心に周辺清掃への参加や災害時の協力体制づくりなどの地域活動・社会活動を行っております。また、介護事業では地域密着型のグループホームの利用者も多数おり、通所介護サービスとあわせて、地域の高齢者の健康づくりに力を入れております。今後も南風原町の発展を応援し、積極的に協力を行いたいと思います。

★PR

当院は首里城の南東側に位置し、遠くは渡嘉敷島を眺望、眼下は那覇インターチェンジを見下ろす場所となっております。

病院としては精神科全般の診療やアルコールケアなどの専門外来を得意とし、介護事業では利用者さまの想いを大切に、医療・介護サービスを提供しております。

当院も地域活動し貢献することによって、共に生き互いを信頼しあいながら持続する社会を目指して私たちに何ができるかを模索していきたいと考えております。

地域福祉を支える社協の応援企業(社協のサポーター) 随時募集中

特別会員(企業や個人など): 年額 1口 5,000円～ お問い合わせ: TEL. (098) 889-3213

社協ふれあい福祉相談室

経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費・学資金等の借入、借金に関すること、財産問題、法律問題、高齢者・障がい者の相談、母子世帯等の相談、虐待・DVに関すること、福祉制度の利用、その他町民の心配ごとに対し、相談員が適切な助言・援助を行い、町民の皆さんが安心して生活できるよう問題解決のお手伝いをします。

- ◎相談は無料で、秘密は厳守いたします
- ◎祝日及び年末年始はお休みです

- 一般相談** 月曜日～金曜日
午前9時～12時(最終受付11時30分)
午後1時～4時(最終受付3時30分)
- 法律相談** 弁護士による相談
毎月第2・第3・第4木曜日
午前10時～12時(最終受付11時30分)
※予約制(1週間前から受付)
- 司法書士相談** 司法書士による相談(借金に関すること、登記について、他)
毎月第3水曜日
午前10時～12時(最終受付11時30分)
※予約制(1週間前から受付)
- 相談場所** 町総合保健福祉防災センター(ちむぐる館)相談室



お問い合わせ: 南風原町総合保健福祉防災センター(ちむぐる館)相談室 TEL. (098) 889-6270

子育てサロンオンライン ZOOM 講座開催しました♪



～ベビータッチケア～ 8月30日(月)開催

初の試み、ヨガインストラクターの資格を持ち、ベビータッチ講師の饒平名美貴氏を迎えオンライン講座「ベビータッチケア」～ベビーマッサージ、ママのためのストレッチ～を開催しました。

画面越しにお互いが映し出されると少し照れくさい雰囲気でしたが、いざ、講座が始まると皆さん真剣に画面を見つめていました。



ママのストレッチから始まり「息を吸ってー、吐いてー」腹式呼吸をしながらお腹、腕のストレッチを行いました。

お母さんたちの体がほぐれた後、先生から「これからママと楽しい時間が始まりますよ～。とお子さんに声をかけて下さいね」と、ベビーマッサージが始まりました。子どもの機嫌にあわせ抱っこや仰向けになり、先生のマッサージの手順を聞きながら進められていきました。

きゅうりの歌に合わせて「トン トン トン キュ キュ キュ♪」糸まきの歌「糸まきまき～♪」と歌いながらのマッサージに子ども達は、心地よさそうでした。

マッサージによって、便秘解消やリラックス等の効果を説明しながらのベビータッチは、今後も子育ての中で役立つ情報満載でした。参加者からは「マッサージや手遊びなど知る事ができて良かった」「出かける事が制限される中、家での遊びのレパートリーが増えて良かった」「子どももマッサージされて表情が生き生きしていた」等の感想があり好評でした。

神里自治会

「赤嶺区長の熱い話」

8月10日神里自治会を訪ねると、赤嶺一男区長が蝶の話を引き出し庭に出て「オオゴマダラ(沖縄県の県蝶として令和2年4月1日制定)」を見せてくれました。そこには白地に黒の斑模様で優雅に飛ぶオオゴマダラだけでなく、幼虫(黒に赤い線)や黄金色のさなぎがさがっていました。

赤嶺区長の話によると、2年前にオオゴマダラの食草「ホウライカガミ」を植え、去年は1匹の蝶が育っていった。今年はたくさんの成虫が育っている。

「神里集落の各家庭に食草のホウライカガミを植えてもらい、たくさんのオオゴマダラを飛ばしたい」と話し、「子供たちには生き物とのかかわり、高齢者にはいやされる風景を楽しんでもらいたい」との熱い話を聞くことができました。

このオオゴマダラは東南アジアに広く分布し、日本では喜界島・与論島以南の南西諸島に分布し、季節を問わず繁殖するので一年中見ることができる。ゆっくりと羽ばたきフワフワと飛ぶため「南国の貴婦人」と呼ばれているそうです。



2021年度 上期 りゅうぎんユイマール助成金で大喜び

琉球銀行(頭取 川上 康様)及びりゅうぎんユイマール助成会(運営委員長 島袋 健様)より、2021年度上期助成事業として、町内2団体へ助成金が贈呈されました。これは、沖縄県内の社会福祉、環境保全活動に関する独創的、先駆的な事業・企画を実施する団体や、沖縄県内において障がい者、高齢者、児童に対する社会福祉活動、環境保全活動を実施しているNPO法人およびボランティア活動を行っている団体等に対し助成金を贈呈するものです。今期も多くの応募の中から厳正なる審査の結果、18団体に対し、総額3,220,000円の助成金が贈呈されました。

南風原町老人クラブ連合会 (ノルディックウォーキングポール 12セット)



南風原町老人クラブ連合会では、今年度よりノルディックウォーキングの愛好者を募り活動を開始していますが、初めて参加を希望される方へ貸出し用のポールが無く、近隣市町村より借用しておりました。これからも高齢者の健康増進、介護予防にノルディックウォーキングを継続していきたいと思えます。



ポールを12セット購入しました



主に黄金森公園で活動しています

小地域福祉ネットワーク 山川あみの会 (オープンレンジ 1台)



山川あみの会では、月2回、ミニデイ・高齢者サロンの日にボランティアさんによる食事づくりを行っています。現在は新型コロナウイルス感染症拡大の状況下ですが、中でも弁当を作り、見守り訪問を行っています。今回のオープンレンジの購入で食事づくりの時間も効率よく調理でき、さらに活気が湧いています。今後も高齢者の健康増進に寄与していきたいと思えます。



手際よくお弁当を詰めていきます



いただいたレンジもフル活用!!

医療法人 正清会

理事長 与儀 英明

久田病院

精神科・心療内科・老年精神科
※ 認知行動療法を実施しています。

〒901-1101 南風原町字大名275番地
TEL. 098-889-3206 FAX. 098-889-5311
URL : <http://kudahp.jp/>
E-mail : kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

介護老人保健施設 うりずん

〒901-1301
与那原町字板良敷1281-1
TEL. 098-944-7000
FAX. 098-944-7003
E-mail : urizun@eos.ocn.ne.jp

就労継続支援B型事業所 ライフサポート久田

〒900-0014
那覇市松尾2-15-27
TEL・FAX. 098-867-7890

南風原町介護者の会

南風原町介護者の会『にじの会』は在宅で安心して介護が続けられる事を目的に、平成10年12月17日に結成され、介護教室・交流会・ピクニックや宿泊研修(一泊)を実施し会員間の交流を深めています。

同じように在宅で介護されている方たちと知り合いになることで少しでも皆さんから元気や介護のヒントがもらえたら…という思いから、毎月第3水曜日の午前10時から12時までなかゆくの場として茶処「かなさ」をちむぐる館にて開催しています。



ティッシュカバー作り(令和元年の様子)



宿泊研修会(令和元年の様子)



ピクニック(令和2年)

お問い合わせ:南風原町在宅介護支援センター(町社協内)
TEL.(098)889-3502(担当:大城、大湾)

第3回家族介護教室

『感染予防と対策』

～感染症から身を守るために～



- 期 日 12月21日(火)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 ちむぐる館 ホール
- 講 師 調整中
- 対 象 家族介護を行っている方や介護に関心のある方
- 参 加 費 無料
- 申込締切 12月14日(火)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、延期・中止になる場合があります。

お問い合わせ:南風原町在宅介護支援センター(町社協内) TEL.(098)889-3502(担当:大城、大湾)



よなみね歯科クリニック

受付時間

月・火・水・金 午前9:30～午後6:00
土 午前9:30～午後5:00
祝祭日 午前9:30～午後6:00

診療科目

一般歯科
小児歯科

休診日 日・木

南風原町宮平59-2 1-1 Tel 800-7005

博愛病院

発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談

◎ デイサービスセンターはくあい
南風原町字新川485-1 TEL(098)889-4830



「半分こ」

大城 智秀(兼城)



「はい、どうぞ～」半分こにしたチューチューアイスを兄に渡す弟。この何気ない風景が私のささやかな幸せです。我が家にはやんちゃな5歳の長男、好奇心旺盛な1歳の次男がおりまして毎日賑やかに過ごしております。次男が生まれたての頃の長男は激しい赤ちゃん返り。今まで一人占めしてた物が全て「半分こ」になるわけですから気持ちは分かります。少しずつ弟の存在を家族として理解していく過程をサポートしながら見守っていました。

今年の初夏の頃でしょうか。おやつに次男へチューチューアイスを渡すと長男を指差し何故か泣き出す。そうか、チューチューと一緒に食べたいのか。早速半分に切って渡すと、とことこと兄の元へ行きつたない言葉で「はい、どうぞ～」長男はにやけた顔で「ありがとう。」

おやつはチューチューを食べながら2人で仲良く過ごす新しいルーティンが生まれました。

日に日に深くなる絆に嬉しく思うと共に子供達から学ぶ事だらけです。

コロナ禍で大変な日々は続きますがこういった「小さな幸せ」がある事に感謝して楽しく子育てしていければと思います。

社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会

嘱託職員募集

職種	給与	業務内容
相談員 (嘱託:産休代替 若干名)	(月給) 200,967円	相談援助業務 他 (コミュニティソーシャルワーカー)

資格要件 社会福祉士または精神保健福祉士資格、普通自動車運転免許

期間 採用日～令和4年3月31日(更新あり)

勤務 午前8時30分～午後5時(月～金)
土・日・祝日休み
※上記時間の内、7時間勤務

待遇 社会保険完備、有給休暇、通勤手当(片道2km以上～)、賞与

※詳しくは、下記の連絡先へお問い合わせ下さい。



お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会
TEL. (098) 889-3213 (担当：田場)

『住み良い環境作りを地域と共に!』

総合ビルメンテナンス業



代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町 字本部 461 番地 -55
TEL: (098) 889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業

ご寄附ありがとうございました (9月1日から9月30日まで)

【寄贈】
すえよしとしあき
●おきなわ米販(株)代表取締役 末吉俊明様
……………包装米飯720食



本会が実施する「子ども食堂」に参加する方や、新型コロナウイルス感染拡大の影響で困窮している世帯、本会が支援している世帯等へ配布いたします。ありがとうございます。

●(株)ダイワコーポレーション様
……………お菓子18箱



これまでに合計61箱のお菓子を寄贈していただき、町内児童福祉施設、子ども食堂等に配分いたしました。ありがとうございます。

【訂正】はえばる社協だより第235号(令和3年10月1日)掲載記事に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。

P4(寄贈)
(誤)与那原警察署様(会長 大里英男様)(正)署長 大里英男様