



はえばる社協だより

# ちむぐる

第234号

発行/ 社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会 編集/ 社協だより編集委員会



〒901-1104 南風原町字宮平697番地10  
TEL: (098)889-3213 FAX: (098)889-6269  
HP: <https://www.haebaru-shakyo.org>  
E-mail: [syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp](mailto:syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp)

カボチャ

## 支援の輪が大きく広がる 第3回

～南風原町社協に寄せられたあたたかい気持ち～



新型コロナウイルス感染拡大が長期化し、私たちの生活も大きな影響を受けるなか、企業や地域住民などから食料品(野菜や米、お菓子など)やオムツなどの日用品が寄せられました。



神里宏様・洋子様(かぼちゃ 40kg)



神里広様・シゲ子様(お米 合計75kg)



(有)アйдマ印刷様  
(抗菌マスクケース 2,000枚)



(株)近代美術 社会貢献社内プロジェクト募金チーム様  
左から副リーダー徳元博之様、リーダー比嘉崇様、町社協島袋事務局長(バックごはん 1箱)



匿名希望様(成人用オムツ(M)1ケース)



(株)ダイワコーポレーション様  
(お菓子ダンボール 合計43箱)

### (株)ダイワコーポレーション様より頂いたお菓子を受け取る子供たちの様子です「おいしいお菓子ありがとうございました!」



沖縄ヤクルト(株)様(NEWヤクルト 300本)



ハートライン沖縄 児童デイサービス 様



放課後等デイサービス  
キッズサポートクラブあしたば様

上記以外にも暑い日や雨の日にも、いつも採れたての新鮮野菜や果物などを届けて下さる方々がいらっしゃいます。寄贈された品は、本会が支援している世帯や、ひとり親世帯、児童福祉施設、こども食堂などで活用させていただいております。又、マスクケースは、本会で実施している各種事業のボランティアさん等へ配布し有効活用させていただきます。

～みなさまのあたたかい気持ち～ありがとうございました



# 第1回家族介護教室を開催しました

7月27日(火)「『コロナ禍における認知症予防とフレイル』～高齢者が心身の健康を維持できるように～」をテーマに、金城寿氏(沖縄県立 南部医療センター・こども医療センター認知症看護認定看護師)を講師に迎え、第1回家族介護教室を開催しました。

当日は町内より23名の方が会場に訪れ、講話の中で金城氏は、認知症の人について理解する事の大事さを強調。「されてイヤなことはない」「どうしてほしいか聞く」ことについて話されていました。

フレイル(虚弱)にならないために、どんな運動や食事をした方がいいのかを紹介していただきました。運動のポイントとして「富士山体操」が紹介され、参加者は講師の「富士山」の歌声に合わせて、体操を実践しました。参加者からは「認知症の人や家族の立場に視点を教えて頂き勉強になった」「説明がわかりやすかった」「日々の生活の大切さを感じた」などの声が寄せられ、認知症予防の大切さについて学ぶことができました。



講師の金城寿氏



♪楽しく富士山体操♪



メモを取りながら真剣に話を聴く様子

## 第2回家族介護教室

### 『感染予防と対策』

～感染症から身を守るため



期 日 令和3年9月22日(水)  
時 間 午後1時30分～3時30分  
場 所 くる館 ホール  
講 師 止  
対 象 止  
参加費 止



新型コロナウイルス感染拡大の為9日(水)

お問い合わせ : 南風原町在宅介護支援センター(町社協内) TEL.(098)889-3502(担当:大城、大湾)

### 社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

介護に関することなど  
お気軽にご相談下さい。

**事業種目**

- 介護老人福祉施設 嬉の里
- 嬉の里 ショートステイ
- 嬉の里 デイサービス
- 嬉の里 指定居宅介護支援事業所
- 特定有料老人ホーム おつみ寮
- 委託事業(南風原町社協委託)
- 給食サービス

一短時間パート募集中

**ご案内図**

沖縄県南風原町字新川 538 番地  
TEL (098) 888-0591  
FAX (098) 889-8420

### 介護支援センター とき

入所、デイサービス利用など介護に関することなら何でもお気軽にご相談下さい。

**各種事業**

- 居宅介護支援(無料介護相談、ケアプラン作成等)
- デイサービス(要支援・要介護者の通所介護)
- 住宅型有料老人ホーム(家庭的雰囲気の中で、利用者1人ひとりに寄り添った介護サービスの提供)

南風原町字宮平426番地19(北丘ハイツ内)  
TEL(098)888-0515 ホームページ:toki-Kaigo.com





## ファミリーサポート(※以下略して「ファミサポ」という)とは

「子育ての応援をしてほしい人(お願い会員)」と「子育てをお手伝いしたい人(サポート会員)」がそれぞれ会員登録し、相互援助による支えあい・たすけあう会員組織です。

お仕事が忙しくて幼稚園・保育園のお迎えに間に合わない、急な用事ができたけど子どもの預け先がない、育児で忙しい毎日を離れて少しリフレッシュしたい。そんな時、保護者に代わり、お子さんの送迎や預かりを行うなど、子育て支援の隙間を埋める活動をしています。「人と人をつなぎ・子どもに笑顔を…」という願いを届ける優しい仕組みがファミサポです。

### 会員の条件

#### ○おねがい会員

- ・南風原町に居住する方、又は町内の事業所に勤務する方
- ・生後4ヶ月～小学校6年生までの育児のお手伝いを必要としている方
- ・その他、育児支援が必要と認められた方

#### ○サポート会員

- ・原則、南風原町に在住する方
- ・健康で積極的に活動する方
- ・センターが指定する養成講座を受講した方

#### ○どっちも会員

- ・おねがい会員とサポート会員の両方を兼ねる方



### 具体的な援助内容

- ① 保育施設等の保育開始時間まで又は終了後子どもを預かること
- ② 保育施設等までの子どもの送迎を行うこと
- ③ 学校の放課後又は、学童保育終了後子どもを預かること
- ④ 子どもが軽度の病気の時に終日子どもを預かること
- ⑤ 保護者等の病気や急用、リフレッシュの時に子どもを預かること
- ⑥ 冠婚葬祭又は兄弟姉妹の学校行事等の時に子どもを預かること
- ⑦ その他

※子どもを預かる場合は、原則としてサポート会員の自宅で行います。ただし、会員相互の合意に基づき、おねがい会員の自宅で預かることもできます。  
※援助活動は原則として宿泊は行いません。

### 援助活動の報酬

- ① 月曜日～金曜日  
午前7時～午後7時：  
600円/1時間  
午後7時～午後10時：  
700円/1時間
- ② 土・日曜日、祝日・年末年始  
午前7時～午後10時：  
700円/1時間

※複数の子どもを預ける場合は、2人目以降は半額になります。

※交通費や食事(ミルク含む)、おむつなどの実費は「おねがい会員」に負担してもらいます。



### 利用者さんの声

私の娘は津嘉山小学校の5年生です。ファミサポを初めて利用したのは娘が小学校1年生の時でした。サポーターさんも子育て経験者や親御さんでお仕事や育児の合間にサポートをしてくださっています。

主に学校が終わってからのクラブ活動の送迎をお願いしています。サポートしてくれたお陰で安心してクラブ活動を継続することができたのだと思います。

「夏季アーティストック・スイミング競技大会」にチームの一員として参加し、見事第1位になり、全国大会への出場権を獲得しました。

嬉しいのと同時に地域に密着した子育て支援の大切さと重要性を実感しました。

心から感謝いたします。ありがとうございます。

浦崎 美奈子

特別支援学校に通う小学校6年生の娘は毎朝起きたら「今日は誰と行くの?」とニコニコで聞いてきます。

夫婦共にフルタイム勤務のため、スクールバスの乗車時間まで一緒にいることができず、昨年からはファミサポを利用しています。娘はサポーターさんが大好きで、朝のバスが来るまでの時間を毎日楽しく過ごしています。ファミサポの制度があることで、私たちも毎日出勤時間に間に合うことができ、大変感謝しています。時には無理を言って困らせることもある娘ですが、日々娘と向き合ってくださいるサポーターさんには感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

Y.C



# みんなで築こう安心と活力ある長寿社会

～9月15日は「老人の日」、21日までの7日間は「老人週間」です～



昭和26年に全国社会福祉協議会が中心になり、「としよりの日・としよりの福祉週間」が始まりました。これはやがて国民世論を高める力となり、全国各地でさまざまな運動が展開されました。その後「老人の日」を経て、昭和41年に「敬老の日」として「国民の休日」とする法が制定され、さらに平成13年の老人福祉法の改正で、9月15日が「老人の日」、同月21日までが「老人週間」と定められました。

こうした中で、本年もこの期間に、全国各地で長寿を祝う行事や、活力ある長寿社会の実現に向けてのいろいろな運動が進められています。



## キャンペーンが目指す6つの目標

- 1.すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- 2.高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- 3.高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防、感染拡大防止等への取り組みを進めよう。
- 4.高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- 5.高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- 6.減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

## ★生きがいと健康づくりで“いきいき”とした生活を楽しみましょう!★

### 老人クラブ活動

各字・自治会に結成され、さまざまな活動を行っています。町老人クラブ連合会では、運動会やボウリングなどのスポーツ活動や意見発表、カラオケ大会、リーダー研修会などの文化教養活動、友愛訪問活動や子どもの登下校時の見守りパトロール活動などのボランティア活動を行っています。

### 一般高齢介護予防通所事業 (サロン・ミニデイサービス)

公民館・集会所を拠点に地域の高齢者が集い、レクリエーションなどをおとしたふれあいや生きがい・健康づくりを目的に実施しています。この活動において運営を支えているのが地域住民のボランティアです。準備や片付け、調理、参加者の話し相手などを担っています。

### まちづくりサポートセンター事業

居室内外の清掃や病院の付添などの支援を必要としている方(依頼会員)とそのお手伝いができる方(提供会員)が登録し、相互扶助活動(有償サービス)として支援を行う事業です。空いている時間や自らの技術をいかした活動が可能です。

## 医療法人 正清会

理事長 与儀 英明

### 久田病院

精神科・心療内科・老年精神科

※認知行動療法を実施しています。

〒901-1101 南風原町字大名275番地  
TEL. 098-889-3206 FAX. 098-889-5311  
URL : <http://kudahp.jp/>  
E-mail : [kuda-ph@tea.ocn.ne.jp](mailto:kuda-ph@tea.ocn.ne.jp)

### 介護老人保健施設 うりずん

〒901-1301  
与那原町字板良敷1281-1  
TEL. 098-944-7000  
FAX. 098-944-7003  
E-mail : [urizun@eos.ocn.ne.jp](mailto:urizun@eos.ocn.ne.jp)

### 就労継続支援B型事業所 ライフサポート久田

〒900-0014  
那覇市松尾2-15-27  
TEL・FAX. 098-867-7890



# 南風原町社協で実施している 高齢者の在宅福祉サービス事業の紹介

町社協では南風原町より次のような事業を受託し、民生委員や地域との連携により、利用者の健康状態や生活状況を把握し、生活支援や見守りなどの活動を行っています。

## 高齢者外出支援サービス事業

リフト付車両によりご自宅と病院との送迎を行います。(リハビリ通院を除く)

利用できる方	おおむね65歳以上の在宅の高齢者で一般の交通機関を利用することが困難な方(車いす利用者など)
利用料	無料
利用時間	毎週月曜日から金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
運行範囲	南風原町 那覇市 豊見城市 八重瀬町 南城市 西原町 与那原町



## ふれあいコールサービス事業

定期的に電話をかけ、健康状態の把握や心のふれあいを図ります。

利用できる方	おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者等
利用料	無料
コール時間	毎週(月曜日・水曜日・金曜日) 午後3時～午後5時(祝日・年末年始を除く)



## 軽度生活援助事業

日常生活上、支援が必要な方に対し、ホームヘルパーを派遣し、家事援助を行います。

利用できる方	おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者で、日常生活上、支援が必要な方(介護保険の要介護認定により非該当となった方など)
利用料	1時間あたり120円
サービス提供回数	1週間に1回～2回程度



※サービスの利用については、訪問調査を行い、サービスが必要と判断された後に開始となります。

**お問い合わせ 町保健福祉課 TEL.(098)889-4416 町社協 TEL.(098)889-3213**

# 子ども食堂キッチンちむぐる ボランティア募集

町内の小中学生を対象に食事と居場所を提供し子ども食堂を実施していましたが、収束の見通しがつかない現在のコロナ禍においては、会食を避けテイクアウト弁当に切り替えて実施しています。

ボランティアには、食事を弁当箱に詰める作業を担当してもらっており、高校生から高齢者まで幅広い世代の方がボランティアに参加していただいております。ボランティアと子どもたち、その親とも徐々に顔なじみになり会話も弾んでいます。

子ども食堂では、ボランティアの参加が少ない日もあるので、随時ボランティアを募集しています。できる日に!できる時間で!お手伝いしていただける方のご連絡をお待ちしています。

開催日	毎週水曜日 午後5時～(祝日を除く) 50食程度準備し、売り切れ次第、終了になります。
場 所	ちむぐる館
対象者	町内の小中学生
弁当代	100円



**お問い合わせ:南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3213(担当:稲福)**





# ～10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります～

**令和3年度目標額 5,537,000円**



町社会福祉協議会の地域福祉活動事業費として 3,650,000円

県内福祉施設団体及び未法人団体の事業費として 1,887,000円

町民の皆さまからの善意の寄附金は、町社会福祉協議会の地域福祉活動費として配分され、見守りが必要な世帯を訪問する友愛訪問活動や、高齢者の生きがい・健康づくりを推進する事業、ボランティア活動推進のための養成講座や研修会の開催、子育て中の親子への支援事業、母子家庭の母、寡婦のためのパソコン教室、その他保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校における福祉教育の推進事業に活用されます。また、町内の福祉団体の活動支援としても活用されます。

☆ 皆さまから寄せられた寄附金は次のような社協事業などに活用されます。(令和元年度の様子)



10代のボランティア研修会



友愛訪問活動



子育てサロン

☆ 地域福祉推進にご理解いただき、今年も皆さまのご協力をお願いいたします。

<b>戸別募金</b> 一世帯あたり500円を目安にお願いいたします。	<b>事業所募金</b> 町内の各企業などのご協力をお願いいたします。
<b>学校募金</b> 町内の小学校・中学校・高校の児童・生徒に福祉教育の一環としてご協力をお願いいたします。	<b>職域募金</b> 課長以上1,000円、一般職員500円を目安にお願いいたします。

町民の皆さまには、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、困難の多い日常をお過ごしのことと思いますが、こういう時だからこそ地域の支えあい、助けあいが重要となります。赤い羽根共同募金運動をとおり、福祉のまちづくりにご参加、ご協力くださいますよう心よりお願い申し上げます。



## よなみね歯科クリニック

<b>受付時間</b>	<b>診療科目</b>	
月・火・水・金	午前9:30～午後6:00	一般歯科
土	午前9:30～午後5:00	小児歯科
祝祭日	午前9:30～午後6:00	<b>休診日</b> 日・木

南風原町宮平59-2 1-1 **Tel 800-7005**



## 博愛病院

発達障害・不安・うつ  
物忘れ・睡眠・介護の相談  
アルコールに関する相談

◎ デイサービスセンターはくあい  
南風原町字新川485-1 TEL(098)889-4830



## 第24期 役員(理事・監事)紹介

### 南風原町社会福祉協議会

本会の第23期役員(理事・監事)の任期満了に伴い、令和3年度定時評議員会において第24期役員(理事・監事)が選任されました。また、第2回理事会において、会長に前川義美氏、副会長に大城正治氏が再任されました。(任期は令和5年度の定時評議員会の終結の時までです。)なお、第24期役員(理事・監事)は次の方々です。



会長  
前川 義美



副会長  
大城 正治



理事  
照屋 清子



理事  
国吉 真章



理事  
浦崎 みゆき



理事  
神里 良光



理事  
宮城 幸広



理事  
呉屋 政彦



理事  
照屋 静江



監事  
神里 智



監事  
宮城 康



## ノルディックウォーキングを 体験しませんか?

### ～南風原町ノルディックウォーキングクラブ～

ポールを使ってストレッチ  
(ウォーミングアップ、  
クールダウン)

ノルディックウォーキングは年齢、性別に関わらず「誰でも」「どこでも」「いつからでも」取り組める手軽なスポーツです。

南風原町ノルディックウォーキングクラブは、町老人クラブの会員を中心に高齢者及び町民の健康維持と無理のない健康な身体づくりに取り組んでいます。一般的な歩行運動との違いは、両手で持ったポールで地面を後方に押し出し歩くことで積極的に上半身の筋肉も使われるので、首や肩が鍛えられると同時に、それらの血行も促進されるなどエクササイズに効果的です。黄金森公園で活動しておりますので、初心者だけでなくポールは持っているけど使い方が分からないという方や、リハビリをしている方など、興味がある方は是非お問い合わせください。

2本のポールを持って歩くと  
いいこといっぱい!



足、腰への負担も軽減され、  
姿勢も良くなります

お問い合わせ:南風原町社会福祉協議会 TEL.(098)889-3213(担当:金城)



私の子育て

# かけがえのない宝物

屋嘉 舞(津嘉山)



我が家は長女・長男・次女・三女の4人兄弟戸  
 長女は超難産で生まれ、長男は「2人目は楽だよ」という周りからの期待をキレイに裏切る「ザ・手のかかる赤ちゃん。」次女が赤ちゃんの頃の記憶はほとんどなく…笑(ということはお利口さんだったんだはず)ただただ可愛かったという記憶だけ。三女は1960gの低体重で生まれてきて、小さくて可愛くて、何をしても可愛くて(笑)すくすくと健康に育ち、今年4歳になります。

4人育ててるってだけで周りから「凄いね～」と言われることが多いですが、私の中では2人目育児が一番大変でした。これを読んでいる方の中に、3人目を産もうか考えているパパママには、「3人目からは楽だよ～」と伝えたいです♡  
 寝る時間になると4人で部屋に入って眠ってくれたり、お姉ちゃんが妹を迎えて帰宅したりと、助かることが多く子育てはだいぶラクになってきました。

コロナ禍でステイホームの時間も多くなってしまいましたが、なんてたって4人も子どもがいるので、次から次へと色々な遊びを始めて、常に賑やかな我が家です」

その中でも、みんなが小さかった頃の写真や動画を見ては、ケラケラと笑い合っている姿がとても愛おしく、「4人産んで良かったな!」と思う瞬間です。

もちろん!ほとんどがツノが生えたようなガミガミ母さんだし(笑)母親辞めたい…と育児に疲れたり悩んだりすることもあります。かけがえのない4人の育児、これからもパパと協力して楽しんでいきたいです!

社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会

## 嘱託職員募集

職種	給与	業務内容及び資格
相談員 (嘱託・産休代替 若干名)	(月給) 200,967円	相談援助業務 他 (コミュニティソーシャルワーカー) ※社会福祉士または精神保健福祉士資格

- 資格要件** 普通自動車運転免許
- 期間** 採用日～令和4年3月31日(更新あり)
- 勤務** 午前8時30分～午後5時(月～金)  
土・日・祝日休み  
※上記時間の内、7時間勤務
- 待遇** 社会保険完備、有給休暇、通勤手当(片道2km以上～)、賞与
- 受付** 履歴書(顔写真貼付)を郵送又は持参
- 受付場所** 南風原町社会福祉協議会  
(ちむぐくる館内)
- 選考** 書類審査及び面接

※随時選考し、決定次第募集を終了します。



お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会  
 TEL. (098) 889-3213 (担当：田場)

## ご寄附ありがとうございました

(令和3年7月1日から7月31日まで)

### 【寄附】

- (株)近代美術(代表取締役 大城恵美様)社会貢献社内プロジェクト募金チーム様より……………9,900円
- (有)三栄技研(代表取締役 安次富幸常様)……………12,588円

### 【香典返し】

- 島袋照夫様(字与那覇)……………10万円  
 故姉 島袋初江様の香典返しとして
- 赤嶺勝志様(字喜屋武)……………10万円  
 故祖母 赤嶺清様の香典返しとして

『住み良い環境作りを地域と共に!』

総合ビルメンテナンス業



有限会社

## 宜野座ビル管理

代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町 字本部 461 番地 -55  
 TEL: (098) 889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業