

令和 ちむぐる通信

2021子育てサロンだより 第99号

発行/南風原町社会福祉協議会
〒901-1104 南風原町字宮平 697-10
電話 (098) 889-3213
<https://www.haebaru-shakyo.org>



子育て奮闘中のお父さんお母さん、毎日お疲れ様です。
太陽が眩しい季節がやってきました。虫たちの活動も活発になり、お子さまのスキンケアに配慮しながら夏ならではの遊びを楽しんで下さい(^-^)
沖縄県の緊急事態宣言が8月22日まで延長に伴い、当面の間、サロンもお休みとなります。
再開の時期が決まりましたら、ブログにてお知らせ致します。再開の際は、感染防止対策を行いながら気持ちよく過ごすことができるよう配慮していきたいと思っておりますので、子育ての情報交換や気分転換にお気軽にお越し下さい。子育てサロンの情報は、南風原町社会福祉協議会のHPよりご覧になってください。
(南風原町社会福祉協議会 ☎098-889-3213 担当：金城・赤嶺)



7月のサロン日程表

7月の子育てサロンは、お休みです

時間 10時～12時

月	火	水	木	金
			1日 (休)	2日 (休)
5日 (休)	6日 (休)	7日 (休)	8日 (休)	9日 (休)
12日 (休)	13日 (休)	14日 (休)	15日 (休)	16日 (休)
19日 (休)	20日 (休)	21日 (休)	22日 海の日	23日 スポーツの日
26日 (休)	27日 (休)	28日 (休)	29日 (休)	30日 (休)

七夕

織姫と彦星が年に1度会える七夕の日。七夕飾りをつくり、短冊に願い事を書いてみてはいかがでしょうか。子ども達が興味を示したら絵本などを読み聞かせて夜空を眺めてみるのもいいですね

水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動していなくても汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。

(1日の水分目安量 新生児 400～500ml
3ヶ月 750～850ml, 6ヶ月 950～1300ml
1才児 1150～1300ml, 2歳児 1350～1500ml
4才児 1600ml～1800ml)

子育てサロンは、社協会費や赤い羽根共同募金で実施されています。会場となる公民館は、自治会費で維持管理されています。それらをご理解の上、お住まいの地域で、自治会加入や募金へのご協力よろしくお願い致します。

母乳、飲用水、食事からの水分量を含みます。
(おおよその目安ですので、個人差があります。)

夏は、水あそび、砂、泥あそびを思いっきり楽しめる季節です。しかし、コロナウイルス感染による緊急事態宣言に伴い、なかなか外に外出できないという方に自宅でも楽しめる小麦粉粘土づくりをご紹介しますね(^-^汚れることが気になる方は、レジャーシートを敷いて遊ぶと片付けがしやすいですよ(^-^)

注意：小麦アレルギーのあるお子さまは使用しないで下さい。おこない

小麦粉粘土づくり

材料 小麦粉 100g、水 50～100cc、サラダ油 少々、塩 少々

用意する物 ボール、皿

1. ボールに小麦粉、塩を入れる。
2. 水を加える。お好みの柔らかさになるまで様子をみながらこねます。
3. ひとかたまりになったら油を入れます。
4. しっかりこねたら出来上がりです。

*色をつけたい時は、食紅をお好みで混ぜて頂くと色粘土になりますよ(^-^)



子育てサロンご利用みなさまへお願い

- ①参加前に自宅で体温を測定して下さい
過去14日間以内に、本人又は家族に発熱や咳などの風邪症状がある場合又は、感染拡大地域や国への渡航歴がある場合は、参加をご遠慮下さい
- ②保護者は必ずマスクを着用して下さい
マスクの着用がない場合は、参加することができません
※お子様は可能であれば、着用して下さい
- ③手指のアルコール消毒にご協力下さい
サロンに入る前に、手指のアルコール消毒にご協力下さい
- ④感染予防の為、おやつを提供を当分の間お休みします
利用者による食べ物の持ち込みもご遠慮ください
- ⑤かみかみ期のお子様
口に触れるおもちゃが必要な場合は各自ご持参下さい
- ⑥水分補給の飲み物を各自ご持参下さい

