



はえばる社協だより ちむぐる

第227号

発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会



〒901-1104 南風原町字宮平697番地10
☎(098)889-3213 ☎(098)889-6269
🌐<https://www.haebaru-shakyo.org>
✉syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

ストレリチア

子育てサロンプチ講座開催しました♪

～寝かしつけ講座～ 令和2年11月27日(金)開催

「寝かしつけ講座～ママと赤ちゃんの寝かしつけ3つのコツ～」をテーマに、乳幼児の親子を対象とした講座を、ちむぐる館で開催しました。講師は、照屋サロンサポーターの東江愛海さんで、自宅で子育て講座・子育て相談・^{めくみ}凹凸がある子供たちのコツトレ教室を開催しています。

赤ちゃんの睡眠は浅いため、生活リズムを整える、眠る環境を整える、眠る土台を作るなどのお話がありました。リラックスした雰囲気の中、東江さんの子育て体験も交えながらの分かりやすい内容で、お母さん方は熱心に聞いていました。参加者からは「すぐに実践できそうです」「私たち親子に合った寝かしつけの方法をみつけて、自信を持って前向きに過ごしていきたいなと思いました」「月齢に応じての生活リズムや、赤ちゃんの特徴が分かって良かったです」などの感想があり、とても好評な講座となりました。



～ウン知育講座～ 令和2年12月8日(火)開催

「ウン知育講座～^{からだ}身体の仕組みと良いウンチを作る3つの力」と題して、平田奈実さん(沖縄ヤクルト株式会社 健康出前授業担当・管理栄養士)を講師に迎え、親子の健康づくりを目的にちむぐる館で開催しました。コロナ禍で、健康に関する不安が高まる中、バランスの取れた食生活や、善玉菌優位の環境作り、腸の周りの筋肉を鍛えることが大切だという貴重なお話でした。エプロンシアターで身体の仕組みや腸の長さの説明、親子でできる腸トレ体操など盛りだくさんの内容で、親子で楽しみながら健康管理について学ぶことが出来ました。

参加者からは「腸トレ体操を家族で意識して実践したいです」「腸の長さを知ることができて良かったです」「良いウンチ、悪いウンチの違いが分かりやすかったです」などの感想がありました。



今後も、子育て世代の皆さんの要望に合った内容の講座を企画していきたいと思っておりますので、ご意見をお聞かせください。子育てサロンは、当面の間ちむぐる館にて週2回開催しています。開催日は不定期なので、本会のブログでご確認ください。

だれもが地域の一員として暮らせる町へ ～地域共生社会をめざして～ Vol.4

「地域共生社会」とは「支える側」、「支えられる側」という関係を超えて、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会のことです。

この連載では、障がいや病気に関する知識の紹介や障害サービスの紹介、交流・イベントの告知や様子の紹介などを通して、障がいがあっても「地域の一員」として暮らしていけるまちづくりについて、町民の皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

精神疾患について③『依存症とは？(前編)』

依存症とはある特定の物質（アルコールや薬物）や人間関係、行為（ギャンブル等）へのコントロールが効かなくなる病気のことをいいます。

依存症になると、日常生活や心身の健康、大切な人間関係などに問題が起こっているにもかかわらず、その原因となっている依存対象を優先してしまいその行為を止めることが困難になってしまいます。



参考：依存症対策全国センター

『依存症の原因』

依存症の原因が本人の意志の弱さと思われる方も多いですが、そうではありません。

依存症は、習慣的なアルコール等特定物質の摂取や行為により脳が誤った学習をし、本人の意思とは関係なく特定の行為を繰り返してしまう病気です。こうなると脳を以前の状態に戻すことは難しく、本人の意思だけの解決はうまくいきません。

参考：厚生労働省ホームページ

▶▶ 次回は…「依存症とは？(後編)」

12月3日から9日は
『障害者週間』

みんなで知ろう「障がい」のこと ～障害者週間パネル・作品展を開催しました～

令和2年度障害者週間の南風原町啓発活動として、令和2年12月3日～9日まで南風原町役場庁舎町民ホールやちむぐる館ロビー、町内の沖縄海邦銀行・沖縄銀行・琉球銀行を展示場所として、町内の障害福祉サービス事業所を利用されている皆さんが作成した「作品」や「自主製品」などの作品展を開催しました。



「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」（12月9日）に代わるものとして設定されました。

ふくしクイズ Vol.2

Q1. 厚生労働大臣から委嘱を受け、地域で相談・支援等を行う身近なボランティアの名前はなんですか？

- A 民生委員・児童委員 (みんせいいいん・じどういいん)
- B 厚生労働委員 (こうせいろうどういいん)

Q2. 「ちむぐる」とはどういう意味？

- A 肝に銘じる
- B 人の心に宿るより深い思い。思いやり。優しさ。助けあいの精神。

答えはこの社協だよりの
中にあるよ！



宮平地区

クリスマスプレゼントと一緒に♪見守り訪問活動

12月15日(火)、宮平地区の小地域福祉ネットワーク「宮平な～でえらの会」は、高齢者サロン利用者への見守り訪問活動を行いました。「宮平な～でえらの会」による高齢者サロンは、12月現在新型コロナウイルス感染の影響により休止しており、當眞区長をはじめ民生委員や福祉協力員が、メッセージ付きのお弁当や社協へ寄贈された野菜、健康維持のために自宅でできる体操の資料などをクリスマスプレゼントとして31世帯へ配りました。



宮平区長、民生委員、福祉協力員の皆さん



(左)民生委員の與那覇修さん (右)仲本芳子さん



当日は「宮平な～でえらの会」の利用者の体調などの情報共有、新型コロナウイルス対策についてや見守り活動について話し合い、その後見守り訪問を行いました。

今後も新型コロナウイルス対策を継続しながら見守り活動を行っていく予定です。

第63回沖縄県社会福祉大会長表彰・感謝 受賞 おめでとうございます

今年度、沖縄県社会福祉大会長から表彰を受けた社会福祉事業功労者の松堂厚雄氏(特別功労表彰)、島袋宗一氏(多額寄付感謝)の表彰伝達を町社協前川義美会長より行いました。

例年、県社会福祉大会で表彰式が執り行われますが、残念ながら今年の大会は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。

松堂様、島袋様、受賞おめでとうございます。



松堂厚雄氏(左)



島袋宗一氏(左)

生活福祉資金貸付制度のご案内

低所得世帯や障がい者世帯などに対し、低利子や無利子で必要な資金を貸し付けします。



教育支援資金

高等学校、大学(短期大学・専修学校含む)又は高等専修学校に就学するのに必要な経費と、入学に際し必要な経費を貸し付けるものです。

相談・申込から返済が終了するまで、地域を担当する民生委員が援助活動を行います。

① 教育支援費	② 就学支度費	③ 技能習得費
高等学校、大学(短期大学及び専修学校の専門課程を含む。)又は高等専門学校に修学するために必要な経費	高等学校、大学又は高等専門学校への入学に際し必要な経費	専門学校、自動車教習所等に通り、就職するために必要な知識・技能を習得するための経費

※「教育支援資金」に関しては、日本学生支援機構、母子寡婦福祉資金 等の制度利用が優先されます。

※貸付の相談・申請受付は町社協が行い、県社協に提出し審査会にて貸付の可否が決定されるため、決定までに時間を要します。ご了承ください。

※その他の必要な資金の貸付についての詳細・ご相談は町社協までお問い合わせください。

助け合い金庫 貸付事業について

療養または休職、緊急の出費等で一時的に日常生活に支障が生じた世帯に対し、小口資金を無利子で貸し付けします。

- ・貸付額10万円以内
- ・償還期間1年間

※貸付には原則として保証人が必要です

【お問い合わせ】
南風原町社会福祉協議会
(098) 889-3213

(株)アサヒプラント様より クリスマスケーキの寄贈がありました

12月21日(月)・22日(火)に、(株)アサヒプラント(社長 中本宏)様より本会へ、クリスマスケーキ70個の寄贈があり、町内の認可外保育園や児童デイサービス等事業所など23か所へ配られました。

たくさんの笑顔をもたらしてくれるクリスマスケーキの寄贈は、今年で23回目、累計1,510個となります。毎年、温かい心のこもったプレゼントに感謝いたします。ありがとうございました。



(株)アサヒプラント 社長中本宏様(右から二番目)と寄川様(右から一番目)、町社協前川会長(右から三番目)、町社協島袋事務局長(右から四番目)

ありがとう
ございます♪
みんなで仲良く
いただきます



やった〜♪
クリスマスケーキ
だよ〜!



社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会

嘱託職員・短時間業務職員 募集

職 種	給 与	業務内容及び資格
① 相談員 (若干名)	(月給) 200,967円	相談援助業務 他 ※社会福祉士及び 精神保健福祉士
② 高齢者サロン レクワーカー (1名)	(月給) 151,200円	高齢者サロン (ミニデイサービス) レク担当 他
③ 高齢者サロン 看護師 (1名)	(時給) 1,314円	高齢者サロン (ミニデイサービス) 血圧測定など 健康チェック 他 ※看護師

【資格要件】 普通自動車運転免許(共通:①~③)
【期 間】 令和3年4月1日~令和4年3月31日(更新あり)
【勤 務】 午前8時30分~午後5時(月~金)土・日・祝日休み
 ①及び② 上記時間の内、7時間勤務
 ③ 上記時間の内、地域の高齢者サロン等の開催にあわせて2時間~5時間勤務
【待 遇】 ①及び② 社会保険完備、有給休暇、通勤手当(片道2km以上~)、賞与
 ③ 有給休暇、通勤手当(片道2km以上~)
【受 付】 履歴書(顔写真貼付)を郵送又は持参
【受付場所】 南風原町社会福祉協議会(ちむぐくる館内)
【選 考】 書類審査及び面接
 ※随時選考し、決定次第募集を終了します。

ホームヘルパー募集

【資格要件】 介護福祉士 実務者研修修了者、
初任者研修修了者等 普通自動車運転免許
【採用人数】 若干名
【勤務時間】 週 25 時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務(非常勤登録ヘルパー)
【休 日】 週1日程度
【時 給】 サービス内容により1,050円~1,400円
(訪問件数に対して手当あり)

【雇用期間】 採用の日から令和3年3月31日まで(更新あり)
【応募・受付】 履歴書(顔写真貼付)、資格証(写し)を本会宛てに郵送または、直接窓口まで持参
【受付場所】 南風原町社会福祉協議会
(ちむぐくる館:字宮平697-10番地)
【選 考】 書類審査及び面接

お問い合わせ: 南風原町社会福祉協議会 ☎(098)889-3213(担当:田場)

ふくしクイズの答え Vol.2

- Q1. A 民生委員・児童委員
(みんせいいいん・じどういいん)
皆さんの身近にいらっしゃいます。心強いですね。
- Q2. B 人の心に宿るより深い思い。思いやり。優しさ。
助けあいの精神。
南風原町社協では、このような「ちむぐくるで笑顔あふれる福祉のまち 南風原」を目指しています。

ご寄附ありがとうございました

(令和2年12月1日~12月31日まで)

【一般寄附】

- 屋比久幸子様(字新川) 5,000円
 - 南風原町商工会 会長 金城宏孝様 200,000円
- 地域活性化資金造成&チャリティーゴルフ大会
収益金として