



# はえばる社協だより ちむぐる

第224号

発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会



〒901-1104 南風原町字宮平697番地10  
☎(098)889-3213 ☎(098)889-6269  
🌐https://www.haebaru-shakyo.org  
✉syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

ストレリチア

## 地域活動 再開!!

### ～新型コロナウイルスに気をつけて過ごそう～

新型コロナウイルス感染が再び拡大し、7月下旬から活動を休止していた各事業が、9月下旬から約2か月ぶりにそれぞれ再開しました。

感染防止対策に努めながら、皆さん運動や交流を図っています。現場は楽しそうな会話や笑顔があふれています。

#### 子育てサロン

一緒にあそぼう～！  
お母さん方も、久しぶりのサロンで、情報交換盛り上がっています。



お友だちがいっぱい！  
久しぶりにみんなで遊んでウキウキ！ワクワク！



サポーターさんの絵本の読み聞かせに、親子で心が温まりますね！



親子で初めての参加です！  
ドキドキしたけど、楽しいね！

#### 高齢者健康づくり推進事業

モニターも見えますー♪



健康増進室が再び開放されて嬉しいね～



#### ミニデイサービス

みんなで一緒に行う体操はやっぱり楽しい♪



理学療法士による運動を行いました！



ボランティアによるお持ち帰り手作りやきそばもありました！



新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、再度中止等になることもあります。

## 社協会員(特別会員)様のご紹介

### 地域福祉を支える社協の応援企業 Vol.1



南風原町社会福祉協議会では、町民の皆さまをはじめ事業所の皆さまからいただいた会費を地域福祉向上のための大切な財源として活用させていただいております。本会の会員加入の趣旨や活動にご賛同いただいた事業所をシリーズで紹介いたします。初回は「株式会社丸大」様です。

### 株式会社 丸大 様

**創 業：**昭和23年3月  
**従業員数：**653名(令和2年6月現在)  
**事業内容：**一般食料品、日用雑貨および家庭用品の販売

#### ★ 特別会員に加入した理由

丸大は創業72年という社歴を持ちますが、ひとえに地域の皆さまに支えていただいているがゆえに現在に至っております。また、弊社が地域社会の中で必要とされるために自社の役割を常に考えており、特別会員として加入したのもその一環です。

#### ★ 地域とのかかわりについて

丸大は本島内に10店舗展開しております。私たちの考えは一貫しており、「食」を通して地域のお客様に貢献していくというものです。「食は人なり」という言葉がありますが、私たちの身体は食べるもので作られます。行事や記念日などの「食」は家族の食卓に笑顔をもたらし、健康な「食」は病気を防ぎ健康寿命を延ばすことを可能にし、ひいては医療費の抑制につながります。地域の皆さまの健康を守り、子供たちに明るい食卓を提供できるよう、今後も深く地域に関わっていきたくと考えております。



#### ★ 会社のPR

丸大の70年以上の歴史は、地域のお客様にいかに寄り添えるか、貢献できるかの自問自答の歴史でもあります。新型コロナ感染症に翻弄された2020年という年は弊社にとっても先が見えない挑戦の年でしたが、これまでの考えに基づき運営を行ってきました。徹底した感染予防策、混雑するようなセールの中止、免疫力向上や熱中症予防といった健康に関する情報発信等、安心して楽しくお買い物ができる環境を整えるべく工夫を凝らしています。南風原本店では、8月からお買い物した商品をご自宅までお届けするサービスを開始しました。毎日食べるもの、毎日使うものだからこそ丸大で。今後もお客様と毎日の生活に欠かせない存在となるべく、従業員一同精進してまいります。

**社会福祉法人 千尋会「嬉の里」**

介護に関することなど  
お気軽にご相談下さい。

**事業種目**

- ・介護老人福祉施設 嬉の里
- ・嬉の里 ショートステイ
- ・嬉の里 デイサービス
- ・嬉の里 指定居宅介護支援事業所
- ・特定有料老人ホーム むつみ寮
- ・委託事業(南風原町社協委託)
- ・給食サービス

— 短時間パート募集中 —

**ご案内図**

沖縄県南風原町字新川 538 番地  
 TEL (098) 888-0591  
 FAX (098) 889-8420

**博愛病院**

**発達障害・不安・うつ  
物忘れ・睡眠・介護の相談  
アルコールに関する相談**

◎デイサービスセンターはくあい  
 南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830

# まちづくりサポートセンター

## 活動紹介

### まちづくりサポートセンターとは？

みなさんの「できること」を持ち寄って、困りごとのお手伝いをする  
助けあい・支えあいの活動を行なう**住民参加型福祉サービス**です！

### 活動者(サポーター)の声

#### 始めたきっかけはなんですか？

家にいるよりはなにか活動がしたいと思い役場に相談したところ社協さんのまちサポを紹介されました。

#### 実際に活動してみてどうですか？

高齢者の方の依頼が多く、活動後にすごく喜んで「ありがとう」と言われるんですよ。そう言ってもらえるとやりがいを感じます。

また、新たなつながりができるのもうれしいですね。ゆんたくするのも楽しいです。

主な活動



#### 最後にひとこと

時間がある方は一緒に活動しませんか？  
自分のできることで、町内の困りごとのお手伝いしませんか？お待ちしております！



島袋 操さん  
(60代/字兼城/  
活動歴6ヶ月)

#### 男性60代：活動歴4年

家にいるより外で活動しているほうが楽しい。汗をかいた後のお酒が美味しい。



#### 女性70代：活動歴2年

動いてないと嫌な性格だからいろいろと活動しているのが楽しい。



### 依頼者の声

#### 女性80代



年に2回、梅雨明けごろと年末に庭の草刈りをお願いをしています。  
草花が好きで以前は自分で手入れしていたけれど、今は難しいので大変助かっています。顔なじみのサポーターの方が来てくれるので安心して任せています。

#### 男性70代



普段は自分で掃除していますが、男の一人暮らしなので細かいところをたまにお願いしています。歳をとると体も動かなくなってくるので大変助かっています。

【依頼・活動への問い合わせ】 南風原町社会福祉協議会 (098) 889-3213 (担当:美里・外間)

## 令和2年度「沖縄県警察本部長・沖縄県交通安全協会連合会連名表彰」受賞

南風原町老人クラブ  
連合会 民踊サークル

町老連 民踊サークルは多年にわたり、地域における交通安全運動街頭キャンペーンなどに積極的に参加し、協会の定期総会では踊りで会を盛り上げるなどの協力をしてきました。なかでも「飲酒運転絶対ダメ！」と訴える「契り」の踊りは好評で、交通事故防止と交通秩序の確立に貢献している優良団体として「沖縄県警察本部長・沖縄県交通安全協会連合会連名表彰」を受賞いたしました。

今年は従来通りの表彰式が中止になり、サークル活動の拠点である南風原町総合保健福祉防災センター（ちむぐる館）にて表彰伝達式が行われ、与那原地区交通安全協会 古堅博樹副会長より賞状と記念品が授与されました。

民踊サークル金城トシ子会長は「これまでの活動が評価されて嬉しい。サークルのメンバーは皆、明るく素直です。これからも、喜んでいつでも協力します」とお礼と今後の意気込みを話されました。



受付期間が  
12月末まで延長  
されました

## 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 生活福祉資金(特例)の貸付について

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により、一時的に収入が減少した世帯を対象として、生活福祉資金(緊急小口資金及び総合支援資金)の特例貸付を実施しています。

### ●緊急小口資金特例(一時的に資金が必要な方)

対象者：新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための生活費として貸付を必要とする世帯

貸付上限額：20万円以内(従来の10万円以内を、特に必要がある場合は20万円まで拡大)

据置期間：1年以内

償還期限：2年以内

貸付利子：無利子・保証人不要

※上限額緩和に伴い、すでに今回の特例貸付で緊急小口資金を借入している世帯も合計20万円までは追加で借入が可能です。(必要書類が異なるので、希望者は一度電話でご相談ください)

### ●総合支援資金特例(生活支援費)

対象者：新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯

貸付上限額：(2人以上世帯) 月20万円以内  
(単身世帯) 月15万円以内  
貸付期間 原則3ヶ月以内

据置期間：1年以内

償還期限：10年以内

貸付利子：無利子・保証人不要

### 総合支援資金特例貸付の延長について

1. 延長貸付の実施回数、期間  
延長貸付は1回限り、最大3ヶ月までです。

2. 延長貸付の対象者

総合支援資金の特例貸付の初回貸付を受けており、令和2年12月までに3ヶ月目である貸付期間が到来するケースであること。

貸付期間の3ヶ月目において、引き続き、新型コロナウイルスの影響による収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯であること。

生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関による支援を受けていること。

※延長貸付を希望する方は、自立相談支援機関による相談・支援を受けることが必須要件となっています。

※延長申請の手続きは、総合支援資金の特例貸付の3ヶ月目以降となります。

3. 提出書類について

本会のホームページにてダウンロード、もしくは窓口にありますのでご自由にお取りください。

4. 延長申請の手続きについて

①申請者は、町社協に延長の申請を行い、延長申込の書類「申込書(別添1)、借用書(別添2)、延長貸付にかかる状況確認シート(別添3)」を記入し、提出してください。

②市町村社協が、延長貸付にかかる状況確認シート(別添3)を当該自立相談支援機関に送付しますので、申請者は、自立相談支援機関と「延長貸付にかかる状況確認シート(別添3)」をもとに相談・支援を受けてください。



QRコード  
(延長について)



生活福祉資金(特例)の貸付 申込みの必要書類 (初回申請時)

- 1 申請書類一式 (本会のホームページにてダウンロード、もしくは窓口にありますのでご自由にお取りください)
- 2 住民票謄本 (本籍地記載あり: 世帯全員の記載のある住民票)
- 3 運転免許証や健康保険証など本人確認書類の写し (健康保険証を提出する際は被保険者等記号・番号等が見えないようマスキングをお願いします)
- 4 振込希望の預金通帳の写し (※キャッシュカードでも可)

※書類は全て A 4 サイズでご準備ください。  
 ※その他、必要に応じて追加で書類を求められる場合がございます。  
 ※特例貸付の追加分申請等は、必要書類が異なるため、一度電話でご確認ください。

【提出方法】

原則、下記住所まで郵送にてご提出ください  
 ※不備がないよう、見本やチェックリストをご確認の上、郵送をお願いします。不備がある場合は、受付や審査に時間がかかりますので、ご了承ください。  
 ※窓口来所ご希望の方は、感染拡大防止のため予約制とさせていただきます。  
 事前にご連絡をお願いします。

QRコード  
 (必要書類について)



お問い合わせ：  
 南風原町社会福祉協議会  
 〒901-1104 南風原町字宮平697番地10  
 電話：(098) 889-3213

だれもが地域の一員として暮らせる町へ  
 ~地域共生社会をめざして~ Vol.2

皆さんは精神障害や精神疾患についてどんなイメージを持っていますか？

うつ病、統合失調症、依存症、認知症などの精神疾患を抱える人たちは年々増えており、現在、全国で約400万人を超え、誰もが直面する可能性があると言われてしています。

しかし、障がいや病気に対する知識不足からくる偏見などにより地域社会の一員として生活することが難しい方も少なくありません。

そこで、今回は精神疾患について少しでも正しい知識を得てもらい、互いに配慮し、支えあい、孤立しないような社会を南風原町民みんな考えていきたいと思ひます。



精神疾患について① うつ病とは？

脳の異常により「ゆううつな気分」の他「いらいらする」、「食欲がなくなる」などの症状がある「心と体の両面にわたり機能が低下する病気」です。

通常このような状態は時間とともに回復していきますが、これが改善しなくなったり、さらに悪化して仕事や家事、勉強、人との関わりなど、日常生活への支障が出てきて「病気」として捉えられるようになりました。

うつ病の主な原因

- ・大切な人の死や別れ (家族、友人)
- ・仕事や財産、健康などの喪失
- ・人間関係や家庭内のトラブル
- ・職場や家庭での役割の変化 (昇格、降格、結婚、妊娠など)

うつ病は回復するまでに時間がかかり、再発しやすいという特徴があります。症状が落ち着いて社会復帰してからもしばらくは治療を続ける必要があり、家族や周りの人たちの協力も重要になってきます。



▶▶ 次回は…「精神疾患について②」

# フードドライブにご協力ください



フードドライブ  
強化運動実施中

～“もったいない”を“ありがとう”に～

期間：令和2年10月1日～11月30日

## フードドライブとは

ご家庭で余っている食品を譲り受け必要としている方へ寄附する、また食品ロスを減らすことを含めた取り組みです。

新型コロナウイルスの感染拡大により経済活動の低迷が続く、経済的に困っている世帯も増えております。このような方々の経済的負担の軽減を図るため、食料品が必要な世帯に提供し生活支援に活用いたします。

## 募集している食品

常温保存が可能なもので、お酒以外の食品。ただし、賞味期限が1ヵ月以上残っているもので、未開封のものを募集しています。お中元やお歳暮でいただいたが、食べきれずまだ残っている食品など。

イオン南風原店においても、10月1日～10月30日までフードドライブ運動が行われ、お客様からお菓子や缶詰、レトルト食品など多くの食料品の提供があり、本会へ定期的に寄附されています。運動に取り組んで



いただいたイオン琉球株式会社及び賛同いただきましたお客様ありがとうございます。

【お問い合わせ・受入れ先】南風原町社会福祉協議会 南風原町字宮平697-10(ちむぐくる館内) TEL.(098)889-3213



## 南風原町社会福祉協議会 移動相談所

### 困ったときに

経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費、学資資金などの借入れ、借金に関すること、財産問題、法律問題、高齢者・障がい(児)者の相談、福祉制度の利用、子どもの不登校、虐待、DV(ドメスティック・バイオレンス)、その他、どんなことでも気軽にご相談ください。

地域担当コミュニティソーシャルワーカー、ふれあい福祉相談員らが問題解決に向けてお手伝いします。

※お住まいの字自治会以外の場所でも相談できます。

※予約不要。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

【お問い合わせ】  
南風原町社会福祉協議会  
(098)889-3213



月に1回、あなたの身近な地域で「移動相談所」を実施しています!

11月～12月の相談日と場所は下表の通りです。

相談場所	11月	12月	時間	定例日
与那覇コミュニティセンター	24日(火)	—	10時～12時	第4火曜日
宮城構造改善センター	11日(水)	9日(水)	10時～12時	第2水曜日
大名公民館	27日(金)	25日(金)	10時～12時	第4金曜日
新川コミュニティセンター	13日(金)	11日(金)	10時～12時	第2金曜日
東新川災害時避難施設	—	—	—	しばらくお休み
なーでえらシーサー館 (宮平獅子舞・伝統芸能保存継承資料館)	20日(金)	18日(金)	14時～16時	第3金曜日
北丘ハイツ集会所	12日(木)	10日(木)	14時～16時	第2木曜日
兼城公民館	10日(火)	1日(火)	13時半～15時半	第1火曜日
本部公民館	26日(木)	24日(木)	14時～16時	第4木曜日
喜屋武集落センター	11日(水)	9日(水)	10時～12時	第2水曜日
照屋農村コミュニティセンター	4日(水)	2日(水)	10時～12時	
津嘉山地域振興資料館	9日(月)	14日(月)	10時～12時	第2月曜日
山川集落センター	25日(水)	23日(水)	10時～12時	第4水曜日
神里構造改善センター	18日(水)	16日(水)	13時半～15時半	第3水曜日
兼本ハイツ集会所	12日(木)	10日(木)	14時～16時	第2木曜日
第一団地集会所	20日(金)	18日(金)	14時～16時	第3金曜日
第二団地集会所	—	—	—	しばらくお休み

『住み良い環境作りを地域と共に!』

総合ビルメンテナンス業



有限会社 宜野座ビル管理

代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町字本部461番地-55  
TEL:(098)889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業

## 介護支援センターとき

○各種事業

☆居宅介護支援

(無料介護相談、ケアプラン作成等)

☆デイサービス

(要支援・要介護者の通所介護)

☆住宅型有料老人ホーム

(家庭的雰囲気の中で、利用者1人ひとりに寄り添った介護サービスの提供)

入所、デイサービス利用など介護に関することなら何でもお気軽にご相談下さい。



南風原町字宮平426番地19(北丘ハイツ内)  
TEL(098)888-0515  
ホームページ:toki-Kaigo.com

## 子ども食堂 キッチンちむぐる

### ボランティアさん募集

#### 「キッチンちむぐる」とは？

友達と一緒に夕食を食べたり、宿題やおしゃべりをするのできる居場所です。誰でも気軽に参加できます。



内 容：食事の配膳や子供たちの見守り

開催日：毎週水曜日

午後5時～7時30分(公休日を除く)

場 所：南風原町総合保健福祉防災センター  
(ちむぐる館)

利用者：町内の小中学生(利用料：一人100円)

お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会  
(担当：稲福)

TEL. (098) 889-3213

### 令和2年度

## 第2回 家族介護教室を開催しました♪

9月29日(火)、「安心して暮らせるよう認知症について知ろう～地域で認知症の人を支えるために～」をテーマに、外間政也氏(豊見城中央病院 認知症看護認定看護師)を講師に迎え、第2回家族介護教室を開催しました。

町内外より23人が参加し、講話では新型コロナと認知症による世界中の介護施設で起こっている介護問題や、認知症の方の置かれている環境を自分に置き換え仮想し、当事者の思いを理解して認めることの必要性などの話がありました。また、認知症予防体操コグニサイズの体験では、皆さん一生懸命体を動かし、楽しくリフレッシュされた様子でした。参加者からは「ていねいな説明、実技、ゲームがあり大変良かった」「先生のとともわかりやすい口調で、介護者の思いの実例では涙が出そうになる時がありました」などの感想がありました。



### 令和2年度 第3回 家族介護教室

## 「ミドル・シニア世代が知っておきたい運動の知識と実践」 ～誰でもできる介護予防運動を学ぼう～

日 時 12月1日(火) 13時半～15時半

場 所 ちむぐる館 ホール

講 師 金城 智士氏  
(南城市社会福祉協議会 健康運動指導士)

内 容 転倒予防運動

対 象 介護をされている方・または介護に関心のある方

定 員 30人(予約制)

※新型コロナウイルス感染拡大によっては中止となる場合があります

参 加 費 無料

申 込 締 切 11月24日(火)

お 問 い 合 わ せ 南風原町在宅介護支援センター(南風原町社協内)  
TEL(098) 889-3502(担当：大城・立津)

## 医療法人 正 清 会

理事長 与儀 英明

### 久 田 病 院

精神科・心療内科・老年精神科  
※認知行動療法を実施しています。

〒901-1101 南風原町字大名275番地  
TEL. 098-889-3206 FAX. 098-889-5311  
URL: <http://kudahp.jp/>  
E-mail: [kuda-ph@tea.ocn.ne.jp](mailto:kuda-ph@tea.ocn.ne.jp)

### 介護老人保健施設 うりずん

〒901-1301  
与那原町字板良敷1281-1  
TEL. 098-944-7000  
FAX. 098-944-7003  
E-mail: [urizun@eos.ocn.ne.jp](mailto:urizun@eos.ocn.ne.jp)

### 就労継続支援B型事業所 ライフサポート久田

〒900-0014  
那覇市松尾2-15-27  
TEL・FAX. 098-867-7890



# わたしの子育て \ その後のわたし /

第186号(平成29年9月1日号)でご紹介した宮良さん。あれから約3年が経ち…  
現在どのように過ごされ、どのように成長しているのでしょうか

## 娘、成長中♪

みやら ゆきえ  
宮良 幸江 (字津嘉山)

「ママがいい〜(泣)」毎朝のお別れの時間。大泣きしたり、泣くまいと必死に涙をこらえていたり、そんな娘の顔を見ると胸が締め付けられます。4月から保育園が変わり、朝起きて「おはよう」よりも先に「今日保育園？」と尋ねてくるようになりました。赤ちゃんの頃から小規模保育園に通っていた娘にとって、初めての環境の変化でしたので、不安や寂しさでいっぱいだったと思います。

「どうしたら、楽しい気持ちで保育園に行けるかな？」4才の娘と話し合い、いろいろ試しながら、8月の終わり頃、やっと泣かずに登園できる日が増えてきました。大人数の集団生活にも慣れてきたようで、先生から習ったダンスを披露したり、お箸が使えるようになったりと驚くほどの成長ぶりです。大袈裟かもしれませんが、ひとつ試練を乗り越え、心の成長過程を見せてくれた嬉しい出来事でした。優しく見守ってくれた先生方にも感謝しています。

これからも、どんどん成長していく娘。壁にぶつかった時は一緒に悲しむだけでなく、しっかり背中を押してあげられるよう、どっしり構えていなくちゃ!と気づくことができました。娘の成長がこれからも楽しみです。



当時1歳の頃



現在

### 社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会

#### 社会福祉士等募集

職種	給与
相談員(嘱託1名)	(月給)200,967円
業務内容	勤務
相談援助業務 他 ※社会福祉士資格または 精神保健福祉士資格	午前8時30分~午後5時 の内7時間勤務(月~金) 土・日・祝日休み

- 【資格要件】** 普通自動車運転免許、社会福祉士資格または精神保健福祉士資格
- 【期間】** 採用日~令和3年3月31日(更新あり)
- 【待遇】** 社会保険完備、有給休暇あり、通勤手当(片道2km以上~)賞与あり
- 【受付】** 履歴書(顔写真貼付)を郵送または持参
- 【受付場所】** 南風原町社会福祉協議会(ちむぐる館内)
- 【選考】** 書類審査及び面接  
※随時選考し、決定次第募集を終了します。

#### ホームヘルパー募集

- 【資格要件】** 介護福祉士 実務者研修修了者、初任者研修修了者等  
普通自動車運転免許
- 【勤務時間】** 週25時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務(非常勤登録ヘルパー)
- 【休日給】** 週1日程度  
サービス内容により1,050円~1,400円(訪問件数に対して手当あり)
- 【雇用期間】** 採用の日から令和3年3月31日まで(更新あり)
- 【募集・受付】** 履歴書(写真貼付)、資格証(写し)を本会宛てに郵送または持参
- 【受付場所】** 南風原町社会福祉協議会(ちむぐる館内)
- 【選考】** 書類審査及び面接

お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会 ☎(098)889-3213(担当：田場)

#### ご寄附ありがとうございました

(令和2年9月1日~9月30日まで)

- 【指定寄附】**
- 匿名様 子ども食堂(子育て世帯支援)へ 10,000円
- 【香典返し】**
- 稲福泰紀様(字宮城) 100,000円  
(故母 稲福カメ様の香典返し)  
お亡くなりになられた方の御冥福を心からお祈り申し上げます
- 【奇贈】**
- 喜瀬初子様(字宮平) みかん1箱



#### よなみね歯科クリニック

- 【受付時間】**
- 月・火・水・金 午前9:30~午後6:00
- 土 午前9:30~午後5:00
- 祝祭日 午前9:30~午後6:00
- 【診療科目】**
- 一般歯科
- 小児歯科
- 【休診日】** 日・木

南風原町宮平59-2 1-1 Tel 800-7005