

はえばる社協だより
ちむぐくる

発行/南風原町社会福祉協議会 編集/社協だより編集委員会

〒901-1104 南風原町字宮平697番地10
☎(098) 889-3213 ☎(098) 889-6269
🌐https://www.haebaru-shakyo.org
✉syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

第222号

ストレリチア

育てよう! ちむぐくる
～南風原町の福祉学習～



南風原町内の小学校では、4年生の総合的な学習の時間に福祉学習を積極的に取り組んでいます。そこで南風原町社会福祉協議会では、ボランティア担当職員による福祉学習の出前講座を行っており、今回はその学習の様子を紹介します。



南風原小学校では、6月10日(水) 11日(木)に福祉講話(「福祉ってなんだろう」「ユニバーサルデザインとは」)を行いました。

福祉とは「**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせを実現させること」すなわち、特別な人たちのものではなく、私たちみんなのためのもので、一人ひとりがお互いを大切にして暮らしていくことです。そのためにはどんな心がけが必要なのかな? など社協職員が問いかけ、クイズを取り入れながら楽しく学びました。



あわせて、年齢や障がいの有無などに関係なく、すべての人が使いやすいように作られた製品・建物・環境のことを「ユニバーサルデザイン」といい、みんなのために「ちむぐくる(思いやりの心)」で作られた優しいデザインだということも学べたようです。

みなさん真剣なまなざしで聞いています



そうなんだ～! メモを取ろう!

北丘小学校では7月15日(水)、障がい者への理解と私たちができることを考える時間として「アイマスク体験」を行いました。

体験中は、どのように声かけをしたら良いのか悩んでいる様子や、緊張しながらも上手にサポートを受けている場面も見られました。

アイマスク体験は「相手の気持ちを理解する」「私にできる手助けはなにか」を、体験を通して見つけてもらうために行っており「今日はそのことをぜひ学んで欲しい」と伝えました。

両小学校ともに、積極的に質問したり、一生懸命メモをとる姿も見られ、みなさん真剣に学習に励んでいました。



障害物があるので右に2歩よりますね～

次のページは、児童からの感想や気づきのコーナーです!

福祉講話とアイマスク体験を経て・・・



● 僕・私の感想と気づきコーナー (抜粋) ●

南風原小学校 (福祉講話)

福祉は、高齢者のためだけではなく、みんなのためのものだとわかった

今日学んだことを忘れないようにしたい

さっそくピクトグラムを見つけたり、困っている人に道を教えてあげました

福祉について教えてもらったその日から「1日1チムグクル」をして、知らない人にもあいさつをすることができました

福祉とユニバーサルデザインについて「これ分かる？」と周りに聞いてみたい。暮らしの中で見つけていき、次の学習につなげていきたいです

私の思う幸せは「ふだんの暮らしが楽しい」「お互いを大切にする」「思いやり、助けあい」です。困っている人や泣いている人を助けたり思いやりを持っていきたい

福祉の意味が分かり嬉しかったです

困っている人がいたら僕もお手伝いをがんばります

わたしもいろんな人の役に立ちたいと思いました

もっとちむぐるのことが知りたいです

学校で泣いている人がいたら声をかけてあげられる人になりたい。そうすれば南風原小学校にも「幸せが増える」と思うからです

北丘小学校 (アイマスク体験)

障がいのことを考えたことがありませんでした。なので学べてよかったです

不自由を乗り越えて自由になった人もいますので、すごいなと思いました

体験を通して、障がいがある方がどのような生活を送っているのが気になり本を読んで調べるようになりました。色々なことが分かり、これから見かけたら助けてあげたいと思いました。家族や友達にも話したいです

友だちが声かけをしてくれたので上手く歩くことができました

目が見えても見えなくてもできることは一緒ということを体験で知りました。世界の一人ひとりが障がいがあっても、やれることは絶対にあると思いました。自分のことをもっともっと大切に成長したいです

困っている人がいたら教えてもらったことを思い出してやさしく誘導してあげたい

町に、目の不自由な人のための工夫があることがわかった

歩く方より指示する方が難しかった

椅子のあいだを誘導するときにつけてしまったので、そこを直したいです

視覚障がい者のことを知り、体験できたからこそ障がい者をサポートできると思いました

社協より

「これから自分にできることは何だろう」と考えるきっかけになりました。それぞれが感じた気持ちや気づいたことを大切に、ちむぐるで過ごしていけたら良いなと思います。

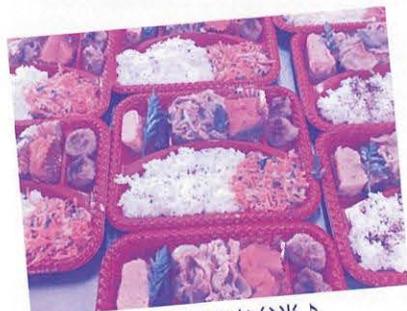
町民のみなさんが、より豊かな気持ちで生活できるまちづくりを目指して、社協職員もともに頑張っていきます。



「お元気ですか〜?」でお弁当も笑顔もお届け♪

照屋地域見守り活動

～照屋地域の取り組み～



できたてのお弁当♪

小地域福祉ネットワーク「照屋でいーだの会」では、外出自粛要請が解除された5月から、高齢者サロンボランティアの方々がサロン利用者の弁当作り&見守り訪問をしています。第2回目となる6月18日(木)も、朝早くから弁当作りを始め、お昼時間に合わせてできたてのお弁当を届け、利用者の見守りを行いました。



盛り付けにもいろんなアイデアが!



暑さにも負けず



利用者さんも笑顔に♪



この日は8名のボランティアさんで

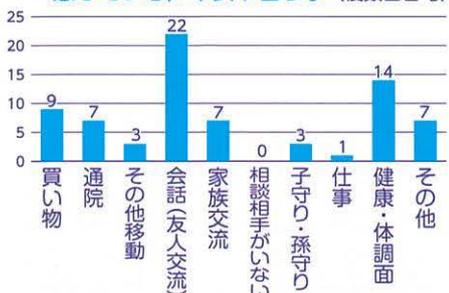
新型コロナウイルス感染拡大防止のための

「外出自粛中の生活の実態調査」を実施しました ご協力ありがとうございました

町社協生活支援コーディネーターの活動の一環として、町内の高齢者（ミニデイ利用者）と高齢者に関わる方々（区長、民生委員、ボランティア、老人クラブの方々など）を対象にアンケートを実施しました。外出自粛が要請されていた期間、どのようなことを感じ、どのように日々過ごしていたのかを把握することで、今後の取り組みに活かしていきます。その中から、ミニデイ利用者さんからの聞き取りでは「外出できずさみしかった」との声もあり、リフレッシュになればとの沖縄南観光（株）Umi Tourism）さんのご厚意もあり、無料運行の「高齢者外出ツアー」を計画しました。しかし再びコロナ感染症の拡大がみられたため、実施できたのは1地域のみでした。今後も引き続き町高齢者の実態把握に努めていきたいと思ひます。

【アンケートの一部】

Q. 外出自粛中に感じていた（または今も感じていた）不安や困り事（複数回答可）



【具体的に（一部抜粋）】

- 日中一人なので留守番時が心配（知らない人の訪問）
- 外出を止められていたので、買い物や交流ができず、さみしかった
- 熱中症が怖い。今までは外に出る機会もありあまり感じなかったが、ステイホームで熱中症対策が大変だった
- 会話がほとんど無かったので、認知症にならないか心配だった
- 運動不足で眠れなかった
- 畑、庭の草取り、ウォーキングをしていて、いつもと変わらない
- 孫・ひ孫とポケ防止にクイズをやっていた、それが楽しかった

高齢者外出ツアー



品定めに夢中の様子



ちょっと休憩。



とてもいい天気でした

7/6(月)午前中には、地域に先駆けて中央型ミニデイ利用者(12人)を対象に外出ツアーを実施しました。糸満ファーマーズではそれぞれの買い物を楽しみ、奥武島近くまでドライブをして帰ってきました。利用者さんからは「楽しかった、気分転換になったさあ」との言葉を聞くことができました。



おも マスクに想いを込めて ～南星中の生徒が手作りマスクを寄贈～



7月1日(水)、南星中学校ボランティア委員会の^{うんてんかなで}運天奏さん、^{おおしろひめか}大城姫花さん、^{あかみねあしり}赤嶺愛里さん、担当教諭の^{たましろこうへい}玉城幸平先生が本会を訪れ「必要としている方々に提供して欲しい」とメッセージ付きの手作りマスク60枚を寄贈してくださいました。

ボランティア委員会で「新型コロナウイルス感染症の影響によりボランティア活動や交流活動が制限される中、私たちになにかできることはないか」と話し合い、町社協から聞き取り調査を行った結果、子ども用のマスクが不足していることを知り、作製に至ったということです。



手作りの布マスク



左から、前川義美 町社協会長、運天奏さん、大城姫花さん、赤嶺愛里さん、玉城幸平先生

委員を中心に生徒合わせて約20人で放課後の時間を使い、4日間かけて作製した布マスクには「咳エチケットをしよう」「コロナで友だちと遊べないけどがんばろう」などのメッセージも添えられています。

前川義美 町社協会長は「ボランティアのお気持ちが本当にありがたい、必要としている世帯に届きます」とお礼の言葉を述べました。

寄贈された布マスクは、子ども食堂に訪れる方や、本会が支援している小さな子どもがいる世帯などに配布し、有効に活用させていただきます。



布マスクとともにメッセージが添えられています

～南星中学校の皆さん「温かいお気持ち」ありがとうございました～

みんなで築こう安心と活力ある長寿社会

～9月15日は「老人の日」、21日までの7日間は「老人週間」です～

昭和26年に全国社会福祉協議会が中心になり、「としよりの日・としよりの福祉週間」が始まりました。これはやがて国民世論を高める力となり、全国各地でさまざまな運動が展開されました。その後に「老人の日」を経て、昭和41年に「敬老の日」として「国民の休日」とする法が制定され、さらに平成13年の老人福祉法の改正で、9月15日が「老人の日」、同月21日までが「老人週間」と定められました。

こうした中で、本年もこの期間に、全国各地で長寿を祝う行事や、活力ある長寿社会の実現に向けてのいろいろな運動が進められています。

キャンペーンが目指す6つの目標

1. すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
2. 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
3. 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防への取り組みを進めよう。
4. 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援の在り方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取組みを積極的に進めよう。
5. 高齢社会における家庭や地域社会等の役割を理解し、お互いに協力して安心と活力ある長寿社会をつくらう。
6. 減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

★生きがいと健康づくりで“いきいき”とした生活を楽しみましょう!

❖ 老人クラブ活動 ❖

各字・自治会に結成され、さまざまな活動を行っています。町老人クラブ連合会では、運動会やボウリングなどのスポーツ活動や意見発表、カラオケ大会、リーダー研修会などの文化教養活動、友愛訪問活動や子どもの登下校時の見守りパトロール活動などのボランティア活動を行っています。

一般高齢介護予防通所事業 ❖(サロン・ミニデイサービス)❖

公民館・集会所を拠点に地域の高齢者が集い、レクリエーションなどをとおしたふれあいや生きがい・健康づくりを目的に実施しています。この活動において運営を支えているのが地域住民のボランティアです。準備や片付け、調理、参加者の話し相手などを担っています。

❖ まちづくりサポートセンター事業 ❖

居室内外の清掃や病院の付添などの支援を必要としている方(依頼会員)とそのお手伝いができる方(提供会員)が登録し、相互扶助活動(有償サービス)として支援を行う事業です。空いている時間や自らの技術をいかした活動が可能です。



～10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります～

令和 2 年度目標額 5,649,000円

町社会福祉協議会の地域福祉活動事業費として 3,650,000円

県内福祉施設団体及び未法人団体の事業費として 1,999,000円

町民の皆さまからの善意の寄附金は、町社会福祉協議会の地域福祉活動費として配分され、見守りが必要な世帯を訪問する友愛訪問活動や、高齢者の生きがい・健康づくりを推進する事業、ボランティア活動推進のための養成講座や研修会の開催、子育て中の親子への支援事業、障がい者スポレク交流事業、母子家庭の母、寡婦のためのパソコン教室、その他保育園・幼稚園・小・中・高校における福祉教育の推進事業に活用されます。また、町内の福祉団体の活動支援としても活用されます。

★ 皆さまから寄せられた寄附金は次のような社協事業などに活用されます。(令和元年度の様子)



10代のボランティア研修会



障がい者スポレク交流事業



子育てサロン

★ 地域福祉推進にご理解いただき、今年も皆さまのご協力をお願いいたします。

戸 別 募 金
一世帯あたり500円を目安にお願いいたします。

職 域 募 金
課長以上1,000円、一般職員500円を目安にお願いいたします。

学 校 募 金
町内の小・中・高校の児童・生徒に福祉教育の一環としてご協力をお願いいたします。

事 業 所 募 金
町内の企業などにご協力をお願いいたします。

町民の皆さまには、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、困難の多い日常をお過ごしのことと思いますが、こういう時だからこそ地域の支えあい、助けあいが重要となります。赤い羽根共同募金運動をとおして、福祉のまちづくりにご参加、ご協力くださいますよう心よりお願い申し上げます。

医療法人 正 清 会

理事長 与儀 英明

久 田 病 院

精神科・心療内科・老年精神科
※ 認知行動療法を実施しています。

〒901-1101 南風原町字大名275番地
TEL. 098-889-3206 FAX. 098-889-5311
URL: <http://kudahp.jp/>
E-mail: kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

介護老人保健施設 うりずん

〒901-1301
与那原町字板良敷1281-1
TEL. 098-944-7000
FAX. 098-944-7003
E-mail: urizun@eos.ocn.ne.jp

就労継続支援 B 型事業所 ライフサポート久田

〒900-0014
那覇市松尾2-15-27
TEL・FAX. 098-867-7890

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 生活福祉資金(特例)の貸付について

受付期間が9月
末まで延長され
ました

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により、一時的に収入が減少した世帯を対象として、生活福祉資金(緊急小口資金及び総合支援資金)の特例貸付を実施しています。

●緊急小口資金特例(一時的に資金が必要な方)

■対象者: 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための生活費として貸付を必要とする世帯

■貸付上限額: 20万円以内(従来の10万円以内を、特に必要がある場合は20万円まで拡大)

■据置期間: 1年以内 ■償還期限: 2年以内 ■貸付利子: 無利子・保証人不要

※上限額緩和に伴い、すでに今回の特例貸付で緊急小口資金を借入している世帯も合計20万円までは追加で借入が可能です。

例: すでに緊急小口資金借入が10万円の方 ⇒ 追加で10万円まで借入が可能

すでに緊急小口資金借入が20万円の方 ⇒ 追加の借入はできません。

●総合支援資金特例(生活支援費)

■対象者: 新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯

■貸付上限額: (2人以上世帯) 月20万円以内 (単身世帯) 月15万円以内

■貸付期間: 原則3ヶ月以内

■据置期間: 1年以内 ■償還期限: 10年以内 ■貸付利子: 無利子・保証人不要

今回の特例措置では、償還時において、なお所得減少が続く住民税非課税世帯の償還を免除することができますとされています。

申込みの必要書類

- 1 申請書類一式(本会のホームページにてダウンロード、もしくは窓口にありますので、ご自由にお取りください)
- 2 住民票謄本(本籍地記載あり: 世帯全員の記載のある住民票)
- 3 運転免許証や健康保険証など本人確認書類の写し
- 4 振込希望の預金通帳の写し(※キャッシュカードでも可)

※書類は全てA4サイズでご準備下さい。

※その他、必要に応じて追加で書類を求める場合がございます。

※特例貸付の追加分申請等は、必要書類が異なるため、一度電話でご確認ください。



【提出方法】

原則、郵送にてご提出下さい。

※不備がないよう、見本やチェックリストをご確認の上、郵送をお願いします。不備がある場合は、受付や審査に時間がかかりますので、ご了承下さい。

※窓口来所ご希望の方は、感染拡大防止のため予約制とさせていただきます。事前にご連絡をお願いします。

お問い合わせ: 南風原町社会福祉協議会 南風原町字宮平697番地10 電話: (098) 889-3213

『住み良い環境作りを地域と共に!』

総合ビルメンテナンス業



有限
会社

宜野座ビル管理

代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町字本部461番地-55
TEL: (098) 889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業



よなみね歯科クリニック

受付時間

月・火・水・金 午前9:30~午後6:00

土 午前9:30~午後5:00

祝祭日 午前9:30~午後6:00

診療科目

一般歯科

小児歯科

休診日 日・木

南風原町宮平59-2 1-1 Tel 800-7005

まちづくり サポートセンター

ちょっとした困り事のお手伝いをしませんか?

会員 大募集中!

まちサポとは?

みなさんの「**できること**」を持ち寄って、困りごとのお手伝いをする
助けあい・支えあいの活動を行なう**住民参加型サービス**です!

★こんな方に **おすすめ!**

- ・家事が好き、得意! ・誰かの役に立ちたい!
- ・ボランティアに興味がある などなど



活動報酬

※金額は目安です。内容によって変動いたします

買い物・掃除	600 円～ / 1 時間
草刈作業	1,000 円～ / 1 時間

活動内容

草刈り



病院付添い



買い物手伝い



掃除



調理



その他



お問い合わせ：(098)889-3213(美里・外間)

令和2年度

第1回 家族介護教室を開催しました♪

在宅で安心して介護が出来ることを目的に、福祉用具を活用し介助者、要介護者の負担軽減が図れるよう、第1回家族介護教室「介護が楽になる!かしこく活用しよう」を7月10日(金)に開催しました。

当日は介護をされている方など27人が会場を訪れ、講師に(株)シルバーサービスの大城政人氏をお迎えし、実際に使用されている福祉用具を持ってきていただき、各福祉用具には貴社の福祉用具専門相談員が配置され、福祉用具の説明を聞きながらの体験型の講習となりました。

参加者の方からは「介護用具の進化には目を見張るものがある」「実際に福祉用具に触れながらの説明が良かった」などの声が挙がりました。



令和2年度

第2回 家族介護教室

「安心して暮らせるよう認知症について知ろう」

日 時	9月29日(火) 午後1時30分～3時30分
場 所	ちむぐる館 ホール
講 師	ほかま まさや 氏 (豊見城中央病院 認知症看護認定看護師)

内 容	地域での認知症予防の大切さについて
対 象	介護されている家族・また介護に関心のある方

参加費 無料
申込締切 9月23日(水)

お問い合わせ TEL(098)889-3502(担当：大城、立津)南風原町在宅介護支援センター(南風原社協内)

博愛病院

発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談

◎デイサービスセンターはくあい
南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830

社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

介護に関することなど
お気軽にご相談下さい。

- 事業種目
- ・介護老人福祉施設 嬉の里
 - ・嬉の里 ショートステイ
 - ・嬉の里 デイサービス
 - ・嬉の里 指定居宅介護支援事業所
 - ・特定有料老人ホーム むつみ寮
 - ・委託事業(南風原町社協委託)
 - ・給食サービス



沖縄県南風原町字新川 538 番地
TEL (098) 888-0591
FAX (098) 889-8420

一短時間パート募集中一

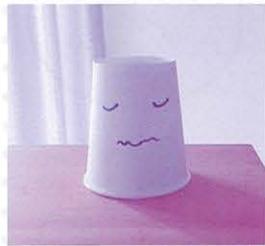
私の子育て

♡嬉しい我が子の成長!♡

つはこ みちあき
津波古 充晃 (字大名)

我が家には8歳の長女、4歳の長男、2カ月の次女がいます。今年から3児の父となったわけですが、最近子供たちの成長を実感する出来事がありました。

我が家の家事はほとんど妻任せで、自分の役割は子どもたちの入浴や、ゴミ出し、遊び相手などです。二人でしっかりと話しあった訳でもなく自然とそうなっていますが、最近仕事で帰りが遅くなり、子供たちの入浴を見ることができない日が続きました。どうやってお風呂に入っているのかと思ったら、長女と長男二人でお風呂に入っていたのです。やんちゃな長男も、このときはおとなしくお姉ちゃんの言うことを聞きながらシャワーを浴びていました。その光景から二人に頼もしさを感じました。



また、仕事のことで気持ちが落ち着いていない時に、長女が紙コップに不満そうな顔と笑顔を描いて、「笑顔の方がいいよ」と笑いながら見せてきました。自分のネガティブな態度に気づき笑顔で語りかける長女に対し、気恥ずかしさを感じつつ優しい人に育っていると嬉しくもなりました。

しっかりと成長している我が子に敬意を表しつつ、自分はもう少し頼れる存在にならなくてはと反省した今回の執筆でした。このような機会をくださりありがとうございました。

社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会

社会福祉士等募集

職種	給与
相談員(囑託1名)	(月給)200,967円
業務内容	勤務
相談援助業務 他 ※社会福祉士資格または 精神保健福祉士資格	午前8時30分~午後5時 の内7時間勤務(月~金) 土・日・祝日休み

- 【資格要件】** 普通自動車運転免許、社会福祉士資格または精神保健福祉士資格
- 【期間】** 採用日~令和3年3月31日(更新あり)
- 【待遇】** 社会保険完備、有給休暇あり、通勤手当(片道2km以上~)賞与あり
- 【受付】** 履歴書(顔写真貼付)を郵送または持参
- 【受付場所】** 南風原町社会福祉協議会(ちむぐくる館内)
- 【選考】** 書類審査及び面接
※随時選考し、決定次第募集を終了します。

ホームヘルパー募集

- 【資格要件】** 介護福祉士 実務者研修修了者、初任者研修修了者 等
普通自動車運転免許
- 【勤務時間】** 週25時間以内で、利用者のニーズに合わせた勤務(非常勤登録ヘルパー)
- 【休日給】** 週1日程度
サービス内容により1,050円~1,400円(訪問件数に対して手当あり)
- 【雇用期間】** 採用の日から令和3年3月31日まで(更新あり)
- 【募集・受付】** 履歴書(写真貼付)、資格証(写し)を本会宛てに郵送または持参
- 【受付場所】** 南風原町社会福祉協議会(ちむぐくる館内)
- 【選考】** 書類審査及び面接

お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会
☎(098)889-3213(担当：田場)

ご寄附ありがとうございました

(令和2年7月1日から7月31日まで)

【一般寄附】

- 大城武雄 様(字照屋) 100,000円
- 匿名 様 50,000円
- 南風原中学校27期卒同期生会実行委員会 様(還暦同期生会より一部を寄附) 71,218円



南風原中学校27期卒同期生会実行委員会の皆様と南風原町社会福祉協議会前川会長(左より3人目)

【香典返し】

- 島袋照夫 様(字与那覇) 100,000円(故兄 島袋清 様の香典返しとして)
- お亡くなりになられた方の御冥福を心からお祈り申し上げます

介護支援センターとき

○各種事業

- ☆**居宅介護支援**
(無料介護相談、ケアプラン作成等)

- ☆**デイサービス**
(要支援・要介護者の通所介護)

- ☆**住宅型有料老人ホーム**
(家庭的雰囲気の中で、利用者1人ひとりに寄り添った介護サービスの提供)

入所、デイサービス利用など介護に関する事なら何でもお気軽にご相談下さい。



南風原町字宮平426番地19(北丘ハイツ内)
TEL(098)888-0515
ホームページ:toki-Kaigo.com