

はえばる社協だより
ちむぐくる

●発行/南風原町社会福祉協議会 ●編集/社協だより編集委員会
〒901-1104 南風原町字宮平697番地10 電話(098)889-3213 FAX(098)889-6269
https://www.haebaru-shakyo.org
E-mail:syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

第217号 ●兼城の石獅子と町花(ブーゲンビリア)

ピクニックに行ってきました

南風原町身体障害者福祉会

甘くておいしい
タンカンでした



オリオンビール工場を見学



みんなで「あり乾杯!」



今帰仁城跡で記念撮影「はいチーズ」

1月19日(日)毎年恒例の「ピクニック」が行われ、会員等25人、民生委員・児童委員3人、手話サークル3人、計31人で本部町へみかん狩りに行きました。この頃の天候にはいつも悩まされますが、今年は天気に恵まれ、良いピクニック日和となりました。

午前中は、名護市にある「オリオンビール工場」を見学しました。日曜日のため工場は動いていませんでしたが、スタッフの丁寧な説明でビールが出来上がるまでの工程や、工場から出る産業廃棄物のリサイクルにも力を入れていることが分かりました。工場見学の後は、工場内のレストランにてビールで乾杯し「できたてのビールがだんぜんうまい!」を実感してきました。

昼食は、今帰仁城跡前の休憩室でお弁当をいただきました。時間の都合上、残念ながら城跡の散策はできませんでしたが、ほころび始めた桜を横目に、毎年お世話になっている宮里みかん農園へと向かいました。そこは車イスでも入園できるみかん園です。今年のタンカンは小粒で不作とのことでしたが、食べるととても甘く、帰りの車中はお土産のタンカンのおいでいっぱいでした。

今年も、やんばるの清々しい空気の中でゆったりとしたひと時を過ごすことができました。最後に南風原町身体障害者福祉会の金城則文会長から「また来年も皆さんと一緒に行きましょうね」とあいさつがあり無事帰路につきました。

令和元年度 子育てサポート養成講座 閉講式

2月21日(金)『子育てサポート養成講座』の閉講式を行いました。

本講座は、2月14日、15日、18日、20日、21日の5日間(計27時間)実施され、子育て支援に必要な基礎的知識・技術を習得し、保育サービスを提供できる人材を養成しています。

今回は、18人中12人に、南風原町社会福祉協議会前川義美会長より修了証を授与し、うち全課程を受講された11人には一般財団法人女性労働協会の修了証が交付されました。なお、全課程を修了された皆さんは、どの市町村のファミリーサポートセンターでもサポーターとして活動することが可能になります。

ほとんどの受講生が南風原町ファミリーサポートセンターのサポート会員として登録されました。今後の活躍が期待されます。



5日間お疲れ様でした



子どもの安全、救命講習

♥子育て中のパパ・ママを応援します♥

南風原町ファミリーサポートセンター

おねがい会員
サポート会員
募集中!!

ファミリーサポートセンターとは…?

「子育ての応援をしてほしい人(おねがい会員)」と「子育てのお手伝いができる人(サポート会員)」がそれぞれ会員登録し、相互援助による支えあい・たすけあう会員組織です。パパとママの仕事が忙しくて幼稚園・保育園のお迎えに間に合わない、急な用事、育児で忙しい毎日を離れて、ちょっとリフレッシュしたい。そんな時、誰か子育てを手助けしてくれる人がほしいな、と思ったことはありませんか。ファミリーサポートセンターは子育ての相談、お手伝いをします。

会員の条件

○おねがい会員

- ・南風原町に居住する方、又は町内の事業所に勤務する方
- ・生後4ヶ月～小学校6年生までの育児のお手伝いを必要としている方
- ・その他、育児支援が必要と認められた方

○サポート会員

- ・原則、南風原町に在住する方
- ・健康で積極的に活動する方
- ・センターが指定する養成講座を受講した方

○どっちも会員

- ・おねがい会員とサポート会員の両方を兼ねる方

具体的な援助内容

- ① 保育施設等の保育開始時間までの子どもを預かること
- ② 保育施設等の保育終了後、子どもを預かること
- ③ 保育施設等までの子どもの送迎を行うこと
- ④ 学童保育終了後、子どもを預かること
- ⑤ 学校の放課後、子どもを預かること
- ⑥ 子どもが軽度の病気の時に終日子どもを預かること
- ⑦ 保護者等の病気や急用、リフレッシュの時に子どもを預かること
- ⑧ 冠婚葬祭又は兄弟姉妹の学校行事等の時に子どもを預かること
- ⑨ その他

※子どもを預かる場合は、原則としてサポート会員の自宅で行います。ただし、会員相互の合意に基づき、おねがい会員の自宅で預かることもできます。

※援助活動は原則として宿泊は行いません。

援助活動の報酬

- ① 月曜日～金曜日
午前7時～午後7時：
600円/1時間
午後7時～午後10時：
700円/1時間
- ② 土・日曜日、祝日・年末年始
午前7時～午後10時：
700円/1時間

※複数の子どもを預ける場合は、2人目以降は半額になります。

※交通費や食事(ミルク含む)、おむつなどの実費は「おねがい会員」に負担してもらいます。



お問い合わせ：社会福祉法人 南風原町社会福祉協議会 南風原町ファミリーサポートセンター
TEL:098-889-3327 FAX:098-889-6269

第4回 家族介護教室 **男の料理教室を開催しました**



高齢社会を迎え、男性も料理ができるように、そして食の大切さを知ってもらえるようにと、令和元年7月の第1回家族介護教室で開催した男の料理教室の反響がよく、2月4日(火)第4回家族介護教室で、第2弾として男の料理教室を開催しました。

今回も講師として管理栄養士の具志堅志保さん(南風原町役場保健福祉課)をお招きし、「超簡単 男メシ ～ 第1回の開催からどう変化した?」をテーマに、3品(ちょーカンタン!たきこみご飯・タンドリーチキン・すましスープ)作りに挑戦しました。手慣れた様子で料理をこなす方やぎこちない動きの中でも必死にチャレンジしている方など参加者の皆さんが真剣に取り組んでいました。

講師の具志堅さんより、栄養を吸収するための食べ方のコツや簡単に調理できて栄養が取れる食材や調理法を教えてくださいました。

フレイル(健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間を指しています)についての説明があり、参加者の皆さんはメモを取りながら真剣に説明を聞いていました。

参加者の方からは「こんなに美味しいのが簡単に作れてびっくりした」「ぜひ定期的に開催して欲しい」「地域でも男の料理教室を開催したい」との声が聞かれました。

後日、参加された地域のリーダーさんから、今後、地域での開催に向けて準備を進めているという意欲的な意見がありました。



タンドリーチキン



たきこみご飯



支え合いサポーター養成講座を開催しました!

1月14日(火)～2月4日(火)の毎週火曜日(全4回)の日程で、支え合いサポーター養成講座を開催しました。今回は高齢者をサポートするにあたっての心がまえや介助方法などを中心に、実際のボランティア体験活動を行いました。

日常生活で使える簡単な介助方法の学びでは「車いすで車輻に乗せる方法が分かりやすくてよかった」との声や、高齢者福祉施設ボランティア体験では「どうサポートしてよいのか、少しだけどわかった」「自分でもできるような気がしてきた」などの感想が聞かれました。また福祉施設職員からは「ちょっとした手伝い(話し相手や移動補助)でも助かる。特技のない人でもいいんだと感じてもらえたら嬉しい」と話されていました。

受講者からの「こんなボランティアもあるんだ、体験できてよかった」との声に、主催者として開催してよかったとの思いと同時に今回の感想やつながりを今後につなげていきたいと思いました。



南風原町社会福祉協議会 移動相談所

困ったときに

月に1回、あなたの身近な地域で「移動相談所」を実施しています！

経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費、学資資金などの借入れ、借金に関すること、財産問題、法律問題、高齢者・障がい(児)者の相談、福祉



制度の利用、子どもの不登校、虐待、DV(ドメスティック・バイオレンス)、その他、どんなことでも気軽に相談ください。
地域担当コミュニティソーシャルワーカー、ふれあい福祉相談員らが問題解決に向けてお手伝いします。

※お住まいの字自治会以外の場所でも相談できます。

※予約不要。相談は無料で、秘密は厳守いたします。



令和2年4月～6月の相談日と場所は下表の通りです。

相談場所	4月	5月	6月	時間	定例日
与那覇コミュニティセンター	28日(火)	26日(火)	23日(火)	10時～12時	第4火曜日
宮城構造改善センター	8日(水)	13日(水)	10日(水)	10時～12時	第2水曜日
大名公民館	24日(金)	22日(金)	26日(金)	10時～12時	第4金曜日
新川コミュニティセンター	10日(金)	8日(金)	12日(金)	10時～12時	第2金曜日
東新川災害時避難施設	14日(火)	12日(火)	9日(火)	14時～16時	第2火曜日
なーでえらしーサー館 (宮平獅子舞・伝統芸能保存継承資料館)	17日(金)	15日(金)	19日(金)	14時～16時	第3金曜日
北丘ハイツ集会所	9日(木)	14日(木)	11日(木)	14時～16時	第2木曜日
兼城公民館	7日(火)	12日(火)	9日(火)	13時半～15時半	第1火曜日
本部公民館	23日(木)	28日(木)	25日(木)	14時～16時	第4木曜日
喜屋武集落センター	8日(水)	13日(水)	10日(水)	10時～12時	第2水曜日
照屋農村コミュニティセンター	1日(水)	13日(水)	3日(水)	10時～12時	
津嘉山地域振興資料館	13日(月)	11日(月)	8日(月)	10時～12時	第2月曜日
山川集落センター	22日(水)	27日(水)	24日(水)	10時～12時	第4水曜日
神里構造改善センター	15日(水)	20日(水)	17日(水)	13時半～15時半	第3水曜日
兼本ハイツ集会所	9日(木)	14日(木)	11日(木)	14時～16時	第2木曜日
第一団地集会所	17日(金)	15日(金)	19日(金)	14時～16時	第3金曜日
第二団地集会所	6日(火)	12日(火)	2日(火)	14時～16時	

お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会 TEL(098)889-3213

南風原町社会福祉協議会福祉活動資金造成

第33回 チャリティー芸能公演



中止のお知らせ

この度、令和2年4月26日(日)、南風原町立中央公民館において開催予定しておりました「第33回チャリティー芸能公演」は、ご来場者様及び出演者等への新型コロナウイルス感染防止及び安全を最優先に考慮し、やむを得ず開催を中止とさせていただきます。

ご来場を予定していた皆様や関係者の皆様にはお詫び申し上げますと共に、何卒ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

※「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」(国の基本方針、沖縄県の基本方針)を参考に決定いたしました。

ご寄附ありがとうございました

(令和2年2月1日から2月28日まで)

【一般寄附】

●有限会社 大宮工機 様 50,000円

歳末たすけあい募金/追加金額及び最終実績

【戸別募金】

字・自治会名	世帯数	金額
与那覇	202	40,300円
宮城	64	12,800円
大名	85	17,000円
新川	299	59,800円
東新川	30	6,000円
宮平	574	114,800円
慶原	30	5,820円
北丘ハイツ	110	22,000円
兼城	507	101,400円
兼平団地	44	8,800円
本部	120	24,000円
喜屋武	257	51,400円
照屋	130	26,000円
津嘉山	758	151,401円
山川	212	42,400円
神里	151	30,200円
兼本ハイツ	180	36,000円
第一団地	68	13,600円
第二団地	70	14,000円
宮平ハイツ	75	15,000円
合計	3,966	792,721円

お詫びと訂正

ちむぐくる第216号に掲載された戸別募金に誤りがありました。お詫びして左記のとおり訂正いたします。

～職域・その他～

- ・南風原町商工会 3,000円
- ・南風原町社会福祉協議会 10,500円
- ・チャリティークリスマスコンサート収益金 106,053円

種別	実績
戸別募金	792,721円(3,966件)
職域募金	642,514円(36件)
その他	167,284円(10件)
合計	1,602,519円

