



はえばる社協だより
ちむぐくる

●発行/南風原町社会福祉協議会 ●編集/社協だより編集委員会
〒901-1104 南風原町字宮平697番地10 電話(098)889-3213 FAX(098)889-6269
<https://www.haebaru-shakyo.org>
E-mail: syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

第210号 ●兼城の石獅子と町花(ブーゲンビリア)



「大きなカブ」ならぬ「大きなかぼちゃ」!

～南風原高校と南風原幼稚園の交流会～



7月18日(木)南風原幼稚園で南風原高校郷土文化コースの生徒31人が舞台発表を通して、南風原幼稚園の園児たちとの交流会を行いました。最初に空手とタンバリンを使った踊りなどが披露され、空手では気合の入ったかけ声や地面をたたく足音に園児たちはびっくりしたようでしたが、しだいに空手の世界へと園児たちを引き込んでいきました。

その後の劇は「大きなカブ」ならぬ「大きなかぼちゃ」と題した創作劇です。三線・琴・四つ竹・太鼓の演奏も合わさって演技を盛り上げていました。「ウントコシヨ、ドッコイシヨ」園児たちもいっしょに声かけをして大きなかぼちゃを引っぱりますが、なかなか家まで運べません。そのうち南風原町出身の金城哲夫さんが生みの親のウルトラマンや獅子舞が登場すると、園児たちから大きな歓声が上がりました。獅子舞に頭をかまれるといいことがあると、出演者が次々に頭をかんでもらい「おかげで腰の痛みが治った」「若返った」と元気になります。そのおかげでかぼちゃを最後まで運ぶことができると高校生と園児たちでカチャーシーが始まり、喜び合いました。

その後の質問コーナーでは、再登場した獅子舞に「もう一回ジャンプして!」「おんぶして」「もつとこっちにきて」と注目がそがれ、「好きな食べ物は何?」「好きなジュースは?」との質問にも「かぼちゃ」「かぼちゃジュース!」との答えにみんな笑顔になりました。

また全員で「ていんさぐの花」を合唱し、さらに園児一人一人に生徒たちがメダルをかけてあげてプレゼントすると大喜びしていました。終始興奮していた園児たちの姿が印象的で、最後は大きな声で高校生にお礼を言い、楽しい交流会となりました。

みんなで築こう安心と活力ある長寿社会

～9月15日は「老人の日」、21日までの7日間は「老人週間」です～

昭和26年に全国社会福祉協議会が中心になり、「としよりの日・としよりの福祉週間」が始まりました。これはやがて国民世論を高める力となり、全国各地でさまざまな運動が展開されました。その後「老人の日」を経て、昭和41年に「敬老の日」として「国民の休日」とする法が制定され、さらに平成13年の老人福祉法の改正で、9月15日が「老人の日」、同月21日までの7日間は「老人週間」と定められました。

こうした中で、本年もこの期間に、全国各地で長寿を祝う行事や、活力ある長寿社会の実現に向けてのいろいろな運動が進められています。



キャンペーンが目指す6つの目標

- 1.すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- 2.高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- 3.高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防への取り組みを進めよう。
- 4.高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援の在り方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取組みを積極的に進めよう。
- 5.高齢社会における家庭や地域社会等の役割を理解し、お互いに協力して安心と活力ある長寿社会をつくろう。
- 6.減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

★生きがいと健康づくりで“いきいき”とした生活を楽しみましょう!★

☆☆ 老人クラブ活動 ☆☆

各字・自治会に結成され、さまざまな活動を行っています。町老人クラブ連合会では、運動会やボウリングなどのスポーツ活動や意見発表、カラオケ大会、リーダー研修会などの文化教養活動、友愛訪問活動や子どもの登下校時の見守りパトロール活動などのボランティア活動を行っています。

一般高齢介護予防通所事業 ☆☆ (サロン・ミニデイサービス) ☆☆

公民館・集会所を拠点に地域の高齢者が集い、レクリエーションなどとおたふれあいや生きがい・健康づくりを目的に実施しています。この活動において運営を支えているのが地域住民のボランティアです。準備や片付け、調理、参加者の話し相手などを担っています。

まちづくりサポート ☆☆ センター事業 ☆☆

居室内外の清掃や病院の付添などの支援を必要としている方(依頼会員)とそのお手伝いができる方(提供会員)が登録し、相互扶助活動(有償サービス)として支援を行う事業です。空いている時間や自らの技術をいかした活動が可能です。

『住み良い環境作りを地域と共に!』

総合ビルメンテナンス業



有限会社 宜野座ビル管理

代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町字本部461番地-55
TEL: (098) 889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業

博愛病院

発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談

◎ デイサービスセンターはくあい
南風原町字新川485-1 TEL(098)889-4830

高齢者健康づくり推進事業

～福祉バスを利用し健康づくりをはじめませんか～

利用料は
無料です

南風原町総合保健福祉防災センター(ちむぐる館)健康増進室の健康器具などを活用して、高齢者の健康・生きがいを推進する事業を実施しており、毎週月・水・金曜日の午前10時から午後4時まで、健康推進員が器具利用の指導を行っています。また、各字公民館・集会所を拠点に福祉バスも運行しています。皆さん誘いあってお気軽にご利用ください。



- ※福祉バスをご利用の際は、ご一報ください。
- ※ちむぐる館の健康増進室は、一般町民の方も利用できます。
- 利用時間は平日(月～土)は午前8時30分～午後9時、日・祝日は午前8時30分～午後5時で年末年始はお休みです。

問い合わせ：南風原町社会福祉協議会(担当：山川) TEL. (098) 889-3213

福祉バス運行日程表

月曜日(1便：東新川・北丘ハイツ・慶原・宮平ハイツ・第一団地、

2便：大名・宮城・与那覇)

1便(行き)	9:05	9:21	9:30	9:33	9:44	9:48	9:55	10:00	11:50
	ちむぐる館発	東新川橋の里入口	北丘ハイツ公園前	北丘ハイツ集会所	慶原集会所	宮平ハイツ集会所	第一団地集会所	ちむぐる館着	ちむぐる館発
								健康増進室で器具利用	(1便帰り)

2便(行き)	13:00	13:13	13:19	13:24	13:31	13:39	15:50
	ちむぐる館発	大名公民館	宮城公民館	与那覇公民館	いろり亭前	ちむぐる館着	ちむぐる館発
							健康増進室で器具利用
							(2便帰り)

水曜日(1便：津嘉山・照屋、

2便：山川・神里・喜屋武)

1便(行き)	9:10	9:19	9:25	9:31	9:36	9:42	9:47	11:50
	ちむぐる館発	津嘉山店駐車場	サウスウエスト	サンエー津嘉山センター駐車場	J A津嘉山支所横遊び場近く	津嘉山公民館	照屋公民館	ちむぐる館着
								健康増進室で器具利用
								(1便帰り)

2便(行き)	13:00	13:06	13:12	13:18	13:21	13:28	13:31	13:36	13:40	13:44	15:50
	ちむぐる館発	J A南風原支店入口前	勤労者体育センターグラウンド駐車場	山川公民館	せせらぎ公園	神里公民館	神里ふれあい公園	喜屋武共同住宅	喜屋武前道広場	ちむぐる館着	健康増進室で器具利用
											(2便帰り)

金曜日(1便：宮平・兼本ハイツ・本部、

2便：新川・兼城・第二団地)

1便(行き)	9:10	9:16	9:19	9:26	9:29	9:38	9:41	9:46	9:50	11:50
	ちむぐる館発	宮平保育所前十字路	宮平公民館	コーポ仲座II駐車場	北海アパート近く	兼本ハイツみなみマンション前	兼本ハイツ集会所	本部公民館	ちむぐる館着	健康増進室で器具利用
										(1便帰り)

2便(行き)	13:00	13:11	13:14	13:20	13:28	13:39	13:42	13:50	13:55	14:00	15:50
	ちむぐる館発	旧新川公民館跡	花城道場前	新川公民館	兼平団地公園前	第2団地集会所	第2団地4号棟前	第1病院駐車場	兼城公民館	ちむぐる館着	健康増進室で器具利用
											(2便帰り)

①指定停留所以外での乗降は、お断りします。 ②祝日、慰霊の日、年末年始は休みです。 ③渋滞等の影響で、予定時刻が若干変更することがあります。

社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

介護に関することなど
お気軽にご相談下さい。

事業種目

- ・介護老人福祉施設 嬉の里
- ・嬉の里 ショートステイ
- ・嬉の里 デイサービス
- ・嬉の里 指定居宅介護支援事業所
- ・特定有料老人ホーム おつみ寮
- ・委託事業(南風原町社協委託)
- ・給食サービス

ご案内図

沖縄県南風原町字新川538番地
TEL (098) 888-0591
FAX (098) 889-8420

一短時間パート募集中

介護支援センター とき

住み慣れた地域で、自分らしく普通に安全で安心して暮らせるお手伝いをさせていただきます。

☆デイサービス

- 営業日・時間
月～土、祝祭日も営業(8:30～17:30)
- 休業日
日曜日、旧盆、年末年始(12/31～1/3)

☆住宅型有料老人ホーム(小規模)

南風原町字宮平426番地19(北丘ハイツ内) TEL (098) 888-0515
ホームページ: toki-kaigo.com

本部児童館の取り組み

スライムづくり



5月21日(火)・24日(金)・25日(土)に本部児童館でスライム作りを行いました。当初21日だけの予定でしたが応募者が多かったため、急遽3日間、開催することとなりました。

参加者は合計35名。各自、自分好みの色・硬さのスライムを納得いくまで時間をかけて作り上げました。

子供たちはお互いにスライム作りのアドバイスをす



であまり付き合いがなかった子同士も今では一緒にあそぶようになっていきます。

今後のイベント開催は南風原町役場のホームページの児童館だよりで見ることが出来ます。いろいろなイベントを企画していきますのでぜひご参加ください。

〈児童館連絡先〉

本部児童館 ● TEL.(098)889-5008
北丘児童館 ● TEL.(098)889-3883
兼城児童館 ● TEL.(098)889-6114
津嘉山児童館 ● TEL.(098)888-2925

南風原町老人クラブ連合会 ボウリング大会



7月22日(月)、スポーツワールドサザンヒルにて、スポーツを通じて会員の生きがいづくりと会員相互の親睦を図る事を目的とし、「町老連 第16回ボウリング大会」が行われ、各単位クラブから選ばされた168名の会員の方々が集い、涼しいボウリング場で爽やかな汗を流しました。

松堂会長の激励の挨拶のあとゲームが始まると、一喜一憂する歓声と共にあちらこちらでスコアの画面に「STRIKE!」や「SPACE PAREE!」の表示が次々

とみられ、各字からの応援団もたくさん駆け付け、声援を送っていました。

表彰式も多くの方が参加し、チームの部、男性の部、女性の部のそれぞれ優勝、準優勝、3位の発表に大いに盛り上がり最後に神里副会長から表彰者の栄誉を称え、労いの言葉を頂き、有意義な大会となりました。

今回の大会で、個人男女それぞれ上位10名の計20名が南風原町老人クラブを代表して、第7回南老連ボウリング大会へ派遣となります。





～10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります～

令和元年度目標額 5,649,000円

町社会福祉協議会の地域福祉活動事業費として 3,650,000円

県内福祉施設団体及び未法人団体の事業費として 1,999,000円

町民の皆さまからの善意の寄附金は、町社会福祉協議会の地域福祉活動費として配分され、見守りが必要な世帯を訪問する友愛訪問活動や高齢者の生きがい・健康づくりを推進する事業、ボランティア活動推進のための養成講座や研修会の開催、子育て中の親子への支援事業、障がい者スポレク交流事業、ひとり親家庭の母、父及び寡婦のためのパソコン教室、その他保育園・幼稚園・小・中・高校における福祉教育の推進事業に活用されます。また、町内の福祉団体の活動支援としても活用されます。

☆ 皆さまから寄せられた寄附金は次のような社協事業などに活用されます。(平成30年度の様子)



高齢者健康づくり推進事業



障がい者スポレク交流事業



子育てサロン

☆ 地域福祉推進にご理解いただき、今年も皆さまのご協力をお願いいたします。

戸別募金

一世帯あたり500円を目安をお願いいたします。

事業所募金

町内の各企業などのご協力をお願いいたします。

学校募金

町内の小・中・高校の児童・生徒に福祉教育の一環としてご協力をお願いいたします。

職域募金

課長以上1,000円、一般職員500円を目安をお願いいたします。

医療法人 正清会

理事長 久田 研二

介護老人保健施設 **うりずん**

〒901-1301
与那原町字板良敷1281-1
TEL. 098-944-7000
FAX. 098-944-7003
E-mail : urizun@eos.ocn.ne.jp

久田病院

精神科・心療内科・老年精神科
※ 認知行動療法を実施しています。

〒901-1101 南風原町字大名275番地
TEL. 098-889-3206 FAX. 098-889-5311
URL : <http://kudahp.jp/>
E-mail : kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

就労継続支援B型事業所
ライフサポート久田

〒900-0014
那覇市松尾2-15-27
TEL・FAX. 098-867-7890

9月の相談日と場所は下表の通りです。

相談場所	9月	時間	定例日
与那覇コミュニティセンター	24日(火)	10時～12時	第4火曜日
宮城構造改善センター	11日(水)	10時～12時	第2水曜日
大名公民館	27日(金)	10時～12時	第4金曜日
新川コミュニティセンター	13日(金)	10時～12時	第2金曜日
東新川災害時避難施設	10日(火)	14時～16時	第2火曜日
なーでえらシーサー館 (宮平獅子舞・伝統芸能保存継承資料館)	20日(金)	14時～16時	第3金曜日
北丘ハイツ集会所	12日(木)	14時～16時	第2木曜日
兼城公民館	3日(火)	13時半～15時半	第1火曜日
本部公民館	26日(木)	14時～16時	第4木曜日
喜屋武集落センター	11日(水)	10時～12時	第2水曜日
照屋農村コミュニティセンター	4日(水)	10時～12時	第1水曜日
津嘉山地域振興資料館	9日(月)	10時～12時	
山川集落センター	25日(水)	10時～12時	第4水曜日
神里構造改善センター	18日(水)	13時半～15時半	第3水曜日
兼本ハイツ集会所	12日(木)	14時～16時	第2木曜日
第一団地集会所	20日(金)	14時～16時	第3金曜日
第二団地集会所	3日(火)	14時～16時	第1火曜日

お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会 TEL(098)889-3213



経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費、学資金などの借入れ、借金に関すること、財産問題、法律問題、高齢者・障がい(児)者の相談、福祉制度の利用、子どもの不登校、虐待、DV(ドメスティック・バイオレンス)、その他、どんなことでも気軽に相談ください。
地域担当コミュニティソーシャルワーカー、ふれあい福祉相談員らが問題解決に向けてお手伝いします。

困ったときに

月に1回、あなたの身近な地域で「移動相談所」を実施しています！

南風原町社会福祉協議会

移動相談所

※お住まいの字自治会以外の場所でも相談できます。
※予約不要。相談は無料で、秘密は厳守いたします。



こちらも
ご利用ください



社協ふれあい福祉相談室

経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費・学資金等の借入、借金に関すること、財産問題、法律問題、高齢者・障がい者の相談、母子世帯等の相談、虐待・DVに関すること、福祉制度の利用、その他町民の心配ことに対し、相談員が適切な助言・援助を行い、町民の皆さんが安心して生活できるよう問題解決のお手伝いをします。

◎相談は無料で、秘密は厳守いたします ◎祝日及び年末年始はお休みです

一般相談

月曜日～金曜日 午前9時～12時
午後1時～4時

法律相談

弁護士による相談 毎月第2・第3・第4木曜日
午前10時～12時(最終受付11時) ※予約制(1週間前から受付)

司法書士
相談

司法書士による相談(借金に関すること、登記について、他) 毎月第3水曜日
午前10時～12時(最終受付11時) ※予約制(1週間前から受付)

相談場所：町総合保健福祉防災センター(ちむぐる館)相談室

お問い合わせ：TEL(098)889-6270



よなみね歯科クリニック

受付時間

月・火・水・金 午前9:30～午後6:30
土 午前9:30～午後5:00
祝祭日 午前9:30～午後6:00
木 午前9:30～午後1:00

診療科目

一般歯科
小児歯科

休診日 日曜日

南風原町宮平59-21-1 Tel(098)800-7005

～助け合い金庫貸付事業について～

療養または休職、緊急の出費等で一時的に日常生活に支障が生じた世帯に対し、小口資金を無利子で貸付します。

・貸付額 10万円以内

・償還期間 1年間

※貸付には、原則として保証人が必要です



【お問い合わせ】町社会福祉協議会 TEL(098)889-3213



第1回 家族介護教室を開催しました

高齢化社会を迎えて男性も料理ができるように、そして食の大切さを知ってもらえるようにと第1回家族介護教室「高齢者のための料理教室(男性専科)」を7月19日(金)に開催し、総勢25人の参加がありました。

講師に管理栄養士の具志堅志保さん(南風原町役場保健福祉課)をお招きし「血管を鍛えて、超健康になる!一人できる **男メシ!**」をテーマに3品(しぶいと鶏肉の煮物(んぶしー)、魚汁、人参しりしりー)づくりに挑戦しました。手慣れた様子で料理をこなす方やぎこちない動きの中でも必死にチャレンジしている方など参加者の皆さんが真剣に取り組んでいる姿に男らしさがありました。

具志堅さんより定期健診の大切さや日頃の食事の大切さを教えて頂きました。

参加者の方からは「こんなに簡単に作れるとは思わなかった」「出汁づくりが簡単だった。これなら自分でもできる」「月に一度は講習会を開催して欲しい」との声が聞かれました。



皆さん真剣に説明を聞いています



説明後、さっそく調理開始です

再掲

第2回 家族介護教室

認知症予防の大切さについて

～今日からできる食事・運動・交流への取り組み～



- 期 日** 9月13日(金)
- 時 間** 午後1時30分～3時30分
- 場 所** ちむぐる館 ホール
- 講 師** 外間 正也氏
(豊見城中央病院 認知症看護認定看護師)
- 内 容** 認知症予防の大切さについて
～今日からできる食事・運動・
交流への取り組み～
- 対 象** 介護をされている家族、または関心がある方
- 参加費** 無料
- 申し込み締切** 9月6日(金)

お問い合わせ
南風原町在宅介護支援センター(南風原町社協内)
TEL(098)889-3502 (担当:下地・大城)

令和元年度

ひとり親家庭パソコン教室

ひとり親家庭の母、父及び同居している子(18歳以上)、または寡婦の方に対し、パソコンを活用して社会参加の促進や就労に活かせることを目的に開催します。



- 対象者**: 町内在住のひとり親家庭の母、父及び同居している子(18歳以上)、または寡婦の方
- 期 間**: 令和元年10月3日(木)～11月21日(木) 木曜日(8回コース)
- 時 間**: 午後7時～9時
- 場 所**: 南風原町立中央公民館 研修室
- 内 容**: ワード、エクセル(個別指導あり)
- 講 師**: 神里コンピュータ指導センター 神里裕一氏
- 定 員**: 8名
- 受講料**: 無料(但し、テキスト代は1,000円)
- ※託児所を設けます。事前申込をお願いします。

問い合わせ: 南風原町社会福祉協議会
TEL. (098) 889-3213 (担当:山川)

※小学生以下の託児室をもうけます。お子様のお名前、年齢、アレルギー有り無し等を申込の際にお伝えください。

私の子育て



♡ 我が家は ♡

玉那覇 美紀(字津嘉山)

我が家は、長女(小学1年)、長男(5歳)、次女(2歳)の3人のチビ怪獣がおり、毎日楽しく騒がしく(笑)過ごしております。

3番目が出来た時、正直「2人でも手一杯なんだけどー」というとまどいも少しありましたが、3番目が生まれたあと、上の子供たちが『マーマー赤ちゃんありがとう』と毎日言ってくれたことがすごくうれしくて今でもその時の様子を覚えています。手一杯!とパニックになりそうな母の背中を子供たちが押してくれたように感じました。

『子供は宝よー』とよくおばあちゃんが言っていました、その言葉を心に刻みながら子供とともに成長していきたいと思う毎日です。



暑さに負けず 元気いっぱい!

～第8回 はえばる夏まつり キッズパーク～

子供たちにもものづくり体験や自動車分解体験・新聞記者体験・鑑識体験などのお仕事体験を通して、さまざまなことに興味を深め、働くことに「夢」を描く機会をつくることを目的に「第8回はえばる夏まつりキッズパーク(主催:町観光協会)」が7月15日(月)の海の日に開催されました。

当日は気温も上昇し、日差しも照りつける晴天の下、約4000人の来場者が町中央公民館及び文化センターをうめつくしました。



警察体験

社協は「福祉いろいろ体験コーナー」を設置し、装具を装着しての高齢者疑似体験や、骨伝導音声増幅器を使つての「聴こえ」のサポート体験などを行い、初めての体験に驚きの表情も見られました。

これからも体験することの楽しさを広げていってほしいと期待します。



福祉いろいろ体験(骨伝導)



福祉いろいろ体験(高齢者疑似体験)

ご寄附ありがとうございました

(令和元年7月1日から7月31日まで)

【一般寄附】

- 屋比久 幸子様 3千円
- 沖縄県農業協同組合南風原支店様(支店長 當銘順二様) 20万円
- 第29回沖縄県農協南風原支店チャリティゴルフ大会の収益金より寄附
- 有限会社 三栄技研様(代表取締役 安次富幸常様) 17,209円

【香典返し】

- 與那嶺 拡様(字津嘉山) 10万円
- 故母 與那嶺 茂子様の香典返しとして



(左より)沖縄県農業協同組合南風原支店長 當銘順二様、南風原町社協前川義美会長



(右より)有限会社三栄技研代表取締役安次富幸常様、南風原町社協前川義美会長

お亡くなりになられた方の御冥福を心からお祈り申し上げます