



はえばる社協だより
ちむぐくる

●発行/南風原町社会福祉協議会 ●編集/社協だより編集委員会
南風原町字宮平697番地10 電話(098)889-3213 FAX(098)889-6269
〒901-1104
http://www1.town.haebaru.okinawa.jp/syakyou/
E-mail:syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

第208号 ●兼城の石獅子と町花(ブーゲンビリア)

第三団地さわやかなの会と 兼城ゆいまーる会の交流会

～高齢者サロン～



第二団地さわやかなの会では、5月8日(水)に兼城公民館で、兼城ゆいまーる会との交流会を行いました。兼城ゆいまーる会の大城会長より誘いがあり実現し、兼城地区とは初めての交流会となりました。

ゲームタイムでは、バックコーゲームとスカットボールを2ゲームずつ楽しみました。さわやかなの会の平均年齢は74歳で、ゆいまーる会の皆さんの平均年齢は85歳ですが、膝や手首を上手に使用してボールやお手玉を操り、とても若々しく感じました。また、さわやかなの会では男性参加者が少ないのですが、ゆいまーる会では男性のボランティアさんが多く、ゲームはとても盛り上がりました。やっぱり男性が混ざると楽しくなるでしょう!と思いました。

弁当タイムでは、一品と思いきや、ゆしどーふ、ジーマーミー豆腐、果物ゼリー、きゅうりの漬物とたくさんあり、なかには、お土産に持ち帰る方もいました。

また、後半はゆいまーる会が「与那国音頭」、さわやかなの会は「島のブルース」をそれぞれ踊りを披露しました。最後はペットボトルのふたで太鼓のストラップを一緒に作り、お土産にしました。みなさんとても喜んでいただいていたのが印象的でした。

限られた時間ではありましたが、楽しい時間を過ごすことができました。次は第二団地へお招きしたいです!兼城ゆいまーる会の皆さんありがとうございました。

記事提供: 第二団地さわやかなの会

ちむぐくんで笑顔あふれる 福祉のまち南風原

〜平成30年度社協活動の概要報告〜

本会の平成30年度事業報告と決算が理事会の承認並びに定時評議員会の決議を受けましたので報告いたします。

本会では、創設以来住民のいのちと暮らしを地域で守り、高めていく役割を担い、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、町民の福祉ニーズを受け止め、公的福祉の充実を働きかけるとともに、住民主体の地域福祉活動、在宅福祉サービスを企画・実施してきました。

平成30年度も引き続き「生活支援体制整備事業」「社会的孤立対策モデル事業」を町及び県社協から受託し、高齢者の生活ニーズの把握と社会資源のマッチングをとおして関係機関等のネットワークの構築をはじめ生活支援体制づくりを図るとともに、コミュニティソーシャルワークの手法を活かし、地域の支えあい・たすけあいの体制づくりを推進しました。

また、地域支えあい体制づくり事業については、平成30年度も引き続き2地区(新川地区、神里地区)の支援及び新たに「宮平地区」をモデル地区に指定し、地域の絆を深める交流事業をはじめ福祉協力員の委嘱と活動支援、地域づくり推進委員会の設置・運営などの事業をとおしてともに支えあう地域づくりに取り組みました。

なお、その他にも様々な主要事業を実施しました。実績は次のとおりです。

【調査研究及び広報・啓発活動】

社会福祉に対する理解を深めるため「社協だよりちむぐくんで」の定期的な発行やホームページ・ブログなどを積極的に活用するとともに、地域福祉懇談会等の開催をとおして住民の福祉の高揚を図りました。

- 低所得世帯の調査
- 企画・広報委員会の開催
- 総務・財政委員会の開催
- 第五次地域福祉活動計画(第二次南風原町地域福祉推進計画)策定事業
- 福祉まつりの開催
- 社協だより「ちむぐくんで」の発行・配布
- 地域福祉懇談会の開催
- 社協ホームページ・ブログの運営
- 福祉施設長等連絡会の開催

【福祉教育及びボランティア活動の推進】

福祉教育推進基本方針に基づき、児童・生徒に加え、地域住民に対する福祉教育を意識しつつ、従来の福祉教育推進事業をはじめとした様々な事業・活動を推進しました。

- 福祉教育連絡会の開催
- 福祉教育・地域福祉活動実践報告会の開催
- 福祉教育推進事業助成
- 町内学校教諭等福祉研修会の開催
- 総合的学習の時間・出前講座への

対応

- 10代のボランティア研修会の開催
- 音訳講座、手話講座の開催
- ボランティア(団体)の登録・幹事チャリテイ募金への協力
- ボランティア運営委員会の開催
- ボランティア団体連絡会の開催
- 新春さわやかもちつき大会の開催
- 民間福祉資金の活用・紹介
- ボランティア保険の加入促進

【福祉総合相談事業】

町民の抱える心配ごとの解決を図るため、一般相談を実施するとともに専門的な相談・支援が行えるよう弁護士による法律相談、司法書士相談を行いました。

- ふれあい福祉相談室の設置(一般相談、法律相談、司法書士相談)

【低所得者福祉に関する事業】

経済的な不安を抱える住民に対し、生活福祉資金貸付事業や助け合い金庫貸付事業をとおした支援を行うとともに、フードバンクなどの関係機関と連携しながら食料品や生活用品等の物品を提供するなどの支援を行いました。

- 貸付事業(助け合い金庫、生活福祉資金)の実施
- 子ども等貧困対策支援事業
- 食料品・お米券等の提供による援助
- 年末激励金の支給

【高齢者福祉に関する事業】

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう、各種在宅福祉サービスの提供をはじめ、介護予防・健康増進活動、社会参加活動の推進に

努めました。

- 老人福祉月間の広報活動
- 在宅介護支援センター運営事業の実施
- 友愛訪問活動推進事業の実施
- 高齢者健康づくり推進事業の実施
- 一般高齢介護予防通所事業の実施
- 軽度生活援助事業の実施
- 栄養改善事業の実施
- ふれあいコールサービス事業の実施
- 家族介護者交流事業・家族介護教室の実施
- 高齢者外出支援サービス事業の実施
- 生活支援体制整備事業の実施
- 訪問介護事業・介護予防訪問介護事業(介護保険事業)の実施

【児童福祉、障がい(自覚)者福祉、ひとり親家庭福祉に関する事業】

住民相互の支えあい・たすけあいによる安心して子育てのできる環境づくりや障がいのある方の社会参加と自立した社会生活を営むことができるよう各種事業を実施しました。

- 児童福祉月間の広報活動
- こいのぼり掲揚式の開催
- 子育てサロンの実施
- 子育てサロンサポーター連絡会の開催
- ファミリーサポートセンター運営事業の実施
- 養育支援訪問事業
- 居宅介護事業・同行援護事業(障害福祉サービス事業)の実施
- 障がい者カラオケ教室の開催
- 障がい者スポレク交流事業の開催
- 県身体障害者スポーツ大会への

協力

- 声の広報等発行事業・福祉機器リサイクル事業(地域生活支援事業)の実施
- 障がい者相談支援事業の実施
- 母子寡婦・父子世帯のためのパソコン教室の開催

【支えあうまちづくり推進事業、地域支え合い体制づくり事業、社会的孤立対策モデル事業】

小学校区ごとにコミュニティソーシャルワーカーを配置し、アウトリーチによる状況把握や、身近な地域での相談・支援に取り組むとともに、住民相互の支えあい・たすけあい活動の活性化を目指し、住民参加のもと各種事業に取り組みました。

- コミュニティソーシャルワーカーの配置
- 福祉マップづくり
- 見守り活動生活支援活動
- 企業等との見守り協定の締結及び連絡会の開催
- まちづくりサポートセンターの設置
- 小地域福祉ネットワークづくり推進事業の実施
- モデル地区指定(宮平地区)
- 支えあい・たすけあう地域づくり事業の実施
- 住民の交流等拠点整備事業の実施
- 福祉協力員連絡会の開催
- 継続支援(神里地区、新川地区)
- 移動相談所の設置運営
- 福祉協力員等100人研修会の開催
- 支えあう地域づくりを考える講演会の開催

局を担うとともに助成も行いました。

また、福祉団体の支援として、事務局を担うとともに助成も行いました。

- 理事会、評議員会の開催
- 評議員選任・解任委員会開催
- 正副会長の開催
- 経営基盤強化会議の開催
- 福祉基金運営委員会の開催
- 法人監査の実施
- 事業総括会議の開催

業の継続又は見直しなどの検討を行いました。

状況を点検を行う正副会長会を毎月開催し、事業総括会議では職員相互で事業及び活動の進捗状況を確認し事業の継続又は見直しなどの検討を行いました。

自主財源の安定的な確保と会員制度をおとした住民参加の促進を目的に実施しました。

日常生活自立支援事業の実施

日常的な金銭管理支援事業の実施

判断能力が低下した方に対し、安心して地域で生活できるよう、福祉サービス利用や預金通帳の預かりなどの支援や計画的かつ日常的な金銭管理を必要としている方に対し支援を行いました。

日常生活自立支援事業等の推進

資金収支計算書（第一号第一様式）

（自）平成30年4月1日（至）平成31年3月31日

（単位：円）

事業活動による収支				施設整備等による収支			
収入		支出		収入		支出	
勘定科目	金額	勘定科目	金額	勘定科目	金額	勘定科目	金額
会費収入	5,212,000	人件費支出	135,543,088	固定資産取得支出	1,470,467	ファイナンス・リース債務の返済支出	671,328
寄附金収入	3,705,470	事業費支出	25,221,154	施設整備等収入計(4)	0	施設整備等支出計(5)	2,141,795
経常経費補助金収入	106,289,586	事務費支出	5,973,959	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5) △2,141,795			
受託金収入	46,031,250	貸付事業支出	377,000	その他の活動による収支			
貸付事業収入	250,000	分担金支出	51,000	収入		支出	
事業収入	294,000	助成金支出	4,161,000	勘定科目	金額	勘定科目	金額
介護保険事業収入	18,038,060	負担金支出	224,008	積立資産取崩収入	0	基金積立資産支出	0
障害福祉サービス等事業収入	5,984,680			積立資産支出	8,621,181		
受取利息配当金収入	93,063			その他の活動収入計(7)	0	その他の活動支出計(8)	8,621,181
その他の収入	31,682			その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8) -8,621,181			
事業活動収入計(1)	185,929,791	事業活動支出計(2)	171,551,209	予備費支出(10)	0	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	3,615,606
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2) 14,378,582				前期未支払資金残高(12)	23,514,265	当期未支払資金残高(11)+(12)	27,129,871

予備費充当877千円は、障害者福祉サービス事業875千円(手数料10千円、法定福利費125千円、非常勤給与740千円)、介護保険事業2千円(手数料2千円)に充当使用した額である。

事業活動計算書（第二号第一様式）

（自）平成30年4月1日（至）平成31年3月31日

（単位：円）

サービス活動増減の部				サービス活動外増減の部			
収益		費用		収益		費用	
勘定科目	金額	勘定科目	金額	勘定科目	金額	勘定科目	金額
会費収益	5,212,000	人件費	140,003,535	受取利息配当金収益	93,063		
寄附金収益	3,705,470	事業費	25,221,154	その他のサービス活動外収益	31,682		
経常経費補助金収益	106,289,586	事務費	5,973,959	サービス活動外収益計(4)	124,745	サービス活動外費用計(5)	0
受託金収益	46,031,250	分担金費用	51,000	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5) 124,745			
事業収益	294,000	助成金費用	4,161,000	経常増減差額(7)=(3)+(6) 8,442,633			
介護保険事業収益	18,038,060	負担金費用	224,008	特別増減の部			
障害福祉サービス等事業収益	5,984,680	基金組入額	0	収益		費用	
その他の収益	0	減価償却費	1,602,502	勘定科目	金額	勘定科目	金額
サービス活動収益計(1)	185,555,046	サービス活動費用計(2)	177,237,158	特別収益計(8)	0	特別費用計(9)	3
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2) 8,317,888				特別増減差額(10)=(8)-(9) △3			
				当期活動増減差額(11)=(7)+(10) 8,442,630			
				繰越活動増減差額の部			
				前期繰越活動増減差額(12)	39,206,008		
				当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	47,648,638		
				基本金取崩額(14)	0		
				基金取崩額(15)	0		
				その他の積立金取崩額(16)	0		
				その他の積立金積立額(17)	11,313		
				次期繰越活動増減差額(18)=(13)+(14)+(15)+(16)-(17)	47,637,325		

社会福祉法人 ^{ち ひろ かい} 千尋会 ^{うれし さと} 嬉の里 による 出前講座

南風原町社会福祉協議会では、一般高齢介護予防通所事業(ミニデイサービス)の取り組みとして、「社会福祉法人 千尋会 嬉の里」による町内自治体での出前講座を行っています。
今回は「新川ひまわり会」と「与那覇うらしま」での講座の様子を紹介します。

新川 ひまわり会 平成31年4月4日(木)

男女 26 人が参加して「食事のバランス(* 6つの基礎食品 * 5大栄養素)」について栄養講話をしました。

- 炭水化物に含まれる糖質は、食べ過ぎると脂肪に変わるし、不足するとタンパク質を壊すため筋肉が落ちます。バランスを考えて摂取しましょう。
- 食べるものと運動量で、80歳でも筋肉はつきます。積極的に運動をし、その後30分以内にタンパク質を摂ると吸収されやすいですよ!



Q さば缶を使ったレシピを教えてください?

- (例) *水煮缶…オイルごとカレーに入れる
*味噌煮缶…汁ごと味噌汁へ
→後から入れる味噌を減らすことで、減塩につながります!
他にも、炊き込みご飯やソウメン、チャンプルーにもGOOD♪



与那覇 うらしま 平成31年4月24日(水)

今回は女性のみ15人が参加し、ボランティアさん3人のサポートを受けながら、

- * 棒体操 & 反射神経チェック
 - * ロコモ体操
 - * 口腔体操
- を皆で実践しました。

体操している曲に引寄せられ、子どもたちが集まってきました♪



『住み良い環境作りを地域と共に!』

総合ビルメンテナンス業

有限会社 宜野座ビル管理

代表取締役 伊 芸 美 香

〒901-1112 : 南風原町字本部461番地-55
TEL : (098) 889-6488

消防・浄化槽・空調・警備・害虫防除・清掃・電気工事・貯水槽清掃業

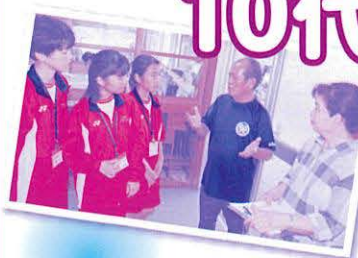
博愛病院

発達障害・不安・うつ
物忘れ・睡眠・介護の相談
アルコールに関する相談

◎ デイサービスセンターはくあい
南風原町新川485-1 TEL(098)889-4830

10代のボランティア研修会 参加者募集!!

(町内外の中学校・高校に通う)
生徒募集します



ボランティア体験活動を通して人と人の絆の大切さを肌で感じ、自分たちにできることを共に考え、共に生きる福祉のまちづくりについて学ぶことを目的に中学生・高校生を対象とした研修会を開催します。

町内の学校(南風原中学校、南星中学校、南風原高校、開邦高校)に通う生徒は、学校を通して募集いたしますので、福祉教育担当の先生にご相談ください。

なお、南風原町内に居住し町外の学校に通う中学生・高校生で研修を希望する方は、下記まで直接お申込みください。

日程	令和元年 ○8月6日(火)【講話・ワークショップ】 ○8月7日(水)or 8日(木)【ボランティア体験活動】 ○8月21日(水)【活動報告会】
参加対象者	ボランティア活動に関心のある町内外の中・高校生。 ※全日程に参加できる方を募集します
定員	40人
申込締切り	令和元年7月19日(金)



お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会(担当：山川、美里) TEL. (098) 889-3213

本部児童館の取組み



手話ダンス してます



4月19日(金)南風原町立本部児童館で手話ダンス教室を行いました。本部児童館では昨年度から手話が一つの言語であることを子供たちに伝える事に力を入れています。

この日はジブリ「となりのトトロ」の「さんぽ」という曲を選曲。曲名を発表すると一人の女の子が「この曲手話で踊れるよ～」と先生役をかって出てくれました。みんなで何度か踊るうちに「ここは足をもっと曲げた方が可愛い？」とか「好きはこうしたほうが伝わるよ～」など子供たちは自由に発想し楽しそうでした。すると、その様子を見ていた一人の男の子が「先生なにしているの～？」と声をかけてきました。「手話ダンスだよ～、手話ってすごいんだよ！遠くに離れていても話すことができるんだよ～」「でも俺手話わからんし～」と言うので「好きはこうだよ」と簡単な手話を教え「じゃあトンネルはどう思うと思う？キツネは？」と聞くと男の子は「こんなかなあ…」と手話に挑戦してくれ「いくつか手話覚えたね～」という嬉しそうにしていました。

本部児童館では月一回の予定で手話ダンス教室を続けていく予定です。興味のある方はぜひ足を運んで下さい。

社会福祉法人 千尋会「嬉の里」

介護に関することなど
お気軽にご相談下さい。

事業種目

- ・介護老人福祉施設 嬉の里
- ・嬉の里 ショートステイ
- ・嬉の里 デイサービス
- ・嬉の里 指定居宅介護支援事業所
- ・特定有料老人ホーム おつみ寮
- ・委託事業(南風原町社協委託)
- ・給食サービス

ー短時間パート募集中ー

ご案内図

沖縄県南風原町字新川 538 番地
TEL (098) 888-0591
FAX (098) 889-8420

介護支援センター とき

住み慣れた地域で、自分らしく普通に安全で安心して暮らせるお手伝いをさせていただきます。

★デイサービス

- 営業日・時間
月～土、祝祭日も営業(8:30～17:30)
- 休業日
日曜日、旧盆、年末年始(12/31～1/3)

★住宅型有料老人ホーム(小規模)

南風原町字宮平 426 番地 19 (北丘ハイツ内) TEL (098) 888-0515
ホームページ: toki-kaigo.com



町民一人ひとりが地域福祉の担い手に!

～7月は社協会員加入推進月間です～

社会福祉協議会は誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため、地域における様々な福祉の問題について住民をはじめ関係機関団体などとともに考え、解決に向けて取り組む民間福祉団体です。

本会の財源は主に行政からの補助金や受託金、共同募金の配分金、寄附金などとなっていますが、より充実した地域福祉活動を推進する上では町民の皆様からご協力いただく社協会費は重要な財源となっています。

町民の皆様には本会事業及び活動の趣旨をご理解いただき、会員としてその活動を支えてくださいますようご協力をお願いいたします。



社協会員加入受付中

- ★戸別会員（各世帯）・・・・・・・・・・500円
- ★賛助会員（個人）・・・・・・・・・・1,000円～5,000円未満
- ★特別会員（企業、個人等）・・・・・・・・1口：5,000円
- ★団体会員（福祉関係機関・団体）・・・・・・10,000円

… 社協会費は次のような事業などに有効に活用されています …

高齢者健康づくり推進事業

ちむぐる館内に設置されている健康器具などを有効活用して、高齢者の健康・生きがいづくりを推進し、また積極的な参加を促進するため町内を巡回する福祉バスを運行しています。

参加者の声 ・おしゃべりしながら参加できるから上等よ～
・無料の送迎バスがあるから助かる。ありがとうね～



友愛訪問活動促進事業

民生委員・児童委員や福祉協力員などが定期的にひとり暮らし高齢者世帯などを訪問し安否の確認を行いながら、併せて孤独感の解消を図ります。



子育て支援事業

安心して子育てすることができる環境づくりのため「子育てサロン」、「子育て講演会」などを開催しています。

参加者の声 ・いろんな方と会話ができ、子どもも喜びとても助かっています。おやつも嬉しいです。



地域福祉懇談会

地域住民を対象に社協事業を紹介するとともに、地域における福祉ニーズの把握と共有を行い、住民の福祉意識の高揚を図ります。

ボランティア活動事業(10代のボランティア研修会、ボランティア養成講座)

中学生・高校生が「ボランティア体験活動」とおし、報告会を行うことで福祉のまちづくりを学びます。また、手話・音訳講座など、ボランティア養成講座も行っています。



お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会 TEL(098)889-3213

令和元年7月～9月の相談日と場所は下表の通りです。

相談場所	7月	8月	9月	時間	定例日
与那覇コミュニティーセンター	23日(火)	27日(火)	24日(火)	10時～12時	第4火曜日
宮城構造改善センター	10日(水)	14日(水)	11日(水)	10時～12時	第2水曜日
大名公民館	26日(金)	23日(金)	27日(金)	10時～12時	第4金曜日
新川コミュニティーセンター	12日(金)	9日(金)	13日(金)	10時～12時	第2金曜日
東新川災害時避難施設	9日(火)	13日(火)	10日(火)	14時～16時	第2火曜日
なーでえらシーサー館 (宮平獅子舞・伝統芸能保存継承資料館)	19日(金)	16日(金)	20日(金)	14時～16時	第3金曜日
北丘ハイツ集会所	11日(木)	8日(木)	12日(木)	14時～16時	第2木曜日
兼城公民館	2日(火)	6日(火)	3日(火)	13時半～15時半	第1火曜日
本部公民館	25日(木)	22日(木)	26日(木)	14時～16時	第4木曜日
喜屋武集落センター	10日(水)	14日(水)	11日(水)	10時～12時	第2水曜日
照屋農村コミュニティーセンター	3日(水)	7日(水)	4日(水)	10時～12時	第1水曜日
津嘉山地域振興資料館	8日(月)	19日(月)	9日(月)	10時～12時	
山川集落センター	24日(水)	28日(水)	25日(水)	10時～12時	第4水曜日
神里構造改善センター	17日(水)	21日(水)	18日(水)	13時半～15時半	第3水曜日
兼本ハイツ集会所	11日(木)	8日(木)	12日(木)	14時～16時	第2木曜日
第一団地集会所	19日(金)	16日(金)	20日(金)	14時～16時	第3金曜日
第二団地集会所	2日(火)	6日(火)	3日(火)	14時～16時	第1火曜日



地域担当コミュニティーソーシャルワーカー、ふれあい福祉相談員らが問題解決に向けてお手伝いします。

経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費、学資金などの借入れ、借金に関すること、財産問題、法律問題、高齢者・障がい(児)者の相談、福祉制度の利用、子どもの不登校、虐待、DV(ドメスティック・バイオレンス)、その他、どんなことでも気軽に相談ください。

困ったときに

月に1回、あなたの身近な地域で「移動相談所」を実施しています！

南風原町社会福祉協議会 移動相談所

※お住まいの字自治会以外の場所でも相談できます。
※予約不要。相談は無料で、秘密は厳守いたします。



お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会 TEL(098)889-3213

社協ふれあい福祉相談室

こちらもご利用ください



経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費・学資金等の借入、借金に関すること、財産問題、法律問題、高齢者・障がい者の相談、母子世帯等の相談、虐待・DVに関すること、福祉制度の利用、その他町民の心配ことに対し、相談員が適切な助言・援助を行い、町民の皆さんが安心して生活できるよう問題解決のお手伝いをします。

◎相談は無料で、秘密は厳守いたします ◎祝日及び年末年始はお休みです

一般相談

月曜日～金曜日 午前9時～12時
午後1時～4時

法律相談

弁護士による相談 毎月第2・第3・第4木曜日
午前10時～12時(最終受付11時) ※予約制(1週間前から受付)

司法書士
相談

司法書士による相談(借金に関すること、登記について、他) 毎月第3水曜日
午前10時～12時(最終受付11時) ※予約制(1週間前から受付)

相談場所：町総合保健福祉防災センター(ちむぐる館)相談室

お問い合わせ：TEL(098)889-6270

医療法人 正清会

理事長 久田 研二

介護老人保健施設 うりずん

〒901-1301
与那原町字板良敷1281-1
TEL. 098-944-7000
FAX. 098-944-7003
E-mail: urizun@eos.ocn.ne.jp

久田病院

精神科・心療内科・老年精神科
※認知行動療法を実施しています。

〒901-1101 南風原町字大名275番地
TEL. 098-889-3206 FAX. 098-889-5311
URL: http://kudahp.jp/
E-mail: kuda-ph@tea.ocn.ne.jp

就労断続支援B型事業所
ライフサポート久田

〒900-0014
那覇市松尾2-15-27
TEL・FAX. 098-867-7890

私の子育て



♡ 育児=育自 ♡

竹本 牧子(字宮平)

我が家には宴会部長のような楽しく明るい息子が一人います。私が晩婚で出産も遅かったので、息子が生まれたときにお祝いに駆けつけてくれた同級生にはすでに大きくなった子どもたちもいました。いろいろと不安でいっぱいな私に友人は「育児期間は皆おなじくらいだよ。育児=育自で子どもの成長とともに自分(親)も育つんだよ」と言ってくれました。

そんな育児(親歴)も8年目。少しは自分も子どもと一緒に育っているのかな?…と思いを馳せながらも日々を格闘しながら楽しく過ごしています。



“ちむぐる”ってどういう意味?

“ちむぐる”とは、沖縄の方言で「人の心に宿る、より深い思い」を指すと言われており、



**「思いやり、優しさ、助け合いの精神、
他者の苦しみを共有することのできる心」**

などを表す言葉として使われています。

町社協では、このような「ちむぐるで笑顔あふれる福祉のまち 南風原」を目指しています。

ご寄附ありがとうございました

(令和元年5月1日から5月31日まで)

【香典返し】

- 稲福清 様(字宮城) 10万円
故父 稲福源吉様の香典返しとして
- 大城トシ子 様(字兼城) 10万円
故夫 大城新達様の香典返しとして
- 與座千代子 様(字津嘉山) 3万円
故夫 與座円光様の香典返しとして
- 中村勝枝 様(字津嘉山) 10万円
故義父 中村栄吉様の香典返しとして



お亡くなりになられた方の御冥福を心からお祈り申し上げます

スポーツ・レクリエーションで 共に交流しよう

～障がい者スポレク交流事業 参加者募集～

障がいの有無に関わらず、地域住民が共にスポーツ・レクリエーションを通して交流することを目的に開催します。お気軽にご参加ください。

- 主催 南風原町社会福祉協議会
- 日時 8月3日(土)午後2時～4時30分
- 場所 南風原町総合保健福祉防災センター
(ちむぐる館)ホール
- 内容 室内ゲーム
- 参加費 無料
- 参加対象者 ①障がいのある方で、
在宅で生活している方
②地域住民
- 申込締切 7月26日(金)



【問い合わせ】南風原町社会福祉協議会(担当:赤嶺)
TEL.(098)889-3213 FAX.(098)889-6269



よなみね歯科クリニック

- 受付時間 月・火・水・金 午前9:30～午後6:30
土 午前9:30～午後5:00
祝祭日 午前9:30～午後6:00
木 午前9:30～午後1:00
- 診療科目 一般歯科
小児歯科
- 休診日 日曜日
木

南風原町宮平59-21-1 Tel(098)800-7005