



はえばる社協だより
ちむぐくる

●発行/南風原町社会福祉協議会 ●編集/社協だより編集委員会
南風原町字宮平697番地10 電話(098)889-3213 FAX(098)889-6269
〒901-1104
http://www1.town.haebaru.okinawa.jp/syakyou/
E-mail:syakyou@pub.town.haebaru.okinawa.jp

第205号 ●兼城の石獅子と町花(ブーゲンビレア)

津嘉山ティガネーの会と津嘉山幼稚園との交流会



1月25日(金)に津嘉山ティガネーの会(高齢者ミニデイサービス)が毎年楽しみにしている津嘉山幼稚園との交流会が開催されました。園長先生をはじめ、園児たちと先生方を津嘉山地域振興資料館にお招きし、総勢200人余の交流会となりました。

園児たちにとっては初めて会ったおじいちゃん、おばあちゃんたちとの交流会とあって、最初はちょっと緊張した面持ちでしたが、全員でのがんじゅう体操や151人の園児たちの躍動的なソーラン節の踊りで、あっという間に場がなごんでいきました。

こまを慣れた手つきで回すおじいちゃん、2、3個のお手玉を交互にキャッチしていくおばあちゃんの特技に、園児たちからは大きな歓声が聞こえてきました。また、数名の園児たちに囲まれながらの手遊びや肩たたきなどをやってもらいご満悦なティガネーの会の面々も見られました。

4月から新一年生となる園児たちに「がんばってね」「ランドセル買ってもらった?」「踊り上手だったよ」「今日は楽しかったよ」と一人ひとりの手を握りながらの声かけに、笑顔で返している園児たちがとても輝いていました。

さらに、園児たちから方言でのお礼・励ましの言葉と手づくりのプレゼントをいただき、ティガネーの会からは手づくりサーターテンプラーのお土産がありました。

ティガネーの会は毎週1回開催されており、毎年の活動の中に3ヶ所の認可保育園、幼稚園、児童館(学童クラブ)の子供たちとの交流会をかかさず取り入れています。子供たちと触れ合うときの高齢者のやさしいまなざし、子供たちの笑顔を見るたびに、世代間交流の充実と継続していく大切さを感じています。

今回は、園児たちと高齢者との心温かい絆づくりが出来たことに感謝いっぱいです。

イッペーニフェーデビタン

(記事提供:津嘉山地区民生委員・児童委員 川端淳子)



ピクニックに in 本部町 行ってきました!

南風原町身体障害者福祉会

1月26日(土)に南風原町身体障害者福祉会の会員と民生委員・児童委員、社協職員合計25人で沖縄本島北部へピクニックに行ってきました。

当日朝は小雨が降り、気温14度と寒い1日になるのかなと思いつながら出発しましたが、北部へと進むなか陽が射ってきて、天候も味方につけることができました。

最初に向かった本部町備瀬のふくぎ並木では、約1時間散策をしました。歩く前は寒くかじかんでいた身体も「たくさん歩いたから」



体の芯からあったまるなあ

♪散策を並木ふくぎ

身体がポカポカして、あつくなってきたさあ」との声がきかれるなど、気持ちまですっかりあたたかくなつた様子でした。また、『今帰仁の駅 そ〜れ』で食べた昼食の沖縄そばなどは、さらに参加者の身体を温めてくれました。散策で疲れた身体を昼食で癒



おいそいなタンカン見つけたあ☆

うと夢中でみかんを選ぶ姿や、思わず「今日はいっぱいみかんを食べたなあ」と言葉が出るほどお腹はみかんでふくれた様子の姿がみられ、思い思いに楽しんでいました。

帰りのバスは熟睡し疲れきつた様子の人もいましたが、普段なかなか味わえない充実した1日を過ごすことができました。



みんなと食べるとおいしいな♪

宮平区 地域支え合い体制づくり事業

町社協が実施する「地域支え合い体制づくり事業」のモデル地区に指定されている宮平区では、1月13日(日)子どもから高齢者まで区民130人が参加し、もちつき大会が開催されました。

新春もちつき大会で世代間交流

宮平区長の新年のあいさつにはじまり、その後もちつき大会に移り、PTAのお父さん達や子供たちが入れ替わりながら「よいしょ、よいしょ」と声をかけ



あいお餅が出来上がりました。また、同じ会場ではA・B組、各8チームに分かれグラウンドゴルフも開催され心地よい汗を流した後、つきたてのお餅を食べ、参加者同士楽しい交流となりました。

参加した小学生から「重い杵がぶつからないように、弟と声をかけながら楽しく餅つきができた。また、保護者からは「去年も参加したが、子供たちが去年より上手にでき成長を感じた。年最初に地域の方と交流できる機会がうれしい」と感想がありました。

南風原町介護者の会 にじの会

南風原町介護者の会「にじの会」は、体の不自由な方、認知症の方などをお世話している介護者(家族)が交流し、いろいろな悩みについて話し合い、協力と助け合いのもと在宅で安心して介護ができるようにしていこうという会です。

にじの会は、平成10年12月に結成され、介護教室、懇談会、ピクニック、一泊旅行などを実施、介護者間の連携を深めてきました。

私たち介護者は、在宅療養中の家族の世事に忙しい毎日ですが同じ立場にある仲間たちが集い、交流を持ち、語りあうことは介護を続ける中でとても大事なことだと考えます。

にじの会では、介護者の皆さんの入会を受け付けておりますので下記事務局までご連絡ください。

介護している人でないとわからない
悩みがあるから気持ちの通じる仲間との
交流はなにより力になるさ～！

いままで知らなかった
制度を勉強し、利用できて
介護に余裕ができたよ！

よい介護を続ける基本は、
まず介護者が元気であること。
楽しむ時間を持つこと。
一泊旅行、ピクニックは
とてもいい気分転換だね！

最初は自分1人なんぎしている
思っていたけど、仲間と話し合うことで
気持ちが楽になった。
「にじの会」に入って良かった！



介護の方法を
情報交換することで
とても参考になるよ

1. 会 員：在宅療養者をお世話している家族の方
2. 年会費：1,000 円
3. 定例お茶会：毎月第3水曜日 10:00～12:00 (イベントなどの都合で変更あり)

連絡先：南風原町在宅介護支援センター(町社会福祉協議会内)
TEL.(098)889-3502 (担当：下地、上原)

第4回家族介護教室を開催しました

2月5日(火)第4回家族介護教室「認知症を知り地域で支え合おう」が開催され、町内外から総勢37人の参加がありました。

今回は2部構成で行われ、1部は南風原町地域包括支援センター霜田高士しもだたかしさんから認知症についての講話と、南風原町認知症高齢者等徘徊SOSネットワークの説明がありました。2部の浦添市介護福祉士会の皆さんによる寸劇では、アルツハイマー型認知症で短期記憶障がいのある男性の介護をする家族の対応方法の悪い例と良い例を教えてくださいました。会場からは「やさしい対応を心掛けたいと思った」「今後の介護の参考になった」「定期的な勉強会が必要」などの声が聞かれました。



皆さん真剣なまなざしで学ばれました



今回で2回目の寸劇、大好評でした

南風原町社会福祉協議会福祉活動資金造成 第32回チャリティー芸能公演

再掲

日 時：平成31年4月21日(日)
 昼の部 午後2時 夜の部 午後6時
場 所：南風原町立中央公民館 黄金ホール
出演予定：町文化協会、町民生委員児童委員連合会、
 町区長会、町老人クラブ連合会、
 町更生保護女性会、町女性連合会、
 町赤十字奉仕団 はんど in はんど 他
入場協力金：1,000円
主 催：チャリティー芸能公演実行委員会
 (町社協内)TEL. (098)889-3213

南風原町文化協会及び町内の福祉団体にボランティアでご協力いただき、今回で32回目のチャリティー芸能公演を開催します。この芸能公演の収益金は南風原町社会福祉協議会の福祉活動資金として事業費に充当されています。平成30年度(第31回)は706,471円の収益金を地域福祉事業・活動に活用させていただきました。ありがとうございます。今年もたくさんの演目を準備していますので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。



第31回チャリティー芸能公演

平成31年4月～6月の相談日と場所は下表の通りです。

相談場所	4月	5月	6月	時間	定例日
与那覇コミュニティーセンター	23日(火)	28日(火)	25日(火)	10時～12時	第4火曜日
宮城構造改善センター	10日(水)	8日(水)	12日(水)	10時～12時	第2水曜日
大名公民館	26日(金)	24日(金)	28日(金)	10時～12時	第4金曜日
新川コミュニティーセンター	12日(金)	10日(金)	14日(金)	10時～12時	第2金曜日
東新川災害時避難施設	9日(火)	14日(火)	11日(火)	14時～16時	第2火曜日
なーでえらシーサー館 (宮平獅子舞・伝統芸能保存継承資料館)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	14時～16時	第3金曜日
北丘ハイツ集会所	11日(木)	9日(木)	13日(木)	14時～16時	第2木曜日
兼城公民館	2日(火)	7日(火)	4日(火)	14時～16時	第1火曜日
本部公民館	25日(木)	23日(木)	27日(木)	14時～16時	第4木曜日
喜屋武集落センター	10日(水)	8日(水)	12日(水)	10時～12時	第2水曜日
照屋農村コミュニティーセンター	3日(水)	8日(水)	5日(水)	10時～12時	第1水曜日
津嘉山地域振興資料館	8日(月)	13日(月)	10日(月)	10時～12時	第2月曜日
山川集落センター	24日(水)	22日(水)	26日(水)	10時～12時	第4水曜日
神里構造改善センター	17日(水)	15日(水)	19日(水)	13時半～15時半	第3水曜日
兼本ハイツ集会所	11日(木)	9日(木)	13日(木)	14時～16時	第2木曜日
第一団地集会所	19日(金)	17日(金)	21日(金)	14時～16時	第3金曜日
第二団地集会所	2日(火)	7日(火)	4日(火)	14時～16時	第1火曜日

お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会 TEL(098)889-3213



地域担当コミュニティーソーシャルワーカー、ふれあい福祉相談員らが問題解決に向けてお手伝いします。

経済的なこと、家族のこと、仕事のこと、医療費、学資資金などの借り入れ、借金に関すること、財産問題、法律問題、高齢者・障がい(厄)者の相談、福祉制度の利用、子どもの不登校、虐待、DV(ドメスティック・バイオレンス)、その他、どんなことでも気軽に相談ください。

南風原町社会福祉協議会 移動相談所
困ったときに
 月に1回、あなたの身近な地域で「移動相談所」を実施しています！

※お住まいの字自治会以外の場所でも相談できます。
 ※予約不要。相談は無料で、秘密は厳守いたします。



ご寄附ありがとうございました

(平成31年2月1日から2月28日まで)

【一般寄付】

- 有限会社 大宮工機様 (代表取締役 宮城靖一様) 5万円
- 新垣勇様(字与那覇) 1万円
- 荻堂勉様(字宮平) 1万円

(左より新垣勇様、荻堂勉様、前川義美南風原町社協会長)



【香典返し】

- 仲里千代子様(字兼城)10万円 故夫 仲里利雄 様の香典返しとして

お亡くなりになられた方の御冥福を心からお祈り申し上げます

